



اولین کنگره دانشجویی پژوهش و فناوری دانشجویان منطقه اول آمایشی (شمال ایران) و ششمین کنگره دانشجویی سالانه دانشگاه علوم پزشکی بابل

۲۹ و ۳۰ مردادماه ۱۴۰۲

**The First Student Research & Technology
Congress of Iran Northern Region Students**

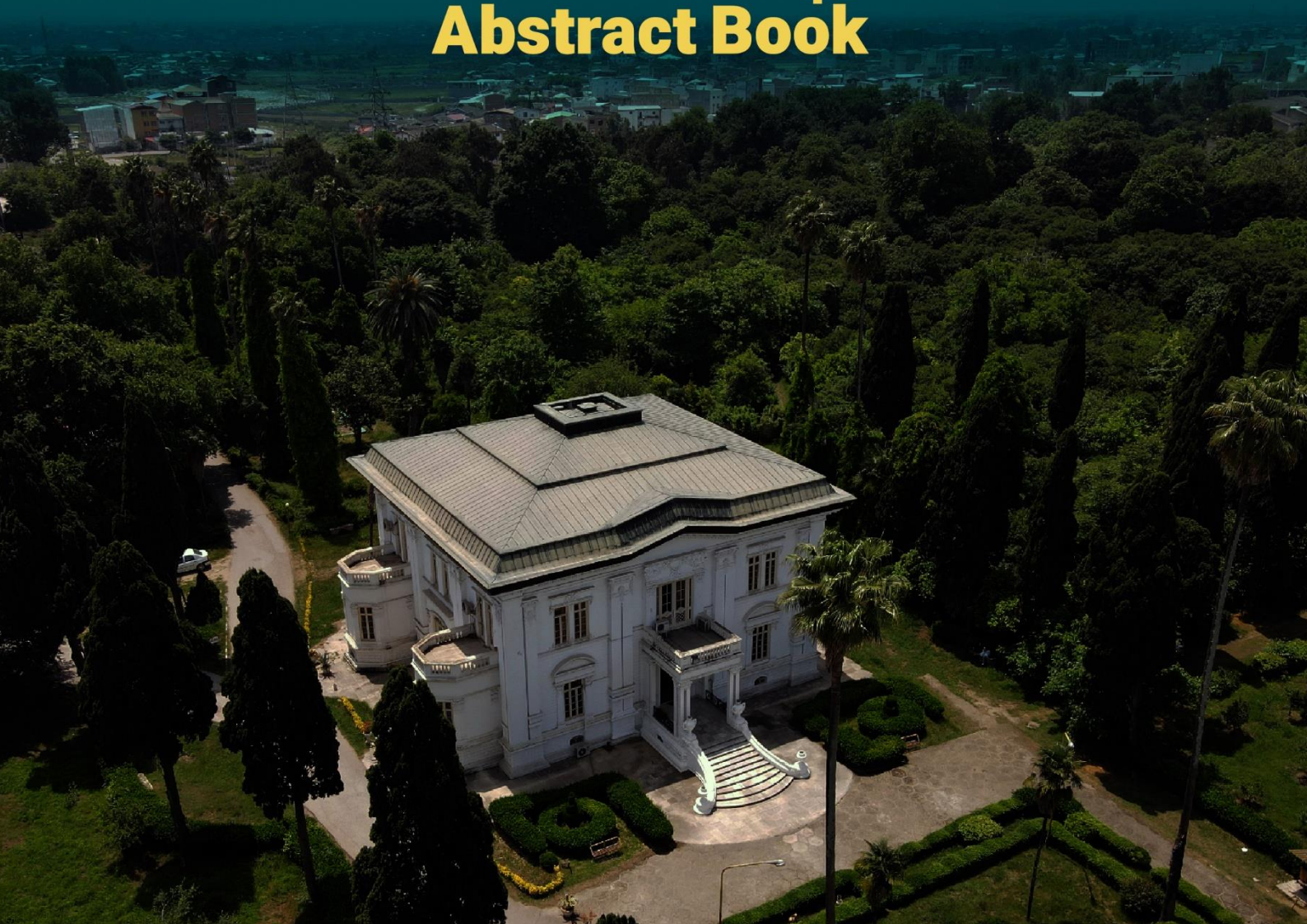
**The Sixth Annual Congress of
Babol University of Medical Sciences Students**

- Future Medicine
- Encouraging population fertility

August 20-21, 2023



کتابچه خلاصه مقالات Abstract Book





به نام خدا

کتابچه خلاصه مقالات

اولین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان شمال ایران (منطقه اول آمایشی)
و ششمین کنگره پژوهشی سالانه دانشگاه علوم پزشکی بابل





ساختار سازمانی کنگره

❖ رئیس کنگره

- دکتر سید علی مظفرپورخسرودپی

❖ معاون کنگره

- دکتر مهدی رجب‌نیا

❖ سرپرست کنگره

- دکتر هدی شیرافکن

❖ دبیر کل کنگره

- امیرحسین حسن‌پور

❖ دبیر علمی کنگره

- دکتر مصطفی احمدی

❖ دبیران اجرایی کنگره

- دکتر سعید محسنی
- امیررضا یحیی‌زاده





تیم اجرایی دانشجویی

اطهر جهانشاهی، علی عالیشاه، علیرضا احمدی، زهرا ملک‌زاده، فاطمه ربیعی، فاطمه مظفرپور،
جواد سیفی، محمدحسین اوتارخانی، امیررضا مظلومی، هانیه مقیمی، ارشیا محمدی والا، مریم
بابایی، حمید عسکری، محمدمعین ولایتی‌مهر، فاطمه برزگر، محمدامین قزل، علی خدایجو،
الهه علی‌برشی، امیرحسین عقیلی، محمدمهدی کاظمی، محمدامین اسفندیار، ثنا کشته‌گر

تیم علمی دانشجویی

کیارش سالکی، رومینا فیلی، مهسا فولادی، اطهر جهانشاهی، زهرا وزیری، سارا مغاره‌دهکردی،
حمید عسکری، ثنا کشته‌گر، محمدمعین ولایتی‌مهر، محمدمهدی محمودجانلو، فاطمه ربیعی،
مریم بابایی، فاطمه برزگر، الهه علی‌برشی، صدف صدیق، کیمیا میردار

با تشکر ویژه از

کارمندان معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بابل
تیم حراست و حفاظت فیزیکی دانشگاه علوم پزشکی بابل
مدیریت و کارمندان بیمارستان روحانی بابل
معاونت فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی بابل
خوابگاه دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بابل
سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی بابل
معاونت توسعه و مدیریت منابع دانشگاه علوم پزشکی بابل
واحد ترابری دانشگاه علوم پزشکی بابل

و با تشکر ویژه از

سرکار خانم سمیرا طهماسبی پور
(کارشناس کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی)





محورهای کنگره

❖ محورهای ویژه

- پزشکی آینده
- صیانت از جوانی جمعیت

❖ سایر محورها

- علوم پایه
- علوم بالینی
- سالمندی سالم
- پرستاری و مامایی
- تحقیقات میان رشته ای
- سلامت دهان و دندان
- علوم بهداشتی و تغذیه
- نوروساینس و نوروسایکولوژی
- طب سنتی، گیاهان دارویی و داروهای گیاهی
- کووید و ایمن سازی بیماری های نوپدید و بازپدید
- پژوهش در نظام سلامت، اقتصاد سلامت و آموزش پزشکی





❖ حامیان کنگره

- شرکت داروهای گیاهی نیاک
- شرکت لبنیات دوشه آمل (هراز)
- شرکت لبنیات گلا
- باقلوای لذیذ (شعبه بابل)

❖ همکاران کنگره

- معاونت تحقیقات و فناوری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی کشوری
- یوسرن بابل





The First Student Research and Technology Congress of Iran's Northern Region
and the 6th Annual Congress of Babol University of Medical Sciences Students

چکیده مقالات فارسی





بررسی وضعیت سلامت روان و عوامل مربوط به آن در سالمندان: یک مطالعه مروری

ارائه‌دهنده: نسترن دژگام^{۱*}

سایر نویسندگان: امیرعلی علیزاده^۲

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

nastarandezhgam@yahoo.com, 09109999930

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

amirali.az1999@gmail.com, 09918660817

چکیده

مقدمه: انسان‌ها طی پدیده‌های پیشرونده و غیرقابل بازگشت به نام سالمندی، دچار تغییراتی در اعضای بدن و نیز زندگی خود می‌شوند. سالمندی دوره حساسی از زندگی انسان‌ها است که توجه به مسائل و نیازهای این دوره از جمله تامین آرامش و سلامت جسم و روان بسیار ضروری است. یکی از حوزه‌های مهم سلامت سالمندان، سلامت روان است که نیازمند توجه خاصی می‌باشد. حدود ۲۵-۱۵٪ از جمعیت سالمندان دچار مشکلات مرتبط با سلامت روان مانند افسردگی، اضطراب، انزوای اجتماعی و احساس تنهایی می‌باشند. هدف از این مطالعه مروری بررسی وضعیت سلامت روان و عوامل مربوط به آن در سالمندان می‌باشد.

روش کار: این مطالعه مروری در سال ۱۴۰۲ انجام شد. پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed، Google scholar، Scopus، Magiran و SID با استفاده از کلیدواژه‌های سلامت، سلامت روان، سالمندان مورد جستجو قرار گرفتند. مقالاتی که در فاصله زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۳ به چاپ رسیده بودند، استخراج گردید. در این مطالعه مجموعاً ۲۶ مقاله جمع آوری شد. با حذف مقالات غیرمرتبط، نهایتاً ۲۰ مقاله مورد بررسی قرار گرفت. این مقالات ابتدا از نظر مرتبط بودن با موضوع بررسی شدند و پس از مطالعه متن کامل مقالات منتخب و استخراج اطلاعات مورد نیاز، این اطلاعات در مطالعه حاضر گزارش شد.

یافته‌ها: با توجه به مقالات مطالعه شده، پیش بینی شده است که در سال ۱۴۱۰ در کشور ما انفجار سالمندی رخ خواهد دهد و ۳۰-۲۵٪ از جمعیت در سنین بیشتر از ۵۰ سال قرار خواهند گرفت. سلامت روان در دوره سالمندی می‌تواند تحت تاثیر عوامل متعددی از جمله جنسیت، سطح درآمد، تحصیلات، نوع شغل، محل سکونت (خانه یا سرای سالمندان)، خودکارآمدی، امید به زندگی، رضایت از زندگی و سواد سلامت قرار بگیرد و تاثیر این عوامل در جوامع مختلف و شرایط گوناگون، متفاوت است. همچنین عواملی مانند فقر، سوء رفتار مالی، انزوای اجتماعی، از دست دادن استقلال، تنهایی و ناتوانی جسمی می‌تواند سلامت روان سالمندان را به خطر بیندازد. در این مطالعه مشخص گردید که شیوع افسردگی در سالمندان ساکن سرای سالمندان بیشتر از سالمندان جامعه است.

نتیجه‌گیری: سلامت روان در دوره سالمندی در معرض خطر بالایی قرار دارد که این مسئله انجام اقداماتی را جهت بهبود و ارتقای آن الزامی می‌نماید. با توجه به ارتباط سواد سلامت با سلامت روان توجه هرچه بیشتر به ارتقای سواد سلامت در سالمندان و برنامه‌ریزی جهت بهبود عوامل تأثیرگذار در برنامه‌های ارتقای کیفیت زندگی ضروری به نظر می‌رسد. سوق دادن سالمندان به سمت فعال بودن از جمله فعالیت بدنی و ورزش و نیز فعالیت در فضای سبز و طبیعت، انجام فرائض مذهبی، انجام فعالیت‌های اوقات فراغت، اتخاذ برنامه‌های بین نسلی و ایجاد زمینه‌های ارتباط بین نسلی سالمندان با نوه‌های خود، استفاده از راهبردهای مقابله‌ای، ارائه مداخلات آموزشی از جمله آموزش مبتنی بر پذیرش و تعهد، آموزش تاب‌آوری و آموزش خودمدیریتی در سالمندان می‌تواند باعث ارتقای سلامت روان و افزایش کیفیت زندگی در آنها شود. همچنین از عوامل مهم و اثرگذار بر ارتقای سلامت روان سالمندان مشارکت در فعالیت‌های اجتماعی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: سلامت، سلامت روان، سالمندان





بررسی رابطه سلامت عمومی با فرسودگی شغلی و کفایت اجتماعی معلمان ابتدایی شهرستان اسفراین در سال ۱۴۰۱

ارائه‌دهنده: سارا عابدی کوشکی^۱

سایر نویسندگان: سعیده سادات بابایی^۱، حدیثه محمدی^۲، شعبانعلی روح افزایی^۳

۱. دانش آموخته دکتری تخصصی مدیریت آموزشی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۲. دانشجوی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۳. دانش آموخته رشته پرستاری، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

چکیده

مقدمه: فرسودگی شغلی عبارت است از کاهش قدرت سازگاری فرد در مقابل عوامل تنش زا و سندرومی مرکب از خستگی عاطفی، مسخ شخصیت و کاهش موفقیت فردی است. فرسودگی شغلی می‌تواند باعث کاهش تعاملات اجتماعی شود. کفایت اجتماعی مجموعه‌ای از توانایی‌های آموخته شده می‌باشد که فرد را قادر می‌سازد با قابلیت و شکلی مناسب در زمینه‌ای اجتماعی تعامل کند. مسئولین و دست‌اندرکاران آموزشی کشورها برای مقابله با فرسودگی شغلی معلمان به دنبال تامین زمینه‌هایی برای بهبود وضعیت بهداشت روانی و جسمی آنها هستند. سلامت عمومی معلمان و ارزیابی میزان فرسودگی آنان می‌تواند سبب افزایش راندمان کاری آنان و افزایش میزان فهم دانش آموزان از دروس خود و همچنین می‌تواند سبب افزایش تمرکز معلمان در بحث تربیتی شود. از این رو پژوهش حاضر به بررسی رابطه سلامت عمومی با فرسودگی شغلی و کفایت اجتماعی معلمان ابتدایی شهرستان اسفراین در سال ۱۴۰۱ می‌پردازد.

روش کار: این مطالعه، مطالعه‌ای توصیفی-تحلیلی می‌باشد ۸۵ نفر از معلمان مدارس ابتدایی شهرستان اسفراین با استفاده از فرمول کوکران به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند که به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای داده‌ها جمع‌آوری شدند. ابزار گردآوری داده‌ها سه پرسشنامه سلامت عمومی GHQ، فرسودگی شغلی مسلج و کفایت اجتماعی فلنر بود. روایی و پایایی پرسشنامه‌ها با ضریب الفای کرونباخ ۰/۷۸ تایید شد. اطلاعات به دست آمده پس از جمع‌آوری پرسشنامه‌ها وارد نرم افزار SPSS شد و با استفاده از تحلیل همبستگی پیرسون تحلیل شد.

یافته‌ها: میانگین سنی افراد شرکت‌کننده در این مطالعه ۳۸ سال بود و اکثر معلم‌های شاغل، رسمی (۷۷/۵٪) بودند. یافته‌های پژوهش نشان داد که بین فرسودگی شغلی و سلامت عمومی ($r = -0/564$ و $p = 0/000$) همبستگی منفی و معناداری وجود دارد و میان سلامت عمومی و کفایت اجتماعی هم با ضریب ($r = -0/331$ و $p = 0/002$) همبستگی معکوس و معناداری وجود داشت و نیز میان فرسودگی شغلی و کفایت اجتماعی نیز ($p = 0/000$ و $r = 0/485$) همبستگی مثبت و معناداری وجود داشت.

نتیجه‌گیری: از آنجایی که مرتفع ساختن عوامل ایجاد فرسودگی شغلی و افزایش سلامت عمومی معلمان می‌تواند کفایت اجتماعی آنان را افزایش دهد و آسیب‌های ناشی از فرسودگی را کم کند ضروری است مسئولین زیربسط به این موارد توجه ویژه داشته باشند. زیرا معلمان نقش بسیار موثری در تربیت و آموزش آینده‌سازان جامعه دارند و ضروری است شرایط مساعد در محیط کار برای آنان فراهم شود.





تاثیر ارزیابی‌های انجام شده توسط Mini-CEX در مورد صلاحیت بالینی از دانشجویان

پرستاری

ارائه‌دهنده: محمد مظفری^۱

سایر نویسندگان: فاطمه حیدری^۲، اعظم شیرین آبادی فراهانی^۲، ساناز متفکر^۲، ملیحه نصیری^۲، منیژه نوریان^۲

۱ کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۲ کارشناس ارشد پرستاری، مربی پرستاری، گروه اطفال، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۳ دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

مقدمه: صلاحیت بالینی به عنوان توانایی‌های فرد از نظر دانش، نگرش و عملکرد تعریف می‌شود و یک ضرورت برای عملکرد پرستاری است. ارزشیابی بخشی جدایی ناپذیر از فرآیند آموزش است که بدون آن کیفیت آموزش قابل سنجش نیست. دانشجویان پرستاری در محیط‌های پیچیده‌ای کار می‌کنند که فناوری دائماً در حال تغییر و پیشرفت است. بنابراین، آنها به شایستگی بیشتری برای ارائه مراقبت با کیفیت به بیماران نیاز دارند. مطالعات نشان داده‌اند دانشجویهایی که تازه وارد دوره کارآموزی پرستاری شده‌اند علی‌رغم داشتن دانش نظری قوی در محیط‌های بالینی دارای مهارت کافی نمیباشند و از توانایی حل مسئله ضعیفی برخوردار هستند بدین ترتیب این مطالعه با هدف بررسی تاثیر ارزیابی انجام شده با استفاده از مینی تمرین بالینی که نوعی آزمون برای مهارت‌های بالینی دانشجویان است انجام شده است.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی با گروه کنترل است در سال ۲۰۲۲ بر روی دانش‌آموزانی که در حال گذراندن دوره مراقبت از کودک بیمار بودند، انجام شد. دانش‌آموزان با استفاده از روش کامل در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. شمارش ارزیابی‌ها با استفاده از تمرین ارزشیابی بالینی کوچک در گروه مداخله و رویکرد پورتفولیو در گروه کنترل انجام شد. مهارت‌های مربوط به آموزش بیمار (مادر-کودک)، درمان وریدی و دارو با چک لیست ارزیابی شد. برای گرد آوری داده‌ها از چک لیست اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه کوتاه شایستگی‌های پرستاران واتسون استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ و با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و تحلیلی شامل آزمون کای دو، آزمون دقیق فیشر، آزمون t زوجی، t مستقل و ANCOVA صورت گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی دانش‌آموزان در گروه مداخله ۲۲.۳۷ سال و در گروه کنترل ۲۲.۸۰ سال بود. میانگین نمرات تحصیلی در گروه مداخله ۱۶.۴۵ (از ۲۰) و در گروه کنترل ۱۶.۸۲ (از ۲۰) بود. مقایسه نمرات صلاحیت بالینی نشان داد که میانگین نمرات صلاحیت بالینی در گروه مداخله و کنترل به طور معنی داری قبل و بعد از مداخله متفاوت بوده و بعد از مداخله افزایش نشان می‌دهد ($P > 0.001$).

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان داد که ارزیابی بالینی کوچک در صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری موثر است. نمرات ارزشیابی مهارت بالینی دانشجویان در طول ارزیابی بالینی کوچک به طور قابل توجهی افزایش یافته است و این رویکرد به طور موثری صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری را بهبود بخشیده است.

کلیدواژه‌ها: صلاحیت بالینی، ارزشیابی، تمرین ارزشیابی بالینی کوچک، دانشجوی پرستاری





مروری بر تاثیر جای ترش بر روی پروفایل لیپیدی

ارائه دهنده: ریحانه قاسمی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه، مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان، مشهد، ایران

چکیده

مقدمه: گیاه *Hibiscus Sabdariffa* که از خانواده *Malvaceae* می باشد، امروزه به طور گسترده برای کاربردهای آرایشی، غذایی و دارویی استفاده می شود. در مطالعات مختلف خواص ویژه ای مانند خاصیت ضد سرطانی، ضد میکروبی، ضد فشار خونی و خاصیت آنتی اکسیدانی به این گیاه نسبت داده شده است. هم چنین در مطالعات مختلف به تاثیر این گیاه در مهار اکسیداسون فاکتورهای لیپیدی اشاره شده است. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر مصرف جای ترش بر اجزای پروفایل لیپیدی می باشد.

روش کار: این مطالعه از نوع مروری می باشد. جستجو در جستجو در متون موجود در پایگاه فارسی SID و پایگاه های انگلیسی pubmed و google scholar با استفاده از کلیدواژه های جای ترش، پروفایل لیپیدی، تری گلیسرید، کلسترول انجام شد. معیار انتخاب مقالات بر حسب میزان ارتباط آن ها با هدف مطالعه و محدودیت زمانی ۲۰۲۳-۲۰۱۹ (۵ سال اخیر) بود.

یافته ها: در این مطالعه تعداد ۱۶۵ مقاله یافت شد. پس از بررسی عناوین و چکیده مقالات، نهایتاً ۱۲ مقاله وارد مطالعه گردید. در ۵ مقاله (۴۲٪) هیچ تغییر معناداری در اثر مصرف جای ترش بر روی پروفایل لیپیدی مشاهده نشد. در ۵ مقاله دیگر (۴۲٪) به کاهش تری گلیسرید و LDL و افزایش HDL با مصرف جای ترش، اشاره شد. هم چنین در ۲ مقاله (۱۶٪) تنها کاهش LDL مشاهده شد و بر روی سایر اجزای پروفایل لیپیدی تغییر معناداری مشاهده نشد.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های بیشتر مطالعات انجام شده در زمینه تاثیر مصرف جای ترش بر روی پروفایل لیپیدی، به نظر میرسد که جای ترش به دلیل فعالیت آنتی اکسیدانی میتواند نقش مهمی در کاهش پروفایل لیپیدی خون خصوصاً LDL داشته باشد اما با توجه به ضد و نقض بودن مطالعات، لازم است که کارآزمایی های بالینی بیشتری در این زمینه انجام شود تا بتوان به دوز و مدت زمانی برای استفاده این گیاه به عنوان کاهنده چربی خون نیز دست پیدا کرد





وضعیت برگزاری آزمون آسکی پرستاری: یک مطالعه اتنوگرافی

ارائه‌دهنده: سمانه علی زاده^۱

سایر نویسندگان: شهریار استوار^۲

۱. دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری، مرکز آموزشی درمانی کودکان مردانی آذر، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

چکیده

مقدمه: آزمون آسکی روشی جهت سنجش صلاحیت بالینی دانشجویان پرستاری محسوب می‌شود. نتایج برخی تحقیقات در ایران نشان می‌دهد که با توجه به نوپا بودن آزمون آسکی در رشته پرستاری، برگزاری این آزمون با چالش‌های متعددی روبرو است، لذا این مطالعه اتنوگرافی با هدف بررسی وضعیت برگزاری آزمون آسکی پرستاری در دانشکده پرستاری و مامایی تبریز و شناسایی چالش‌های موجود در آن انجام شد.

روش کار: مطالعه اتنوگرافی حاضر بر اساس ۱۲ گام روش اسپردلی (۱۹۸۰) در دانشکده پرستاری و مامایی تبریز انجام شد. مشارکت کنندگان شامل مربیان، اعضای تیم آزمون آسکی و دانشجویان پرستاری بودند که با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. جمع‌آوری داده‌ها تلفیقی از سه روش مشاهده مشارکتی، مصاحبه و بررسی اسناد موجود بود، که تا رسیدن به اشباع داده‌ها ادامه یافت.

یافته‌ها: تحلیل داده‌ها تم کمبود منابع را آشکار ساخت، که خود شامل ۳ طبقه: محدودیت فضای فیزیکی، کمبود تجهیزات و کمبود نیروی انسانی بود.

نتیجه‌گیری: در این مطالعه به بررسی وضعیت برگزاری آزمون آسکی پرستاری بر اساس یک مطالعه اتنوگرافی پرداخته شد، تا با شناسایی چالش‌های موجود در آن، در جهت رفع این چالش‌ها برنامه‌ریزی صورت گیرد و در جهت ارتقای روزافزون این آزمون در پرستاری گام برداشته شود. **کلیدواژه‌ها:** ارزشیابی، صلاحیت بالینی، آزمون بالینی ساختار یافته عینی، پرستاری





بررسی تاثیر آموزش بر میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دختران نوجوان درباره بهداشت دوران قاعدگی در دبیرستان های (متوسطه اول) شهرستان اسفراین در سال ۱۴۰۱

ارائه دهنده: سارا عابدی کوشکی^۱

سایر نویسندگان: مجید کیان مهر^۲، حدیثه محمدی^۳، سعیده سادات بابایی^۴، اسما غلامی مقدم^۲

۱. دانش آموخته دکتری تخصصی مدیریت آموزشی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۲. استادیار فیزیولوژی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۳. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۴. دانش آموخته کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.

چکیده

مقدمه: بلوغ نقطه عطف عبور از کودکی و ورود به دوران بزرگسالی است و عدم آگاهی درست در رابطه با عملکرد بدن در این دوران و عدم آمادگی برای قاعدگی باعث ترس و وحشت و نگرش منفی در رابطه با بلوغ می شود. به دلیل اینکه در این دوران نوجوانان از لحاظ روحی و روانی با چالش هایی مواجهه می شوند این نگرش منفی می تواند به سلامت روان آنها لطمه بزند و باعث عملکرد نادرست شود. از آنجایی که دوران بلوغ زمان کسب قدرت باروری است این عدم آگاهی و نگرش منفی و عملکرد نادرست ممکن است باعث پیامدهای ناگواری چون دید منفی از خود، کاهش اعتماد به نفس، بیزاری از خود، ازدواج ناموفق، نازایی، بیمارهای عفونی و... شود. از آنجایی که دختران امروز مادران فردا هستند و نقش بسیار موثری در تجدید نسلی سالم دارند میزان آگاهی و نحوه عملکرد آنها در آینده این کشور بسیار تاثیرگذار خواهد بود. از این رو پژوهش حاضر به بررسی تاثیر آموزش بر میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دختران نوجوان درباره بهداشت قاعدگی در دبیرستان های (متوسطه اول) در شهرستان اسفراین در سال ۱۴۰۱ می پردازد.

روش کار: این مطالعه، مطالعه ای توصیفی-تحلیلی می باشد که ۴۱۳ دانش آموزان دخترمدارس متوسطه اول شهرستان اسفراین با استفاده از فرمول کوکران به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. روش نمونه گیری در این مطالعه، روش نمونه گیری خوشه ای می باشد. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه نیسی و همکاران (۱۳۹۵) که میزان آگاهی و نگرش و عملکرد دختران نوجوان درباره بلوغ فردی را می سنجد، بود. میزان پایایی ۰/۸۹ گزارش شده است. اطلاعات به دست آمده پس از جمع آوری پرسشنامه ها وارد نرم افزار SPSS شده و با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و تی زوجی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد بین میزان تحصیلات مادر و نمره آگاهی دانش آموزان همبستگی معنادار و مستقیم وجود داشت ($r=0/158$) ($p=0/001$). بین میزان تحصیلات مادر و نمره نگرش دانش آموزان همبستگی معنادار و مستقیم وجود داشت ($r=0/104$) ($p=0/034$). بین شغل مادر و نمره آگاهی دانش آموزان همبستگی معنادار و معکوس وجود داشت ($r=-0/127$) ($p=0/010$). بین نمره آگاهی و نمره نگرش دانش آموزان همبستگی معنادار و مستقیم وجود داشت ($r=0/166$) ($p=0/001$). بین نمره آگاهی و نمره عملکرد دانش آموزان همبستگی معنادار و مستقیم وجود داشت. ($p=0/00$) ($r=0/165$). مداخله آموزش در حوزه بهداشت بلوغ در میزان نمره آگاهی و نگرش و عملکرد تاثیرگذار بود ($p=0/00$).

نتیجه گیری: با توجه به اینکه آموزش در میزان آگاهی، نگرش و عملکرد دختران مورد مطالعه موثر بوده است پس پیشنهاد می شود مسئولین مربوطه در جهت افزایش آگاهی دانش آموزان در رابطه با بهداشت بلوغ به وسیله آموزش همگانی در راستای بهبود نگرش، بهبود عملکرد و در نتیجه بهبود سطح سلامت تلاش لازم را بوزند.



چالش‌های برگزاری آزمون آسکی پرستاری در دوران پاندمی کرونا: یک مطالعه مروری

حوزه ای

ارائه‌دهنده: سمانه علی زاده^۱

سایر نویسندگان: شهریار استوار^۲

۱. دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری، مرکز آموزشی درمانی کودکان مردانی آذر، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

چکیده

مقدمه: پاندمی کووید-۱۹ با اثرگذاری بر جنبه‌های مختلف زندگی اجتماعی و فردی افراد، فعالیت دانشگاه‌ها و موسسات آموزشی را نیز تحت تاثیر قرار داده است. در این میان آموزش و ارزشیابی دانشجویان نیز تحت تاثیر این تغییرات بوده است. برای دانشکده‌های پرستاری بسیار مهم است که اطمینان حاصل کنند که دانشجویان سال آخر در ورود به بالین در چنین زمان بحرانی تاخیر نخواهند داشت. با این حال، انجام ارزشیابی برای تعیین صلاحیت جهت فارغ التحصیلی دانشجویان در شرایط این پاندمی دارای چالش‌های فراوان می‌باشد. این مطالعه مروری با هدف بررسی چالش‌های برگزاری آزمون آسکی پرستاری در دوران پاندمی کووید-۱۹ انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع مروری حوزه ای است که از الگوی پیشنهاد شده توسط O'Malley و Arksey پیروی می‌کند، که شامل پنج مرحله می‌باشد: شناسایی سوال تحقیق، شناسایی مطالعات مربوطه، انتخاب مطالعات، جدول بندی و خلاصه کردن داده‌ها و جمع بندی و گزارش نتایج. در بررسی متون در سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲، بان‌کهای اطلاعاتی مختلف از جمله از جمله SID، Irandoc، PubMed، Google Scholar، ScienceDirect، CochraneLibrary، Scopus، Medline با **کلیدواژه‌ها** ارزشیابی، صلاحیت بالینی، آزمون بالینی ساختار یافته عینی، پرستاری و کووید-۱۹ جستجو شد. در نهایت ۱۳ مقاله در این مطالعه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: چالش‌های برگزاری آزمون آسکی پرستاری در دوران پاندمی کرونا در ۴ طبقه چالش‌های مرتبط با دانشجویان، چالش‌های مرتبط با اساتید، چالش‌های مرتبط با کادر اجرایی و چالش‌های بیماران و بیمارناها تقسیم بندی شد.

نتیجه‌گیری: در این مقاله به ارائه چالش‌های برگزاری آزمون آسکی پرستاری در دوران پاندمی کووید-۱۹ پرداخته شد، تا راهنمایی برای دانشکده‌های پرستاری و مسئولین جهت برنامه‌ریزی و برگزاری این آزمون‌ها باشد. همچنین برگزار کنندگان این آزمون باید با دقت و توجه به این چالش‌ها، از روایی و پایایی این آزمون و در عین حال حفاظت از ایمنی همه شرکت کنندگان اطمینان حاصل کنند.

کلیدواژه‌ها: ارزشیابی، صلاحیت بالینی، آزمون بالینی ساختار یافته عینی، پرستاری، کووید





خدمات ارائه شده تله مدیسین در ارتوپدی

ارائه دهنده: سهیلا سادات قزوی شریعت پناهی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

چکیده

امروزه فن آوری اطلاعات پزشکان را قادر می سازد که خدماتشان را به بیمارانی که نیازمند خدمات ارتوپدی هستند از راه دور ارائه دهند. تله مدیسین با استفاده از تلفن ها، وسایل موبایل و کامپیوتر موجبات اتصال ارائه دهندگان مراقبت سلامت و دسترسی سریع آنها را به مراقبت فراهم آورد. در این خدمات قراردادهای ملاقات را برای مدتهای طولانی برقرار می کند. از طریق تلویزیونها می توانید به ارتوپد جهت مراقبت دسترسی پیدا کنید و اتصال آنها را از منزل تسهیل نمایید. این مطالعه به بررسی این خدمات از طریق تله مدیسین پرداخته است. این مطالعه مروری بوده است. جهت جمع آوری اطلاعات از سایتهای مرتبط و تخصصی علمی نظیر [google scholar](#)، [scopus](#)، و [sciencedirect](#) و منابع کتابخانه ای استفاده شده است. پزشکان از فن آوری ارتباطات الکترونیکی برای مراقبت از بیماران نیازمند ارتوپدی استفاده می کنند. جایی که نیاز به حضور آنها در مطب نیست. ویزیت های ارتباط از راه دور یک نقش راهنما در تداوم مراقبت از بیمار بعهد ددارند. بدون آنکه نیاز به سفر داشته باشند. در این مطالعه به ارائه خدماتی که میتوانیم در این زمینه استفاده کنیم از قبیل: دریافت تشخیص از راه دور و توصیه های درمانی و نتایج تصویربرداری از عکسبرداری، سی تی اسکن و ام آر آی و اولتراسوند، ب، نشانگان موجود، پیگیری پیشرفت درمان، دسترسی راحت به مراقبت ارتوپدی بیماریهایی نظیر سیاتیک، تنگی کانال نخاعی، هرنی دیسک، بیماریهای استحال ای و کیفوز و... پرداخته شده است. تله مدیسین ارائه خدمات را به بیمارها را آسان نموده و موجبات اشتراک اطلاعات سلامت و دسترسی بیمار به متخصص مراقبت فراهم آورده سطح سلامت بیماران را بالا می برد. ضروری است در جهت ارتقا و گسترش این تکنولوژی تلاش بیشتری نمود و علاوه بر رفع نواقص موجود در این زمینه همچون مشکل نت در مناطق محروم، به آشنایی مردم و به خصوص دانشجویان گروه علوم پزشکی در این زمینه پرداخت.





سنجش کیفیت ثبت گزارشات بدخیمی در مراکز ثبت سرطان مبتنی بر جمعیت

ارائه‌دهنده: راضیه السادات موسوی^۱

سایر نویسندگان: عسگر آقایی هاشجین^۲، محمدعلی جهانی^۳، قهرمان محمودی^۴، حسینعلی نیکبخت^۲

۱. دانشجوی دکتری مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۲. استادیار گروه مدیریت خدمات بهداشتی درمانی، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۳. دانشیار مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۴. دانشیار مرکز تحقیقات مدیریت بیمارستانی، دانشگاه آزاد اسلامی ساری، ساری، ایران

چکیده

مقدمه: پیش‌نیاز دستیابی به اهداف برنامه ثبت سرطان، وجود داده‌های معتبر و دقیق است و قابلیت استفاده از این داده‌ها در صورت کدگذاری صحیح آن‌ها امکان‌پذیر است. لذا هدف از مطالعه حاضر ارزیابی کیفی داده‌های پاتولوژیک مراکز ثبت سرطان مبتنی بر جمعیت بر اساس ICD-O-3 بود.

روش کار: این مطالعه کاربردی به روش توصیفی و به صورت گذشته‌نگر انجام گردید. جامعه پژوهش شامل ۲۰۱۲۹ گزارش پاتولوژی ارسال شده به مراکز ثبت سرطان مبتنی بر جمعیت استان مازندران طی سال‌های ۱۳۹۸-۱۳۹۶ بود. تعداد ۲۰۱۵ مورد از ۲۰۵۰ نمونه از گزارشات دریافتی بر اساس روش نمونه‌گیری تصادفی طبقه‌ای مورد بررسی قرار گرفت. جهت جمع‌آوری داده‌ها نیز از چک لیست محقق ساخته و برای بررسی صحت گزارشها ضریب توافق Cohen's Kappa و درصد توافق ارائه گردید. جهت تحلیل داده‌ها از نرم‌افزار STATA نسخه ۱۳ استفاده شد.

یافته‌ها: از ۲۰۱۵ گزارش پاتولوژی تعداد (۵۵/۳٪) ۱۱۱۴ مربوط به مراکز دولتی بودند، (۴۲/۹٪) ۸۶۵ مورد کد توپوگرافی، مورفولوژی و رفتار آنها ثبت بود. بر اساس ثبت کد دقیق توپوگرافی، ضریب کاپا و توافق کل بترتیب ۰/۲۶۶ و ۲۷/۷۰٪ بود. در بین شهرستانها نیز بابل با ۰/۶۹۰ دارای بالاترین صحت بود. ضریب کاپا در کل گزارشات دریافتی و گزارشات دارای کد توپوگرافی بترتیب ۰/۳۴۶ و ۰/۹۰۶ بود. در گزارشات دارای کد توپوگرافی، بیشترین گزارشات سرطانها (درصد توافق) مربوط به سرطانهای اندامهای گوارشی (۹۷/۶) ۲۴۶ بود.

نتیجه‌گیری: صحت کدهای داده شده در مراکز پاتولوژی از نظر کدهای توپوگرافی، مورفولوژی، رفتار و گرید بر اساس درصد توافق با کدگذاری انجام شده، بالای متوسط بود که این درصدها در مراکز دولتی بالاتر از مراکز خصوصی و همچنین در برخی سرطانها نیز بالاتر بوده است.





بررسی رابطه کیفیت مزاج با سندروم روده تحریک پذیر در دانشجویان دانشگاه علوم

پزشکی مازندران در سال ۱۴۰۲

ارائه‌دهنده: ملیحه رنجبرمقدم^۱

سایر نویسندگان: سعیده وزیری^۲، دکتر ابراهیم نصیری^۲

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۲. گروه هوشبری و اتاق عمل، دانشکده پیراپزشکی ساری، مرکز تحقیقات طب سنتی و مکمل، پژوهشکده اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

چکیده

مقدمه: سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر از شایع‌ترین و پرهزینه‌ترین بیماری‌های گوارشی است که به شکل قابل توجهی در کیفیت زندگی افراد تأثیر می‌گذارد و در طب نوین علت دقیق آن نامعلوم است. طب سنتی ایرانی با پشتوانه‌ی هزاران سال مبتنی بر مزاج به امور پیشگیری، درمان و مراقبت بیماری‌ها می‌پردازد. هر فرد یک مزاج اختصاصی به خود دارد و شناخت مزاج هر فرد در درمان و پیشگیری و تدابیر لازم برای کنترل بیماری‌ها بسیار با اهمیت می‌باشد. از آن جایی که شواهد متعدد گرایش بیماران به استفاده از طب مکمل و جایگزین را نشان می‌دهد، هدف از این مطالعه تعیین ارتباط مزاج با سندروم روده تحریک‌پذیر بود.

روش کار: این مطالعه‌ی مورد-شاهدی بر روی ۵۱ نفر از دانشجویان مبتلا به سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر که تحت درمان بودند و ۱۰۲ نفر از دانشجویان فاقد هرگونه مشکل گوارشی در دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شد. انتخاب گروه شاهد به صورت فرد به فرد بود. بعد از دریافت کد اخلاق پرسشنامه‌ی استاندارد مزاج‌شناسی سلمان نژاد در اختیار دانشجویان قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS (نسخه ۲۴) و آزمون‌های آماری تی مستقل برای مقایسه‌ی متغیرهای کمی و کای دو برای مقایسه متغیرهای کیفی انجام شد.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان می‌دهد، ویژگی‌های دموگرافیک در دو گروه مورد و شاهد با هم مشابه بود (% 38/3 $P>0/05$). از بیمارانی که سرد مزاج بودند دارای سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر بودند. در مقایسه ۳/۲۶٪ از افرادی که گرم مزاج بودند دارای سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر بودند و ۱۲٪ افراد سرد مزاج بیشتر از گرم مزاج سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر داشتند. ولی به طور کلی آزمون کای دو ارتباط معنی داری بین مزاج فاعله با سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر پیدا نکرد ($P=0/392$). همچنین نتایج نشان می‌دهد که ۴۴٪ از افرادی که مزاج منفعله‌تر داشتند مبتلا به سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر بودند. در مقایسه با آن ۶/۱۷٪ از افرادی که مزاج خشک داشتند دچار سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر بودند و ۸/۲۶٪ درصد بیشتر از افراد با مزاج خشک مبتلا به سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر بودند ($P=0/034$).

نتیجه‌گیری: مطالعه ما نشان داد که مزاج فاعله نقشی در ایجاد سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر نداشت. ولی رابطه معنی داری بین مزاج‌تر و سندرم روده‌ی تحریک‌پذیر وجود داشت. بنابراین برای افرادی که مزاج‌تر دارند بهتر است تدابیر طب سنتی اعمال گردد.

کلیدواژه‌ها: مزاج، سندرم روده تحریک‌پذیر





بررسی تاثیر هوش مصنوعی در تشخیص و درمان زخم و سوختگی: مروری ساده

ارائه‌دهنده: سید محمد علی هاشمی طامه^۱

سایر نویسندگان: ابراهیم صباری فردا، حسین سلیمانی نصر آبادی^۱

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان، کاشان، ایران

چکیده

در دنیای امروز، پیشرفت‌های چشمگیری در حوزه هوش مصنوعی و یادگیری عمیق باعث شده است که بسیاری از بیماری‌ها و مشکلات پزشکی با استفاده از این تکنولوژی‌های پیشرفته تشخیص داده و درمان شوند. یکی از مواردی که هوش مصنوعی در آن تاثیر بسزایی داشته است، تشخیص و درمان زخم و سوختگی است. این مطالعه با هدف نقش هوش مصنوعی در تشخیص و درمان زخم سوختگی انجام شده است.

این مطالعه به روش مروری ساده با جست و جوی کلمات کلیدی هوش مصنوعی، زخم و سوختگی در پایگاه‌های Pubmed, SID, Scopus, Science direct, Magiran, Sid, Irandoc و موتور جستجوگر Google Scholar انجام شد و پس از اعمال معیارهای ورود و خروج ۲۵ مقاله که در سال‌های ۲۰۱۷ الی ۲۰۲۳ در این حوزه تحقیق شده وارد مطالعه شدند.

استفاده از هوش مصنوعی در درمان و تشخیص زخم و سوختگی باعث تحولی عظیم در این حوزه شد. این الگوریتم‌ها به دقت بالایی در تشخیص و درمان زخم و سوختگی دست می‌یابند و می‌توانند بهبود سریع‌تر و کامل‌تری را برای بیماران فراهم کنند. همچنین استفاده از هوش مصنوعی باعث کاهش هزینه‌های درمانی و افزایش کارایی درمانی می‌شود. در این حوزه، از الگوریتم‌های یادگیری عمیق استفاده می‌شود. این الگوریتم‌ها با تحلیل دقیق و جزئیات تصاویر زخم و سوختگی، توانایی تشخیص درستی را دارند. همچنین از الگوریتم‌های دیگری مانند شبکه‌های عصبی پرسپترون چند لایه و شبکه‌های عصبی بازگشتی نیز در این حوزه استفاده می‌شود. برای تشخیص و درمان زخم و سوختگی، از داده‌های پزشکی و تصاویر مربوط به بیمار استفاده می‌شود.

استفاده از هوش مصنوعی در زمینه تشخیص و درمان زخم و سوختگی، می‌تواند بهبود قابل ملاحظه‌ای در کیفیت درمان بیماران ایجاد کند. حال حاضر، در ایران استفاده از هوش مصنوعی در این حوزه به طور گسترده‌ای صورت نگرفته است. بنابراین، نیاز به توسعه و پیاده‌سازی سیستم‌های هوش مصنوعی در حوزه درمان و تشخیص زخم و سوختگی در ایران احساس می‌شود.

کلیدواژه‌ها: هوش مصنوعی، زخم، سوختگی، درمان، تشخیص





نگرش پرستاران به اتانازی در تقابل با اخلاق حرفه ای و باورهای دینی: مرور سیستماتیک

ارائه دهنده: الناز حاجیان^۱

سایر نویسندگان: شیلا ن عزیز^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: اتانازی یا پایان دادن آسان به زندگی یک بیمار در مراحل انتهایی زندگی، یکی از مسائل پرچالش و پرتنش در میان کادر درمان، به ویژه پزشکان و پرستاران است. در اتانازی، پرستار با مسائل اخلاقی به عنوان عامل بازدارنده و ارتقا کیفیت زندگی، به عنوان عامل تسهیل کننده مواجه است. لذا هدف از این مطالعه، مروری بر نگرش پرستاران به اتانازی و عوامل موثر بر آن بود.

روش کار: این مطالعه مروری سیستماتیک، در سال ۲۰۲۳ با کلیدواژه های اتانازی، نگرش، پرستار، مرگ خوب، اخلاق حرفه ای، باورهای دینی و معادل انگلیسی آنها با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی *Wiley*, *PubMed*, *SID*, *Science Direct*, *Web of Science*، در بازه زمانی ۵ سال اخیر (به علت تاثیر زمان در نگرش افراد) با معیارهای ورود (چکیده و تمام متن؛ زبان فارسی و انگلیسی؛ بدون محدودیت در نوع و موجود در همه قسمت های مقاله) ۱۲۵ مقاله توسط دو پژوهشگر، به دست آمد. سپس با حذف عناوین تکراری و غیرمرتبط با هدف، تعداد مقالات تقلیل یافت. در نهایت با بازخوانی بیشتر، نگارش مقاله از میان ۱۸ مقاله انجام گرفت.

یافته ها: نگرش پرستار به اتانازی، وابسته به اعتقادات دینی و مذهبی (ماهیت مرگ)، باورهای اخلاقی (حق بیمار در تصمیم گیری برای زندگی خود، خیرخواهی پرستار) است. همچنین نگرش پرستار، به شدت تحت تاثیر ویژگی های فردی و شخصیتی پرستار، درجه نزدیکی با بیمار، قوانین سازمانی و تاثیر زندگی این بیماران بر جامعه قرار دارد، از سویی دیگر در کشورهای اسلامی، پذیرش اتانازی با مقبولیت کمتری روبه رو بوده است. سن پائین، تحصیلات بالا و سابقه کار در مراقبت های تسکینی و افزایش مواجه با بیماران مراحل انتهایی زندگی موجب نگرش مثبت؛ در حالی که ارتقا وضعیت استخدامی و سابقه بالینی موجب نگرش منفی در پرستاران می گردد.

نتیجه گیری: نگرش فردی پرستاران به اتانازی از یک سو و قوانین سازمانی و مسائل دینی از سویی دیگر پرستاران، را دچار ابهام نموده است. بدون شک نگرش و پذیرش اتانازی در جهان، تحت تاثیر تفاوت های فرهنگی و دینی قرار دارد. لذا، انجام یک مطالعه اتنوگرافی (قوم نگاری)، در این زمینه پیشنهاد می گردد. همچنین، بررسی همزمان ابعاد دینی و درمانی اتانازی، می تواند در روشن سازی این موضوع موثر باشد.





بررسی اثر آلفا لیپوئیک اسید بر تغییرات وزنی بیماران اسکیزوفرنی تحت درمان با آنتی سایکوتیک ها: مروری نظام مند

ارائه دهنده: مهشاد ناصر پور^۱

سایر نویسندگان: امیرحسین جلیلود، سحر محسنی^۱

۱. Students' Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

چکیده

مقدمه: اسکیزوفرنی نوعی از اختلالات روانی است که با علائمی از قبیل هذیان، توهم، اختلال در تفکر و رفتار غیر طبیعی شناخته می شود. درمان اولیه اسکیزوفرنی شامل داروهای ضد روان پریشی است که می توانند در کاهش علائم موثر باشد. این داروها میتوانند عوارض جانبی مختلفی از جمله تغییرات متابولیک، دید مختل و افزایش وزن قبل توجه ایجاد کنند. آلفا لیپوئیک اسید (ALA) یک آنتی اکسیدان طبیعی است که در درمان بیماری های مختلف همانند اسکیزوفرنی استفاده می شود. علاوه بر این، مطالعات گذشته نشان دادند که مصرف این ماده در درمان چاقی نیز تا حدودی موثر است. با توجه به تناقض مطالعات موجود در ارتباط با تداخل اثر آلفا لیپوئیک اسید و داروهای آنتی سایکوتیک این مطالعه مروری با هدف تعیین اثر آلفا لیپوئیک اسید بر تغییرات وزنی بیماران اسکیزوفرنی تحت درمان با آنتی سایکوتیک ها انجام شد.

روش کار: طبق گایدلاین استاندارد PRISMA، جست و جوی اولیه مطالعات مرتبط در پایگاه های داده PubMed, Scopus, web of science صورت گرفت. همچنین پایگاه های ایرانی مگیران و SID مورد بررسی قرار گرفت. جهت جستجو از کلیدواژه های «Alpha lipoic acid»، «schizophrenia»، «Antipsychotic» و «weight» استفاده گردید. تمامی مطالعات مرتبط انگلیسی و فارسی تا سال ۲۰۲۳ وارد مطالعه گردید. همچنین، تمامی مطالعات مروری، حیوانی و مشاهده ای از میان نتایج جستجوی اولیه خارج شدند. جهت ارزیابی کیفیت مطالعات وارد شده از ابزار 2 (RoB) Cochrane risk-of-bias tool for randomized trials استفاده شد. لازم به ذکر است که تمامی مراحل جستجو و غربالگری مطالعات توسط دو محقق به صورت مستقل صورت گرفت.

یافته ها: از بین ۱۸۶ مطالعه حاصل از جستجوی اولیه، در نهایت ۳ مطالعه کارآزمایی بالینی وارد مطالعه شدند. مجموع بیماران مورد مطالعه شامل ۳۷ بیمار اسکیزوفرنی با میانگین BMI 31.98 قبل از مداخله بودند. دوز آلفا لیپوئیک اسید مورد استفاده در مطالعات بین ۶۰۰ تا ۱۸۰۰ میلی گرم بود که در مداخله ای ۱۰ تا ۱۲ هفته ای برای بیماران تجویز گردید. یافته های به دست آمده نشان می دهد که آلفا لیپوئیک اسید میتواند تأثیر قابل توجهی در کاهش میزان تغییرات وزنی به دنبال مصرف داروهای ضد روان پریشی در بیماران اسکیزوفرنی داشته باشد. به علاوه، نتایج جانبی نشان میدهند که مصرف این دارو میتواند در کاهش سطح کلسترول سرم و افزایش سطح انرژی نیز در بیماران اسکیزوفرنی موثر باشد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که مصرف آلفا لیپوئیک اسید میتواند در کنترل تغییرات وزنی بیماران اسکیزوفرنی مصرف کننده داروهای ضد روان پریشی موثر باشد. با این حال، جهت تایید نتایج موجود پیشنهاد می گردد تا مطالعات بعدی در حجم نمونه های بزرگتر صورت گیرد.





کاربرد تله نرسینگ در بیماران کبد چرب غیر الکلی: مرور سیستماتیک

ارائه‌دهنده: ابراهیم صباری فرد^۱

سایر نویسندگان: سید محمد علی هاشمی طامه^۱، حسین سلیمانی نصر آبادی^۱، زهرا عبدلی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی رشته پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان

چکیده

مقدمه: کبد چرب غیر الکلی بیماری مزمنی است که به عنوان شایع‌ترین اختلال کبدی از آن یاد می‌شود و می‌تواند منجر به فیروز، سیروز، نارسایی کبد و یا حتی کارسینوم کبدی و مرگ شود. این بیماران در راستای ارتقای خودکارآمدی نیاز به آموزش و حمایت گسترده دارند که از این جهت می‌توان از روش‌های تله نرسینگ استفاده کرد. هدف از این مطالعه بررسی کاربردی تله نرسینگ بر بهبود عملکرد بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی می‌باشد.

روش کار: این مطالعه به روش مرور سیستماتیک در سال ۲۰۲۳ انجام شد. کلمات کلیدی کبد چرب غیر الکلی، تله نرسینگ و مراقبت پرستاری در پایگاه‌های Google Scholar، Pubmed، SID، Scopus، Science direct، Magiran، Sid، Irandoc و موتور جستجوگر Google Scholar بدون محدودیت زمانی جستجو شد. پس از اعمال معیارهای ورود و خروج در نهایت ۱۹ مقاله وارد مطالعه شدند.

یافته‌ها: مداخلات پرستاری از راه دور برای بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی در سه محور مبتنی بر اینترنت، تلفن و اپلیکیشن صورت گرفته است و این مراقبت‌های پویا توانسته است باعث اصلاح سبک زندگی، کاهش عوارض و افزایش رضایت این بیماران همراه شود. خدمات تله نرسینگ به صورت مشاوره و آموزش‌های مرتبط با تغذیه و فعالیت‌های بدنی بوده و توانسته است کاهش معناداری در آنزیم‌های کبدی برای این بیماران در پی داشته باشد. همچنین پشتیبانی و نظارت بر سبک زندگی در این مراقبت‌ها بر کاهش وزن این بیماران موثر بوده است و منجر به افزایش آگاهی و ارتقای رفتارهای بهداشتی و در نهایت پیشرفت خودمراقبتی شده است. با استفاده از خدمات تله نرسینگ پرستار نیازهای بیمار را درک می‌کند و می‌تواند برای رفع آنها اقدام کند این خدمات می‌تواند عامل مهمی در کاهش استرس، اضطراب و افسردگی این بیماران باشد همچنین عزت نفس آنها را افزایش دهد. از طرفی حمایت، تشویق کلامی و دادن بازخورد مناسب در این نوع از مراقبت در بهبود خودکارآمدی بیماران موثر است.

نتیجه‌گیری: تله نرسینگ با تاثیر بسزا در سلامت جسمی، روانی و اجتماعی می‌تواند به عنوان ابزاری کارآمد و کم هزینه برای بیماران مبتلا به کبد چربی غیر الکلی مورد استفاده قرار گیرد. به‌طور کلی تله نرسینگ روشی تکمیلی و راهکاری جدید و موثر در بهبود وضعیت این بیماران می‌باشد که می‌تواند مراقبت‌های پرستاری را در واحد زمان به تعداد بیمار بیشتری ارائه دهد علیرغم اینکه در تله نرسینگ ابعاد متفاوت بیمار مورد توجه قرار می‌گیرد

کلیدواژه‌ها: کبد چرب غیر الکلی، تله نرسینگ و مراقبت پرستاری





مروری بر تاثیر هوش مصنوعی در تشخیص و درمان سرطان کولورکتال

ارائه‌دهنده: ابراهیم صباری فرد^۱

سایر نویسندگان: سید محمد علی هاشمی طامه^۱، فائزه ملکی^۱، محدثه محمدی نیا^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی رشته پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان

چکیده

مقدمه: طبق اماره‌های موجود سرطان کولورکتال (CRC) که سومین بدخیمی شایع و دومین علت مرگ و میر ناشی از سرطان در سراسر جهان است؛ این موضوع محققان و دانشمندان را به سمت استفاده از تکنولوژی‌های موثر با دقت بیشتر و عوارض کمتر تشویق کرده است. این مطالعه مروری با هدف بررسی تاثیر هوش مصنوعی در تشخیص و درمان سرطان کولورکتال انجام گرفته است.

روش کار: این تحقیق با روش مروری با جست و جوی کلمات کلیدی هوش مصنوعی، سرطان کولورکتال، تشخیص و درمان در پایگاه‌های داده‌های اینترنتی *pubmed, SID, scopus, sciense direct* و موتور جستجوگر *google scholar* انجام شده است و پس از اعمال معیارهای ورود و خروج ۱۴ مقاله برای بررسی انتخاب و مطالعه شدند.

یافته‌ها: در مطالعات بررسی شده به توصیف هوش مصنوعی (AI) و ادغام آن با فناوری‌هایی مثل (CAD)، کولونوسکوپی پیشرفته، بینایی کامپیوتری (CV) و مهندسی رباتیک پرداخته شده است که با آن می توان تشخیص زودرس پولیپ آدنوماتوز، کاهش شیوع این بیماری، فرآیند بدخیم شدن پولیپ‌های آدنوماتوز و متاستاتیک شدن آن را مورد بررسی قرار داد. از آنجایی که هوش مصنوعی توانایی بررسی دقیق اطلاعات پزشکی را دارد از آن تحت عنوان «نگاه دوم آندوسکوپیست‌ها» یاد می‌شود؛ به عنوان مثال الگوریتم‌های هوش مصنوعی به کمک تجزیه و تحلیل تصاویر پزشکی و ترکیب آن با داده‌های بالینی می‌تواند اقداماتی من جمله طبقه بندی پولیپ‌های کولورکتال برحسب نوع بافت و اندازه شان، تشخیص خودکار سرطان کولورکتال، بررسی پیشرفت بافت نئوپلاسمیک و در نهایت جراحی رباتیک به صورت خودکار را ارائه دهد.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهشی استفاده از هوش مصنوعی توانسته است در بررسی مولکولی از طریق یادگیری عمیق (DL)، کمک به تشخیص و پیش آگهی بر اساس تصاویر و نمونه‌های پاتولوژیک، تعیین برنامه درمانی و ارتقای شخصی سازی و دقت تشخیص و درمانی CRC کمک کننده باشد. هوش مصنوعی علیرغم عدم ارتباط موثر با بیمار، می‌تواند با کاهش انجام آزمایشات غیر ضروری، محاسبه ی دقیق اطلاعات و یافته‌ها، حجم بالایی از داده‌های را دریافت کرده و کاهش بازه ی زمانی و هزینه برای بیمار را در پی داشته باشد. با این وجود در این راستا پژوهش‌های بیشتری برای توسعه و بهبود الگوریتم‌های هوش مصنوعی در این زمینه لازم است.

کلیدواژه‌ها: سرطان کولورکتال، هوش مصنوعی، تشخیص، درمان





طراحی و روان سنجی پرسشنامه آگاهی، نگرش و عملکرد سالمندان در خصوص چگونگی مصرف گیاهان دارویی

ارائه‌دهنده: ابوذر دشتیان نامقی^۵

سایر نویسندگان: سمانه پورهادی^۱، پروین سجادی کبودی^{۲*}، رضا قدیمی^۳، طیبه محمدزاده^۴

۱. استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، نشانی: بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل، پژوهشکده سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت.
۲. نویسنده مسوول، استادیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، نشانی: بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل، پژوهشکده سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت. ایمیل: psajadi@yahoo.com
۳. استاد و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل، نشانی: بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل، پژوهشکده سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت.
۴. کارشناس ارشد سلامت سالمندی، نشانی: بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل، کمیته تحقیقات دانشجویی.
۵. دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی، نشانی: بابل، دانشگاه علوم پزشکی بابل، کمیته تحقیقات دانشجویی.

چکیده

مقدمه: سالمندان اغلب به بیماری‌های مزمن مبتلا می‌شوند و از داروهای مختلفی جهت درمان خود استفاده می‌کنند. در واقع، بیش‌ترین جمعیتی هستند که به دلیل بیماری‌های متعدد و مزمن، همزمان از داروهای گوناگون استفاده می‌کنند و اغلب در کنار داروهای شیمیایی، گیاهان دارویی را نیز برای درمان بیماری خود بکار می‌برند. لذا با توجه به گرایش سالمندان به مصرف گیاهان دارویی و عدم مستندات کافی مبنی بر وضعیت مصرف گیاهان دارویی در آنها، مطالعه حاضر با هدف طراحی و روان‌سنجی پرسشنامه آگاهی، نگرش و عملکرد سالمندان در خصوص چگونگی مصرف گیاهان دارویی انجام شد.

روش کار: این مطالعه در دو بخش طراحی پرسشنامه و بررسی روایی و پایایی آن در سال ۱۳۹۹ انجام شد. در این پژوهش ابزار مورد استفاده پرسشنامه سنجش آگاهی، نگرش و عملکرد بود که با استفاده از منابع علمی، مطالعات صورت گرفته و نظرات متخصصان طراحی گردید. برای بررسی روایی محتوا از ضریب‌های نسبت روایی محتوا و شاخص روایی محتوا با استفاده از نظرات ۱۲ متخصص و از روش آزمون-بازآزمون جهت بررسی پایایی پرسشنامه استفاده شد.

یافته‌ها: در روایی محتوای کیفی از ۵۰ گویه طراحی شده در سه طیف آگاهی، نگرش و عملکرد سالمندان ۴۳ سوال باقی ماند. به طوری که ۱۱ سوال در حیطه آگاهی، ۸ سوال در حیطه نگرش و ۱۱ سوال در زمینه عملکرد سنجیده شد. در بررسی حاضر نسبت و شاخص روایی محتوا به ترتیب ۰.۷۹ و ۰.۸ به دست آمد. ضریب همبستگی میان سوالات که طی بازآزمایی محاسبه گردید، نشان داد که وضعیت پرسشنامه مذکور مطلوب می‌باشد.

نتیجه‌گیری: پرسشنامه محقق ساخته حاضر از اعتبار روایی و پایایی مطلوبی برخوردار است. با توجه به کمبود ابزار مناسب در این زمینه می‌تواند به عنوان یک ابزار مناسب جهت پژوهش‌های بعدی مورد استفاده متخصصان قرار گیرد.





تاثیر گیاهان دارویی در پیشگیری از حملات میگرن؛ یک مطالعه مروری نظام مند

ارائه‌دهنده: امیر محمد نژادشیرخ^۱

سایر نویسندگان: مصعب قادری^۲

۱. کارشناسی پرستاری دانشگاه علوم پزشکی خلخال
۲. ارشد پرستاری عضو هیئت علمی علوم پزشکی خلخال

چکیده

مقدمه: میگرن یک اختلال عصبی عمومی است که حداقل ۱۰ درصد از جمعیت جهان را به خود درگیر کرده است. حملات میگرن بسیار شدید، و باعث اختلال در روند زندگی می‌شود. از دیرباز برای تسکین سردرد از داروهای گیاهی استفاده می‌شده که در پژوهش حاضر تاثیر گیاهان دارویی در پیشگیری از حملات میگرن مورد بررسی قرار گرفته است.

روش کار: در این مطالعه مقالات چاپ شده از تاریخ دسامبر ۱۹۸۵ تا آوریل ۲۰۲۳ در پایگاه داده‌های PubMed, Sid, Google scholar, Science Direct, نمایه شده بود با کلید واژه‌های "medicinal plants" "migraine attack" گیاهان دارویی "حمله میگرن" مورد بررسی قرار گرفتند. معیار ورود به مطالعه: کارآزمایی‌های بالینی، معیارهای خروج شامل مقالات غیرفارسی و انگلیسی و مقالات مروری بود.

یافته‌ها: تعداد ۳۶۸ مقاله نتیجه جستجو در پایگاه‌ها بوده که تعداد ۱۳۸ عدد مروری و ۶۸ عدد تکراری بودند و ۵۹ مقاله به زبان مورد تسلط نبوده و ۲۰ مقال از کیفیت مناسب برخوردار نبودند. در کل ۸۳ مقاله مرتبط با موضوع مورد بررسی قرار گرفتند.

نتیجه گیری: مطالعات حاضر نشان می‌دهند که گیاهان بابونه، عصاره مرکبات، گیاه سایبان، عصاره فلفل، اسطوخودوس، گیاه صداع، گیاه گشنیز، ترکیب گل رز و عسل، ترکیب سنتی بنفشه معطر و گل رز و گشنیز، گیاه سنبل الطیب، دارچین، گل راعی می‌توانند بر میگرن تاثیر داشته باشند. در بین گیاهان گل بابونه در ماه اول اثرات نامطلوب داشته و توان کاهش درد و جلوگیری از حملات ندارد اما در بعضی مطالعات بر اثر آن روی کاهش MIDs اشاره گشته که می‌تواند برای پیشگیری مفید باشد. گیاه اسطوخودوس توانایی کاهش شدت حمله و کاهش افسردگی دارد. گیاه گشنیز از پر استفاده ترین‌ها بوده و توانایی کاهش مدت و شدت و فراوانی حمله‌های میگرن را دارا می باشد. ترکیب گل رز و عسل برای کاهش تعداد حملات مفید است ولی برای کاهش مدت و شدت مفید نیست. صداع در کاهش شاخص سردرد مفید است. دارچین توانایی کاهش فراوانی و شدت حملات دارد. گل راعی برای کاهش حملات مفید می‌باشد. بهترین گیاهان دارویی برای حملات میگرن می‌توان به گشنیز، گل رز، دارچین، گل راعی اشاره کرد. در مورد میزان دوز و اثرات بلند مدت این گیاهان دارویی تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.





اثر بخشی عسل در ترمیم زخم پای بیماران دیابتی؛ یک مطالعه مروری نظام مند

ارائه دهنده: امیر محمد نژادشیرخ^۱

سایر نویسندگان: مصعب قادری^۲

۱. کارشناسی پرستاری علوم پزشکی خلخال
۲. ارشد پرستاری عضو هیئت علمی علوم پزشکی خلخال

چکیده

مقدمه: دیابت ملیتوس یک بیماری مزمن در سراسر جهان می باشد که تاثیرات مخرب فراوانی در سراسر بدن دارد. از تاثیرات دیابت میتوان به زخم پای دیابتی اشاره کرد که دلیل آن نوروپاتی محیطی و ایسکمی بافتی می باشد. از دیرباز برای درمان زخم از عسل به دلیل خواص آنتی باکتریال و ضد التهاب استفاده میشود. تحقیق حاضر تاثیر عسل بر درمان زخم پای دیابتی را بررسی می کند.

روش کار: این مطالعه مروری در پایگاه داده های PubMed, Sid, Google scholar, Science Direct از تاریخ ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ نمایه شده بود با کلید واژه های "عسل"، "دیابت"، "honey"، "diabetes" مورد بررسی قرار گرفتند. معیار ورود به مطالعه: کارآزمایی های بالینی و مقالات، معیارهای خروج شامل مطالعات مروری و مطالعه های غیر از زبان فارسی و انگلیسی می باشد.

یافته ها: در این مطالعه تعداد ۲۳۹ مقاله نتیجه جستجو بوده که تعداد ۱۰۰ مورد مروری بوده، تعداد ۱۴ مورد نیز کیفیت لازم نداشته و ۹ مورد به زبان دیگر بوده اند. در نتیجه تعداد ۱۱۶ مقاله مورد بررسی قرار گرفتند.

نتیجه گیری: مطالعات بیان میدارند که عسل در درمان زخم پای دیابتی از نظر اقتصادی و استرلیزه بودن تقریباً مشابه سرم نرمال سالین بوده و در بعضی مطالعات بهتر از آن هم نتیجه داشت، هرچند ژل رویال در بعضی مطالعات در مقایسه با نرمال سالین نتیجه مثبتی نشان نداد، و همچنین عسل در مقایسه با پوویدون ید تاثیر کمتری داشت. ترکیب عسل و ژل آلوه ورا و همچنین روغن زیتون در مدت زمان کوتاه تری به بهترین نتایج دست یافتند، طبق نتایج عسل یا بره موم حرارت دیده تاثیر بیشتری در روند درمان داشتند. با توجه به تاثیرات مثبت فراوان پانسمان عسلی میتواند روش درمانی مناسب و کم عارضه برای درمان زخم پای دیابتی باشد.





مروری بر تأثیر عوامل محیطی در بروز اختلالات روحی روانی در نوجوانان

ارائه‌دهنده: فاطمه غیائی قروه^۱

سایر نویسندگان: فردوس پلاری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران
۲. مربی، کارشناسی ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: اختلالات روحی روانی یک چالش مهم در سلامت جامعه به خصوص نوجوانان می‌باشد که علاوه بر آسیب‌های روحی روانی، آسیب‌های فیزیکی و اجتماعی نیز ایجاد می‌کند لذا مطالعه ی حاضر با هدف بررسی تأثیر عوامل محیطی در بروز اختلالات روحی روانی در نوجوانان می‌باشد.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می‌باشد که از جستجو در موتورهای جستجوگر Google scholar, Elmnet و پایگاه‌های اطلاعاتی SID, Magiran, pubmed, Elsevier, Science Direct با کلیدواژه‌های اختلالات روحی روانی، نوجوانان، گروه هم سالان، خانواده، اجتماع، عوامل محیطی و معادل انگلیسی آنها در محدوده زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۰ مقاله با هدف پژوهش انتخاب شد و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: به طور کلی طبق تحقیقات انجام شده عوامل مختلفی زمینه ی ایجاد اختلالات روانی در نوجوانان می‌باشد. براساس پژوهش‌های بررسی شده عوامل فردی اختلالات نوجوانان شامل: سن، جنسیت، تک فرزندی، ناکامی‌های تحصیلی و عوامل خانوادگی شامل: سخت گیری بیش از حد والدین، وجود درگیری در خانواده، کمبود محبت در خانواده و عوامل اجتماعی شامل: روابط با جنس مخالف در نوجوانی، تأثیرات شبکه‌های مجازی، دوستان ناباب در ایجاد اختلالات در نوجوانان تأثیرگذار می‌باشند.

نتیجه‌گیری: براساس یافته‌های حاصل از پژوهش سه عامل فردی، خانوادگی و اجتماعی مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در ایجاد اختلالات روحی روانی در نوجوانان می‌باشد لذا به سیاست‌گذاران توصیه می‌شود دوره‌های آموزشی و برنامه‌های تفریحی متنوعی توسط معاونت فرهنگی و سایر افراد مسئول در نظر گرفته شود.





بررسی تاثیر فعالیت بدنی در روند خواب سالمندان؛ مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: فاطمه غیائی قروه^۱

سایر نویسندگان: فردوس پلاری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران
۲. مربی، کارشناسی ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: با توجه به افزایش تعداد سالمندان و چالش مهم اختلال خواب در آنها مطالعه ای با هدف بررسی تاثیر فعالیت بدنی در روند خواب سالمندان صورت گرفته است.

روش کار: مطالعه ای حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می باشد که از جستجو در موتورهای جستجوگر Google scholar, Elmnet و پایگاه های اطلاعاتی SID, Magiran, pubmed, Elsevier, Science Direct با کلید واژه های سالمندان، فعالیت بدنی، اختلالات خواب، کیفیت خواب، تمرینات ورزشی و معادل انگلیسی آنها در محدوده زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۰ مقاله با هدف پژوهش انتخاب شد و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: به طور کلی طبق تحقیقات انجام شده کیفیت خواب یک فاکتور مهم جهت ارتقای سطح کیفیت زندگی سالمندان به شمار می رود همچنین با توجه به عوارض دارویی و مسمومیت دارویی، فعالیت بدنی به عنوان روش درمان غیر دارویی ضرورت می یابد. براساس پژوهش های بررسی شده بین تمرینات ورزشی و بهبود کیفیت خواب ارتباط معناداری وجود دارد و سالمندان با انجام منظم فعالیت ورزشی می توانند کیفیت خواب خود را بهبود بخشند همچنین فعالیت بدنی منظم و متناسب با توانایی سالمندان می تواند عملکرد مطلوب آنها را حفظ کند.

نتیجه گیری: طبق نتایج بدست آمده فعالیت بدنی سبب بهبود، کیفیت خواب سالمندان می شود لذا به سیاست گذاران توصیه می شود از روش های تبلیغاتی جهت تشویق سالمندان و شرکت در برنامه های ورزشی استفاده کنند.





متاورس به عنوان آینده آموزش پزشکی: مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: اسماعیل کریمی^۱

سایر نویسندگان: مهسا قجاوند^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده مدیریت و اطلاع‌رسانی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: امروزه با استفاده روزافزون از تکنولوژی، یادگیری نیز هیجان‌انگیزتر و جذاب‌تر شده‌است. یکی از امیدوارکننده‌ترین فناوری‌ها در زمینه‌های آموزشی، واقعیت مجازی و واقعیت افزوده است که دنیای واقعی را با دنیای مجازی ترکیب می‌کند. این دنیای مجازی "Metaverse" نام دارد. با متاورس، می‌توانیم با افراد در یک محیط مجازی و با آواتارهای شرکت‌کنندگان شبیه یک زندگی تعامل کنیم. برخی از مطالعات از فناوری متاورس به‌عنوان ابزار یادگیری استفاده کرده‌اند و کاربرد این روش در یادگیری را جذاب‌تر از مشاهده روی تابلو یا صفحه‌نمایش می‌دانند. لذا هدف از این مطالعه، بررسی کاربردهای متاورس در آموزش پزشکی می‌باشد.

روش کار: این مطالعه یک بررسی سیستماتیک است که در سال ۲۰۲۳ و براساس دستورالعمل PRISMA انجام شد. جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی از جمله Science direct, Scopus, PubMed و موتور جستجوگر Google Scholar با کلیدواژه‌های «Metaverse»، «Virtual Reality»، «Augmented Reality» و «Medical Education» و واژگان معادل آنها به زبان انگلیسی بدون محدودیت زمانی انجام شد. کلیه مطالعات انگلیسی‌زبان مرتبط با هدف مطالعه گنجانده شدند. نامه‌ها به سردبیر و چکیده‌های کنفرانسی از این مطالعه حذف شدند. مطالعات وارد شده توسط دو محقق بصورت مستقل ارزیابی شدند و پس از جداسازی، بررسی و تأیید نهایی مورد استفاده قرار گرفتند.

یافته‌ها: ۱۹ مطالعه از ۲۷۱ مطالعه در این مرور سیستماتیک گنجانده شد. متاورس در زمینه‌های مختلف مربوط به یادگیری دانشجویان از جمله در افزایش دانش (۴۲٪)، فضای تعاملی تر (۳۷٪)، رضایتمندی و اعتماد به نفس (۲۱٪) و بهبود منابع آموزشی (۱۶٪) موثر واقع شده بود. مزایای متاورس شامل صرفه‌جویی در زمان، کاهش برخی مواجهه‌های غیرضروری با بیماران و امکان مدل‌سازی ساختار سه‌بعدی اندام‌ها و ابزار در یک محیط ایمن و بدون به‌خطر لنداختن ایمنی بیماران واقعی بود. علاوه بر این، بکارگیری متاورس در این حوزه به کاهش هزینه‌های یادگیری نیز کمک می‌کند. اگرچه هیچ متآنالیزی با توجه به ناهمگونی مطالعات انجام نشد، اما به‌طور کلی فراگیران و اساتید - پس از استفاده از روش‌های گوناگون - به‌طور کلی ارزیابی بسیار خوبی داشتند. در برخی مطالعات اشاره شد که با تنظیم محتوا با نیازها و ترجیحات مربوطه در این فضا، می‌توان درک بهتری از اقدامات بالینی ایجاد کرد.

نتیجه‌گیری: متاورس به‌عنوان یک ابزار یادگیری مؤثر، مزایای زیادی دارد. از جمله آن‌ها تجسم دقیق‌تر مطلب و فضای جذاب‌تر یادگیری برای دانشجویان است و به مدرسان نیز در فرآیند یادگیری کمک می‌کند. با این حال، محدودیت‌هایی مانند هزینه و تجهیزات مورد نیاز برای پشتیبانی و چالش‌های عملکردی متاورس از نظر واقع‌گرایی نیز وجود دارد. اما بدون شک با طراحی سخت‌افزار پیشرفته و توسعه نرم‌افزارهای کاربرپسند، پیاده‌سازی این فناوری در آموزش پزشکی، یک راه‌حل بالقوه، کارآمد و مقرون به‌صرفه به‌شمار می‌رود.

کلیدواژه‌ها: متاورس، یادگیری مجازی، آموزش پزشکی





مروری بر نقش پروتون تراپی در درمان سرطان پستان با پروگنوز بد

ارائه‌دهنده: محدثه خرقانی^۱

سایر نویسندگان: محمد هاشمی مهر^۲

۱. دانشجوی کارشناسی رادیوتراپی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۲. کارشناسی ارشد تاریخ علوم پزشکی، گروه تاریخ پزشکی، دانشکده طب ایرانی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

چکیده

مقدمه: پروتون درمانی، از حاصل انرژی پروتون‌ها یا ذرات باردار مثبت برای درمان استفاده می‌کند. پروتون، با هدف قراردادن ناحیه‌ای خاص و تأثیر منفی کمتر بر بافت‌های سالم اطراف سلول‌های سرطانی، ایمن‌تر از سایر روش‌های پرتو درمانی است. هدف از این مطالعه، نقش پروتون تراپی در درمان سرطان پستان با پروگنوز بد است.

روش کار: این مطالعه با تمرکز بر مشاهدات و مطالعه آثار علمی انجام گرفته است. جمع‌آوری اطلاعات با جستجوی کلیدواژه‌های رادیوتراپی، پروتون درمانی، سرطان پستان و پروگنوز در بانک‌های اطلاعاتی معتبر انجام شد. همچنین مقالات داخلی و خارجی که به طور مستقیم یا غیرمستقیم با عنوان و هدف این پژوهش مرتبط بودند، مورد مطالعه قرار گرفتند.

یافته‌ها: پروتون درمانی در مقایسه با پرتو درمانی استاندارد فوتون، تابش کمتری به قلب می‌رساند و می‌تواند تومورهای جامد را درمان کند. پروتون‌ها در عمق مشخصی از بدن حرکت می‌کنند و دوز بالایی از تابش را به تومور می‌رسانند. یک اصل اساسی در تشعشع آنکولوژی این است که هر چه دوز پرتو بالاتر و شدیدتر باشد، احتمال کنترل تومور بیشتر است. این تشعشعات باعث ایجاد شکاف در DNA داخل سلول‌های سرطانی شده و آن‌ها را از بین می‌برند. پروتون تراپی در پروگنوز بیماری تأثیرگذار است و تعیین آن توسط پزشک متخصص با توجه به وضعیت بالینی بیمار و سطح امکانات پزشکی صورت می‌گیرد که هدف درمان، روش درمانی و میزان احتمال عود را مشخص می‌کند. به دلیل دقت درمان پروتون ممکن است با بهبود درمان موضعی تومور و کاهش آسیب به بافت سایر اندام‌ها، میزان بقا بهبود یابد.

نتیجه‌گیری: متخصصان ممکن است از پروتون درمانی جهت از بین بردن سلول‌های سرطانی باقی‌مانده از لامپکتومی یا ماستکتومی برای سرطان سینه نیز استفاده کنند. مستقیم‌ترین وسیله برای بهبود نسبت درمانی، کاهش دوز پرتو و قرار گرفتن در معرض بافت‌های غیر هدفمند است که هم سمیت را کاهش می‌دهد و هم افزایش دوز را جهت کنترل تومور تسهیل می‌کند. اگرچه این نوع درمان، هزینه بیشتری از نوع پرتو درمانی استاندارد دارد ولی برای درمان سرطان سمت چپ سینه در افراد بالای ۵۰ سال مفیدتر است، چون خطر کمتری برای قلب دارد. تحقیقات و مطالعات گسترده‌تری نیاز است تا تعیین کند اشخاصی که بیشتر در معرض خطر حوادث قلبی ناشی از تشعشعات هستند، آیا پروتون درمانی منجر به بقای بهتر و بیشتر برای آنان خواهد بود یا خیر!؟

کلیدواژه‌ها: پروتون تراپی، پروگنوز، سرطان پستان، رادیوتراپی





تأثیر عفونت هلیکوباکتر پیلوری بر شیوع متابولیک سندرم: یک مطالعه مروری نظام مند از مطالعات مشاهده ای

ارائه‌دهنده: فاطمه بیات سرمدی^۱

سایر نویسندگان: انیسه حاتمی^۲، حانیه طاهری^۳، سارا شهبابی اقدم^۲، صبا جلالی^۴

۱. انجمن دانشجویان علوم آزمایشگاهی، مرکز تحقیقات علمی دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، تهران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران
۴. گروه علوم آزمایشگاهی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

چکیده

مقدمه: متابولیک سندرم یکی از مهم‌ترین عوامل خطر بیماری آترواسکلروزیس می باشد که می‌تواند در نهایت منجر به مرگ افراد بیمار شود. شیوع متابولیک سندرم در جهان در حال افزایش است و در بسیاری از کشورها شیوع این بیماری در میان بزرگسالان حدود ۲۰-۳۰٪ گزارش شده است. عفونت با هلیکوباکتر پیلوری که به عنوان یکی از دلایل ابتلا به سرطان معده شناخته می شود نیز، می‌تواند با ایجاد اختلال در متابولیسم لیپید و گلوکز در ابتلای افراد آلوده به بیماری آترواسکلروزیس نقش داشته باشد. بنابراین، هدف از انجام این مطالعه مروری نظام مند، بررسی ارتباط میان شیوع بیماری متابولیک سندرم در افراد با آلودگی هلیکوباکتر پیلوری و افراد نرمال می باشد.

روش کار: مطالعه به روش مروری نظام مند و با استفاده از چک لیست پریزما انجام شده است. کلیدواژه‌های "Helicobacter nemestrinae"، "Campylobacter pylori"، "Helicobacter pylori"، "Metabolic syndrome"، "Cardiometabolic Syndrome"، "insulin resistance syndrome"، "Metabolic Cardiovascular Syndrome"، "Reaven Syndrome X" و "metabolic syndrome" براساس پایگاه MeSH در پایگاه‌های اطلاعاتی و موتور جستجوی علمی PubMed، Google Scholar، SID، Scopus، Web of Science و Science Direct برای یافتن مطالعات مشاهده‌ای مرتبط با تأثیر عفونت هلیکوباکتر پیلوری بر شیوع متابولیک سندرم با زبان فارسی و انگلیسی و بدون در نظر گرفتن محدودیت زمانی جستجو شد.

یافته‌ها: از ۶۴۶ مقاله‌ای حاصل از جستجو، در نهایت ۱۰ مقاله براساس مطابقت با معیارهای ورودی و خروجی جهت استخراج داده‌ها وارد مطالعه شد. براساس داده‌های حاصل، میزان شیوع متابولیک سندرم در افراد با عفونت هلیکوباکتر پیلوری ۱۴.۹۲ درصد و در افراد بدون هلیکوباکتر پیلوری ۱۳.۶۶ درصد بود. ۷ مطالعه از ۱۰ مطالعه‌ای انتخاب شده، شیوع متابولیک سندرم بالاتری را در افراد با عفونت نشان می دهند که در ۵ مطالعه ارتباط معنادار بین شیوع متابولیک سندرم و عفونت هلیکوباکتر پیلوری مشاهده شد و تنها در ۳ مطالعه میزان شیوع در افراد بدون عفونت اندکی بالاتر بود که در هیچ یک از این ۳ مطالعه ارتباط معناداری مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از این مطالعه نشان می‌دهد که عفونت هلیکوباکتر پیلوری می‌تواند در افزایش شیوع متابولیک سندرم نقش داشته باشد. با توجه به اینکه شیوع متابولیک سندرم در حال افزایش می باشد، بنابراین شناسایی دقیق عوامل خطر ابتلا به این بیماری ضروری است. با توجه به این که ۷ مطالعه از نوع مقطعی بود، انجام مطالعات مورد-شاهدی و همگروهی بیشتر می‌تواند ارتباط میان شیوع سندرم متابولیک و عفونت هلیکوباکتر پیلوری را بیش از پیش روشن کند.

کلیدواژه‌ها: متابولیک سندرم، هلیکوباکتر پیلوری، شیوع، مروری نظام مند





تأثیر مداخلات طب مکمل و جایگزین (CAM) بر درد ناشی از سرطان در بیماران مبتلا به سرطان پستان: مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: فائزه اکبری جور^۱

سایر نویسندگان: محمد جواد کاشی تراش اصفهانی^۱

۱. دانشجو کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، جیرفت، ایران.

چکیده

مقدمه: این مرور سیستماتیک با هدف ارزیابی اثربخشی مداخلات CAM برای دردهای مرتبط با سرطان در بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام شد.

روش کار: پایگاه‌های داده PubMed، Scopus، Web of Science و EMBASE از ۱ ژانویه ۲۰۰۰ تا ۳۱ آوریل ۲۰۱۹ با استفاده از کلمات کلیدی: درمان‌های طب مکمل و جایگزین و درد مرتبط با سرطان جستجو شدند. برای ارزیابی کیفیت مطالعات از ابزارهای استاندارد استفاده شد.

یافته‌ها: از ۳۷۴۲ مقاله یافت شده، ۴۶ مقاله شامل ۳۶۸۵ شرکت کننده وارد مرحله نهایی شدند. نتایج ما نشان می‌دهد که مداخلات شامل طب سوزنی/طب فشاری، ورزش تای چی/چی گونگ، هیپنوتیزم، مدیتیشن، موسیقی درمانی، یوگا، ماساژ، رفلکسولوژی و انرژی درمانی باعث بهبود درد مرتبط با سرطان در بیماران مبتلا به سرطان سینه می‌شود؛ اما رایحه درمانی هیچ تاثیری بر روی درد نداشت.

نتیجه‌گیری: علی‌رغم تأثیر مثبت مداخلات مختلف CAM در کاهش درد ناشی از سرطان، باید احتیاط‌های لازم برای استفاده از آنها در کنار سایر درمان‌ها برای کنترل درد سرطان در محیط بالینی اتخاذ شود.

کلیدواژه‌ها: طب مکمل و جایگزین، درد مرتبط با سرطان، نئوپلاسم پستان، بررسی سیستماتیک





سلامت معنوی در زنان مبتلا به سرطان پستان: مروری نظام مند بر پژوهش‌های داخلی

ارائه‌دهنده: فاطمه مقصود^۱

سایر نویسندگان: زهرا بتولی^۲

۱. کارشناس ارشد پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.
۲. استادیار، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.

چکیده

مقدمه: سرطان پستان در زمره بیشترین بدخیمی‌ها در میان زنان ایرانی قرار گرفته و بر زنان ایرانی یک دهه زودتر از همتایانشان در کشورهای دیگر تاثیر می‌گذارد. این بیماری مشکلات فراوانی در تمام ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی، اقتصادی و خانوادگی ایجاد می‌کند. منابع معنوی برای بیماران مبتلا به سرطان، منابع سازگاری مهمی در فرآیند بیماری هستند. لذا هدف این مطالعه مرور نظام‌مند مطالعات داخلی مرتبط با سلامت معنوی در زنان مبتلا به سرطان پستان می‌باشد.

روش کار: این مطالعه به روش مرور نظام‌مند مطالعات داخلی انجام شد. جستجو در تاریخ اول ژانویه ۲۰۲۳ در پایگاه‌های اطلاعات Magiran بانک اطلاعات نشریات کشور، SID (پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی) و Google Scholar با استفاده از کلیدواژه‌های معنوی، معنویت، سرطان سینه، سرطان پستان و بدون هیچگونه محدودیت زمانی انجام شد. تعداد ۲۱۸ مقاله بازیابی شد. انتخاب مقالات طی گام‌های غربالگری، انتخاب، ارزیابی کیفیت و استخراج داده‌ها انجام شد. مقالات توسط دو محقق به صورت مستقل مورد بررسی قرار گرفت. با در نظر داشتن معیارهای ورود، مطالعاتی که به بررسی معنویت و سلامت معنوی در زنان مبتلا به سرطان پستان پرداخته بودند وارد مطالعه شدند و مقالات مروری، کیفی، موردی، مداخله‌ای و نامرتب با موضوع از مطالعه خارج شدند. سپس کیفیت متدولوژیک مطالعات منتخب با استفاده از چک لیست‌های JBI توسط دو محقق مورد ارزیابی قرار گرفت. در نهایت ۲۰ مقاله دارای معیارهای ورود و باکیفیت وارد مطالعه شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد عمدتاً سلامت معنوی زنان مبتلا به سرطان پستان در سطح متوسط قرار دارد. مطالعات زیادی در زمینه ارتباط سلامت معنوی با ابعاد مختلف سلامت روان از جمله استرس، اضطراب و افسردگی صورت گرفته که این مطالعات بیانگر وجود رابطه منفی بین سلامت معنوی و متغیرهای فوق‌الذکر می‌باشد. همچنین یافته‌ها حاکی از تاثیر سلامت معنوی بر سلامت جسمی از جمله شدت علائم بیماری، سلامت عمومی و رشد پس از سانحه است. سلامت معنوی با عواملی همچون کیفیت زندگی، خودکارآمدی، امید و رضایت از زندگی نیز در ارتباط می‌باشد.

نتیجه‌گیری: سلامت معنوی نقش مهمی در بهبود سلامت جسمی، روانی، کیفیت زندگی و خودکارآمدی زنان مبتلا به سرطان پستان دارد. با توجه به نقش محوری این متغیر و تاثیر مثبت آن در وضعیت جسمی و روانی بیمار و کنار آمدن با بیماری‌ها لازم است توجه ویژه‌ای به این بعد از سلامتی بیماران شود. ارتقاء سلامت معنوی مبتلایان به سرطان پستان باید در اولویت‌های کادر بهداشتی درمانی قرار گرفته و مداخلاتی در این زمینه صورت گیرد.

کلیدواژه‌ها: سلامت معنوی، سرطان پستان، مرور نظام‌مند





راهبردهای کارآمد کاهش استرس پرستاری در شیفت شب – مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: علی اصغر شفائی^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندر عباس، گروه پرستاری، دانشجوی کارشناسی
۲. دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بندرعباس، گروه پرستاری، هیئت علمی

چکیده

مقدمه: استرس شرایط یا احساسی است که فرد زمانی به آن دچار می‌شود و احساس می‌کند نیازهایش فراتر از منابع فردی و اجتماعی است که در اختیار دارد. لذا استرس شغلی می‌تواند باعث ایجاد فشارهای عصبی، فکری و عاطفی شده و مشکلات جسمانی، قلبی-عروقی، دردهای اسکلتی روانی و اختلالات روان تنی را تشدید نماید. هدف از این مطالعه سیستماتیک و فرا تحلیل بررسی راهبردهای کارآمد برای کاهش استرس پرستاران شیفت شب می‌باشد.

روش کار: پژوهش حاضر از نوع مروری بوده و به روش کتابخانه ای و جست و جوی مطالب از منابع الکترونیک و نمایه شده شامل Pubmed , Magiran ,Sid , scholar Google با کلیدواژه های استرس، شیفت شب، پرستاری انجام شده است. تمام مقاله‌های منتشر شده با در نظر گرفتن معیارهای ورود (عدم محدودیت در نوع مطالعه، مقالات منتشر شده به زبان‌های فارسی و انگلیسی، بازه زمانی ۵ سال اخیر) و اعمال معیارهای خروج (مقاله تکراری، فقط چکیده و غیر متناسب با هدف) انجام شده است. از ۱۱۷ مقاله یافت شده، پس از غربال‌گری‌های متعدد در نهایت ۸ مقاله که از نظر کیفی مناسب بودند وارد مطالعه شدند.

یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد که روشهای مقابله با استرس از جمله حل مسئله، روش رویارویی و مقابله با اضطراب بوده و پرستاران برای ارتقاء عملکرد به مطلوبترین سطح ممکن، میتوانند راههای مختلف تعدیل و دفع اضطراب ناشی از محیط بالین را بیاموزند. همچنین کسب مهارت حل مسئله نقش مهمی در بهداشت روانی و جسمانی ایفا کرده، به خصوص زمانی که افراد با رویدادهای ناگوار و استرسهای منفی زندگی مواجهه میشوند.

نتیجه‌گیری: آموزش راهبردهای مدیریت استرس در یک برنامه جامع و گسترده برای پرستاران، سلامت و بهزیستی و در نتیجه کاهش استرس شغلی را به دنبال دارد. مهارتهای بین فردی به افراد کمک می‌کند تا روشی را که با افراد دیگر به تبادل می‌پردازند، بهبود بخشند. چنین مهارتهایی در برگیرنده ایجاد تعاملی آرامبخش با دیگران است. همچنین یافته‌های این تحقیق نشان میدهند که مداخله روانشناختی با آموزش مدیریت استرس نقش مهمی را در کاهش استرس پرستاران دارد. به طوریکه کاهش نمره ابعاد استرس در پرستاران بعد از مداخله آموزشی نشان دهنده موثر بودن آموزش مبتنی بر مدیریت استرس می‌باشد. بنابراین مدیریت استرس توانایی افراد را برای کاهش استرس و سازگاری مناسب با موقعیتهای استرس آور افزایش می‌دهد.

کلیدواژه‌ها: راهبردهای کارآمد، استرس، پرستاری، شیفت شب





ویژگی نظام‌های طبقه بندی دارویی در ایمنی ترافیک: یک مطالعه تطبیقی

ارائه‌دهنده: سپیده هرزندجدیدی^۱

سایر نویسندگان: مصطفی فرحبخش^۲

۱. کارشناسی ارشد، رشته سلامت و ترافیک، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۲. استادیار روانپزشکی، مرکز تحقیقات روانپزشکی و علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

چکیده

مقدمه: رانندگی تحت تاثیر داروها یکی از مشکلات رو به رشد ایمنی ترافیک در بسیاری از کشورهاست. نظام‌های طبقه بندی دارویی در ایمنی ترافیک می‌توانند به ارائه دهندگان خدمات سلامت کمک کنند تا داروهایی با حداقل اثر بر رانندگی تجویز کرده و درباره خطر داروها بر عملکرد رانندگی به بیماران اطلاع دهند. از این رو مطالعه حاضر با هدف بررسی تطبیقی نظام‌های طبقه بندی دارویی در ایمنی ترافیک جهان انجام شد.

روش کار: این پژوهش به صورت تطبیقی در سال ۱۴۰۰ انجام گرفت. ابتدا بررسی متون جامعی با استفاده از کلیدواژه‌های مرتبط در گوگل اسکالر، پایگاه‌های داده از جمله PubMed، Scopus، Web of Science، EMBASE، TRID و safetylit.org و وبسایت‌های مرتبط انجام پذیرفت. سپس مقالات و مستندات یافته شده از نظر موضوعی ارزیابی شده و مقالات مرتبط جهت استخراج اطلاعات وارد فرایند مطالعه شدند. پس از غربالگری متون مرتبط، اطلاعات مربوط به ویژگی‌های نظام‌های طبقه بندی دارویی در ایمنی ترافیک، استخراج و از نظر ویژگی‌های مختلف با یکدیگر مقایسه شدند.

یافته‌ها: به طور کلی، ۱۶ نظام هشدار و طبقه بندی دارویی در ایمنی ترافیک یافت شد. هر کدام از نظام‌های طبقه بندی دارویی، ویژگی‌های متفاوتی داشتند؛ اما اکثریت آنها بر اساس سیستم Wolschrijn طراحی شده بودند. نظام‌های طبقه بندی ابتدا از لحاظ سطوح همانند سیستم Wolschrijn شامل ۷ سطح بودند اما بعدها سطوح تاثیر دارویی به ۳ سطح خلاصه شد. علاوه بر طبقه بندی داروها، نماد هشدار برای بیماران و دستورالعمل‌هایی برای ارائه دهندگان خدمات سلامت، توسط هر نظام طبقه بندی ارائه شده بود.

نتیجه‌گیری: نظام‌های طبقه بندی دارویی در ایمنی ترافیک می‌توانند با افزایش آگاهی رانندگان و ارائه دهندگان خدمات سلامت از رانندگی تحت تاثیر داروها جلوگیری کرده و حوادث ترافیکی ناشی از داروها را کاهش دهند. با توجه به این که پزشکان معمولاً از یک سامانه آنلاین برای تجویز دارو استفاده می‌کنند، وجود هشدارهای خودکار در زمان تجویز داروهای پرخطر می‌تواند به پزشکان کمک کند تا داروهای ایمن تری برای رانندگان تجویز نمایند.

کلیدواژه‌ها: طبقه بندی دارو، داروهای پزشکی، رانندگی تحت تاثیر داروها، حوادث ترافیکی، ایمنی ترافیک





شناسایی عوامل خوشایند و ناخوشایند حین بستری کودکان در بیمارستان: یک مطالعه

کیفی

ارائه‌دهنده: لیدا اباذری^۱

سایر نویسندگان: اسما غنچه پور^۲، آیدا اباذری^۳، اصغر توان^۴، زهرا ایثاری^۱، محمد حسین عباس زاده^۱

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران
۲. کارشناسی ارشد پرستاری، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
۴. استادیار، گروه سلامت در حوادث و بلایا، دانشکده مدیریت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران

چکیده

مقدمه: دوران کودکی مرحله‌ای کلیدی در زندگی انسان به شمار می‌رود که بر رشد فرد تأثیر می‌گذارد. در برخی موارد، این مرحله ممکن است با عوارض جانبی مانند بیماری‌ها، آسیب‌ها، روش‌های دردناک و تهاجمی، تروما یا بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان به تعویق بیفتد. بستری شدن کودکان در بیمارستان اتفاق نادری نیست. مراقبت‌ها و محیط بیمارستان می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر روی سلامت جسمانی و روانی کودکان بگذارد به همین جهت سنجش دیدگاه کودکان بسیار مهم است. این در حالی است که ابزارهای کمی به منظور ارزیابی دیدگاه کودکان نسبت به مراقبت‌های بهداشتی وجود دارد. از میان این ابزارها مصاحبه به همراه نقاشی، از بهترین ابزارهای در دسترس است که با کمک آن میتوان اطلاعات ارزشمندی را در مورد دیدگاه کودکان کسب کرد.

روش کار: مطالعه حاضر با رویکرد تحلیل محتوای کیفی به شناسایی عوامل خوشایند و ناخوشایند تجربه شده توسط کودکان بستری در بیمارستان پرداخته است. معیارهای ورود به مطالعه شامل کودکان سن ۳ تا ۱۲ سال بود. داده‌های مطالعه از طریق تحلیل نقاشی‌های کودکان و مصاحبه با کودکان جمع آوری شد. نمونه‌گیری تا اشباع داده‌ها ادامه پیدا کرد. حجم نمونه نهایی شامل ۴۶ مصاحبه عمیق و ۲۰ نقاشی بود. داده‌ها با رویکرد تحلیل محتوای گرانهایم ولاندمن با روش تحلیل محتوای قراردادی با کمک نرم افزار MAXQDA نسخه ۲۰ تجزیه و تحلیل شد. پس از تبدیل محتوای مصاحبه‌ها و نقاشی‌ها به متن، کدهای اولیه استخراج شد. کدهای دارای مفاهیم انتزاعی مشابه در زیر طبقات و زیرطبقات در طبقات با معنای مشابه ادغام شد. در نهایت از ادغام طبقات مشابه دو مضمون اصلی استخراج شد.

یافته‌ها: نتایج حاصل از مطالعه در دو تم اصلی عوامل خوشایند و ناخوشایند گزارش شد. تم اصلی عوامل خوشایند شامل طبقات: رفتار مناسب پرستار، رفتار مناسب پزشک، محیط شاد و متناسب با کودک، امکان بازی در بخش، برخورد مناسب و کودکانه بود. مضمون اصلی عوامل ناخوشایند شامل طبقات پروسه‌های دردناک، محدودیت حرکت، در دسترس نبودن تلوزیون و شیفت شب بود.

نتیجه‌گیری: با شناسایی عوامل خوشایند و ناخوشایند تجربه شده توسط کودکان می‌توان محیط درمانی مناسب تری برای کودکان رقم زد.

نتایج حاصل از این مطالعه می‌تواند در مدیریت بهتر بخش‌های بستری کودکان مورد استفاده قرار گیرد.





بررسی تاثیر فعالیت بدنی بر کیفیت خواب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس؛ مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: مبینا ایماندوست^۱

سایر نویسندگان: فردوس پلاری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران
۲. مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: با توجه به شیوع بالای اختلالات خواب در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و تاثیر آن بر کیفیت زندگی این افراد لذا مطالعه ایی با هدف مروری بر راهکارهای بهبود کیفیت خواب در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس انجام شده است.

روش کار: مطالعه ی حاضر یک مطالعه ی مروری سیستماتیک می باشد که از جستجو در موتورهای جستجوگر Google Scholar و Elmnet و پایگاه‌های اطلاعاتی SID، Magiran، Elsevier، PubMed، Science Direct، با کلیدواژه‌های کیفیت خواب، مولتیپل اسکلروزیس، کیفیت زندگی، اختلالات خواب، تمرینات ورزشی، خواب آلودگی، خستگی، فعالیت بدنی و معادل انگلیسی آن‌ها در محدوده زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ انجام شد و با استفاده از چک لیست PRISMA از تمامی مقالات یافته شده ۵ مقاله با هدف پژوهش انتخاب و مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته‌ها: طبق مطالعات انجام شده انجام فعالیت بدنی به ویژه فعالیت‌های هوازی با شدت متوسط و بالا، به صورت منظم و طولانی مدت سبب ارتقا کیفیت خواب در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس می شود. طبق پژوهش‌های انجام شده فعالیت ورزشی منظم از طریق تنظیم دمای مرکزی بدن، افزایش ترشح ملاتونین، بازسازی بهتر ذخایر بدن، افزایش سطح آدنوزین بدن، افزایش تولید و ترشح هورمون رشد، ترشح فاکتورهای نروتروفیک مشتق از مغز سبب افزایش میزان خواب موج آهسته یا خواب عمیق در بیماران مبتلا به ام اس می‌شود. همچنین فعالیت بدنی سبب کاهش پرخاشگری و استرس و بهبود خستگی و افسردگی می شود که مولفه‌های مهمی در تغییر کیفیت خواب میباشند. طبق مقالات بررسی شده ارتباط معنادار بین کاهش وزن و BMI با بهبود کیفیت خواب وجود دارد، به طوری که بیشترین بهبود کیفیت خواب در افراد با وزن نرمال و اضافه وزن مشاهده شده است.

نتیجه‌گیری: استفاده از فعالیت بدنی منظم با شدت متوسط از موثرترین شیوه‌های ارتقا کیفیت خواب می باشد که می‌تواند بعنوان یک درمان مکمل و جایگزین برای درمان اختلالات خواب و ارتقای کیفیت خواب بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس در نظر گرفته شود.

کلیدواژه‌ها: فعالیت بدنی، کیفیت خواب، مولتیپل اسکلروزیس





بررسی وضعیت کارآموزی در عرصه رشته بهداشت عمومی دانشکده علوم پزشکی خلخال از دیدگاه دانشجویان

ارائه‌دهنده: یلدا موسی زاده^۱

سایر نویسندگان: حامد رضاخانی مقدم^۱

۱. گروه بهداشت عمومی، دانشکده علوم پزشکی خلخال، خلخال، ایران

چکیده

مقدمه: یکی از رسالت‌های مهم دانشگاه‌های علوم پزشکی تربیت نیروی انسانی توانمند متناسب با نیازهای جامعه می باشد. موفقیت دانشگاه‌ها در تربیت نیروی انسانی کارآمد، نیازمند گسترش دامنه آموزش و کسب تجربه از محیط واقعی کار است، به همین دلیل دانشگاه‌ها، دوره کارآموزی را پیشنهاد می کنند که به دانشجویان اجازه می دهد تا برای کسب تجربه در یک محیط حرفه ای واقعی آموزش ببینند. با توجه به اهمیت و جایگاه ویژه کارآموزی در توانمندسازی دانشجویان برای ایفای نقش حرفه ای خود در آینده لازم است وضعیت موجود دوره کارآموزی به طور مستمر ارزشیابی شود تا نقاط قوت و ضعف برنامه کارآموزی مشخص گردد و با تقویت جنبه های مثبت و رفع نارسایی‌ها در توانمندسازی هر چه بهتر دانشجویان گام های مناسبی برداشته شود. بنابراین مطالعه حاضر با هدف بررسی وضعیت کارآموزی در عرصه رشته بهداشت عمومی دانشکده علوم پزشکی خلخال طراحی و اجرا شد.

روش کار: روش تلفیقی (کمی-کیفی) برای انجام این مطالعه مورد استفاده قرار گرفت. داده‌های کیفی با روش مصاحبه و بحث گروهی متمرکز و داده‌های کمی نیز با استفاده از پرسشنامه رضایت از کارآموزی روا و پایا جمع آوری شدند. گروه هدف دانشجویان بهداشت عمومی ورودی ۱۳۹۸ (۲۰ نفر) بودند که واحد کارآموزی در عرصه را در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ گذرانده بودند. داده‌های کیفی (نقاط قوت و ضعف و پیشنهادات) به روش تحلیل محتوا و داده‌های کمی (سنجش رضایت) با استفاده از نرم افزار SPSS 26 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و آمار توصیفی گزارش گردید.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌ها ۸۰ درصد افراد مورد مطالعه زن بودند. میانگین سنی شرکت کنندگان (۷.۵) ۲۱.۵ بود. نمره کلی رضایت از کارآموزی (۱۳) ۴۶.۷۵ به دست آمد که رضایت ۳۷.۷ درصد را نشان می داد. بیشترین میزان رضایت مربوط به انجام حضور و غیاب در طول دوره کارآموزی (۶۶.۵ درصد) و کمترین میزان رضایت به در اختیار قرار دادن منابع آموزشی قبل از شروع دوره (۱۶.۵ درصد) بود. نقاط قوت ذکر شده توسط دانشجویان شامل محیط به دور از تنش و استرس کارآموزی، وجود واحدهای کاربردی و مربیان کارآمد بود. تعداد مراجعین کم، اجازه نداشتن برای انجام کارهای عملی از جمله واکسیناسیون، زیاد بودن تعداد هر گروه کارآموزی، سرویس ایاب و ذهاب نامنظم و تکالیف نامرتب به عنوان نقاط ضعف عنوان شد. پیشنهادات دانشجویان برای ارتقای فرایند کارآموزی عبارت بودند از: فراهم نمودن امکان کار با سامانه سیب، کوتاه کردن بازه زمانی کارآموزی برای هر واحد، کم کردن تعداد دانشجویان در هر گروه کارآموزی، در نظر گرفتن سرویس ایاب و ذهاب متناسب با نیاز دانشجویان، ایجاد اطمینان در مراجعین به مرکز بهداشتی توسط مربیان و کارکنان تا زمینه کارهای عملی توسط دانشجویان فراهم شود، اختصاص روزهای بیشتر به واحدهای عملی مانند واکسیناسیون و گذراندن تعدادی از واحدهای کارآموزی در مرکز استان (اردبیل).

نتیجه‌گیری: در مجموع در این مطالعه میزان رضایت از کارآموزی کمتر از میانگین بود. با توجه به نقاط ضعف و پیشنهادات اشاره شده توسط دانشجویان، به نظر می رسد امکان مداخله و ارتقای فرایندها در بسیاری از موارد وجود دارد. بنابراین پیشنهاد می شود با برنامه ریزی و اولویت بندی و هم چنین استفاده از روش‌های ارتقای فرایند مناسب مانند اقدام پژوهی، نسبت به بهبود فرایندها اقدام گردد.

کلیدواژه‌ها: بهداشت عمومی، دانشجویان، کارآموزی در عرصه، دانشکده علوم پزشکی خلخال





بررسی تاثیر علائم یائسگی بر شدت افسردگی زنان؛ مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: پردیس پیرزاده^۱

سایر نویسندگان: صفا اکبری اصل^۱، فردوس پلاری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران
۲. مری، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: یائسگی به عنوان یکی از مهم‌ترین بحران‌های زندگی زنان، سلامت جسمی و روانی آنان را تحت تاثیر قرار می‌دهد و علائمی نظیر تحریک پذیری، عصبانیت و افسردگی در آنها افزایش می‌یابد. لذا پژوهشگر بر آن شد تا مطالعه‌ای با هدف بررسی تاثیر علائم یائسگی بر شدت افسردگی زنان انجام دهد.

روش کار: مطالعه‌ی حاضر یک مطالعه مروری سیستماتیک می‌باشد که از جستجو در موتورهای جستجوگر [google scholar](#) و [elmnet](#) و پایگاه‌های اطلاعاتی [sid](#) , [magiran](#) , [pubmed](#) , [elsevir](#) با کلید واژه‌های افسردگی، یائسگی، تغییرات هورمونی، زنان یائسه، اختلالات روانی و معادل انگلیسی آنها در بازه زمانی ۲۰۰۰-۲۰۲۳ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۲ مقاله با هدف پژوهش انتخاب و مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: طبق مقالات بررسی شده، با بروز علائم یائسگی، عملکردهای شناختی و روانی خانم‌ها دستخوش تغییراتی می‌شود که شدت این تغییرات در افراد مختلف متفاوت است. با توجه به پژوهش‌های انجام شده، دلیل این تفاوت می‌تواند ناشی از اختلاف فرهنگی، نگرش مثبت یا منفی فرد به پدیده یائسگی، وضعیت تاهل، سطح آگاهی و آمادگی فرد، شیوه برخورد اطرافیان، موقعیت اجتماعی و شرایط زندگی باشد. همچنین سایر علائم یائسگی نظیر گر گرفتگی، میزان استرس و اضطراب، تعریق شبانه و سوزش ادرار نیز در شدت افسردگی موثر است. طبق مطالعات انجام شده میزان سازگاری و نگرش افراد بیشترین ارتباط را با شدت افسردگی ناشی از یائسگی دارد.

نتیجه‌گیری: طبق نتایج به دست آمده، بروز علائم یائسگی بر شدت افسردگی زنان تا حد قابل توجهی تاثیر گذار است لذا با اجرای برنامه‌های آموزشی و حمایتی و همچنین اعزام روانشناس به مراکز بهداشتی درمانی و اختصاص پارک‌ها به بانوان، می‌توان به افزایش سازگاری زنان با تغییرات روحی روانی ناشی از پدیده یائسگی یاری نمود.

کلیدواژه‌ها: علائم یائسگی، شدت افسردگی، زنان





بررسی اثرات آنتی اکسیدانی کاپتوپریل بر اختلالات یادگیری و حافظه ناشی از اسکوپولامین در موش صحرایی

ارائه دهنده: فائزه میرزایی^۱

سایر نویسندگان: نرگس سعیدی^۱، حدیث افتخاری^۱، یوسف باغچقی^۱

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جیرفت، جیرفت، ایران

چکیده

مقدمه: استیل کولین نقش مهمی در فرآیند یادگیری و حافظه دارد. آنتاگونیست‌های گیرنده استیل کولین، از جمله اسکوپولامین، می‌تواند باعث ایجاد حافظه و اختلالات یادگیری مانند AD شود. این مطالعات نشان می‌دهد که اختلالات حافظه ناشی از اسکوپولامین با آسیب اکسیداتیو همراه است. از آنجا که کاپتوپریل دارای اثرات آنتی اکسیدانی است، در مطالعه حاضر اثرات مفید کاپتوپریل بر یادگیری و اختلالات حافظه ناشی از مصرف اسکوپولامین در موشها مورد بررسی قرار گرفت.

روش کار: موش‌ها به هفت گروه تقسیم شدند: موش در گروه یک سالیین دریافت شده (گروه کنترل)، گروه دوم همان گروه اول است، به جز اینکه در هفته دوم، ۳۰ دقیقه قبل از هر آزمایش رفتاری، آنها با اسکوپولامین تحت درمان قرار گرفتند 2mg/kg. گروه‌های ۳-۵ روزانه با ۱۰، ۵۰ و ۱۵۰ میلی گرم بر کیلوگرم کاپتوپریل به مدت دو هفته تحت درمان قرار گرفتند و همچنین قبل از آزمایش رفتاری توسط اسکوپولامین ۳۰ دقیقه تزریق شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که اسکوپولامین تأخیر را کاهش می‌دهد تا ابتدا پس از دریافت شوک و همچنین کل زمان حیوانات در قسمت تاریک دستگاه، وارد تاریکی شود. همچنین تزریق اسکوپولامین باعث افزایش MDA و هیچ متابولیسم در بافت قشر مغز شد و میزان فعالیت تیول، SOD و کاتالاز را کاهش داد. با این حال، مشاهده شد که کاپتوپریل می‌تواند اثرات اسکوپولامین را کاهش دهد. Captopril علاوه بر کل مدت زمان حیوانات در تاریکی، تأخیر را برای ورود به تاریکی افزایش داد. همچنین باعث کاهش MDA و متابولیت در هنگام افزایش تیول، SOD و CAT شد.

نتیجه گیری: کاپتوپریل آسیب اکسیداتیو در بافت مغز را کاهش داده و حافظه و اختلال در یادگیری ناشی از اسکوپولامین را بهبود می‌بخشد.

کلیدواژه‌ها: اسکوپولامین؛ کاپتوپریل؛ استرس اکسیداتیو؛ یادگیری و حافظه





بررسی عوامل موثر بر عدم گزارش دهی خطا در پرستاران بیمارستان پاستور بم در سال

۱۴۰۱

ارائه‌دهنده: علی رضا جعفری^۱

سایر نویسندگان: اسما توکلی^۱، زهرا مقصودی^۱، علی شیبانی زاده^۱، سجاد خسروی^{۲*}

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

۲. دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

چکیده

مقدمه: خطای پزشکی یکی از چالش‌های مهم و مورد توجه نظام سلامت است. توسعه سیستم‌های گزارش دهی و برطرف نمودن موانع گزارش دهی خطاها، جهت دستیابی به ارتقای کیفیت خدمات درمانی، ضروری است. هدف از این مطالعه شناسایی عوامل موثر بر عدم گزارش دهی خطاهای پزشکی توسط پرستاران بیمارستان پاستور بم بود.

روش کار: در این مطالعه تحلیلی که به شیوه مقطعی انجام شد، پرسشنامه استاندارد که شامل دو بخش اصلی بود، سوالات دموگرافیک و سوالات اصلی (سوالات مرتبط با موانع فردی، سازمانی، فرهنگی و آموزشی) بین کلیه پرستاران بخش‌های مختلف بیمارستان (۲۰۰ نفر)، توزیع شد. در این پژوهش از آماره‌های توصیفی برای تعیین مهم‌ترین دلایل عدم گزارش دهی خطاها استفاده شد و آزمون‌های تحلیلی نظیر آنالیز واریانس یک طرفه و تی مستقل برای تعیین رابطه بین عدم گزارش دهی خطاها با عوامل دموگرافیک پرستاران به کار گرفته شد. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۲ انجام گرفت.

یافته‌ها: بر طبق یافته‌های پژوهش، پرستاران مورد مطالعه اظهار داشتند که ترس از پیگیری و مجازات کیفری، ترس نسبت به از دست دادن شغل، پایین بودن توانایی کارکنان در تشخیص رخداد یک خطا، وقت و زمان زیادی که صرف مستند سازی برای گزارش خطا می شود و عقیده به اینکه گزارش تاثیر چندانی در بهبود کیفیت مراقبت ندارد مهم‌ترین موانع گزارش خطا بودند. عدم آگاهی در خصوص این که چه کسی مسئول گزارش خطا است، عدم آگاهی در خصوص اینکه گزارش خطا سودمند است، نداشتن علاقه و انگیزه برای گزارش خطا، نبودن امکان گزارش به صورت ناشناس، عدم آگاهی در مورد اینکه چه چیزی باید گزارش شود کم اهمیت‌ترین موانع گزارش خطا بودند. هم چنین از میان موانع گزارش خطا مانع فردی مهم‌ترین مانع در عدم گزارش خطا و مانع آموزشی کم اهمیت‌ترین مانع بود. طبق یافته‌های پژوهش، از میان پرستاران، پرستاران با مدرک دیپلم و پرستاران با سابقه کار بالای ۱۵ سال افرادی بودند که خطا را گزارش نمی کردند و پرستاران با مدرک کارشناسی ارشد و پرستاران با سابقه کار کمتر از ۵ سال میزان خطا را بیشتر از بقیه پرستاران گزارش می کردند.

نتیجه‌گیری: ارتباط مؤثر و حمایت کافی مدیران از پرستاران در کنار وجود سیستم ثبت گزارش خطای کارآمد و استفاده مؤثر از گزارش‌های به‌دست‌آمده در افزایش گزارش خطاهای پزشکی مؤثر است.

کلیدواژه‌ها: بیمارستان، پرستار، خطاهای پزشکی





راهبردهای ارتقا سلامت جسمی روانی پرستاران - مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: امیر مهدی قربانی^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۱

۱. گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: شغل پرستاری با سطوح بالایی از فشار عاطفی و بار کاری سنگین همراه است که در ارائه خدمات مراقبت بهداشتی در همه‌ی کشورها دارای نقش محوری بوده و بنابراین سلامت جسمی- روانی پرستاران بسیار مهم می‌باشد. بنابراین شناسایی و تعیین عواملی که میتواند سلامت جسمی- روانی پرستاران را ارتقا دهد ضروری می‌باشد. هدف از مطالعه مروری نظامند متاآنالیز حاضر شناسایی شیوه‌های ارتقا سلامت جسمی-روانی پرستاران می‌باشد.

روش کار: مطالعه از نوع توصیفی و روش اجرا مروری نظام مند متاآنالیز است. مطالعه با جستجو در پایگاه اطلاعاتی داخلی: Magiran, SID, IranMedex و خارجی: CINAHL, ProQuest, PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar کليه مطالعات انجام شده به دو زبان فارسی و انگلیسی در بازه زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۳ در زمینه ارتقا سلامت جسمی-روانی پرستاران با کلید واژه‌های سلامت جسمی، سلامت روانی، پرستار، ارتقا سلامت، health promotion, mental health, physical health, Nurse و با در نظر گرفتن معیارهای ورود (عدم محدودیت در نوع مطالعه، مقالات تمام متن، زبان فارسی و انگلیسی) و اعمال معیارهای خروج (مقالات تکراری، فقط چکیده و غیر متناسب با هدف) مورد بررسی قرار گرفت. در بررسی تعداد ۴۹ عنوان شناسایی شد. پس از ارزیابی معیارهای ورود و خروج و کیفیت مقالات، ۱۹ پژوهش واجد شرایط شناخته و به مطالعه وارد شدند.

یافته‌ها: یافته‌ها با جست و جوی نظام مند و غربالگری عنوان، ۱۹ مقاله در حوزه‌های مختلف بود که ۵ مقاله بدلیل متدولوژی نامناسب حذف گردید. ۳۳ درصد مطالعات وضعیت سلامت جسمی-روانی پرستاران را متوسط و ۵۶ درصد آن را نامناسب و یا در معرض خطر و تنها ۱۱ درصد در شرایط مناسب گزارش کردند. نتایج مطالعات نشان می‌دهد انجام مداخلاتی مانند گروه درمانی مدیریت استرس و آموزش مهارتهای ارتباطی و آموزش هوش هیجانی باعث ارتقاء سلامت عمومی در پرستاران شده است الگوهای رفتاری و تجربه ناسالم مرتبط با کار با کاهش سلامت روانی و جسمی مرتبط است. راهبردهای پیشگیرانه و مداخله ای مورد نیاز است که از اجرای این الگوها جلوگیری کند.

نتیجه‌گیری: با استفاده از نتایج به دست آمده می‌توان گفت آموزش‌های لازم جهت افزایش خوش‌بینی و استفاده از فنون روان‌شناسی مثبت‌گرا به عنوان یک مکانیسم تأثیرگذار بر اصلاح باورها عمل کرده و می‌تواند به عنوان راهی برای ارتقا سلامت جسمی-روانی پرستاران تأثیر گذار باشد و همچنین خرده مقیاس‌های شکوفایی شامل هیجانان مثبت، روابط و متغیر خوش‌بینی به صورت مستقیم بر سلامت جسمی- روانی پرستاران تأثیر می‌گذارند و سبب ارتقا آن می‌شود.





استراتژی‌های مناسب دوره سالمندی سالم‌تر با مدیریت بیماری‌های مزمن - مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: امیرمهدی قربانی^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۱

۱. گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: در دوران سالمندی تغییراتی در بدن به وجود می‌آید که فرد سالمند را مستعد انواع آسیب‌ها و کاهش کیفیت زندگی می‌کند. اصلاح الگوی زندگی و توجه به کیفیت آن تا حد بسیار زیادی می‌تواند باعث افزایش کارایی، استقلال سالمندان و کنترل عوارض مرتبط با سالمندی و درمان‌های آن شود. هدف از مطالعه مروری نظامند متاآنالیز حاضر تعیین استراتژی‌های مناسب دوره سالمندی سالم‌تر با مدیریت بیماری‌های مزمن می‌باشد.

روش کار: مطالعه از نوع توصیفی و روش اجرا مروری نظامند متاآنالیز است. مطالعه با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی CINAHL, ProQuest, Science Direct, Google Scholar داخلی Magi ran, SID, IranMedex و خارجی Ovid, PubMed, Scopus شده به دو زبان فارسی و انگلیسی در بازه زمانی ۲۰۱۷ تا ۲۰۲۳ در زمینه استراتژی مناسب دوره سالمندی سالم‌تر با کلید واژه‌های سالمندی، سالمندی سالم، مشکلات مزمن، بیماری، Age, Healthy Aging, Chronic Problems با در نظر گرفتن معیارهای ورود (عدم محدودیت در نوع مطالعه، مقالات تمام متن، زبان فارسی و انگلیسی) و اعمال معیارهای خروج (مقالات تکراری، فقط چکیده و غیره متناسب با هدف) مورد بررسی قرار گرفت. در بررسی تعداد ۵۴ عنوان شناسایی شد. پس از غربالگری تعداد ۲۴ مطالعه که منطبق با معیارهای ورود و خروج بودند مورد بررسی نهایی قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و نرم افزار STATA ورژن ۱۴ بودند.

یافته‌ها: یافته‌ها با جستجوی نظامند و غربالگری عنوان، ۲۴ مقاله در حوزه‌های مختلف (۵ مقاله حوزه مداخلات، ۱۱ مقاله عوامل جمعیت شناخت، ۵ مقاله کیفیت زندگی بیماران سالمندان، ۳ مقاله تأثیری حمایت اجتماعی) بودند. ۷۵/۴۹ درصد مشارکت کنندگان مرد و مابقی زن بودند. میانگین و انحراف معیار سن مشارکت کنندگان گزارش گردید. ده درصد مطالعات بیانگر کیفیت بالای زندگی، ۴۴ درصد متوسط و ۴۶ درصد در کیفیت پایین قرار دارند. که شاخص کیفیت زندگی در قالب عوامل حمایت اجتماعی، اقتصادی، جمعیت شناخت، وضعیت سلامتی، تغذیه ای و آموزشی بود. بررسی‌ها نشان داد که درک سالمندی و سلامت یک شاخص جهات و مفید بیانگر سطح سلامت سالمندان است که با عناصر زیست شناختی و اجتماعی زندگی در ارتباط مستقیم قرار دارد.

نتیجه‌گیری: نتایج به دست آمده بیانگر آن است فعالیت فیزیکی، افسردگی، تنهایی، شرکت در فعالیت‌های اوقات فراغت، تحصیلات، درآمد، وضعیت سلامت درک شده، یکپارچگی خود، اعتماد به نفس، عزت نفس، خودارزیابی سلامت نسبتاً خوب، رفتارهای بهداشتی، حمایت اجتماعی، خود کارآمدی و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامتی بر سالمندی سالم و تا حدود نسبتاً بالایی در جلوگیری از ناتوانی در مشکلات مزمن نقش و تأثیر دارند. که دستیابی به آن نیازمند توجه ویژه هم از طرف سیاستگذاران نظام سلامت و هم ارایه دهندگان خدمات به سالمندان می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: استراتژی، سالمندی، مدیریت، بیماری‌های مزمن





اثربخشی درمان‌های بیوفیزیکی در تدوین استراتژی‌های مناسب دوره سالمندی سالم‌تر - مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: فاطمه باقری^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. استادیار، هیئت علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: نظر به رشد فزاینده جمعیت سالمندان، تامین نیازهای اساسی آنان مانند بهداشت، سلامت و آسایش، بروز بیماری‌های مزمن و پیامدها و مشکلات ناشی از آن، از جمله دغدغه‌های اصلی جوامع بین الملل می باشد. لذا هدف از این مطالعه مرور سیستماتیک متاآنالیز یافتن روش‌های مدیریت موفق در تدوین استراتژی‌های مناسب دوره سالمندی سالم‌تر است.

روش کار: اطلاعات مورد نیاز در اینترنت با استفاده از کلیدواژه‌های "متد بیوفیزیکی، بیماری‌های مزمن، سالمندان، افراد مسن، سالمند" و معادل انگلیسی، با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر PubMed Scopus، Wiley، Web of sciences، Google Scholar و معادل‌های فارسی SID، MagIran، IranDoc، MagIran، IranMedex، از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ جستجو شده است. در این مطالعه استراتژی جست‌وجو، غربال‌گری و انتخاب داده‌ها بر اساس معیارهای راهنمای پریسما (PRISMA) انجام شد. تمام مقاله‌های منتشر شده با در نظر گرفتن معیارهای ورود (عدم محدودیت در نوع مطالعه، مقالات منتشر شده به زبان‌های فارسی و انگلیسی، بازه زمانی ۱۰ سال اخیر،) و اعمال معیارهای خروج (مقالات تکراری، فقط چکیده و غیرمتناسب با هدف) پس از کنترل کیفی، با استفاده از مدل تصادفی، وارد فرآیند فراتحلیل گردیدند. به منظور انجام متاآنالیز از دستور «metan» نرم‌افزار Stata استفاده شد.

یافته‌ها: از سیصد و بیست و پنج مقاله یافت شده، پس از غربالگری‌های متعدد در نهایت ۸ مقاله که از نظر کیفی مناسب بودند وارد مطالعه شدند. به طور کلی، نتایج نشان داد که متدهای بیوفیزیکی ابزارهای نوظهوری در درمان بالینی با اثر رزونانس محسوب می‌شوند و دارای پتانسیلی جهت پیشگیری از بروز نارسایی مغز استخوان ناشی از شیمی‌درمانی (۶۵.۱٪)، درمان بیماری‌های آلرژیک (۸۹٪)، درمان آستئوآرتریت زانو (۶۵٪)، آتریت روماتوئید (۶۰٪)، بهبود عملکرد کلیوی در سندروم نفریتیک خودایمن (۷۹.۳۷٪)، بهبود یبوست و اسهال مزمن (۹۷.۳۱٪) بهبودی قابلیت تحرک مهره‌های گردنی (۶۴.۴٪) نشان داده‌اند.

نتیجه‌گیری: رزونانس پدیده کلیدی ومسئول تغییرات موضعی و سراسری ایجاد شده در بدن ناشی از اعمال این درمان است و الحاق روش درمانی استفاده از امواج الکترومغناطیسی با قابلیت‌های فعالسازی روندهای خودتنظیمی و خودترمیمی، باعث القای بهبودی و کاهش درد در بسیاری از زمینه‌های درمانی و پیشگیری در بیماری‌ها و ناتوانی‌های متعاقب آن خواهد شد. متد بیوفیزیکی رویکردی نوین برای بهبود کیفیت زندگی بیماران است و به صرفه‌جویی در منابع بیمارستانی و درمانی کمک می نماید. همچنین ممکن است یک ابزار شخصی شده برای کند کردن روند کاهش توانایی مرتبط با افزایش سن باشد. و در زمینه پزشکی پیشگیرانه ارزشمند می باشد.

کلیدواژه‌ها: درمان‌های بیوفیزیکی، استراتژی، سالمندی





شناخت و تحلیل تجربه و دیدگاه شیوه‌های پرستاری از مبتلایان به بیماری آلزایمر - مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: فاطمه باقری^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. استادیار، هیئت علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: بیماری آلزایمر یکی از مهم‌ترین چالش‌ها در جامعه امروزی که نوعی اختلال مغزی مزمن پیشرونده و ناتوان کننده، با اثرات عمیق برحافظه، هوش و عدم توانایی مراقبت از خود همراه است. لذا هدف از این مطالعه مرور سیستماتیک متاآنالیز تعیین شناخت و تحلیل تجربه و دیدگاه شیوه‌های پرستاری از مبتلایان به بیماری آلزایمر است.

روش کار: اطلاعات مورد نیاز با استفاده از کلیدواژه‌های فارسی و معادل انگلیسی "شیوه پرستاری، دیدگاه پرستار، تجربه پرستار، آلزایمر جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر Medlib، SID، Google Scholar، PubMed Scopus، Wiley، Web of sciences، IranMedex، MagIran، IranDoc از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ جستجو شده است. در این مطالعه استراتژی جست‌وجو، غربال‌گری و انتخاب داده‌ها بر اساس معیارهای راهنمای پریسما (PRISMA) انجام شد. تمام مقاله‌های منتشر شده با در نظر گرفتن معیارهای ورود (عدم محدودیت در نوع مطالعه، مقالات منتشر شده به زبان‌های فارسی و انگلیسی، بازه زمانی ۱۰ سال اخیر) و اعمال معیارهای خروج (مقالات تکراری، فقط چکیده و غیرمتناسب با هدف) پس از کنترل کیفی، با استفاده از مدل تصادفی، وارد فرآیند فراتحلیل قرار گرفتند. به منظور انجام متاآنالیز از دستور «metan» نرم‌افزار استاتا استفاده شد.

یافته‌ها: ابتدا تعداد ۲۱۰ مقاله در جستجوی پایگاه‌های اطلاعاتی مختلف بر اساس استراتژی جست‌وجو به دست آمد. سپس ۱۹۹ مقاله با بررسی عنوان و خلاصه مقاله به دلیل عدم ارتباط با موضوع، مروری بودن و عدم گزارش دهی در مورد پرستاران حذف شدند. پس از غربالگری‌های متعدد در نهایت ۱۱ مقاله که از نظر کیفی مناسب بودند وارد مطالعه شدند. به طور کلی، نتایج نشان داد که تعداد افراد مبتلا به آلزایمر رو به افزایش است (۸۷٪)، بیماران نیاز به اقدامات مراقبتی گاه شبانه روزی (۹۸٪) حضور پرستار یا مراقب در منزل (۹۸٪). همچنین پرستار با کاهش بار مراقبت از مراقبت کننده تا زمانی که ممکن است بیماران استقلال را در زندگی روزمره خود حفظ کند، مراقبت را انجام می‌دهد (۹۶٪).

نتیجه‌گیری: پرستاران باید با حفظ تعامل اجتماعی با بیماران، مشارکت بیماران دارای مشکل و ایجاد امکان همکاری از پیشرفت این بیماری جلوگیری کنند. از پرستار انتظار می‌رود که به مراقبین اصلی آموزش دهد و همچنین دسترسی بیمار به مراقبت‌های تخصصی را در هر زمان که نیاز باشد، تسهیل کند.

کلیدواژه‌ها: تجربه پرستاری، دیدگاه پرستاری، شیوه‌های پرستاری، بیمار، آلزایمر





بررسی شدت سندروم تونل کارپال در بین کارمندان فناوری اطلاعات سلامت بیمارستان

ارائه‌دهنده: ریحانه تقی پور^۱

سایر نویسندگان: فرشته تقی زاده^۱، فاطمه ممبینی کاظمی^۱، نیلوفر یوسفوند^۱، یاسمن مطوفی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، اهواز، ایران.

چکیده

مقدمه: سندرم تونل کارپال (CTS) شایع‌ترین نوع اختلال تجمعی در طب کار می باشد که به علت آسیب عصب مدیان در مچ دست ایجاد می‌گردد. در ایجاد این سندرم برخی فاکتورهای شغلی از قبیل انحرافهای مکرر مچ دست به طرفین، خم و راست کردن مکرر مچ دست، گرفتن اشیاء بین انگشت شست و اشاره، استفاده از دستکشهای نامناسب، وجود ارتعاش و سرما و... تاثیر گذارند. مطالعه حاضر با هدف بررسی شدت سندروم تونل کارپال در بین کارمندان فناوری اطلاعات سلامت بیمارستان صورت پذیرفت.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع توصیفی- تحلیلی می باشد. جامعه مورد مطالعه شامل تمامی کارمندان شاغل در بخش فناوری اطلاعات سلامت بود که تمامی شرکت کنندگان به پرسشنامه بوستون پاسخ دادند. تجزیه و تحلیل پرسشنامه با نرم افزار SPSS 26 صورت گرفت، و از آزمونهای ویلکاکسون و کای دو استفاده شد. سطح معنی داری در این مطالعه $p \leq 0.05$ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد شدت علائم CTS در کارمندان فناوری اطلاعات سلامت در سطح خفیف، متوسط و شدید می باشد. این سندروم، نسبتاً شایع است و خانمها را دو برابر بیشتر از آقایان درگیر می کند و همچنین یافته‌ها نشان داد بین دست غالب و بروز علائم CTS ارتباط معناداری وجود داشت.

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاضر در رابطه با شرایطی که می‌تواند در کارمندان فناوری اطلاعات سلامت منجر به سندرم تونل کارپال شود نشان داد بطور کلی هر عاملی که باعث افزایش محتویات و یا کاهش ظرفیت تونل مچ دست شود می‌تواند باعث شروع علائم این سندرم باشد که تدوین یک برنامه مداخله ارگونومی مشخص برای بهبود وضعیت عملکردی و علائم این سندرم امری ضروریست.

کلیدواژه‌ها: سندرم تونل کارپال، کارمندان فناوری اطلاعات سلامت، عوامل مرتبط با CTS





سلامت دهان و دندان سالمندان و کیفیت زندگی مرتبط با آن

ارائه‌دهنده: نیلوفر یوسفوند^۱

سایر نویسندگان: یاسمن مطوفی^۱، فرشته تقی زاده^۱، فاطمه ممینی کاظمی^۱، ریحانه تقی پورا^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، اهواز، ایران.

چکیده

مقدمه: سالمندان، به عنوان یک جمعیت در حال افزایش، از مهمترین مشتری‌های خدمات سلامت دهان و دندان هستند که به توجه ویژه‌ای نیاز دارند و بررسی وضعیت سلامت دهان و دندان این گروه در رابطه با کیفیت زندگی آن‌ها ضروری می‌باشد. لذا این مطالعات با هدف تعیین وضعیت سلامت دهان و دندان و کیفیت زندگی مرتبط با آن در سالمندان انجام گرفته اند.

روش کار: روش بکارگرفته شده در این مطالعه به طورمروری سیستماتیک وبا بهره گیری از کلید واژه‌های " سلامت دهان و دندان، کیفیت زندگی، سالمندان" در گوگل اسکولار بوده است که در میان ۲۵ مقاله، با بررسی ۶ چکیده مقاله انتخاب شده صورت گرفته است.

یافته‌ها: بین وضعیت سلامت دهان و کیفیت زندگی مرتبط با آن، رابطه معنی داری وجود دارد. براساس نتایج مطالعه، وضعیت سلامت دهانی سالمندان پایین تر از حد متوسط بود و در همه ابعاد کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان، دارای وضعیت نامناسبی بودند. دیگر یافته‌های پژوهش نیز نشان داد که عواملی همچون وضعیت شناختی، سن، سطح تحصیلات، تعداد دندان و مصرف سیگار از عوامل مرتبط با سلامت دهانی می باشند. وضعیت سلامت دهان و دندان سالمندان مرد بهتر از سالمندان زن بود. در پژوهش انجام شده، نشان داده شده بیشترین مشکل سالمندان در جویدن غذا و گاز گرفتن آن می‌باشد. افرادی که همه دندان‌های خود را از دست داده بودند و یا دست دندان متحرک کامل یا تکه‌ای داشتند و از آن ناراضی بودند، از کیفیت زندگی نامطلوب‌تری برخوردار بودند.

بین بی‌دندانی کامل و متغیر تعداد فرزندان ارتباط معناداری مشاهده شد به طوری که این مقدار در سالمندان با تعداد فرزندان کمتر، کمتر از سالمندان با تعداد بیش از ۴ فرزند بود. میزان دندان‌های از دست رفته کامل در بین سالمندان با وضعیت اقتصادی بد، بیشتر از سالمندان با وضعیت اقتصادی خوب بود.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان داد که سالمندان از نظر وضعیت دهان و دندان و کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان و دندان در وضعیت نامطلوبی می‌باشند. لذا نیاز است در برنامه‌های آموزشی، بهداشتی و درمانی، توجه بیشتری به این گروه سنی معطوف گردد. همچنین توجه به ویژگی‌های جمعیت شناختی آنها در هنگام طراحی مداخلات برای ارتقا سلامت دهان و دندان آنها ضروری به نظر می‌رسد. وضعیت سلامت دهان و دندان سالمندان نامطلوب می باشد و با توجه به فراوانی نسبتاً بالای ضایعات دهانی در سالمندان، لذا معاینات دقیق دهان و دندان در بین آن‌ها توصیه می‌گردد. همچنین برنامه‌ریزی و مداخلات مناسب برای حفظ دندان‌ها تا سنین سالمندی از سنین پایین‌تر محسوس است.

کلیدواژه‌ها: سلامت دهان و دندان- کیفیت زندگی- سالمندان





چالش‌های سیستم ثبت و گزارش‌دهی داده‌ها در اپیدمی بیماری‌های عفونی در ایران

ارائه‌دهنده: سوسن صمیمی^۵

سایر نویسندگان: امیر جمشیدنژاد^۱، جواد زارعی^۲، نایب فدایی ده چشمه^۳، نیلوفر چوبین^۴

۱. دانشیار، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران (a.jamshidnejad@yahoo.com)
۲. دانشیار، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران (j.zarei27@gmail.com)
۳. استادیار، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران. (fadaei-n@shoustarums.ac.ir)
۴. دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه فناوری اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران (Niloo.choobin.hit91@gmail.com)
۵. دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه فناوری اطلاعات سلامت، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران (samimihit98@gmail.com)

چکیده

مقدمه: ثبت و گزارش‌دهی داده‌ها در سیستم مراقبت‌های بهداشتی مهم است و در زمان اپیدمی بیماری‌های عفونی این فرایند به یک اقدام حیاتی تبدیل می‌شود؛ لذا جهت کنترل پیشگیری و درمان به‌موقع اپیدمی بیماری‌های عفونی به یک سیستم ثبت و گزارش‌دهی دقیق و یکپارچه از داده‌های ضروری، نیاز است. در این مطالعه به بررسی چالش‌های سیستم مدیریت اطلاعات در اپیدمی بیماری‌های عفونی در ایران از دیدگاه پرسنل بهداشتی و درمانی پرداخته شد.

روش کار: پس از جستجوی کامل و مشورت با کارشناسان مربوطه، پرسش‌نامه محقق ساخته طراحی شد. چالش‌ها در ۳ بعد: الف) سیاست‌های ثبت و گزارش‌دهی، ب) طراحی سیستم‌های اطلاعاتی فعلی برای ثبت و گزارش‌دهی و ج) آموزش و نظارت بر افراد مسئول ثبت و گزارش‌دهی، تقسیم‌بندی شد. رویای صوری و محتوایی پرسش‌نامه با استفاده از شاخص اعتبار محتوا (CVI) و شاخص نسبت اعتبار محتوا (CVR) و پایایی آن با آلفای کرونباخ تأیید شد. سپس پرسش‌نامه‌ها از طریق نرم‌افزار پرس لاین طراحی و از طریق شبکه‌های مجازی (واتس‌آپ یا تلگرام، ...) در اختیار کارکنان بهداشت و درمان در سطح کشور قرار گرفت. با استفاده از طیف درجه‌ای لیکرت به هر مؤلفه پاسخ داده شد داده‌ها جمع‌آوری شده و برای تحلیل آماری (میانگین و درصد) وارد نرم‌افزار Microsoft Excel 2019 شد.

یافته‌ها: بیشترین میانگین و درصد در بعد "الف"، "ب" و "ج" به ترتیب مربوط به «عدم همکاری کافی بخش‌های غیردانشگاهی (مانند کلینیک‌ها، آزمایشگاه‌های خصوصی) در فرایند ثبت و گزارش داده‌های بیماری عفونی»، «عدم ارتباط (امکان تبادل داده‌ها) بین سامانه‌های پرتال مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر، HSE، MCMC با سایر سامانه‌های مهم وزارت بهداشت مانند سامانه سپاس و سامانه ثبت مرگ و میر» و «عدم پیش‌بینی مکانیسم‌های تشویقی یا جریمه برای اطمینان از ثبت و گزارش صحیح داده‌ها توسط کاربران» بود.

نتیجه‌گیری: اطلاعات ارائه شده در این مطالعه می‌تواند به سیاست‌گذاران کمک کند تا با برطرف کردن چالش‌های موجود علاوه بر بهبود کیفیت داده‌های ثبتی در اپیدمی‌های آینده، بتوانند تصمیمات الزامی و حیاتی را در زمان درست بر اساس داده‌های درست بگیرند.

کلیدواژه‌ها: بیماری‌های عفونی، اپیدمی، مدیریت داده





بررسی ارتباط مراقبت‌های سالمندی با سلامت سالمندان

ارائه‌دهنده: فرشته تقی زاده^۱

سایر نویسندگان: یاسمن مطوفی^۱، نیلوفر یوسفوند^۱، ریحانه تقی پور^۱، فاطمه کاظمی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، اهواز، ایران.

چکیده

مقدمه: سالمندی سالم عبارت است از سالم بودن سالمندان در تمام ابعاد جسمی، روحی و روانی، اجتماعی و عاطفی؛ و تنها محدود به سلامت جسمی و نبود بیماری نیست. با توجه به اینکه جمعیت سالمندان کشور روبه افزایش است و میانگین سنی جامعه افزایش یافته است نیاز است تا توجه به بهداشت و سلامت سالمندان به عنوان یک اولویت بهداشتی در نظر گرفته شود. مطالعه حاضر نیز با هدف بررسی مراقبت‌های سالمندی و ارتباط آن با سلامت این افراد است.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع سیستماتیک ریویو می باشد که در سال ۱۴۰۲ انجام شده است. برای بررسی متون به جست و جوی کلید واژه‌های "سالمندی سالم"، "مراقبت‌های سالمندی"، "سلامت روان سالمندان" در موتور جست و جو گر گوگل اسکولار پرداخته شد. نتیجه آن ۲۱۰ مقاله بود که در نهایت ۳۰ مقاله مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بر اساس مطالعات صورت گرفته مشکلات سالمندان هم در ابعاد جسمی و هم روانی و عاطفی دیده شد. شایع‌ترین بیماری‌های جسمی در آن‌ها، بیماری‌های قلبی و عروقی و آرتروز می باشند؛ البته سالمندان امروزه به سبب طرد شدن از سوی خانواده و فرزندان، کاهش توانایی جسمی، دور شدن از فضای کاری و بازنشستگی، بیشتر درگیر مشکلات روانی و عاطفی هستند. در صورتی که برنامه ریزان سلامت بیشتر به بعد جسمی و مشکلات ناشی از آن توجه داشته اند و به سبب آن مراقبت‌های سالمندی بیشتر بر این بعد انجام گرفته است. با وجود این‌ها مراقبت‌های جسمی بر سلامت روان آن‌ها هم تاثیر مثبت داشته است؛ چراکه سلامت جسمی و روانی بر یکدیگر تاثیر دارند.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج صورت گرفته از مطالعات مراقبین سلامت سالمندان باید به تمام ابعاد زندگی سالمندان توجه داشته باشند. اجرای برنامه‌های مبتنی بر تشویق و به کار گیری فعالیت سالمندان از جمله فعالیت‌های فرهنگی بر کیفیت زندگی آن‌ها تاثیر گذار است. همچنین با توجه به روند روبه رشد جمعیت سالمندان نیاز است تا در سنین قیل از سالمندی در جهت کاهش احتمال بروز بیماری‌هایی که در سالمندی شیوع بالایی دارند پیشگیری‌های لازم از جمله تغذیه سالم، ورزش و آموزش سبک زندگی سالم و... انجام شود.

کلیدواژه‌ها: سالمندی، سالمندان سالم، مراقبان سلامت، سلامت روان





نقش محافظتی لیپیدهای سرمی در پیشگیری از بیماری پارکینسون (مروری)

ارائه‌دهنده: مریم عساکره^۱

سایر نویسندگان: رضا غلامی^۱، فرانہ اعرابی^۱، شیرین امینی^۲، فاطمه سعیدی^۱، پریاشامخ^۱

۱. دانشجوی کارشناسی تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.
۲. استادیار، گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران.

چکیده

مقدمه: بیماری پارکینسون شایع‌ترین اختلال عصبی پس از بیماری آلزایمر است که میلیون‌ها نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می‌دهد. این بیماری حدود ۱٪ از جمعیت بالای ۶۰ سال را تحت تاثیر قرار می‌دهد. شیوع پارکینسون در افراد بالای ۵۰ سال ایرانی، ۲۶۱۱ در ۱۰۰۰۰۰ نفر تخمین زده شده است. این بیماری با ازدست دادن نورون‌های دوپامینرژیک در ناحیه جسم سیاه مغز، فعال سازی میکروگلیال و تجمع α -سینوکلئین مشخص می‌شود که منجر به اختلال حرکتی مانند لرزش، سفتی و برادی کینی می‌گردد. عوامل متعدد محیطی و ژنتیکی، به عنوان عوامل کلیدی در پاتوژنز پارکینسون توضیح داده شده است. این عوامل منجر به انحطاط نورون‌های دوپامینرژیک از طریق مسیرهای متابولیکی مختلف از جمله تجمع آهن، استرس اکسیداتیو، اختلال عملکرد میتوکندی، عملکرد اندوزومی-لیزوزومی می‌گردد. لیپیدها یک خانواده ناهمگن از مولکول‌های زیستی را تشکیل می‌دهند که عمدتاً با نقششان در ذخیره سازی انرژی شناخته می‌شوند، اما آنها همچنین در غشاهای لیپیدی، مسیرهای سیگنال دهی درون سلولی و سیستم ایمنی، حفظ یکپارچگی و عملکرد سلولی نقش دارند. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین سطح لیپیدهای سرمی با بیماری پارکینسون انجام گرفت.

روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Google Scholar، Scopus، Pubmed و SID انجام شد. جهت جستجو از کلید واژه های "Lipid profiles"، "Total cholesterol" و "Parkinson's disease" که معادل فارسی آنها پروفایل لیپیدی، کلسترول تام، و بیماری پارکینسون می باشد استفاده شد. محدودیت زمان انتشار و زبان مقاله برای جستجوی مقالات در نظر گرفته نشد.

یافته‌ها: برخی از مطالعات نشان می‌دهند که افراد با سطوح بالای کلسترول و لیپوپروتئین‌های باچگالی کم خطر ابتلا به پارکینسون کمتری دارند. کلسترول نقش مهمی در عملکرد طبیعی و ساختار غشاهای سلولی و سیناپس‌های عصبی دارد. بین فراکسیون‌های لیپیدی و ساختار و تجمع α -سینوکلئین، به عنوان مؤلفه اصلی پاتولوژی اجسام لوی که در بافت‌های مغزی فردی مبتلا به پارکینسون وجود دارد، رابطه وجود دارد. غلظت کلسترول سرم نقش اصلی را در تعیین سطوح سرمی کوآنزیم Q10 در خون دارد. کلسترول و تری گلیسرید بالای سرم از طریق افزایش محافظت از نورون‌ها بواسطه ی کوآنزیم Q10 که می‌تواند مصرف دوپامین را به تاخیر بیندازد باعث کاهش خطر ابتلا به پارکینسون می‌گردند. همچنین کلسترول می‌تواند آهن را در کمپلکس‌ها توسط نورومالین متصل کند که بعداً از طریق اتوفازی در لیزوزوم‌ها رسوب می‌کند و از استرس اکسیداتیو ناشی از تجمع آهن و تخریب عصبی جلوگیری می‌کند. HDL-C موجود در لیپیدها نیز می‌تواند به طور مستقیم در اثرات ضد التهابی و آنتی اکسیدانی شرکت کند. کاهش سطح HDL-C با افزایش خطر دژنراسیون عصبی مرتبط است.

نتیجه‌گیری: متابولیسم لیپید و لیپوپروتئین نقش اساسی در بروز و توسعه اختلالات عصبی و رابطه نزدیکی با پاتوژنز بیماری پارکینسون دارند و به عنوان یک بیومارکر ایده آل برای تشخیص در نظر گرفته می‌شود. کاهش سطح پروفایل لیپیدی و متابولیسم کلسترول تام (TC) در پاتوژنز و پیشرفت پارکینسون رخ می‌دهد. بنابراین از نقش استاتین‌ها به عنوان یک عامل خطر برای بیماری پارکینسون حمایت می‌کند.

کلیدواژه‌ها: پروفایل لیپیدی، کلسترول تام، بیماری پارکینسون





اثر بخشی مکمل یاری با پروبیوتیک بر تعدیل محور میکروبیوتا- روده- مغز و بهبود علائم در بیماران اختلال اوتیسم (مروری)

ارائه‌دهنده: مریم عساکره^۱

سایر نویسندگان: شیرین امینی^۲، رضا غلامی^۱، پریا شامخ^۱، فاطمه سعیدی^۱

۱. دانشجوی کارشناسی تغذیه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران
۲. استادیار، گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

چکیده

مقدمه: اختلال اوتیسم (ASD) یک اختلال عصبی رشدی پیچیده است که با اختلال در ارتباطات اجتماعی و الگوهای رفتاری تکراری شناخته می‌شود. ASD به دلیل شیوع سریع به یک مسئله جدی سلامت تبدیل شده است. شیوع اوتیسم در سال ۲۰۲۰ تقریباً ۱٪ تخمین زده شد. افراد مبتلا به اوتیسم ۳ تا ۱۰ برابر بیشتر در معرض خطر مرگ و میر زودرس هستند. پاتوژنز اوتیسم پیچیده است و هنوز به طور کامل مشخص نشده است اما عوامل ژنتیکی و محیطی در ایجاد تغییرات اولیه ساختاری و عملکردی مغز نقش دارند. مطالعات شیوع بالای علائم گوارشی را در بیماران مبتلا به ASD نشان می‌دهد. علاوه بر این نشان داده شده است که علائم گوارشی در بیماران اوتیستیک با رفتارهای ناسازگار مانند تحریک پذیری، کناره گیری اجتماعی، بیش‌فعالی و مداخله در رفتارهای تکراری ارتباط دارد. همچنین شدت علائم گوارشی افراد مبتلا به ASD با اختلال در میکروبیوتای روده مرتبط است. پروبیوتیک‌ها میکروارگانسیم‌های زنده‌ای هستند که برای سلامت انسان مفید هستند و عموماً به گونه‌های گرم مثبت (یعنی جنس لاکتوباسیلوس و بیفیدوباکتریوم) تعلق دارند. این مطالعه مروری با هدف بررسی اثرات درمانی و مکانیسم‌های مکمل یاری با پروبیوتیک در اختلال اوتیسم انجام شد.

روش کار: این مطالعه مروری با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی *Scopus*, *Pubmed*, *Google Scholar* و *SID* انجام شد. جهت جستجو از کلید واژه‌ها "probiotics"، "Autism"، "Gut microbiota" و معادل فارسی آن پروبیوتیک، اوتیسم، میکروبیوتاتاروده استفاده شد. محدودیت زمان انتشار و زبان مقاله برای جستجوی مقالات در نظر گرفته نشد.

یافته‌ها: ارگانسیم پروبیوتیک باعث بهبود یکپارچگی سد روده و کاهش بیان ژن‌های التهابی در سلول‌های اپیتلیال روده می‌شود. مطالعات کارآزمایی بالینی نشان داده است که پس از سه ماه مکمل یاری با پروبیوتیک بهبود قابل توجهی در علائم گوارشی از جمله یبوست، قوام مدفوع، نفخ و درد شکم ایجاد شد. پروبیوتیک‌ها می‌توانند مشکلات حسی را با بازسازی سیستم سروتونین که در کاهش علائم گوارشی نیز عمل می‌کند، بهبود بخشند. پروبیوتیک‌های چند سویه با غلظت بالا مانند DSF اثرات مثبتی بر تعادل بین زیر مجموعه‌های مختلف سلول‌های CD4 T و زیرمجموعه‌های سلول Th17، یکپارچگی سد اپیتلیال روده، تعدیل تراکم لنفوسیت‌های داخل اپیتلیال و آپوپتوز انتروسیتی دارد.

نتیجه‌گیری: محور میکروبیوتا-روده-مغز به عنوان یک تنظیم کننده کلیدی سلامت عصبی-روانی شناخته شده است و پروبیوتیک‌ها ممکن است فعالیت و عملکرد مغز را از طریق تعدیل میکروبیوتای روده تعدیل کنند و احتمالاً پروفایل‌های رفتاری افراد ASD را بهبود بخشند.

کلیدواژه‌ها: اوتیسم، میکروبیوتاتاروده، پروبیوتیک





بررسی ارتباط بین چربی رژیم غذایی با میکروبیوتای روده و سلامت متابولیک؛ یک مطالعه مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: زهرا اسدی^۱

سایر نویسندگان: محمد اسدی^۲، یلدا نظری خوراسکانی^۱، امیرحسین موسوی^۱، زهرا خدادوستان^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: مطالعات نشان می‌دهند که کمیت و کیفیت چربی رژیم غذایی بر ترکیب میکروبیوتای روده تأثیر می‌گذارد که ممکن است بر سلامت متابولیک تأثیر بگذارد. هدف از انجام این مطالعه مروری بررسی نتایج مطالعات انجام‌شده روی انسان در مورد مصرف چربی در رژیم غذایی (کمیت و کیفیت) و تأثیر آن بر ترکیب میکروبیوتای روده و پیامدهای سلامت قلبی متابولیک است.

روش کار: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر Pubmed, Scopus, Medline, Web of Science و موتور جستجوی Google Scholar انجام گردید. کلیدواژه‌های مورد استفاده شامل Gut Microbiota, Dietary Fat, Metabolic Health و مقالات مرورشده از نوع کارآزمایی بالینی و مشاهده‌ای-مقطعی از سال ۲۰۱۵ تا ژانویه ۲۰۲۳ می‌باشد. همچنین برای اطمینان از تکمیل نتایج جستجو منابع مقالات نیز مورد بررسی قرار گرفتند. پس از حذف عناوین تکراری با استفاده از نرم‌افزار EndNote و بررسی عناوین و چکیده‌ها، مقالات مرتبط توسط پژوهشگران با استفاده از ابزار JBI مورد بررسی قرار گرفتند. پس از بررسی کیفیت مقالات یافته‌ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید. در نهایت ۷ مطالعه وارد پژوهش شدند.

یافته‌ها: از بین ۳۷۴ مقاله یافت شده، پس از غربالگری ۲۷ مقاله متن کامل، ۳ کارآزمایی RCT و ۴ مطالعه مشاهده‌ای-مقطعی وارد شدند. نتایج کارآزمایی‌های مداخله‌ای تأثیر قطعی مقادیر چربی رژیم غذایی و انواع مختلف آن را بر ترکیب میکروبیوتای روده یا بر نتایج سلامت متابولیک نشان نمی‌دهد در حالی که مطالعات مشاهده‌ای ارتباط با میکروبیوتا و پیامدهای سلامتی را نشان می‌دهد. مصرف زیاد چربی و اسیدهای چرب اشباع (SFA) ممکن است بر تعداد و همچنین تنوع میکروبیوتا تأثیر منفی بگذارد و رژیم‌های غذایی با اسیدهای چرب تک‌غیراشباع (MUFA) ممکن است تعداد کل باکتری‌ها را کاهش دهد در حالی که اسیدهای چرب چند غیراشباع رژیم غذایی (PUFA) تأثیری بر تعداد و تنوع نداشتند.

نتیجه‌گیری: رژیم‌های غذایی پرچرب و SFA بالا می‌توانند اثرات نامطلوبی بر میکروبیوتای روده داشته باشند و با وضعیت متابولیک ناسالم همراه هستند. همچنین رژیم غذایی MUFA بالا ممکن است بر میکروبیوتای روده تأثیر منفی بگذارد در حالی که به نظر نمی‌رسد PUFA بر میکروبیوتای روده یا نتایج سلامت متابولیک تأثیر منفی بگذارد. با این حال، داده‌ها سازگار نیستند و برای نتیجه‌گیری قطعی باید پژوهش‌های بیشتری انجام شود.

کلیدواژه‌ها: سلامت متابولیک، میکروبیوتای روده، چربی رژیم





بررسی اثر مکملیاری کوئرستین بر سرطان کبد؛ یک مطالعه مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: محمد اسدی^۱

سایر نویسندگان: زهرا اسدی^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه: با توجه به افزایش نرخ بروز سرطان کبد و نگرانی در مورد سمیت داروهای شیمی درمانی فعلی، جستجو برای روش‌های جایگزین بیشتر برای درمان این بدخیمی افزایش یافته است. در مقایسه با شیمی درمانی، کوئرستین که یک فلاونوئید آنتی اکسیدان است که خطرات جانبی کمتری را برای بیمار به دنبال دارد. مرگ سلولی آپوپتوز سلول‌های سرطانی ناشی از کوئرستین توسط بسیاری از مطالعات قبلی نشان داده شده است. هدف از انجام این مطالعه مروری سیستماتیک، بررسی اثر مکملیاری کوئرستین بر سرطان کبد می‌باشد.

روش کار: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر شامل Pubmed, Scopus, Medline, Web of Science و موتور جستجوی GoogleScholar انجام گردید. کلیدواژه‌های مورد استفاده شامل Apoptosis, Liver Cancer, Quercetin, Supplementation و موتور جستجوی Science و مقالات مرور شده بدون محدودیت زمانی تا جولای ۲۰۲۳ می‌باشد. کتاب‌ها، پایان‌نامه‌ها و مقالات مروری حذف گردیدند. همچنین برای اطمینان از تکمیل نتایج جستجو منابع مقالات نیز مورد بررسی قرار گرفتند. پس از حذف عناوین تکراری با استفاده از نرم‌افزار EndNote و بررسی عناوین و چکیده‌ها، مقالات مرتبط توسط پژوهشگران با استفاده از ابزار MMAT مورد بررسی قرار گرفتند. پس از بررسی کیفیت مقالات یافته‌ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید. در نهایت ۵ مطالعه وارد پژوهش شدند.

یافته‌ها: کوئرستین آنتی اکسیدانی است که در بسیاری از میوه‌ها، سبزیجات و گیاهان وجود دارد و چندین نقش مهم را در مبارزه با سرطان کبد، القای توقف چرخه سلولی و مرگ سلولی آپوپتوز از طریق تعدیل مکانیسم‌های مختلف درون سلولی ایفا می‌کند. کوئرستین آپوپتوز را با تنظیم مثبت Bax، کاسپاز-۳ و p21 هدف قرار می‌دهد در حالی که Akt، PLK-1، cyclin-B1، cyclin-A، CDC-2، CDK-2 و Bcl-2 را کاهش می‌دهد. علاوه بر این، کوئرستین تجزیه پروتئین STAT3 را در سلول‌های سرطانی کبد افزایش می‌دهد در حالی که فعال سازی STAT3 را کاهش می‌دهد.

نتیجه‌گیری: کوئرستین را می‌توان به عنوان یک داروی ضد سرطان بالقوه جدید در درمان سرطان کبد در نظر گرفت. با این حال، قبل از شروع آزمایشات بالینی بیماران مبتلا به سرطان کبد، ابتدا باید مواردی از قبیل یافتن مناسب‌ترین فرمول کوئرستین برای جلوگیری از فراهمی زیستی کم و تبدیل متابولیک گسترده در بدن در نظر گرفته شود. لذا مطالعات کارآزمایی بالینی بیشتر برای بررسی اثربخشی قطعی، دوز و تداخلات با شیمی درمانی مورد نیاز است.

کلیدواژه‌ها: کوئرستین، سرطان کبد، آپوپتوز، مکملیاری





بررسی رویکرد داروسازان استان البرز در خصوص مدیریت سندرم پیش از قاعدگی با استفاده از داروهای گیاهی و درمان‌های غیر دارویی

ارائه‌دهنده: مهدیه صفری^۱

سایر نویسندگان: دکتر شادی سرهرودی^۱

۱. دپارتمان فارماکولوژی و سم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی، دانشکده داروسازی، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: سندرم پیش از قاعدگی PMS یکی از اختلالات شایعی است که حدود ۳۰ تا ۴۰٪ از زنان در سنین باروری آن را تجربه می‌کنند و فرم تشدید شده آن، سندرم مائل پیش از قاعدگی PMDD نامیده می‌شود. برخلاف PMS، PMDD به مداخلت پزشکی و درمان دارویی نیاز دارد.

روش کار: در یک بررسی مقطعی، پرسشنامه ترجمه شده- بومی سازی شده Kebangsan (مالزی-۲۰۲۰) بین داروسازان توزیع شد و ۱۱۲ پرسشنامه معتبر با نرخ پاسخگویی ۶۰٪ دریافت شد. پرسشنامه‌ها توسط نرم افزار ۲۶ Spss و تحلیل شدند.

یافته‌ها: ۷۰٪ از پاسخ دهندگان خانم و ۴۳٪ آنها کمتر از ۳۰ سال سن داشتند. سطح دانش داروسازان خانم به طور معنی داری ($P=0/001$) بیشتر از مردان بود. بین سابقه کار، سن و دانش داروسازان رابطه معکوس وجود داشت. داروسازان با کمتر از ۱۰ سال سابقه کار و زیر ۳۰ سال سطح دانش بالاتری نسبت به سایر داروسازان داشتند. ۴۰٪ از داروسازان تفاوت بین PMS و PMDD را می‌دانستند و ۶۷٪ آنها سطح دانش قابل قبولی در مورد بیماری‌های شایع زنان داشتند. ۸۳٪ داروسازان نگرش مثبتی نسبت به نقش خود در مدیریت PMS با استفاده از درمان‌های غیردارویی و داروهای گیاهی دارند. مفنایمیک اسید، ایبوپروفن و داروهای گیاهی روغن گل پامچال بیشتر توصیه شد. اگرچه ۷۲٪ داروسازان معتقد بودند که داروهای گیاهی اثربخشی الزم را دارند و می‌توانند جایگزین دمنوش‌های گیاهی شوند؛ اما حدود نیمی از آنها از عوارض و تداخلات این داروها اطلاعی نداشتند و تنها ۱۲٪ از داروسازان دمنوش‌های گیاهی مانند زعفران، اسطوخودوس و بابونه را توصیه کردند. دلیل اصلی مراجعه بیماران به جای پزشک به داروساز، صرفه جویی در هزینه و کم اهمیت دانستن PMS است، در حالی که دلیل اصلی ارجاع داروساز به پزشک، نگرانی از دست دادن زمان طلایی درمان است.

نتیجه‌گیری: با توجه به دانش داروسازان در این تحقیق و تحقیقات قبلی، داروسازان به عنوان اولین خط درمانی باید دانش خود را در مورد بیماری‌های زنان ارتقا دهند و مناسب است زمان و کیفیت مطالب آموزشی وابسته را در برنامه درسی داروسازی افزایش یابد. با مقایسه نتایج این تحقیق با تحقیقات بین‌المللی، مردم کشورهای آسیایی تمایل زیادی به مصرف گیاهان دارویی دارند و داروی گل مغربی در هر دو کشور پر متقاضی بود. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که بازاریابی داروهای گیاهی ایرانی به کشورهای آسیایی مورد استقبال قرار خواهد گرفت.





بررسی ویژگی‌های استاد خوب بالینی: مطالعه مروری روایتی

ارائه‌دهنده: مهسا خدادوستان^۱

سایر نویسندگان: زهرا خدادوستان^{۲*}، زهرا اسدی^۳

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۳. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه: مراقبت با کیفیت بالا از بیماران تنها در صورتی امکان پذیر بوده که دانشجویان علوم پزشکی، آموزش با کیفیت مناسبی را دریافت نمایند. آموزش بالین یکی از مهمترین اجزا آموزش پزشکی بوده است. براساس مطالعات انجام شده بهبود کیفیت آموزش بالینی در گرو ویژگی اساتید بالینی و تدریس بالینی است. اساتید بالین در بیشتر مواقع دو نقش آموزشی و درمانی را به‌طور همزمان ایفا می‌کنند. این موضوع نیازمند اساتیدی توانمند در انتقال اطلاعات، توضیح و نمایش چگونگی انجام کار درست به دانشجویان می‌باشد. با توجه به اهمیت نقش اساتید در تربیت دانشجویان کارآمد و پاسخگو این مطالعه با هدف بررسی ویژگی‌های اساتید بالینی انجام شده است.

روش کار: این مطالعه یک مطالعه مروری روایتی بوده که در سال ۱۴۰۲ با کلید واژه ویژگی‌های استاد بالینی خوب، اساتید بالین، آموزش بالین و اصطلاحات انگلیسی آنها و با سرچ در موتور جستجوی گوگل اسکالر و پایگاه‌های PubMed، Scopus، Sid، و web of science و مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی انجام شد. جستجو در دو مرحله انجام شد. مرحله اول غربالگری توسط دو نویسنده در این مرحله با معیارهای ورود: محدودیت زمانی ۲۰۱۸-۲۰۲۳ به میلادی و ۱۳۹۷-۱۴۰۲ به شمسی، مطالعات فارسی و انگلیسی زبان، مقالات مداخله‌ای، توصیفی، مشاهده‌ای انجام شد. سپس غربالگری ثانویه (حذف مقالات نامرتب و انتخاب مقالاتی که متن کامل مقاله در دسترس بود) انجام شد. در نهایت ۸ مقاله استخراج گردید.

یافته‌ها: براساس مطالعات انجام شده، ویژگی‌هایی از جمله حمایت و پشتیبانی (۲مطالعه)، پرورش دهنده بودن (۲مطالعه)، مشاوره و راهنمایی (۲مطالعه)، الگوی نقش بودن (۱مطالعه)، اخلاق مداری (۲مطالعه)، اهمیت دادن و همدلی با بیمار (۲مطالعه)، تخصص علمی (۲مطالعه)، مهارت‌های بالینی (۲مطالعه)، مدیریت آموزشی در محیط بالینی (۲مطالعه)، تجربه ی معلمی و توانایی آموزشی (۳مطالعه)، صلاحیت حرفه ای (۱مطالعه)، مهارت ارتباطی (۲مطالعه)، مهارت ارزشیابی (۱مطالعه)، ویژگی‌های شخصیتی (۳مطالعه)، تجربه بالینی (۱مطالعه)، وقت شناسی (۱مطالعه)، دقت زیاد (۱مطالعه)، روابط محترمانه با همکاران (۱مطالعه)، مهارت‌های مدیریت بیمار (۱مطالعه)، تعهد به رشد شخصی و حرفه‌ای و اشتیاق به حرفه (۱مطالعه)، روابط خوب با دانشجویان (۱مطالعه) برای یک استاد بالینی خوب بیان گردیده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به اهمیت نقش اساتید بالینی در تربیت دانشجویان و سیستم مراقبت از بیماران این مطالعه پس از بررسی مطالعات انجام شده برخی ویژگی‌های یک استاد بالینی خوب را بیان نموده است. پیشنهاد می‌گردد مسئولین برنامه ریزی آموزشی، برنامه‌های مناسب برای ارتقا اساتید در زمینه موارد ذکر شده تدوین کنند. همچنین پیشنهاد می‌گردد مقالات آینده در این زمینه با توجه به نسل دانشجویان هزاره مورد بررسی قرار گیرد.

کلیدواژه‌ها: آموزش بالینی، استاد بالینی، آموزش پزشکی





بررسی تاثیر مکملیاری ملاتونین بر پارامترهای پریودنتال، التهابی و قند خون در بیماران دیابتی نوع دوم مبتلا به بیماری پریودنتال؛ یک مطالعه مروری روایتی

ارائه‌دهنده: آیدا زاهدنیا^۱

سایر نویسندگان: محمد جواد پوریوسفی دزفولی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه: ملاتونین یک هورمون در گردش است که عمدتاً از غده صنوبری ترشح می‌شود. بیماری پریودنتال به عنوان یکی از بیماری‌های شایع دهان و دندان شناخته می‌شود که عمدتاً به دلیل پاتوژن باکتری‌های مهاجم و پاسخ سیستم ایمنی میزبان به آن ایجاد می‌شود. تعداد فزاینده‌ای از مطالعات نقش پیچیده ملاتونین را در تاثیرگذاری بر بیماری‌های مختلف از جمله دیابت و بیماری‌های پریودنتال نشان می‌دهد. این مطالعه مروری روایتی با هدف بررسی تاثیر مکملیاری ملاتونین بر پارامترهای پریودنتال، التهابی و قندخون در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم و بیماری پریودنتال انجام شده است.

روش کار: این مطالعه از نوع مروری روایتی است که در سال ۲۰۲۳ با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر شامل Web of Science, Pubmed, Scopus و موتور جستجوی Google Scholar انجام گردیده است. کلید واژه‌های مورد استفاده شامل Melatonin, Type II Diabetes Mellitus, Periodontal Disease و مقالات مرور شده از سال ۲۰۱۳ تا جولای ۲۰۲۳ می‌باشد. مقالات طی دو مرحله با مطالعه عنوان و چکیده و سپس مطالعه متن کامل با توجه به معیارهای ورود (فقط مطالعات انجام شده روی انسان، زبان مقالات انگلیسی، عدم وجود محدودیت دسترسی به متن کامل و نوع مطالعه غربالگری شدند).

یافته‌ها: پژوهش‌ها نشان می‌دهند که سطح غلظت ملاتونین بزاقی در بیماران دیابتی نوع دو مبتلا به بیماری پریودنتال کاهش یافته است. به همین علت ملاتونین نقش مهمی در پاتوژن دیابت و بیماری‌های پریودنتال دارد. مکملیاری ملاتونین در بیماران مبتلا به بیماری پریودنتال باعث بهبود پارامترهای کلیدی پریودنتال از جمله عمق پروبینگ (PD)، شاخص‌های خونریزی حین پروبینگ (BOP)، شاخص لثه‌ای (GI) و از دست دادن چسبندگی بالینی (CAL) می‌شود. همچنین اثرات کمکی ملاتونین، پارامترهای التهابی شامل فاکتور نکروز تومور آلفا (TNF- α)، (اینترلوکین-۶) (IL-6) و پارامترهای آنتی‌اکسیدانی را در بیماران دیابت نوع دو مبتلا به بیماری پریودنتال بهبود می‌بخشد و سطح هموگلوبین گلیکوزیله (HbA1C) را بهبود می‌بخشد.

نتیجه‌گیری: مکملیاری با ملاتونین می‌تواند پارامترهای پریودنتال، پارامترهای التهابی و آنتی‌اکسیدانی را در بیماران دیابتی نوع دو مبتلا به بیماری پریودنتال بهبود می‌بخشد. همچنین به کنترل قندخون بیماران کمک می‌کند. با این حال برای مشخص شدن اثربخشی قطعی ملاتونین بر پارامترهای پریودنتال، التهابی و قند خون نیاز به انجام مطالعات بیشتر با مدت زمان طولانی‌تر و حجم نمونه بزرگتر می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: Melatonin, Type II Diabetes Mellitus, Periodontal Disease, Periodontal Indices





بررسی عوامل پیش بینی کننده شایستگی ایمنی بیمار بر اساس کیفیت خواب در پرستاران مراقبت‌های ویژه: یک مطالعه توصیفی همبستگی

ارائه‌دهنده: محمد جواد جعفری^۱

سایر نویسندگان: پویا مصطفی زاده^۱، محمدرضا موجبی^۱، رضا نعمتی وکیل آباد^۲، علیرضا میرزایی^۱

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran
۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giulan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

مقدمه: ایمنی بیمار مسئله حیاتی خدمات مراقبت‌های بهداشتی در سطح جهانی است. اختلال در خواب نه تنها سبب بروز مشکلات بهداشتی پرستاران می‌گردد بلکه منجر به کاهش عملکرد و افزایش بروز خطاهای دارویی شده که خود می‌تواند ایمنی بیمار را به خطر اندازد. هدف از مطالعه حاضر تعیین پیش بینی کننده‌های شایستگی ایمنی بیمار بر اساس کیفیت خواب پرستاران مراقبت‌های ویژه می‌باشد.

روش کار: این مطالعه توصیفی همبستگی بر روی ۲۸۱ نفر از پرستاران مراقبت‌های ویژه در اردبیل انجام شد. شرکت کنندگان به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از فرم اطلاعات مشخصات دموگرافیک، شاخص کیفیت خواب پیتسبورگ (PSQI)، و آموزش حرفه ای بهداشت در بررسی ایمنی بیمار (H-PEPSS) جمع‌آوری شدند. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ تجزیه و تحلیل گردید.

یافته‌ها: بر اساس یافته‌های این مطالعه، شایستگی پرستاران مراقبت‌های ویژه در زمینه ایمنی بیمار در بالین در سطح متوسطی بود. بعد کار تیمی با سایر متخصصان مراقبت‌های بهداشتی کمترین امتیاز را به دست آورد. همچنین ابعاد کیفیت خواب پیش بینی کننده‌های شایستگی ایمنی بیمار در پرستاران مراقبت‌های ویژه بود.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که شایستگی ایمنی بیمار در اکثر شرکت کنندگان در حد متوسط می‌باشد. بین کیفیت خواب و شایستگی ایمنی بیمار ارتباط معنادار مثبت وجود داشت. با توجه به اهمیت شایستگی ایمنی بیمار، تلاش برای یافتن عوامل مرتبط بسیار ضروری به نظر می‌رسد تا بدین ترتیب مدیران بیمارستان‌ها با آگاهی از عوامل فوق و برگزاری کارگاه‌های کیفیت خواب، تمهیدات لازم را اتخاذ نمایند تا از این طریق بهبود کیفیت مراقبت از بیماران تحقق یابد.





بررسی تاثیر مکمل یاری پروبیوتیک بر حذف اگزالات اضافه در روده و پیشگیری از تشکیل سنگ های اگزالات کلسیم؛ مطالعه مروری نظام مند

ارائه دهنده: محمد جواد پوریوسفی دزفولی^۱

سایر نویسندگان: زهرا اسدی^۱، آیدا زاهدنیا^۱، پویا بامنشین^۱، مهدی شفاهی مبارکه^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

چکیده

مقدمه: بیشتر سنگ های کلیه از اگزالات کلسیم تشکیل شده اند که از طریق رژیم غذایی وارد بدن می شوند. گروهی از باکتری های پروبیوتیک به صورت همزیستی در روده انسان وجود دارند و با تغییر برخی مسیرهای بیوشیمیایی از طریق تولید آنزیم های خاص که به تجزیه نمک های اگزالات کمک می کنند، از تشکیل سنگ جلوگیری میکنند. هدف از انجام این مطالعه مروری نظام مند، بررسی تاثیر مکمل یاری پروبیوتیک بر حذف اگزالات اضافه در روده و پیشگیری از تشکیل سنگ های اگزالات کلسیم است.

روش کار: این مطالعه مروری نظام مند در سال ۲۰۲۳ با جستجوی پیشرفته در پایگاه های داده معتبر شامل Pubmed، Science of Web، Scopus و موتور جستجوی GoogleScholar انجام گردیده است. کلیدواژه های آنها های MeshTerm، Kidney Stone Disease، Calcium و Probiotics، Oxalate، Oxalate شامل استفاده مورد و مقالات مرور شده از نوع کارآزمایی بالینی و مشاهده های بدون محدودیت زمانی می باشد. مقالات طی سه مرحله با مطالعه عنوان، خلاصه متن و سپس مطالعه متن کامل با توجه به معیارهای ورود) فقط مطالعات انجام شده روی انسان، زبان مقالات انگلیسی، بدون محدودیت دسترسی به متن کامل و نوع مطالعه (ارزشیابی و مقالات غربال شدند. در نهایت ۱۰ مطالعه وارد پژوهش شدند.

یافته ها: اگزالات در بدن انسان میتواند از طریق دفع در ادرار، تشکیل اگزالات کلسیم نامحلول و دفع در مدفوع، یا تجزیه اگزالات توسط میکروارگانیزم های دستگاه گوارش از بین برود. سویه های مختلف Oxalobacter و Lactobacillus میتواند مکمل های پروبیوتیک بسیار مؤثری برای کنترل دقیق نمک های تشکیل دهنده سنگ در کلیه ها باشند. Oxalobacter یک باکتری بی هوازی است که یک باکتری کلیدی تجزیه کننده اگزالات در روده به حساب می آید و بالاترین ظرفیت تجزیه اگزالات را دارد. این باکتری به علت حساسیت بالا به آنتی بیوتیک ها و شرایط فرآیندهای فرمولاسیون پروبیوتیک، پتانسیل استفاده محدودی برای دفع اگزالات در افراد مصرف کننده آنتی بیوتیک دارد. همچنین از مکمل های Lactobacillus و Bifidobacterium نیز در برخی از مقالات استفاده شده بود که علت آن مقاومت بیشتر به آنتی بیوتیک ها است و نتایج مثبتی را نشان دادند. این باکتریها، درجه شباهت کلونیزاسیون مؤثر روده را افزایش میدهند. مکمل یاری با مخلوطی از این باکتریهای پروبیوتیک، به طور مؤثر تعادل میکروبیولوژیکی را بازمیگرداند و پیشگیری مؤثری در برابر سنگ های ادراری ایجاد می کند.

نتیجه گیری: استفاده از مخلوطی از پروبیوتیکها میتواند تاثیر مثبتی در حذف اگزالات اضافی روده و کاهش دفع اگزالات از ادرار و جلوگیری از تشکیل سنگ های کلسیم اگزالاتی داشته باشد. با این حال برای نتیجه گیری قطعی نیاز به انجام مطالعات مداخله ای بیشتر با مدت زمان طولانی تر و جامعه آماری بیشتر می باشد

کلیدواژه ها: Probiotics, Calcium Oxalate, Kidney Stone, Kidney Stone Disease, Oxalate





ارزیابی توانایی تفکر انتقادی در پرستاران مراقبت‌های ویژه: یک مطالعه اکتشافی در شمال غرب ایران

ارائه‌دهنده: محمدرضا موجبی^۱

سایر نویسندگان: پویا مصطفی زاده^۱، محمد جواد جعفری^۱، رضا نعمتی وکیل آباد^۲، علیرضا میرزایی^۱

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giulan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

مقدمه: تفکر انتقادی به عنوان یک مهارت اساسی در حوزه پرستاری شناخته شده است که پرستاران باید در محیط کار خود از آن استفاده کنند. تفکر انتقادی شامل تحلیل، ارزیابی و تفسیر اطلاعات است و در موضوعات گسترده‌ای مانند تشخیص بیماری، برنامه‌ریزی و اجرای درمان، پایش و ارزیابی نتایج و حل مسائل و تصمیم‌گیری در مواقع اضطراری مورد استفاده قرار می‌گیرد. این مطالعه با هدف بررسی مهارت تفکر انتقادی در بین پرستاران ایران انجام شد.

روش کار: این مطالعه یک پژوهش توصیفی مقطعی است که با رعایت دستورالعمل STROBE در استان اردبیل (شمال غرب ایران) انجام شده است. جمع‌آوری داده‌ها به روش نمونه‌گیری در دسترس از پرستاران بخش‌های مراقبت‌های ویژه استان اردبیل صورت گرفته است. نمونه‌ای از ۲۶۶ نفر از پرستاران مراقبت‌های ویژه در مطالعه شرکت کردند. از فرم اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه تفکر انتقادی پرستاری در عملکرد بالینی برای جمع‌آوری اطلاعات استفاده شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که میانگین نمره کلی تفکر انتقادی بالینی شرکت کنندگان 25.80 ± 343.87 بود. بر این اساس، اکثر شرکت کنندگان سطح پایین (۶۳٪) یا متوسط (۳۷٪) تفکر انتقادی بالینی را گزارش کردند. بیشترین و کمترین میانگین نمره در بین ابعاد به ترتیب مربوط به بعد فکری و شناختی (125.99 ± 12.30) و بعد فنی (16.25 ± 3.43) بود. نتایج آنالیز رگرسیون خطی چندگانه مشخص کرد که سابقه کاری و وضعیت تاهل پیش بینی کننده‌های تفکر انتقادی بالینی پرستاران بودند. در کل پیش بینی کننده‌های انتخاب شده ی تفکر انتقادی بالینی ۲۲.۳٪ از واریانس کل را پیش‌بینی کردند ($F = 8.287, p < 0.001$).

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج مطالعه، مشخص شد که هیچ کدام از شرکت کنندگان نتوانستند نمرات سطح بالایی را در مهارت‌های تفکر انتقادی کسب کنند. این موضوع به دلیل تمرکز بر محتوای درسی به جای مهارت‌های تفکر انتقادی بالینی در برنامه‌های آموزشی پرستاری و مراقبت پرستاری وظیفه‌محور در محیط بالینی است. با توجه به تغییرات زیاد در محیط‌های بالینی پرستاری، بهبود تفکر انتقادی بالینی می‌تواند بهبود عملکرد بالینی پرستاران را بهبود بخشد.





ارزیابی صلاحیت تفسیر الکتروکاردیوگرام در بین پرستاران شاغل در مراکز آموزشی و درمانی اردبیل: یک مطالعه توصیفی - مقطعی

ارائه‌دهنده: محمدرضا موجبی^۱

سایر نویسندگان: پویا مصطفی زاده^۱، محمد جواد جعفری^۱، رضا نعمتی وکیل آباد^۲، علیرضا میرزایی^۱

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran
۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giluan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

مقدمه: تفسیر الکتروکاردیوگرام (ECG) یک مهارت بالینی اصلی است که به تشخیص سریع بیماری‌های بالقوه تهدید کننده زندگی کمک می‌کند. تفسیر نادرست الکتروکاردیوگرام می‌تواند منجر به تصمیمات بالینی نامناسب با پیامدهای نامطلوب شود. هدف اصلی این مطالعه بررسی صلاحیت تفسیر نوار قلب و عوامل مرتبط با آن در بین پرستاران شاغل در مراکز آموزشی و درمانی اردبیل بود.

روش کار: این مطالعه توصیفی مقطعی شامل ۲۸۶ نفر از پرستاران شاغل در مراکز آموزشی و درمانی اردبیل بود. داده‌ها به صورت تصادفی ساده با استفاده از پرسشنامه صلاحیت تفسیر نوار قلب جمع آوری شد و با استفاده از نرم افزار SPSS V. 22 تجزیه و تحلیل گردید. تجزیه و تحلیل آماری شامل آمار توصیفی، آزمون تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چندگانه بود.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که میانگین و انحراف معیار صلاحیت تفسیر الکتروکاردیوگرام شرکت کنندگان $2/35 \pm 5/01$ (حداکثر امتیاز ۱۰) بود. تعداد زیادی از شرکت کنندگان قادر به تشخیص ریتم طبیعی سینوسی ($n = 221$ ، 74.3%)، انفارکتوس حاد میوکارد ($n = 216$ ، 65.8%) و پاتولوژیک ($n = 212$ ، 64.2%) نبودند. نتایج رگرسیون خطی چندگانه نشان داد که متغیرهای سطح تحصیلات، خودارزیابی صلاحیت تفسیر نوار قلب، سابقه کار و وضعیت تاهل قادر به پیش‌بینی صلاحیت تفسیر ECG در شرکت کنندگان بودند.

نتیجه‌گیری: یافته‌های ما نشان داد که سطح شایستگی تفسیر الکتروکاردیوگرام شرکت کنندگان متوسط بود. از این رو، آموزش منظم و استاندارد توصیه می‌شود. همچنین مدیران نظام سلامت باید نقش خودارزیابی مثبت را در ارتقای شایستگی پرستاران در تفسیر ECG را مد نظر قرار دهند.





بررسی ارتباط تفریح در محیط کار و رفتار نوآوران در دانشجویان پرستاری: اثر میانجی حمایت از نوآوری و تعهد عاطفی

ارائه‌دهنده: محمدرضا موجبی^۱

سایر نویسندگان: پویا مصطفی زاده^۱، محمد جواد جعفری^۱، رضا نعمتی وکیل آباد^۲، علیرضا میرزایی^۱

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

مقدمه: نوآوری نیروی محرکه توسعه بیمارستان‌ها است و کیفیت مراقبت‌های سلامت ارتباط تنگاتنگی با نوآوری بیمارستانی دارد. امروزه دانشجویان پرستاری برخوردار از رفتارهای نوآورانه بزرگترین دارایی هر مرکز آموزشی هستند، چرا که هرگونه بهبود و پیشرفت توسط آنان صورت می‌گیرد. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین رفتار نوآورانه با تفریح در محل کار، تعهد عاطفی و حمایت از نوآوری انجام شد.

روش کار: روش پژوهش حاضر، توصیفی-تحلیلی مقطعی از نوع معادلات ساختاری می‌باشد. با استفاده از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده ۳۲۶ نفر از دانشجویان پرستاری مراکز آموزشی درمانی اردبیل وارد مطالعه شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های استاندارد فرم مشخصات دموگرافیک، رفتارهای نوآورانه، حمایت نوآورانه، تفریح در محل کار و تعهد عاطفی استفاده شد. مدل‌سازی معادلات ساختاری حداقل مربعات جزئی (PLS-SEM) برای آزمایش مدل‌های مفهومی با استفاده از نرم‌افزار PLS-SMART 3 استفاده شد. برای بررسی اثر میانجی، از آزمون بوت استرپینگ استفاده شد.

یافته‌ها: براساس نتایج حاصل از این پژوهش، تفریح در محیط کار، حمایت فرهنگی، حمایت مدیریتی و حمایت سازمانی تاثیر مثبت و معناداری بر رفتارهای نوآورانه پرستاران داشت. علاوه بر این، تفریح در محیط کار بصورت غیر مستقیم از طریق رفتار نوآورانه می‌تواند موجب بروز رفتارهای خروجی نوآورانه در پرستاران گردد. همچنین، تفریح در محل کار با استفاده از نقش میانجی تعهد عاطفی و رفتار نوآورانه تاثیر مثبت و معناداری بر خروجی نوآوری دانشجویان پرستاری داشت.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش، می‌توان با اتخاذ رویکرد حمایت سازمانی و مدیریتی توسط سرپرستان و مدیران، رفتارهای نوآورانه دانشجویان پرستاری را ارتقا داد. داشتن تفریح در محل کار به وضوح رفتارهای نوآورانه و تعهد عاطفی دانشجویان پرستاری را ارتقا داده و از این طریق نیز منجر به افزایش خروجی نوآورانه دانشجویان پرستاری خواهد شد.





بررسی میزان تاب آوری در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ و فشار خون بالا: یک مقاله مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: آذین زاهدنیا^۱

سایر نویسندگان: نگین معاضد، زهرا اسدی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

چکیده

مقدمه: بیمارهای دارای شرایط مزمن که دسترسی محدودی به مراقبت‌های بهداشتی دارند، با چالش‌های استرس زایی روبه‌رو هستند که ناشی از مدیریت شرایط و خواسته‌های زندگی روزمره است. هدف از انجام این مطالعه مروری سیستماتیک بررسی میزان تاب آوری در افراد مبتلا به دیابت نوع دو و پرفشاری خون می‌باشد.

روش کار: این مطالعه مروری سیستماتیک با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های اطلاعاتی معتبر، Medline, Scopus, Pubmed, Web of Science و موتور جستجوی GoogleScholar انجام گردید. کلیدواژه‌های مورد استفاده شامل Type 2, Epidemiology, Diabetes Mellitus, Hypertension, Resilience و مقالات مرور شده از نوع کارآزمایی کنترل شده تصادفی بدون محدودیت زمانی تا جولای ۲۰۲۳ می‌باشد. پس از حذف عناوین تکراری با استفاده از نرم‌افزار EndNote و بررسی عناوین و چکیده‌ها و متن کامل طی سه مرحله توسط دو نفر از پژوهشگران، مقالات مرتبط توسط پژوهشگران با استفاده از ابزار MMAT مورد بررسی قرار گرفتند. پس از بررسی کیفیت مقالات یافته‌ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید. در نهایت ۷ مطالعه وارد پژوهش شدند.

یافته‌ها: طی این بررسی سیستماتیک، مشاهدات گوناگون و متضادی درباره تأثیر مداخلات سودمند برای تاب‌آوری در دیابت و مدیریت فشار خون در جمعیت‌های آسیب‌پذیر یافت شد. این مداخلات به شکل قابل توجهی سطوح HbA1c را در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ بهبود بخشید که این در مقایسه با مراقبت‌های معمول بود اما در مقایسه با سایر مداخلات هیچ اثر قابل مقایسه‌ای نداشت. گروه‌های بحث یا کارگاه‌های آموزشی رایج‌ترین مداخله مورد آزمایش بودند. تاب آوری از طریق سازه‌های مختلفی مانند افزایش ظرفیت یا توانایی مدیریت استرس، خودتوانمندسازی، حل مسئله یا سلامت روان مورد توجه قرار گرفت. تنوع گسترده راهبردها ارزیابی مجموعه‌ای از ویژگی‌های مشترک برای مداخلات موفق را برای ما غیرممکن می‌سازد، با این حال شایستگی فرهنگی جزء تکرارشونده اغلب مداخلات تحلیل شده بود.

نتیجه‌گیری: مداخلات با هدف افزایش تاب آوری بیماران از گروه‌های آسیب‌پذیر متنوع است و نتایج کاملاً قطعی نبود. شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد مداخلات تاب‌آوری تأثیر مثبتی بر سطح هموگلوبین A1c دارد اما بر فشار خون تأثیر مثبتی ندارد. به نظر می‌رسد که ادغام مداخلات تاب آوری در پیشگیری و مدیریت شرایط مزمن فرصتی است که هنوز باید بهتر مورد بررسی و بهره‌برداری قرار گیرد، و نیاز به پیگیری درک بیشتر اجزای اصلی هر مداخله‌ای که ادعای افزایش تاب آوری دارد وجود دارد.





بررسی ارتباط بین سواد تغذیه و رفتارهای غذایی در پرستاران: یک مطالعه توصیفی

همبستگی

ارائه‌دهنده: پویا مصطفی زاده^۱

سایر نویسندگان: محمدرضا موجبی^۱، محمد جواد جعفری^۱، رضا نعمتی وکیل آباد^۲، علیرضا میرزایی^۱

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giluan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

مقدمه: رفتار غذایی جنبه مهمی از زندگی است که می‌تواند بر پیامدهای سلامتی در درازمدت تأثیر بگذارد. در میان عوامل مختلف مؤثر بر رفتارهای غذایی، سواد غذایی اخیراً به عنوان یک عامل کلیدی در بهبود کیفیت، سلامت و تندرستی رژیم غذایی در نظر گرفته شده است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط سواد تغذیه با رفتار غذایی در پرستاران انجام گرفت.

روش کار: تعداد ۳۲۴ نفر از پرستاران شاغل در مراکز بهداشتی و درمانی شهر اردبیل برای این مطالعه توصیفی-تحلیلی انتخاب شدند. از روش نمونه‌گیری تصادفی ساده استفاده شد. از پرسشنامه فرم کوتاه سواد غذایی برای اندازه‌گیری سواد تغذیه، از پرسشنامه رفتار غذایی بزرگسالان برای اندازه‌گیری رفتارهای تغذیه‌ای و از فرم مشخصات دموگرافیک برای ارزیابی ویژگی‌های دموگرافیکی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل آماری از بسته نرم افزاری SPSS Statistics 22 استفاده شد.

یافته‌ها: نمرات شرکت کنندگان در عملکرد سواد تغذیه بین ۳.۵۵ و ۳.۶۹ بود. در میان ابعاد سواد تغذیه بیشترین امتیاز مربوط به مهارت‌های تعاملی و کمترین امتیاز مربوط به بعد مهارت‌های اکتسابی بود. نمرات شرکت کنندگان در عملکرد رفتار تغذیه بین ۳.۳۲ تا ۳.۶۳ بود. در میان ابعاد مقیاس «رویکرد غذا» بیشترین امتیاز مربوط به بعد لذت از غذا و کمترین امتیاز مربوط به بعد پرخوری احساسی و در میان ابعاد مقیاس «اجتناب از غذا» بیشترین امتیاز مربوط به اشفتگی غذایی و کمترین امتیاز مربوط به بعد کندی در غذا خوردن بود. بر اساس نتایج، سواد تغذیه ۳۸ درصد از واریانس رفتار تغذیه را تبیین می‌کند و قدرت توضیحی معناداری را در دو خرده مقیاس رفتار تغذیه‌ای نشان می‌دهد. مقادیر R2 تعدیل شده برای مقیاس رویکرد غذا و اجتناب از غذا به ترتیب 0.87 (p<.001) و 0.33 (p<.001) بود.

نتیجه‌گیری: با توجه به ارتباط مستقیم سواد تغذیه با رفتارهای غذایی در پرستاران، مدیران پرستاری و سیاست‌گذاران سلامت باید استراتژی‌های بهداشت عمومی جدیدی را با تمرکز بر افزایش درک سواد تغذیه در میان پرستاران را توسعه دهند.

کلیدواژه‌ها: سواد اطلاعاتی، دانشجویان، علوم تغذیه، پرستار





نقش سلول‌های بنیادی مزانشیمال در سرکوب سیستم ایمنی در درمان بیماران مبتلا به

لوسمی

ارائه‌دهنده: فاطمه درویش متولی^۱

سایر نویسندگان: محمد زاهدی^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه علوم آزمایشگاهی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۲. دپارتمان بیوتکنولوژی پزشکی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: سلول‌های خونی همانند سایر سلول‌های بدن در معرض سرطانی شدن هستند که یکی از مهم‌ترین و کشنده‌ترین انواع آن لوسمی می‌باشد. لوسمی حاصل جهش‌هایی است که در سلول‌های بنیادی خون‌ساز به وجود می‌آید و سبب تکثیر نامنظم آن‌ها می‌شود. یکی از روش‌های کاربردی برای درمان لوسمی استفاده از سلول‌های بنیادی است. در درمان لوسمی با سلول‌های بنیادی، سلول‌های خون‌ساز سالم (سلول‌های بنیادی مزانشیمی) جایگزین سلول‌های سرطانی می‌شوند. این مطالعه با هدف اثبات تاثیر استفاده از سلول‌های بنیادی در درمان لوسمی صورت گرفته است.

روش کار: این مطالعه با استفاده از مقالات جمع‌آوری شده به زبان انگلیسی در مورد جزئیات موضوع اصلی از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ در Scopus، PubMed، Web of Science با استفاده از ترکیب کلمات کلیدی لوسمی، سلول‌های بنیادی، سلول‌های سرطانی و سرفصل موضوع پزشکی (MeSH) انجام شد. مقالات بر اساس معیارهای ورود، شامل مطالعات غیر مروری به زبان انگلیسی، بیماران مبتلا به سرطان که تحت درمان ایمونوتراپی بودند و معیار خروج انتخاب و پس از بررسی وارد مطالعه شدند

یافته‌ها: مطالعات بررسی شده نشان می‌دهد که استفاده از سلول‌های بنیادی در درمان لوسمی به میزان قابل توجهی موثر بوده است و سلول‌های بنیادی دارای توان بالایی برای جایگزین سلول‌های سرطانی شدن هستند. طبق مطالعات بررسی شده سلول‌های بنیادی دارای سرعت بالایی برای تبدیل شدن به سلول‌های کاربردی در بافت‌های بدن از جمله خون می‌باشند. طبق این بررسی‌ها سلول‌های بنیادی توانستند تعداد قابل توجهی از بیماران مبتلا به لوسمی را درمان کنند که باتوجه به درمان سخت این بیماری، روش قابل توجهی به شمار می‌رود. در این مطالعات مشخص شد که سلول‌های بنیادی به سادگی منجر به حذف سلول‌های سرطانی شده و جایگزین سلول‌های سرطانی میشوند و در دو نوع حاد و مزمن در کودکان و بزرگسالان قابل درمان هستند و شانس پاسخگویی به این بیماران بین ۵۰ تا ۷۵ درصد است و در برخی موارد تا ۹۰ درصد هم تخمین زده شده است.

نتیجه‌گیری: طبق مطالعات بررسی شده استفاده از سلول‌های بنیادی برای بافت سرطانی شده موثر بوده و یکی از روش‌های اصلی برای درمان این بیماری‌ها است. این روش درمانی علی‌رغم وجود چالش‌هایی همچون مقاومت دارویی فرد، تهاجمی بودن تکنیک، خطر گسترش تومور، تعداد کم این سلول‌ها در استخوان، خطر انتقال عفونت و ایجاد بافت اکتوپیک یک درمان مطلوب بوده که به واسطه سریع‌الاثرب و طولانی‌اثر بودن آن یکی از بهترین روش‌ها برای درمان لوسمی به‌شمار می‌رود بطوری که می‌توان با رعایت استانداردها در آینده استفاده گسترده‌تری از این سلول‌ها در بیمارستان‌ها انجام داد.

کلیدواژه‌ها: لوسمی، سلول‌های بنیادی، سلول‌های سرطانی





عوامل مؤثر بر صلاحیت ایمنی دارویی در بین پرستاران مراقبت‌های ویژه: یک مطالعه توصیفی - پیمایشی

ارائه‌دهنده: رضا نعمتی وکیل آباد^۱

سایر نویسندگان: محمد جواد جعفری^۲، پویا مصطفی زاده^۳، محمدرضا موجبی^۴، علیرضا میرزایی^۵

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giulan University of Medical Sciences, Rasht, Iran
۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

چکیده

مقدمه: صلاحیت ایمنی دارویی یکی از مهم‌ترین ابعاد ایمنی بیمار است. لذا، هدف از این مطالعه بررسی تأثیر یادگیری خود راهبر، تمایل تفکر انتقادی و توانایی تصمیم‌گیری بالینی بر صلاحیت ایمنی دارویی پرستاران مراقبت‌های ویژه استان اردبیل بود.

روش کار: این مطالعه توصیفی از نوع پیمایشی بود که بر روی ۴۲۳ نفر از پرستاران مراقبت‌های ویژه استان اردبیل انجام شد. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه یادگیری خود راهبر، تمایل تفکر انتقادی و توانایی تصمیم‌گیری بالینی و صلاحیت ایمنی دارویی جمع‌آوری شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۲ تجزیه تحلیل گردید.

یافته‌ها: صلاحیت ایمنی دارویی با یادگیری خود راهبر ($r=0.43, p=0.003$)، گرایش به تفکر انتقادی ($r=0.73, p<0.001$) و توانایی تصمیم‌گیری بالینی ($r=0.51, p=0.004$) ارتباط معنی‌داری داشت. تجزیه و تحلیل رگرسیون چندگانه برای صلاحیت ایمنی دارویی نشان داد که قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده، یادگیری خود راهبر بود. متغیرهای پیش‌بینی کننده ۵۸.۳ درصد از واریانس کل صلاحیت ایمنی دارویی را تبیین کردند.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نیاز به تلاش‌های سیستماتیک در محیط‌های بالینی را برای بهبود صلاحیت ایمنی دارویی پرستاران مراقبت‌های ویژه را تأیید می‌کند و به دنبال راه‌هایی برای انجام این کار است. برای ارتقای صلاحیت ایمنی دارویی در پرستاران، برنامه‌هایی که یادگیری خود راهبر، تمایل تفکر انتقادی و توانایی تصمیم‌گیری بالینی را بهبود می‌بخشند باید توسعه و اجرا شوند.

کلیدواژه‌ها: صلاحیت ایمنی دارویی، صلاحیت بالینی، خطاهای دارویی، پرستاران، مراقبت‌های ویژه





بررسی ارتباط سکوت سازمانی با یادگیری و عدالت سازمانی در پرستاران مراقبت‌های ویژه در سال ۱۴۰۲

ارائه‌دهنده: رضا نعمتی وکیل آباد^۱

سایر نویسندگان: محمد جواد جعفری^۲، پویا مصطفی زاده^۲، محمدرضا موجبی^۲، علیرضا میرزایی^۲

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giulan University of Medical Sciences, Rasht, Iran
۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

چکیده

مقدمه: سکوت در فرهنگ ایران نشان دهنده رضایت است اما در سازمان‌ها و به ویژه سازمان‌های بهداشتی و درمانی سکوت نشان دهنده رضایت نیست بلکه برعکس بیانگر نوعی اعتراض خاموش است. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط سکوت سازمانی با یادگیری و عدالت سازمانی در پرستاران مراقبت‌های ویژه مراکز آموزشی درمانی شهر اردبیل در سال ۱۴۰۲ انجام شد.

روش کار: برای پاسخ به سوال تحقیق با مرور مبانی نظری مدلی مفهومی پیشنهاد شد برای آزمون مدل، پرستاران مراقبت‌های ویژه شهر اردبیل به عنوان جامعه تحقیق تعریف شدند از بین ۳۸۷ نفر جامعه آماری ۲۲۶ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. پرسشنامه‌های استاندارد تحقیق پس از اثبات روایی و پایایی به شیوه تحلیل عاملی، به شیوه خوشه‌ای بین جامعه تحقیق توزیع شد. داده‌ها با استفاده از معادلات ساختاری و نرم افزار AMOS نسخه ۱۶ و با روش SPMLs ارزیابی شدند.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد نمره سکوت سازمانی در بین پرستاران ۳.۵۹ از ۵ بود. همچنین آشکار شد که یادگیری و عدالت سازمانی، سکوت سازمانی پرستاران را تحت تاثیر قرار داده است. از بین عوامل موثر، دو عامل مسئولیت پذیری و قابلیت اطمینان و پایداری با افزایش بیش از ۲ واحدی بارعاملی بیشترین اثر را بر رابطه بین عوامل یادگیری و سکوت سازمانی داشت.

نتیجه‌گیری: برابر با یافته‌های این تحقیق برای کاهش سکوت سازمانی پرستاران باید ساختارهای نظام بهداشت و درمان منعطف شده و شیوه مدیریت در بیمارستان‌ها به سمت منابع انسانی منعطف گردند.

کلیدواژه‌ها: سکوت سازمانی، عوامل مدیریتی، پرستار، یادگیری سازمانی، عدالت سازمانی، مراقبت‌های ویژه





شیوع علائم آندروپوز و ارتباط آن با بهزیستی اجتماعی در بین مردان بازنشسته: یک مطالعه مقطعی مقدماتی

ارائه‌دهنده: رضا نعمتی وکیل آباد^۱

سایر نویسندگان: محمد جواد جعفری^۲، پویا مصطفی زاده^۳، محمدرضا موجبی^۴، علیرضا میرزایی^۲

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giulan University of Medical Sciences, Rasht, Iran
۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

چکیده

مقدمه: آندروپوز سندرمی است که به دلیل کاهش سطح آندروژن در زندگی مردان رخ می دهد. ابعاد مختلف سلامتی همچون بهزیستی اجتماعی می تواند در وضعیت آندروپوز دوران بازنشستگی مردان تاثیرگذار باشد. هدف از این مطالعه تعیین شیوع علائم آندروپوز و ارتباط آن با بهزیستی اجتماعی مردان بازنشسته بود.

روش کار: این مطالعه مقطعی اولیه بر روی ۲۹۴ نفر از مردان بازنشسته شهر اردبیل (شمال غرب ایران) انجام شد. شرکت کنندگان به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. داده ها با استفاده از فرم اطلاعات مشخصات دموگرافیک و خودارزیابی نشانگان آندروپوز مردان ایرانی و بهزیستی اجتماعی جمع آوری شدند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شد.

یافته ها: میانگین (انحراف معیار) وضعیت علائم آندروپوز و بهزیستی اجتماعی به ترتیب (۱۳.۵۲) (۶۱.۲۴) و (۱۱.۵۹) (۹۵.۹۴) بود. همچنین رابطه معکوس معنی داری بین وضعیت آندروپوز و SWB وجود داشت ($p < 0.05$). زیرمقیاس های بهزیستی اجتماعی همراه با سن، وضعیت تأهل و یانسگی همسر می تواند ۵۱.۱٪ از واریانس احتمال آندروپوز را پیش بینی کند.

نتیجه گیری: با توجه به نقش پیش بینی کننده بهزیستی اجتماعی و برخی از متغیرهای زمینه ای در علائم آندروپوز، انجام مطالعات بیشتر برای یافتن علل اصلی این سندرم و ارائه راه حل های کارآمد برای اصلاح عوامل مرتبط با آن از اهمیت بالایی برخوردار است.

کلیدواژه ها: آندروپوز، تستوسترون، بازنشستگی، بهزیستی اجتماعی





بررسی ارتباط سبک زندگی با ناهنجاری‌های رفتاری در ندامتگاه شهرستان رشت: یک مطالعه مورد-شاهدی

ارائه‌دهنده: آراین بندری^۱

سایر نویسندگان: امیرحسین چمنی^۱، عرفان طریقی^۱، امیرحسین ابراهیمی^۱

۱. دانشجوی دوره کارشناسی علوم تغذیه

چکیده

مقدمه: ارتکاب جرم و جنایت یک انحراف اجتماعی است و به عنوان یک مسئله اجتماعی تأثیرات نامطلوبی بر روی جامعه بر جای می‌گذارد. پیشگیری از جرم همواره یکی از مباحث عمده و مهم در زمینه حقوق کیفری بوده و همیشه به آن توجه ویژه‌ای می‌شود. از آنجایی که سبک زندگی سلامت محور شامل "وضعیت جسمانی، فعالیت بدنی، مدیریت استرس، رژیم غذایی سالم و پرهیز از مصرف دخانیات و الکل" تأثیر مهمی بر سلامت روان دارد. بررسی سبک زندگی میتواند در شناخت عوامل و زمینه‌های جرم کمک کننده باشد و از این طریق امکان پیشگیری یا کاهش جرم فراهم شود. لذا بر آن شدیم که این مطالعه را با هدف بررسی مولفه‌های سبک زندگی سلامت محور در افراد ساکن در ندامتگاه شهرستان رشت انجام دهیم.

روش کار: این مطالعه به صورت مقطعی - تحلیلی انجام گردید. ۹۶ مرد با محدوده سنی ۲۰ تا ۶۰ سال که در سال ۱۴۰۱ ساکن ندامتگاه الکان شهرستان رشت بودند، جامعه آماری این مطالعه را تشکیل میدادند. برای افراد مورد مطالعه پرسشنامه وضعیت اقتصادی- اجتماعی و پرسشنامه استاندارد سبک زندگی سالم شامل ۷۰ گویه تکمیل گردید. برای بررسی رابطه بین مولفه‌های سبک زندگی با وضعیت اقتصادی- اجتماعی از نرم‌افزار SPSS27 و آزمون‌های رگرسیون خطی و چندگانه استفاده گردید.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد ۶.۱۶٪، ۲.۲۹٪ و ۲.۵۴٪ از گروه شاهد به ترتیب سبک زندگی سالم ضعیف، متوسط و قوی دارند همچنین در گروه مورد سبک زندگی سالم ضعف ۳.۴٪، متوسط ۴.۶٪ و قوی ۳.۷۲٪ بود. از بین متغیرهای اقتصادی اجتماعی مورد بررسی در این مطالعه درآمد، درآمد خانوار، سن، وضعیت تاهل، محل سکونت، موقعیت سکونت در شهر، آپارتمان نشین بودن، سطح تحصیلات پدر، مادر و خود فرد، شغل مادر، استفاده از ماهواره و استفاده از شبکه داخلی یا خارجی با سبک زندگی ارتباط معنی داری را نشان نداد. اما با شغل، شغل پدر و شاخص توده بدنی آنها رابطه معنی را نشان داد. مقایسه میانگین نمره سبک زندگی سالم در گروه مورد و شاهد نشان داد نمره سبک زندگی سالم در گروه موردها به طور چشمگیری بیشتر از گروه کنترل است.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که میانگین کل امتیاز سبک زندگی در افراد مورد مطالعه متوسط بود. افزایش سن باعث بهبود بعد سلامت روانشناختی، سلامت اجتماعی و سلامت معنوی گردید. متاهل بودن باعث اجتناب از دارو و مواد مخدر و داشتن شغل منجر به بهبود سلامت معنوی می‌شود.

کلیدواژه‌ها: سبک زندگی، وضعیت اقتصادی، وضعیت اجتماعی، جرم، سلامت معنوی





بررسی ارتباط شایستگی‌های مدیران پرستاری با رضایت شغلی و قصد ترک شغل پرستاران مراقبت‌های ویژه: یک مطالعه توصیفی-همبستگی

ارائه‌دهنده: محمد جواد جعفری^۱

سایر نویسندگان: رضا نعمتی وکیل آباد^۲، پویا مصطفی زاده^۱، محمدرضا موجبی^۱، علیرضا میرزایی^{۱*}

۱. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran

۲. Students Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Giulan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

چکیده

مقدمه: مدیران پرستاری نقش مهمی در تثبیت محیط کار و نیروی کار پرستاری ایفا می کنند، اما شایستگی‌های مورد نیاز برای چنین کاری تا حد زیادی ناشناخته است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط شایستگی‌های مدیران پرستاری با رضایت شغلی و قصد ترک شغل پرستاران مراقبت‌های ویژه شاغل در مراکز آموزشی و درمانی اردبیل انجام شد.

روش کار: این مطالعه توصیفی-همبستگی بر روی ۲۴۳ نفر از پرستاران مراقبت‌های ویژه ی بیمارستان‌های آموزشی درمانی اردبیل انجام شد. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه شایستگی مدیران پرستاری، قصد ترک شغل، رضایت شغلی و فرم اطلاعات جمعیت شناختی اجتماعی استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل مشخصات فردی از آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین و انحراف معیار) و برای آزمون فرضیه‌ها از آمار استنباطی (ضریب همبستگی پیرسون، آزمون تی مستقل، آنالیز واریانس و رگرسیون خطی چندگانه) استفاده شد.

یافته‌ها: سطح کلی صلاحیت مدیران پرستاری ۳۶۵ از ۵ بود ($SD = 0.899$). یافته‌ها حاکی از آن است که ۳۴/۳ درصد از پرستاران مراقبت‌های ویژه از شغل فعلی خود ناراضی بوده و ۳۱/۳ درصد از پرستاران به ترک محل کار فعلی خود فکر می کنند. تجزیه و تحلیل رگرسیون خطی نشان داد «ارتباطات و همکاری تیمی» ($B = 0.369; p = 0.002$)، «حمایت و توسعه کارکنان» ($B = 0.346; p = 0.001$) و «نظارت و پیگیری کیفیت» ($B = 0.592; p = 0.008$) پیش بینی کننده‌های شایستگی مدیران پرستاری بودند و ۴۵/۳ درصد از واریانس کل را تبیین کردند.

نتیجه‌گیری: یافته‌های این مطالعه نتایج کاربردی برای استخدام، آموزش و ارزیابی عملکرد مدیران پرستاری در آینده دارد.





تحلیلی بر استراتژی‌های فرایند رهبری و انگیزشی در بخش‌های پرستاری - مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: فاطمه غلامی^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۱

۱. دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس

چکیده

مقدمه: پرستاری یکی از حوزه‌های مهم و تاثیرگذار در محیط‌های مراقبتی و بهداشتی علوم پزشکی است. پرستاران در انجام وظایف مراقبت کیفی حداکثری بایستی بطور اثربخشی هم نقش رهبر و هم مدیر را ایفا نمایند از این رو هدف از انجام مطالعه ارزیابی استراتژی‌های فرایند رهبری و انگیزش پرستاران می‌باشد.

روش کار: مطالعه حاضر مروری سیستماتیک متاآنالیز بوده که جهت تدوین آن، پژوهشگر جستجو را در پایگاه‌های اطلاعاتی بین المللی PubMed, Elsevier, Scopus, web of science, google scholar و پایگاه‌های داخلی معادل‌های فارسی SID, IranDoc, Medlib, MagIran, IranMedex با کلیدواژه‌های فارسی رهبری، انگیزش، پرستاری و انگلیسی nursing و Leadership و motivation انجام شد. معیارهای ورود شامل کلیه مقالات علمی پژوهشی چاپ شده به زبان فارسی و انگلیسی در بازه زمانی ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ بود که از واژه رهبری و انگیزش پرستاری در عنوان استفاده کرده باشند. معیارهای خروج شامل مقالات تکراری، فقط چکیده و غیرمتناسب با هدف، خلاصه مقالات کنفرانس‌ها و مقالات خارجی غیر از زبان انگلیسی بود در این مطالعه استراتژی جست‌وجو، غربال‌گری و انتخاب داده‌ها بر اساس معیارهای راهنمای پریسما (PRISMA) انجام شد. ابزار مورد استفاده نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ بود.

یافته‌ها: در جستجوی اولیه ۱۶۰۷ مقاله یافت شد که پس از غربال‌گری‌های متعدد و حذف موارد تکراری و لحاظ نمودن معیارهای ورود و خروج در نهایت ۱۴ مقاله همراستا با اهداف مطالعه حاضر مورد بررسی قرار گرفتند. به طور کلی، نتایج نشان داد که پرستاران لازم است که خودشان را رهبر بدانند (۹۷٪)، توانایی‌های رهبری تقویت و توسعه (۹۸٪)، چالش‌های موجود در مراقبت بهداشت (۸۸٪). هرچند برای اینکه یک پرستار، ضعف آموزش رهبری را در برنامه‌های آکادمیک (۷۸٪) از طریق تجارب عملی و در حین کار، از طریق مربی یا از سایر طرق.

نتیجه‌گیری: رویکرد پرستاری به رهبری و مدیریت منعکس کننده وضعیت پویای حرفه پرستاری و مراقبت بهداشت است. برای رهبریت خوب، پرستاران نیازمند وجود رهبری و انگیزش مجرب عملکردی هستند. رهبری یک فرآیند اکتسابی پویا است که با توجه به انگیزش و نقش در موقعیت‌های مختلف متحول می‌شود.

کلیدواژه‌ها: پرستاری، انگیزش، رهبری، عملکرد، آموزش





تحلیلی بر مولفه‌های موثر در معکوس کردن فرایند سالمندی و بیماری آلزایمر با مدیریت مایع مغزی نخاعی - مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: فاطمه غلامی^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۱

۱. دانشگاه آزاد اسلامی بندرعباس

چکیده

مقدمه: بیماری آلزایمر به عنوان شایع‌ترین علت زوال عقل، چهارمین علت مرگ، و یک بیماری پیش‌رونده و برگشت‌ناپذیر تخریب سلول‌ها و بافت مغز مرتبط با سن، ۲ درصد از جمعیت سالمندان را تحت تأثیر قرار می‌دهد. که بر کارکرد شناختی شخصیت، اندیشه، ادراک و رفتار تأثیر می‌گذارد. هدف از این مطالعه بررسی چگونگی تشخیص آلزایمر با استفاده از مایع مغزی نخاعی می‌باشد.

روش کار: مطالعه حاضر مروری سیستماتیک بوده که جهت تدوین آن، پژوهشگر جستجو را در پایگاه‌های اطلاعاتی بین‌المللی PubMed, Elsevier, Scopus, web of science, google scholar, MagIran, IranDoc, Medline, SID, IranMedex با کلیدواژه‌های فارسی آلزایمر، پیرمغزی، مایع مغزی نخاعی و انگلیسی Reversing brain aging, Alzheimer, cerebrospinal fluid, انجام داد. معیارهای ورود شامل کلیه مقالات علمی پژوهشی چاپ شده به زبان فارسی و انگلیسی در بازه زمانی ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ بود که از واژه آلزایمر در عنوان استفاده کرده باشند. معیارهای خروج شامل مقالات تکراری، فقط چکیده و غیرمتناسب با هدف، خلاصه مقالات کنفرانس‌ها و مقالات خارجی غیر از زبان انگلیسی بود. در این مطالعه استراتژی جست‌وجو، غربال‌گری و انتخاب داده‌ها بر اساس معیارهای راهنمای پریسما (PRISMA) انجام شد.

یافته‌ها: در جستجوی اولیه ۱۲۵۸ مقاله یافت شد که پس از غربال‌گری‌های متعدد و حذف موارد تکراری و لحاظ نمودن معیارهای ورود و خروج در نهایت ۹ مقاله همراستا با اهداف مطالعه حاضر مورد بررسی قرار گرفتند. به طور کلی، نتایج نشان داد که بیماری دارای سه مشخصه پلاک‌های پروتئین بتا آمیلوئید، هیپر فسفریله شدن پروتئین تاو و از دست دادن ارتباط بین سلول‌های مغزی می‌باشد. همچنین با تصویربرداری از مغز و آزمایش مایع نخاعی در حال حاضر امکان تشخیص بیماری را در بیماران حتی قبل از ظاهر شدن علائم اولیه ممکن می‌سازند.

نتیجه‌گیری: تشخیص به موقع بیماری آلزایمر می‌تواند سرعت پیشرفت بیماری را کاهش دهد و وضعیت زندگی بیمار را بهتر کند. بررسی یک پروتئین با آزمایش خون می‌تواند افراد را یک دهه یا بیشتر قبل از بروز علائمی نظیر کاهش حافظه در مراحل اولیه بیماری آلزایمر شناسایی کند.

کلیدواژه: مولفه‌های موثر، آلزایمر، مایع مغزی نخاعی، فرایند سالمندی





خواص و کاربردهای درمانی گیاهان و میوه‌های قرآنی بر طبق احادیث و روایات

ارائه‌دهنده: سهیلاسادات قزوی شریعت پناهی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

چکیده

اگر با نگاه خاص، حکیمانه و دقیق‌تر به قرآن کریم نگاه کنیم در می‌یابیم که طرح تک تک مسائل از جمله مطرح کردن نام میوه‌ها دارای حکمت، هدف و غرض خاصی از جانب خداوند متعال بوده است و می‌توان آن را اساس معجزه بودن قرآن در نظر گرفت. امروزه خاصیت ضد سرطانی و درمانی بسیاری از میوه‌های نام برده شده در قرآن مورد تاکید دانشمندان قرار گرفته است. این مطالعه با هدف تعیین خواص و کاربردهای درمانی گیاهان قرآنی بر اساس روایات انجام شده است. مطالعه حاضر مروری می‌باشد جمع‌آوری اطلاعات با استفاده از منابع کتابخانه‌ای الکترونیکی و سایتهای معتبر علمی تخصصی مرتبط تدوین شده است. با گذشت زمان و با انجام پژوهشهای علمی بر روی انواع خوردنیها، فواید یا مضرات آنها روز به روز مشخص‌تر شده است. با کشف نکات تازه در باره مواد غذایی که نام آنها در قرآن آمده است، به اهمیت این موتد در زندگی و سلامت انسان پی می‌بریم. در قرآن کریم از میوه‌های متعددی مانند انگور، انار، انجیر، زیتون و خرما نام برده شده است. انجیر تنها میوه‌ای است که در قرآن سوره‌ای به نام آن وجود دارد. و از نظر درمانی شیرابه برگ و میوه آن استفاده می‌شود. ترکیب زیتون و انجیر خاصیت دارویی دارد. خرما دارای ۹ نوع ویتامین مختلف است. خرما می‌تواند جایگزین یک وعده غذایی شود. همچنین قرآن غسل را هم دارای ویژگی درمانی توصیف کرده است. استفاده صحیح از میوه‌ها و خوردنی‌ها و توجه به حقوق دیگران در امر تغذیه در این رابطه مورد توجه قرار گیرد.





بررسی ارتباط عوامل تاثیر گذار مدیریت پرستاری در رضایتمندی بیماران

ارائه دهنده: محمدجواد امینی فرا^۱*

سایر نویسندگان: امیرحسین معصومی پور^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه
نویسنده مسئول تلفن: ۰۹۲۲۳۲۹۱۳۶۸، پست الکترونیک: com.gmail@aminifarmohammadjavad

۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه

چکیده

مقدمه: احساس رضایت از خدمات ارائه شده توسط بیمارستان یکی از مهمترین حقوق اخلاقی و مدنی هر بیمار است. این مولفه درکنار ایمنی سلامت بیماران به عنوان یک اولویت سازمان‌های مراقبت‌های بهداشتی در سراسر جهان تلقی می‌شود. از این رو به عنوان سنجش مهم برای کیفیت مراقبت‌های بهداشتی در نظر گرفته می‌شوند و تلاش‌های زیادی برای ایجاد، حفظ و ارتقای آن‌ها در نظر گرفته شده است. رضایت بیماران، مشارکت بیشتر آن‌ها را در برنامه‌های درمانی و خودمراقبتی و در نتیجه و شانس بهبود وضعیت این افراد افزایش می‌دهد. این فرآیند سودآوری اقتصادی و کاهش فرسایش کارکنان سلامت و پرستاران را برای مدیران این حوزه به ارمغان می‌آورد. اما علیرغم اهمیت این موضوع، از سوی اکثر مدیران بیمارستان‌های ایران با کمترین اقبال قرار می‌گیرد. رضایت بیمار از مراقبت مجموعه پیچیده‌ای از عوامل مختلف است و به طور خاص، عوامل ساختاری، مانند فقدان رهبری و نظارت روشن، سطوح ناکافی کارکنان، آموزش ناکافی کارکنان، و کمبود امکانات به عنوان تهدیدی برای ایمنی و در ادامه آن رضایت بیمار شناسایی می‌شوند. رهبری قوی در تمام سطوح مدیریت سلامت و در نتیجه آن راهبری و هدایت محیط‌های کاری پرستاری منجر به بهبود این مسئله در سازمان‌های مراقبت‌های بهداشتی می‌گردد.

روش کار: جهت یافتن مقالات مرتبط از بانک‌های اطلاعاتی PubMed, Scholar Google استفاده شد. کلید واژه‌ها شامل patient satisfaction, clinical leadership, nursing leadership, leadership theorizing, occupational stress, Nurse leaders' strategies نهایتاً ۲۱ مطالعه در طی سال‌های ۲۰۰۴ تا ۲۰۲۲ مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته‌ها: کیفیت مراقبت‌های بهداشتی و رضایت بیماران از دو وجه قابل بررسی می‌باشد؛ بر اساس نظریه رهبری تحول آفرین باس (transformational s' Bass) و نظریه توانمندسازی ساختاری کانتر (empowerment structural of theory s' Kanter) از طرفی وجود رهبران تحول آفرین که باعث ایجاد ساختاری، توانمند و منسجم بین کارکنان و منابع در دسترس می‌گردد. این توانمندسازی ساختاری، به نوبه خود، منجر به افزایش مدیریت بالینی پرستاران و تعامل بیشتر آن‌ها با بیماران و سایر کارکنان می‌شود، و از سوی دیگر شرایط و محیط حال حاضر حاکم بر پرسنل سلامت و پرستاران از جمله رضایت و استرس شغلی؛ رابطه بین مدیران پرستاری و پرستاران پرسنل بر سطح فرسودگی شغلی و قصد پرستاران برای ماندن در شغل خود تاثیر گذار می‌باشد. بنابراین توانایی رهبران پرستار در چگونگی ایجاد و گسترش حس تاب آوری در میان کارکنان پرستاری حائز اهمیت بوده، چرا که با عملکرد کاری مثبت پرستاران مرتبط است. به عبارت دیگر این توانایی منجر به بروز رضایت شغلی و در پی آن بهره‌وری بالینی و اقتصادی سازمان‌های بهداشتی می‌گردد. همچنین استفاده از شیوه‌های مدیریتی معتبر می‌تواند به طور قابل توجهی بر بهبود نتایج درمانی و رضایت بیماران کمک کننده باشد.

نتیجه گیری: تقویت مدیریت پرستاری می‌تواند ارائه خدمات بهداشتی با کیفیت و بهبود نتایج درمانی را تضمین کند. عدم برنامه‌ریزی و یا اشتباه پرستاران و استفاده نادرست از منابع و داروها، یکی از مشکلات رایج در مدیریت پرستاری است. موضوع اساسی در ارائه خدمات بهداشتی با کیفیت و مدیریت مناسب پرستاری، آموزش و آگاهی مدیران و پرستاران در مورد شیوه‌های مدیریت بالینی است. همچنین رشد توسعه منابع انسانی و توانمندسازی پرستاران، نیازمند توجه به موضوعات مدیریتی و تدابیر مناسب برای بهینه سازی فرآیند ارائه خدمات بهداشتی است. آموزش مدیران و پرستاران در خصوص شیوه‌های نوین مدیریت پرستاری، می‌تواند به بهبود کیفیت خدمات پرستاری و بهبود نتایج درمانی منجر شود.

کلیدواژه‌ها: حس رضایتمندی بیمار، مراقبت‌های پرستاری، مدیریت پرستاری، استرس شغلی، فرسودگی شغلی





خدمات ارائه شده تله مدیسین در ارتوپدی

ارائه دهنده: سهیلا سادات قزوی شریعت پناهی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

چکیده

امروزه فن آوری اطلاعات پزشکان را قادر می سازد که خدماتشان را به بیمارانی که نیازمند خدمات ارتوپدی هستند از راه دور ارائه دهند. تله مدیسین با استفاده از تلفن ها، وسایل موبایل و کامپیوتر موجبات اتصال ارائه دهندگان مراقبت سلامت و دسترسی سریع آنها را به مراقبت فراهم آورد. در این خدمات قراردادهای ملاقات را برای مدتهای طولانی برقرار می کند. از طریق تلویزیونها می توانید به ارتوپد جهت مراقبت دسترسی پیدا کنید و اتصال آنها را از منزل تسهیل نمایید. این مطالعه به بررسی این خدمات از طریق تله مدیسین پرداخته است. این مطالعه مروری بوده است. جهت جمع آوری اطلاعات از سایتهای مرتبط و تخصصی علمی نظیر [scopus](#)، [google scholar](#) و [sciencedirect](#) و منابع کتابخانه ای استفاده شده است. پزشکان از فن آوری ارتباطات الکترونیکی برای مراقبت از بیماران نیازمند ارتوپدی استفاده می کنند. جایی که نیاز به حضور آنها در مطب نیست. ویزیت های ارتباط از راه دور یک نقش راهنما در تداوم مراقبت از بیمار بعهده ددارند. بدون آنکه نیاز به سفر داشته باشند. در این مطالعه به ارائه خدماتی که میتوانیم در این زمینه استفاده کنیم از قبیل: دریافت تشخیص از راه دور و توصیه های درمانی و نتایج تصویربرداری از عکسبرداری، سی تی اسکن و ام آر آی و اولتراسوند، ب، نشانگان موجود، پیگیری پیشرفت درمان، دسترسی راحت به مراقبت ارتوپدی بیماریهایی نظیر سیاتیک، تنگی کانال نخاعی، هرنی دیسک، بیماریهای استحاله ای و کیفوز و... پرداخته شده است. تله مدیسین ارائه خدمات را به بیمارانش را آسان نموده و موجبات اشتراک اطلاعات سلامت و دسترسی بیمار به متخصص مراقبت فراهم آورده سطح سلامت بیماران را بالا می برد. ضروری است در جهت ارتقا و گسترش این تکنولوژی تلاش بیشتری نمود و علاوه بر رفع نواقص موجود در این زمینه همچون مشکل نت در مناطق محروم، به آشنایی مردم و به خصوص دانشجویان گروه علوم پزشکی در این زمینه پرداخت.





حفظ حریم خصوصی در اپلیکیشن‌های سلامت روان

ارائه‌دهنده: سهیلا سادات قزوی شریعت پناهی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

چکیده

تعداد فزاینده‌ای از خدمات سلامت روان اکنون از طریق سیستم‌های سلامت تلفن همراه (mHealth) مانند برنامه‌های کاربردی تلفن همراه ارائه می‌شود. اگرچه رشد بی‌سابقه‌ای در پذیرش خدمات بهداشت روان وجود دارد، نگرانی‌ها در مورد خطرات حریم خصوصی داده‌ها به دلیل نقض‌های امنیتی نیز در حال افزایش است. شواهد نسبتاً کمی برای مسائل مربوط به حفظ حریم خصوصی داده‌ها وجود دارد که ممکن است در برنامه‌های mHealth که برای خدمات سلامت روان استفاده می‌شوند، وجود داشته باشد، که دریافت‌کنندگان آن می‌توانند به ویژه آسیب‌پذیر باشند. این مطالعه با هدف شناسایی و درک سیستماتیک حریم خصوصی داده‌های گنجانده شده در برنامه‌های (اپلیکیشن‌های) سلامت روان پرداخته است. این مطالعه مروری بوده است. جهت جمع‌آوری اطلاعات از سایتهای تخصصی مرتبط نظیر scopus، google scholar و elsivier و منابع کتابخانه‌ای معتبر استفاده شده است. یافته‌ها مسائل مهم حریم خصوصی داده‌ها مانند مجوزهای غیر ضروری، پیاده‌سازی رمزنگاری نامن، و نشت اطلاعات شخصی و اعتبارنامه‌ها در گزارش‌ها و درخواست‌های وب را نشان می‌دهند. همچنین خطر بالایی برای پروفایل کاربری وجود دارد، زیرا توسعه برنامه‌ها مکانیسم‌های بی‌خطری را در برابر قابلیت پیوند، شناسایی و شناسایی ارائه نمی‌دهند. اشتراک‌گذاری داده‌ها بین اشخاص ثالث و تبلیغ‌کنندگان در اکوسیستم برنامه‌های فعلی این وضعیت را تشدید می‌کند. بر اساس یافته‌های این مطالعه، توصیه‌هایی ارائه می‌کنیم که باید توسط ذینفعان مختلف برنامه‌های mHealth به طور کلی و توسعه‌دهندگان برنامه‌ها به‌طور خاص در نظر گرفته شود. اپلیکیشن‌های سلامت روان راه‌های جدیدی را برای افراد ارائه می‌دهند تا در هر کجا و هر زمان به دنبال حمایت روان‌شناختی باشند. استفاده نوآورانه از پیشرفت‌های تکنولوژیکی در دستگاه‌های تلفن همراه برای تأمین سلامت روان (یا رفاه) به بهبود قابل توجه کیفیت زندگی افراد کمک می‌کند. با این حال، برنامه‌های تلفن همراه به طور فزاینده‌ای در برابر نقض حریم خصوصی داده‌ها در نتیجه حملات امنیتی آسیب‌پذیر هستند. نقض حریم خصوصی داده‌ها در یک برنامه ممکن است منجر به استرس مالی، اجتماعی، فیزیکی یا روانی شود.





حنادرمانی بر مبنای طب سنتی

ارائه‌دهنده: سهیلا سادات قزوی شریعت پناهی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

چکیده

مقدمه: حنا (Henna) گیاهی دارویی است که به‌خاطر خواص درمانی فراوانش از گذشته تاکنون طرفداران زیادی داشته است. و محبوبیت بالایی در میان ایرانیان داشته است. و اکنون نیز با وجود پیشرفت‌های صنعت داروسازی جایگاه خود را بین مردم حفظ کرده است و استفاده از خواص گیاه حنا در بین مردم جایگاه ویژه ای دارد. حنا چه بصورت مصرف موضعی و چه به صورت خوراکی در کتاب‌های طب سنتی ایران و چین بارها و بارها آمده است و برای آن مصارف متعددی از جمله درمان جذام، یرقان، سنگ کلیه، جرب و غیره ذکر شده است. از جمله سایر خواص گیاه حنا در طب جدید نیز می‌توان به خاصیت ضد قارچی، ضد باکتریایی، تب‌بری، ضد التهاب و محافظت از پوست در برابر آفتاب اشاره نمود. این موارد به عنوان خواص حنا به اثبات رسیده و حنا توانسته جایگاه خود را بعنوان یک گیاه دارویی حفظ کند. برخی از افراد به جای استفاده از رنگ مو که می‌تواند پیامدهای منفی برای مو داشته باشد، از حنا برای رنگ موی خود استفاده می‌کنند، اما آنچه بسیاری از مردم از آن بی اطلاع هستند، فواید فراوان حنا برای سلامتی و جنبه درمانی آن است. در این مقاله حنادرمانی براساس طب سنتی پرداخته شده است.

روش کار: مقاله حاضر مروری می‌باشد. ابزار گردآوری اطلاعات مراجعه به سایتهای علمی تخصصی معتبر مربوط به طب سنتی و منابع کتابخانه ای مربوط به سالهای ۱۳۸۰ تا کنون می‌باشد

یافته‌ها: برداشت مردم در نقاط مختلف دنیا از واژه‌ی «حنا» کمی متفاوت است. اغلب مردم حنا را به‌عنوان ماده‌ای قرمز-قهوه‌ای می‌شناسند که به‌شکل سنتی برای رنگ کردن مو و پوست استفاده می‌شود. اما این کلمه به گیاهی که ماده‌ای رنگی از آن تولید می‌شود هم اشاره دارد حنا را به شکل‌های گوناگونی استفاده می‌کنند؛ از جمله رنگ، افشرد، شربت و پماد که از ترکیب ساقه، دانه یا برگ‌های حنا به دست می‌آیند. این تنوع باعث شده است که حنا به عنصری ارزشمند در طب سنتی تبدیل شود؛ به‌ویژه در سنت آیورودا (علمی کهن در هند که به آن علم زندگی هم می‌گویند). استفاده از روغن، ساقه و دانه‌ها، رایج‌ترین شکل استفاده از حنا هستند.

نتیجه‌گیری: همان‌طور که با خواندن این مقاله متوجه شدید، حنا گیاهی بسیار مفید و پرخاصیت است. از درمان سردرد گرفته تا کمک به کاهش تب، سم‌زدایی و آرامش ذهن، با استفاده از حنا ممکن است. اگر تاکنون تنها استفاده شما از حنا، برای مراسم حنابندان یا نقش‌ونگار انداختن روی دست‌هایتان بوده است، از این به بعد حنا را جدی‌تر بگیرید. این نکته را هم فراموش نکنید که اگرچه خواص حنا برای درمان دردهای مختلف زیاد است؛ اما در صورت ادامه‌دار بودن هر دردی، مراجعه به پزشک، واجب‌تر و حیاتی‌تر از هرگونه درمان سنتی همچون درمان با حناست.





دانه چیا و تاثیر آن بر سلامتی و لاغری بدن

ارائه‌دهنده: سهیلا سادات قزوی شریعت پناهی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

چکیده

از میان گیاهان و دانه‌های خوراکی که در سالیان اخیر مورد توجه قرار گرفته است، می‌توان به دانه چیا اشاره کرد. گیاهی که پرسش‌های زیادی در مورد آن وجود دارد. اکثر افراد فکر می‌کنند این دانه مهم فقط یک دانه مغزی در رژیم غذایی بوده و به کنترل وزن کمک می‌کند. اکثر افراد فکر می‌کنند این دانه مهم فقط یک ماده مغزی در رژیم غذایی بوده و به کنترل گرسنگی کمک می‌کند. اما واقعیت این دانه‌های مغزی چیست و آیا واقعا دانه چیا به لاغری و کاهش وزن کمک می‌کند؟ این مطالعه مروری بوده است. جهت جمع آوری اطلاعات از سایتهای تخصصی مرتبط نظیر [pubmed](#) و [google scholar](#) و [sciencedirect](#) و منابع کتابخانه ای معتبر استفاده شده است. در تحقیقی که در مرکز مطالعات سلامت قلب و عروق ایالات متحده بطر بیماری‌های قلبی ایسکمیک کشنده را تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد. و روی بیش از ۵ هزار زن و مرد با سن ۶۵ سال و بالاتر انجام گرفت، مشخص شد که دریافت مقادیر بالاتر آلفا لینولئیک اسید، خطر بیماری‌های قلبی ایسکمیک کشنده را تا ۵۰ درصد کاهش می‌دهد. بیماری‌های ایسکمیک در اثر تنگ شدن عروق قلب ایجاد می‌شوند. همچنین ثابت شده است که امگا ۳ فوایدی هم برای سیستم ایمنی دارد. اگر از رژیم غذایی خود مقدار کافی امگا ۳ دریافت نمی‌کنید - که بسیاری از افراد این‌طور هستند - خوردن دانه‌های چیا به تقویت سیستم ایمنی شما کمک می‌کند. این ماده با چند نوع سرطان، از جمله سرطان سینه، سرطان کبد، سرطان مغز، سرطان کولون و چندین نوع دیگر مبارزه می‌کند. دانه‌های چیا بسیار مغزی هستند. فهرست طلانی ای از فواید سلامتی دارند و می‌توانند یک مکمل غذایی سالم برای بیشتر افراد باشند. با این حال اعتدال کلیدی است، زیرا خوردن بیش از حد می‌تواند عوارض جانبی ایجاد کند.





نقش گلوکاتیون در مبارزه با بیماری ها، پیشرفت آهسته فرایند پیری، افزایش میزان انرژی سالمندی و سالمندی سالم – مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه دهنده: شبیم پرتو^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. استادیار، هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: سالمندی سالم فرایندی مستمر در جهت بهینه سازی فرصت‌ها برای بهبود و حفظ سلامتی جسمی، اجتماعی و روانی، استقلال و کیفیت زندگی و همچنین تقویت انتقال موفقیت آمیز از یک دوره به دوره‌های دیگر زندگی است. گلوکاتیون یک آنتی اکسیدان قوی با نقش محافظتی از اجزای مهم سلولی در ابتلا به بیماری ها، بروز علائم پیری و کاهش قدرت عضلانی است. لذا هدف مطالعه مروری سیستماتیک متاآنالیز حاضر تعیین تاثیر گلوکاتیون بر مبارزه با بیماری، پیری آهسته و افزایش میزان انرژی در دوران سالمندی می باشد.

روش کار: مطالعه از نوع توصیفی و روش اجرا مروری نظامند متاآنالیز است. مطالعه با جستجو در پایگاه اطلاعاتی داخلی، Magi ran, SID, IranMedex و خارجی CINAHL, ProQuest, Ovid, PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar انجام شده به دو زبان فارسی و انگلیسی در بازه زمانی ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ در زمینه نقش گلوکاتیون در مبارزه با بیماری ها، پیشرفت آهسته فرایند پیری، افزایش میزان انرژی سالمندی و سالمندی سالم تر با کلید واژه‌های گلوکاتیون، بیماری، فرایند پیری، انرژی سالمندی، سالمندی، سالمندی سالم با در نظر گرفتن معیارهای ورود (عدم محدودیت در نوع مطالعه، مقالات تمام متن) و اعمال معیارهای خروج (مقالات تکراری، فقط چکیده و غیر متناسب با هدف) مورد بررسی قرار گرفت. ابزار مورد استفاده نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و نرم افزار STATA ورژن ۱۴ بودند.

یافته‌ها: یافته‌ها با جست و جوی نظامند و غربالگری عناوین، تعداد ۳۲ عنوان شناسایی شد. پس از غربالگری تعداد ۲۲ مطالعه منطبق با معیارهای ورود و خروج مورد بررسی نهایی قرار گرفتند. مقالات در حوزه‌های مختلف (۳ مورد حساسیت تومورهای سرطانی، ۴ مورد بیماری‌های خودایمنی، کبدی و کلیوی، سیستم عصبی و تنفسی، ۷ مقاله قلبی عروقی، کیفیت خواب، قدرت عضلانی و استقامت عضلانی، ۸ فرایند پیری و سالمندی) بودند. گلوکاتیونها با ۶۴ درصد تاثیرگذاری کاهش حساسیت تومورهای سرطانی نسبت به شیمی درمانی در پیشگیری از پیشرفت سرطان، کاهش صدمات ناشی از بیماری‌های کبدی، کاهش علائم بیماری پارکینسون، ۷۴ درصد در مبارزه با بیماری‌های خودایمنی، همچنین تاثیر بسزا و مطلوب در بهبود کیفیت خواب، کاهش عوارض قلبی عروقی، افزایش قدرت عضلانی، استقامت عضلانی و تاخیر بروز فرایند پیری نقش مهمی را ایفا می کند.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه بیانگر آن است تامین سطح مطلوب گلوکاتیون با استفاده از مکمل‌های خوراکی و تزریقی حاوی آن در افزایش دفاع آنتی اکسیدانی، کاهش روند پیری و افزایش سطح انرژی موثر بوده و کمبود آن موجب بروز مشکلات جسمی متعددی می‌شود که نیازمند توجه ویژه هم از طرف سیاست گذاران نظام سلامت و هم ارائه دهندگان خدمات به سالمندان می‌باشد.





بررسی اثر ضد درد گل بابونه بوسیله آزمون فرمالین

ارائه‌دهنده: زینب حباک^۱

سایر نویسندگان: فردوس پلاری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد دزفول، دزفول، ایران
۲. مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: درد نشانه عمومی اکثر بیماری‌ها است. استفاده از داروهای ضد درد صنعتی با احتمال بروز عوارض جانبی به مرور زمان همراه است. لذا استفاده از گیاهان دارویی برای تسکین درد یکی از اهداف قدیمی طب سنتی ایران بوده است. بنابراین مطالعه حاضر بدنبال بررسی یکی از گیاهان دارویی به عنوان ضد درد به نام بابونه است.

روش کار: مطالعه حاضر که یک مطالعه مروری سیستماتیک است. جهت یافتن مقالات مربوطه در پایگاه‌های اطلاعاتی science of web, scopus, Pubmed, در مدت زمانی ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۲ و با استفاده از فارسی معادل با Chamomile, formalin test, pain reliever, medicinal plant کلیدی کلمات آنها انجام شد. در نهایت ۹ مقاله مطابق اهداف پژوهش انتخاب شدند.

یافته‌ها: عصاره گیری با استفاده از متاتول ۸۰٪ به ۲ طریق سوکسله و پروکوله انجام شد. در مقایسه با اثرات ضد درد پرکوله با عصاره سوکسله، دوز ۲۰۰ میلی گرم بر کیلوگرم عصاره پرکوله، اثر ضد درد بیشتری نسبت به عصاره سوکسله داشت که در زمان صفر تا پنج دقیقه معنی دار بود. احتمالاً به دلیل حساس بودن مواد موثره بابونه به حرارت مورد استفاده در روش سوکسله است تا حدی باعث تخریب مواد موثر دارای اثر ضد درد می شود. قسمت مورد استفاده از گیاه بابونه کاپیتول‌های گلدار آن است. این اسانس در حالت تازه، رنگ آبی تیره دارد که مربوط به وجود ماده ایی بنام آزولن است، که نشان دهنده خاصیت ضد التهابی در گیاه بابونه است.

نتیجه‌گیری: نتایج آزمون فرمالین نشان می دهد که عصاره پرکوله اثر ضد درد بارزتری بر درد ایجاد می کند لذا به نظر می رسد دخالت عصاره در روند ضد التهابی مطرح باشد و از این طریق دخالت در روند های التهابی باعث اثر ضد درد می شود که نیاز به مطالعه بیشتری دارد





نگرش پرستاران به اتانازی در تقابل با اخلاق حرفه ای و باورهای دینی: مرور سیستماتیک

ارائه دهنده: الناز حاجیان^۱

سایر نویسندگان: شیلا ن عزیز^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: اتانازی یا پایان دادن آسان به زندگی یک بیمار در مراحل انتهایی زندگی، یکی از مسائل پرچالش و پرتنش در میان کادر درمان، به ویژه پزشکان و پرستاران است. در اتانازی، پرستار با مسائل اخلاقی به عنوان عامل بازدارنده و ارتقا کیفیت زندگی، به عنوان عامل تسهیل کننده مواجه است. لذا هدف از این مطالعه، مروری بر نگرش پرستاران به اتانازی و عوامل موثر بر آن بود.

روش کار: این مطالعه مروری سیستماتیک، در سال ۲۰۲۳ با کلیدواژه های اتانازی، نگرش، پرستار، مرگ خوب، اخلاق حرفه ای، باورهای دینی و معادل انگلیسی آن ها با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی *Wiley*, *PubMed*, *SID*, *Science Direct*, *Web of Science* انجام گرفت. در بازه زمانی ۵ سال اخیر (به علت تاثیر زمان در نگرش افراد) با معیارهای ورود (چکیده و تمام متن؛ زبان فارسی و انگلیسی؛ بدون محدودیت در نوع و موجود در همه قسمت های مقاله) ۱۲۵ مقاله توسط دو پژوهشگر، به دست آمد. سپس با حذف عناوین تکراری و غیرمرتبط با هدف، تعداد مقالات تقلیل یافت. در نهایت با بازخوانی بیشتر، نگارش مقاله از میان ۱۸ مقاله انجام گرفت.

یافته ها: نگرش پرستار به اتانازی، وابسته به اعتقادات دینی و مذهبی (ماهیت مرگ)، باورهای اخلاقی (حق بیمار در تصمیم گیری برای زندگی خود، خیرخواهی پرستار) است. همچنین نگرش پرستار، به شدت تحت تاثیر ویژگی های فردی و شخصیتی پرستار، درجه نزدیکی با بیمار، قوانین سازمانی و تاثیر زندگی این بیماران بر جامعه قرار دارد، از سویی دیگر در کشورهای اسلامی، پذیرش اتانازی با مقبولیت کمتری روبه رو بوده است. سن پائین، تحصیلات بالا و سابقه کار در مراقبت های تسکینی و افزایش مواجه با بیماران مراحل انتهایی زندگی موجب نگرش مثبت؛ در حالی که ارتقا وضعیت استخدامی و سابقه بالینی موجب نگرش منفی در پرستاران می گردد.

نتیجه گیری: نگرش فردی پرستاران به اتانازی از یک سو و قوانین سازمانی و مسائل دینی از سویی دیگر پرستاران، را دچار ابهام نموده است. بدون شک نگرش و پذیرش اتانازی در جهان، تحت تاثیر تفاوت های فرهنگی و دینی قرار دارد. لذا، انجام یک مطالعه اتنوگرافی (قوم نگاری)، در این زمینه پیشنهاد می گردد. همچنین، بررسی همزمان ابعاد دینی و درمانی اتانازی، می تواند در روشن سازی این موضوع موثر باشد.





تأثیر سن در زمان تشخیص بر بقای بیماران با کسر مثانه

ارائه‌دهنده: زینب حباک^۱

سایر نویسندگان: فردوس پلاری^۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد دزفول، دزفول، ایران
۲. مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: تغییرات سریع جمعیتی، ایران را به یکی از کشورهای، پیری سریع تبدیل کرده است محیط زندگی سالمندان یک عامل حیاتی است. سالمندی از پدیده‌های غیر قابل اجتناب دوران زندگی انسان است که نحوه برخورد با آن از اهمیت خاصی برخوردار است. لذا مطالعه حاضر بدنبال کیفیت زندگی و رضایت عمومی سالمندان بررسی می‌شود.

روش کار: مطالعه حاضر که یک مطالعه مروری سیستماتیک است. جهت یافتن مقالات مربوطه در پایگاه‌های اطلاعاتی Web of Science , Pubmed ,scopus, در مدت زمانی ۲۰۱۲ تا ۲۰۲۳ و با استفاده از کلمات کلیدی حمایت اجتماعی، تنهایی، رضایت، سلامت عمومی، سالمند با معادل انگلیسی آنها انجام شد. در نهایت ۱۱ مقاله مطابق اهداف پژوهش انتخاب شدند.

یافته‌ها: در تحقیقاتی که مطالعه شد از نمونه‌گیری چند مرحله‌ای استفاده شد. در ابتدا تعداد افراد مشخصی را بطور تصادفی انتخاب کردند و با توجه به اهداف و فرضیات ارائه شده مورد آزمون قرار گرفتند. آزمون‌هایی از جمله رضایت از زندگی، دین، تحصیلات... و پرسش‌نامه‌هایی از قبیل پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و ویلیامز، شادکامی آرگیل آکسفورد... مورد بررسی قرار گرفت. دیدگاه مثبت نسبت به زندگی، سطح رضایت بالاتر و عملکرد بهتر نسبت به کسانی که از چنین حمایتی برخوردار نیستند. در تبیین این یافته‌های پژوهشی، هنگامی که فرد سالمند احساس می‌کند که از یک زندگی معنادار برخوردار است، احساسی از کارآمدی و به نتیجه‌نشستن تلاش‌هایش در زندگی خواهد داشت

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که بین حمایت اجتماعی و رضایت از زندگی با شادکامی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. حمایت اجتماعی و رضایت از زندگی بالا در میان سالمندان می‌تواند شادکامی را در این افراد افزایش دهد. در نتیجه حس مثبت خود ارزشمندی دارند که این خود نتیجه توجه و احترامی است که فرد سالمند از جانب اعضای خانواده، دوستان و جامعه دریافت می‌کند





بررسی کارایی فرآیند سونو فنتون در حذف آنتی بیوتیک آمپی سیلین از محلول‌های آبی

ارائه‌دهنده: نیلوفر تیموریان^۱

سایر نویسندگان: سیده نسترن اسدزاده^۲

۱. دانشجوی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران
۲. استادیار، گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

چکیده

مقدمه: حضور باقیمانده آنتی بیوتیک‌ها در محیط زیست امروزه به عنوان یکی از نگرانی‌های جهانی مطرح شده است و لزوم کنترل تخلیه آنها نیز به عنوان امری اجتناب ناپذیر مطرح است. در این مطالعه، حذف آنتی بیوتیک آمپی سیلین توسط فرآیند سونوفنتون با استفاده از نانوذرات مغناطیسی مگنتیک مورد بررسی قرار گرفت.

روش کار: این تحقیق یک مطالعه تجربی بود که در مقیاس آزمایشگاهی و در دمای محیط انجام گرفت. برای این منظور تاثیر تغییرات غلظت پراکسید هیدروژن، نانو ذرات مگنتیک، غلظت اولیه آنتی بیوتیک، زمان تماس، pH و شرایط بهینه برای هر یک از پارامترها تعیین گردید. در پایان غلظت آنتی بیوتیک آمپی سیلین توسط دستگاه اسپکتروفتومتر و تغییرات COD آنالیز گردید.

یافته‌ها: طبق نتایج بدست آمده بیشترین میزان حذف آنتی بیوتیک آمپی سیلین در $\text{PH}=3$ ، میزان نانو ذرات مگنتیک $5/0$ گرم بر لیتر و غلظت 5 میلی مولار پراکسید هیدروژن و غلظت آنتی بیوتیک 10 میلی گرم بر لیتر در زمان تماس 90 دقیقه مشاهده شد. در شرایط بهینه مذکور راندمان حذف پراکسید هیدروژن $92/59$ درصد و میزان حذف COD برابر $85/79$ درصد بوده است.

نتیجه گیری: طبق آزمایشات صورت گرفته فرایند سونوکاتالیست به همراه کاربرد نانو ذرات مگنتیک و پراکسید هیدروژن به عنوان عامل اکسید کننده، روشی موثر در کاهش آنتی بیوتیک آمپی سلین و سایر ترکیبات مقاوم به تجزیه بیولوژیکی می باشد.

کلیدواژه‌ها: نانو ذرات مگنتیک، آنتی بیوتیک آمپی سیلین، امواج اولتراسوند، سونو فنتون





بررسی تاثیر الگوی توانمندسازی خانواده محور بر عملکرد خانواده و میزان هموگلوبین گلیکوزیله در کودکان سن مدرسه مبتلا به دیابت نوع یک مراجعه کننده به کلینیک دیابت زاهدان سال ۱۴۰۰

ارائه دهنده: علیرضا رجالی^۵*

سایر نویسندگان: فرشته قلاجایی^۱، معین الدین معتمدی^۲، نسرین محمودی^۳، بنیامین سعادت‌تی^۴

۱. دانشیار، مرکز تحقیقات پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۳. مربی، مرکز تحقیقات پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۴. مربی، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۵. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، Alirezarajali560@gmail.com

چکیده

مقدمه: نقش برنامه‌های مناسب آموزشی بر کنترل مطلوب دیابت شناخته شده است. همچنین توجه به آموزش خانواده بیماران دیابتی برای همکاری فعال در مراقبت و درمان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تاثیر الگوی توانمندسازی خانواده محور بر عملکرد خانواده و میزان هموگلوبین گلیکوزیله در کودکان سن مدرسه مبتلا به دیابت نوع یک مراجعه کننده به کلینیک دیابت زاهدان انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی است، که بر روی مراقبان اصلی و کودکان ۸۰ خانواده دارای کودک سن مدرسه مبتلا به دیابت نوع یک مراجعه کننده به کلینیک دیابت شهر زاهدان در سال ۱۴۰۰ انجام شد. نمونه‌ها به روش در دسترس انتخاب، سپس به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس سنجش خانواده (Family Assessment Device) بود. تجزیه تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSSv26 و آزمون‌های آماری تی مستقل، تی زوجی، کای دو، مونت کارلو و آزمون آنالیز تکراری در سطح معناداری کمتر از ۰.۰۵ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج نشان داد بین میانگین نمره عملکرد خانواده و میزان هموگلوبین گلیکوزیله کودکان قبل از مداخله در گروه مداخله و کنترل اختلاف معنی داری وجود نداشت ($p>0.05$). در حالی که یک ونیم ماه و سه ماه پس از اجرای الگوی توانمندسازی خانواده محور در گروه مداخله، میانگین نمره عملکرد خانواده و پس از سه ماه از اجرای الگوی توانمندسازی خانواده محور میزان هموگلوبین گلیکوزیله تفاوت آماری معنی داری مشاهده شد ($P<0.001$) مطابق یافته‌های پژوهش میزان هموگلوبین گلیکوزیله در دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معنی داری را نشان نداد.

نتیجه‌گیری: نتایج مطالعه حاکی از اثر مثبت الگوی توانمندسازی خانواده محور در گروه آزمون بود لذا با توجه به نقش خانواده در سلامت بیماران استفاده از این روش آموزشی به پرستاران و مسئولین جهت کمک به کنترل متابولیکی بهینه در بیماری دیابت توصیه می شود.

کلیدواژه‌ها: خانواده محور، عملکرد خانواده، هموگلوبین گلیکوزیله، سن مدرسه، کودکان، دیابت نوع یک





تأثیر خاطره‌گویی معنوی بر امیدواری در زندگی سالمندان مقیم شهرستان شاهرود: یک مطالعه شبه‌تجربی

ارائه‌دهنده: سعید قاسم پور^۱

سایر نویسندگان: میلاد بازقلعه^۲، روح‌الله فارسی^۳، احمد خسروی^۴، علی عباسی^{۵*}

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران.
۲. گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران.
۳. گروه پرستاری، بیمارستان ولی عصر، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.
۴. گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شاهرود، شاهرود، ایران.

چکیده

مقدمه: اختلالات جسمی و روانی با تداعی احساس نزدیک شدن به پایان زندگی در سالمندان، عاملی تهدیدآمیز برای امیدواری در زندگی قلمداد می‌شوند. سالمندان در شرایط مختلف زندگی، درجاتی متفاوت از امید تا ناامیدی کامل را تجربه می‌کنند، به طوری که برخی به دنبال روش‌هایی غیردارویی جهت درمان این معضل می‌گردند تا زندگی بهتری داشته باشند. یکی از این روش‌ها خاطره‌گویی معنوی است که با تأثیر بر سبک زندگی، تعاملات بین فردی و رفتارهای شخصی در افزایش امیدواری در زندگی افراد موثر است. لذا این مطالعه با هدف تعیین تأثیر خاطره‌گویی معنوی بر امیدواری در زندگی سالمندان مقیم شهرستان شاهرود طراحی و اجرا شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه شبه‌تجربی با طراحی پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه کنترل است. جامعه پژوهش ۱۵۶ نفر از سالمندان ۶۰ تا ۸۰ ساله شهرستان شاهرود بودند که به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت غیرتصادفی در دو گروه مداخله ($n=78$) و کنترل ($n=78$) قرار گرفتند. پس از تکمیل فرم اطلاعات دموگرافیک و مقیاس امیدواری در زندگی Snyder و همکاران (۱۹۹۱)، خاطره‌گویی معنوی در شش جلسه هفتگی، هر جلسه به مدت ۶۰ تا ۹۰ دقیقه، توسط روان‌پرستار باتجربه و ماهر برگزار گردید. پس از اتمام جلسات نیز مجدداً مقیاس امیدواری در زندگی توسط شرکت‌کنندگان تکمیل گردید. در نهایت داده‌ها با استفاده از شاخص‌های آمار توصیفی و آزمون‌های استنباطی آزمون‌های T مستقل، T زوجی، Levene و Chi-square تجزیه و تحلیل شدند. سطح معنی‌داری در تمامی آزمون‌ها، ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: ۸/۵۳ درصد از شرکت‌کنندگان مرد و ۲/۴۶ درصد از آن‌ها زن بودند. اکثر شرکت‌کنندگان در هر دو گروه مداخله و کنترل در رده سنی ۶۵ تا ۷۰ سال قرار داشتند. با توجه به نرمال بودن توزیع داده‌ها و همگنی گروه مداخله و کنترل، از تحلیل کوواریانس استفاده گردید. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد، میانگین نمرات تعدیل‌شده امیدواری در زندگی سالمندان در گروه مداخله به‌طور معنی‌داری بیشتر از گروه کنترل است ($P=0/001$).

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد، خاطره‌گویی معنوی نقشی کمک‌کننده در افزایش امیدواری در زندگی سالمندان ایفا می‌کند. هنگامی که سالمندان در جلسات خاطره‌گویی معنوی شرکت می‌کنند، فرصت می‌یابند که دوستان جدید پیدا کنند و روابط دوستانه عمیق‌تری داشته باشند و قادر به برقراری ارتباط می‌شوند. لذا روابط متقابل بین فردی و فراهم شدن حمایت اجتماعی از سوی دیگران، منجر به افزایش امیدواری در زندگی این افراد می‌گردد.

کلیدواژه‌ها: خاطره‌گویی معنوی، امیدواری در زندگی، سالمندی





بررسی تاثیر مداخله آموزشی حمایتی گروه همتا بر انگ وابسته به دیابت و رفتارهای خودمراقبتی نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ مراجعه کننده به کلینیک های دیابت زاهدان در

سال ۱۴۰۰

ارائه دهنده: علیرضا رجالی^{۵*}

سایر نویسندگان: فرشته قلجایی^۱، محمد رضا قربانی^۲، حسن ربایی^۳، نسرین محمودی^۴

۱. دانشیار، مرکز تحقیقات پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری کودکان، بیمارستان امام رضا (ع) بیرجند
۳. مربی، مرکز تحقیقات پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۴. مربی، مرکز تحقیقات پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۵. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، Alirezarajali560@gmail.com

چکیده

مقدمه: دیابت یک بیماری شایع، مزمن و پرهزینه تلقی شده که شیوع آن در نوجوانان بسیار زیاد است. بهبود رفتارهای خودمراقبتی و کاهش انگ در این بیماری، بهبود انگیزش برای تداوم درمان را باعث خواهد شد. از طرفی حمایت و آموزش همتا به عنوان روشی مؤثر در زمینه کاهش اختلالات رفتاری و نگرشی ناشی از بیماریهای مزمن بکار گرفته شده است. بنابراین پژوهش حاضر با هدف تعیین تأثیر مداخله آموزشی حمایتی گروه همتا بر انگ وابسته به دیابت و رفتارهای خودمراقبتی نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ صورت گرفت.

روش کار: پژوهش نیمه تجربی حاضر بر روی نوجوانان با سن ۱۱ تا ۱۸ ساله مبتلا به بیماری دیابت نوع یک که به کلینیک دیابت شهر زاهدان در سال ۱۴۰۰ مراجعه نمودند، انجام شد. نوجوانان به روش نمونه گیری در دسترس وارد مطالعه شدند. در این تحقیق سه نمونه مستقل شامل ۶۳ نفر در هر گروه به روش تصادفی در قالب دو گروه مداخله و یک گروه کنترل گمارش شدند. محقق از دو روش مداخله آموزشی شامل مداخله حمایتی همتا و آموزش فردی توسط پژوهشگر استفاده نمود. افراد گروه های مداخله طی ۴ جلسه ۶۰ دقیقه ای و هر هفته یک جلسه، تحت مداخله جداگانه آموزشی قرار گرفتند. در این مدت گروه کنترل مراقبت های روتین را دریافت کردند. پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، انگ وابسته به دیابت، رفتارهای خودمراقبتی و HbA1c، قبل، بلافاصله و ۲ ماه پس از اتمام مداخله تکمیل و ثبت گردید. داده ها با استفاده از آزمون های مختلف شاپیرو-ویلک، کای اسکوتر، آزمونهای واریانس با اندازه گیری تکراری، آزمون واریانس یک طرفه و آزمون تعقیبی بونفرونی، تحت نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ تجزیه و تحلیل شد. سطح معناداری آزمون ها، ۰۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته ها: آموزش حمایتی همتا به طور معناداری منجر به بهبود رفتار خودمراقبتی ($P<0/001$) و کاهش انگ وابسته به دیابت ($P<0/001$) و کاهش مقدار HbA1c ($P<0/001$) در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل شد. همچنین در گروه مداخله در نمره خودمراقبتی، انگ و مقدار HbA1c تفاوت معناداری بین مراحل پیش آزمون با مراحل پس آزمون و پیگیری وجود داشت ($P<0/001$). ملندگاری تأثیر آموزش همتا در مرحله پیگیری برای متغیرهای، خودمراقبتی ($P<0/001$) و HbA1c ($P<0/001$) تأیید نشد، اما برای متغیر انگ ($P=0/86$) تأیید شد.

نتیجه گیری: یافته ها نشان داد که استفاده از گروه همتا و تجربیات افراد مشغله به عنوان آموزش دهندگان می تواند موجب ارتقای رفتارهای خودمراقبتی و کاهش انگ وابسته به دیابت و همچنین ثبت سطوح پایین تری از میانگین هموگلوبین گلیکوزیله، در بیماران دیابتی نوع یک شود. بنابراین توصیه می شود آموزش حمایتی همتا به عنوان روشی اثربخش، در دیابت و سایر بیماریهای مزمن به کار گرفته شود. از طرفی برای پایداری بیشتر این نوع آموزش باید به استمرار آن در طول زمان نیز توجه کرد.

کلیدواژه ها: انگ، دیابت نوع یک، رفتارهای خودمراقبتی، گروه همتا





تأثیر برنامه خودمراقبتی اورم بر اضطراب و کیفیت خواب زنان مبتلا به سرطان پستان

تحت شیمی درمانی مراجعه کننده به بیمارستان های علوم پزشکی زاهدان

ارائه دهنده: علیرضا رجالی^{۱*}

سایر نویسندگان: آناهیتا سرابندی^۱، فاطمه کیانی^۲

۱. دانشجوی دکتری دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

۲. استادیار گروه داخلی-جراحی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، Alirezarajali560@gmail.com

چکیده

مقدمه: امروزه سرطان پستان مهمترین عامل نگران کننده سلامت زنان است زیرا شایع ترین نوع سرطان و بعد از سرطان ریه دومین عامل مرگ و میر ناشی از سرطان در میان زنان است. سرطان پستان به عنوان یک بیماری مزمن دارای عوارض روان شناختی از جمله افسردگی و اضطراب می باشد که مرتبط با نگرانی از مرگ و عود بیماری، اختلال در تصور بدن، تغییرات در احساس زنانگی و فعالیت جنسی است. همچنین سبب اختلال در الگوی خواب، فعالیت و احساس خستگی، اضطراب، علائم جسمانی و روان شناختی، مشارکت اجتماعی و انجام وظایف فردی می شود. این عوارض کیفیت زندگی بیماران را دستخوش تغییرات می کند، از پیش شرط های لازم جهت ارتقاء سطح خودکارآمدی و کیفیت زندگی، ارتقاء رفتارهای خودمراقبتی در بیماران می باشد. یکی از کامل ترین دستورالعمل های بالینی در جهت ارتقاء رفتارهای خودمراقبتی در بیماران مدل خودمراقبتی اورم می باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش مبتنی بر مدل خود مراقبتی اورم بر اضطراب و کیفیت خواب زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر از نوع نیمه تجربی دوگروهه با طرح پیش آزمون و پس آزمون می باشد. ۷۰ نفر از زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی در بیمارستان های علی ابن ابی طالب و بیمارستان خاتم الانبیا شهر زاهدان به صورت در دسترس به تدریج انتخاب شدند و به دو گروه مداخله (۳۵) نفر از بیماران بیمارستان خاتم النبیا و گروه کنترل (۳۵) نفر از بیماران بیمارستان علی ابن ابی طالب تقسیم بندی شدند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های مشخصات دموگرافیک، فرم نیاز سنجی اورم، کیفیت خواب پیترزبورگ و سنجش اضطراب اسپیل برگ استفاده گردید. جلسات آموزش خودمراقبتی برای گروه مداخله، ۳ جلسه و هر جلسه به مدت ۲۵ تا ۳۰ دقیقه انجام شد. گروه کنترل صرفاً مراقبت های روتین بخش را دریافت می کردند. پرسشنامه ها در دو مرحله قبل و یک ماه بعد از پایان مداخله تکمیل گردید. سپس داده ها با استفاده از آزمون آماری توصیفی و تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: آزمون آماری تی مستقل نشان داد که میانگین تغییرات نمره اضطراب وضعی و صفتی زنان بعد از آموزش در دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معناداری داشت ($p > 0/05$). و نیز آزمون مذکور نشان داد که میانگین تغییرات نمره کیفیت خواب زنان بعد از آموزش در دو گروه مداخله و کنترل تفاوت معناداری داشت ($P = 0/04$). آزمون تی زوجی نشان داد میانگین تغییرات نمره در اضطراب وضعی و صفتی گروه مداخله معنی دار می باشد ($p = 0/001$). و نیز تغییرات نمره کیفیت خواب زنان گروه مداخله معنی دار می باشد ($p = 0/001$).

نتیجه گیری: نتایج حاصل از مطالعه نشان داد استفاده از الگوی اورم می تواند در کاهش اضطراب و ارتقاء سطح کیفیت خواب بیماران موثر باشد. لذا توصیه می گردد در بیمارستان ها بستر لازم جهت آموزش الگوی های پرستاری و کاربرد آنها برای ارتقاء خدمات پرستاری فراهم گردد.

کلیدواژه ها: مدل خود مراقبتی اورم، سرطان پستان، اضطراب، کیفیت خواب.





تاثیر آموزش خودمراقبتی بر کیفیت زندگی و خودکارآمدی مراقبت از خود زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی در بیمارستان‌های علوم پزشکی زاهدان

ارائه‌دهنده: علیرضا رجالی^{۱*}

سایر نویسندگان: آناهیتا سرابندی^۱، فاطمه کیانی^۲

۱. دانشجوی دکتری دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. استادیار گروه داخلی-جراحی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، Alirezarajali560@gmail.com

چکیده

مقدمه: این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آموزش خودمراقبتی بر کیفیت زندگی و خودکارآمدی مراقبت از خود زنان مبتلا به سرطان پستان تحت شیمی درمانی در بیمارستان‌های علوم پزشکی زاهدان انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی می باشد که بر روی ۹۰ زن مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به بیمارستان‌های شهر زاهدان انجام شد. روش نمونه گیری در مطالعه به شیوه در دسترس و ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه کیفیت زندگی عمومی سرطان و پرسشنامه خودکارآمدی مراقبت از خود بود. داده‌ها در ابتدای مطالعه و شش هفته بعد از پایان آخرین جلسه آموزشی به بیماران جمع آوری شدند. در گروه مداخله ۳ جلسه آموزشی ۴۵ دقیقه ای بر اساس مشکلات شایع بیماران مبتلا به سرطان پستان به بیمار و مراقب اصلی اش و به صورت گروهی ارائه گردید ولی گروه کنترل به جز مراقبت‌های روتین مداخله ای را دریافت نکردند.

یافته‌ها: از نظر عوامل دموگرافیک هیچ گونه تفاوت معناداری در میان دو گروه مشاهده نگردید. در میانگین نمره خودکارآمدی خودمراقبتی پیش از مداخله تفاوت معناداری مشاهده نشد. اما پس از مداخله تفاوت معنی داری مشاهده گردید. ($p < 0.001$) در میانگین نمره کیفیت زندگی عمومی سرطان پیش از مداخله تفاوت معناداری مشاهده نشد اما پس از مداخله تفاوت معنی داری مشاهده شد. ($p < 0.001$)

بحث و نتیجه گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش آموزش رفتارهای خودمراقبتی می‌تواند باعث افزایش سطح کیفیت زندگی و خودکارآمدی خودمراقبتی در بیماران مبتلا به سرطان پستان گردد، لذا پیشنهاد می‌گردد از آموزش رفتارهای خودمراقبتی در زمینه مراقبت از این بیماران استفاده گردد.

کلیدواژه‌ها: خودمراقبتی، کیفیت زندگی، خودکارآمدی





تاثیر آموزش خودمراقبتی بر عملکرد و درد اندام فوقانی بعد از جراحی سرطان پستان

ارائه‌دهنده: علیرضا رجالی^{۱*}

سایر نویسندگان: آناهیتا سرابندی^۱، فاطمه کیانی^۲

۱. دانشجوی دکتری دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. استادیار گروه داخلی-جراحی، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، Alirezarajali560@gmail.com

چکیده

مقدمه: بیماران با سرطان پستان که تحت عمل جراحی ماستکتومی قرار می‌گیرند با مشکلات بی‌شماری رو به رو هستند که از آزاردهنده‌ترین این مشکلات ادم لنفاوی به دنبال آن درد و کاهش عملکرد در اندام مبتلا می‌باشد. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر آموزش خودمراقبتی بر عملکرد و درد اندام فوقانی بعد از جراحی پستان انجام شد.

روش کار: مطالعه حاضر نیمه تجربی دو گروه می‌باشد، که بر روی ۶۰ بیمار با سرطان پستان در بخش انکولوژی بیمارستانهای دانشگاه علوم پزشکی زاهدان انجام گرفت، بیماران بر اساس معیارهای ورود و به روش در دسترس انتخاب شدند و سپس با تخصیص تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. بیماران در گروه مداخله علاوه بر مراقبت‌های روتین، برنامه‌ی آموزش خودمراقبتی و تمرینات ورزشی در ۵ جلسه دریافت کردند. یک و سه ماه بعد از مداخله، میزان عملکرد و درد اندام فوقانی با پرسشنامه‌های DASH و مک‌گیل اندازه‌گیری شد. برای مقایسه میانگین‌های قبل و بعد و مقایسه تغییرات میانگین‌های دو گروه از آزمون تحلیل واریانس با اندازه‌های تکراری و آزمون بونفرونی استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین نمره عملکرد یک ماه و سه ماه بعد از مطالعه در گروه مداخله پایین‌تر از گروه کنترل بوده است به عبارت دیگر کیفیت عملکرد با وجود تغییر در ماه اول معنی دار نشد اما سه ماه پس از مداخله به صورت معناداری بهبود پیدا کرده است. به ترتیب $P=0.06$ ، $P<0.001$. میانگین نمره درد قبل، یک ماه و سه ماه بعد از مداخله در گروه مداخله بترتیب ۴/۱۰، ۷/۳۵ و ۶/۲۶ بوده و در گروه کنترل بترتیب ۸/۱۰، ۷/۴۱ و ۱/۲۱ بوده است نتایج آزمون‌های آماری اختلاف معناداری را بین دو گروه نشان می‌دهد بدین صورت که میانگین نمره درد در گروه مداخله نسبت به کنترل پایین‌تر است ($P=0.001$).

یافته‌ها: از آنجایی که لنف ادم و پیامدهای آن منجمله کاهش عملکرد و درد از مسایل بسیار با اهمیت می‌باشد، بنابر این توصیه می‌شود کادر درمان به منظور پیشگیری و کنترل این عوارض استفاده این شیوه آموزشی را در اولویت برنامه‌های مراقبتی و درمانی قرار دهند.

کلیدواژه‌ها: سرطان پستان، عملکرد، درد، خودمراقبتی، آموزش





بررسی تاثیر رایحه درمانی با گلاب بر وضعیت خواب نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) زاهدان در سال ۱۴۰۰

ارائه دهنده: علیرضا رجالی^۵*

سایر نویسندگان: فرشته قلاجایی^۱، فائزه زارع زین آبادی^۲، ابوالفضل پاینده^۳، مجید دسترس^۴

۱. دانشیار، مرکز تحقیقات پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، رفسنجان، ایران
۳. استادیار آمار زیستی، مرکز تحقیقات بیماری‌های عفونی و گرمسیری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۴. کارشناس ارشد روانپرستاری، مربی و عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۵. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، Alirezarajali560@gmail.com

چکیده

مقدمه: خواب به عنوان یک فرایند بیولوژیکی نقش اساسی در رشد مغز و تکامل نوزادان دارد. در بخش مراقبت ویژه نوزادان خواب نوزادان تحت تاثیر عوامل مختلف مختل می شود. با توجه به نقش حیاتی وضعیت خواب بر سیر شناختی و رشد مغز نوزادان نارس، این مطالعه با هدف بررسی تاثیر رایحه گلاب بر وضعیت خواب نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان انجام شد.

روش کار: این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی انجام شد. ۶۶ نوزاد نارس بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) زاهدان در سال ۱۴۰۰ وارد مطالعه شدند، به طور تصادفی با روش بلوک جایگشتی به دو گروه تقسیم شدند. پس از انجام مداخله وضعیت خواب به مدت ۶۰ دقیقه بررسی شد. وضعیت خواب با مشاهده و استفاده از ابزار رفتاری خواب و بیداری آس ارزیابی و ثبت شد. داده‌ها وارد نرم افزار SPSS ورژن ۲۶ شد. برای بررسی وضعیت خواب در هر دو گروه از آزمون پارامتری تی و با توجه به نوع متغیر پاسخ از معادلات برآورد تعمیم یافته موسوم به GEE برای برازش مدل رگرسیونی لگاریتم خطی پواسون و ارزیابی اثرات مداخله استفاده شد.

یافته‌ها: در این مطالعه دو گروه از نظر متغیرهای دموگرافیک، سن جنینی تفاوتی نداشتند ($P=0.27$) و میانگین خواب عمیق در گروه مداخله در ۲۰ دقیقه حین و بعد از مداخله به طور معنی داری بیشتر از گروه کنترل بود. ($0/001 > p$) در مقایسه انواع خواب در ۲۰ دقیقه دوم (حین مداخله) خواب عمیق گروه مداخله نسبت به گروه کنترل بیشترین افزایش را داشته است، خواب سبک نیز با اختلاف کمتری افزایش یافته است اما خواب آلودگی با اختلاف فاحشی کاهش یافته است.

نتیجه گیری: استفاده از رایحه گلاب در هنگام خواب وضعیت خواب نوزادان نارس را بهبود بخشید، بنابراین استفاده از این روش برای ارتقاء کیفیت خواب نوزادان نارس در NICU توصیه می شود.

کلیدواژه‌ها: رایحه درمانی، نوزاد نارس، وضعیت خواب، گلاب





بررسی رفتار خودمراقبتی در افراد مبتلا به دیابت شهر زاهدان

ارائه‌دهنده: محمد حسن امیری مقدم^۱

سایر نویسندگان: فاطمه ستوده زاده^۲، فاطمه کمالی^۱، مهدیه بختیاری^۱، فاطمه میر صادق^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

چکیده

مقدمه: بیماری دیابت به عنوان یکی از بیماری‌های شایع اختلال متابولیسم، از معضلات بهداشت عمومی در جهان محسوب می‌شود. این بیماری درمان قطعی ندارد، ولی قابل کنترل است. کنترل موفقیت آمیز دیابت بطور عمده ای بستگی به خود مراقبتی بیمار دارد. پژوهش‌های پیشین اهمیت و ضرورت خودمراقبتی بیماران دیابتی را به منظور ایجاد تغییرات وسیع در سبک زندگی شخصی و کنترل دیابت توصیه نموده‌اند. با توجه به اهمیت خود مراقبتی در بیماری دیابت پژوهش حاضر با هدف بررسی رفتار خود مراقبتی و عوامل موثر بر آن در افراد مبتلا به دیابت نوع دو طراحی و انجام شد.

روش کار: در این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-تحلیلی، ۳۰۸ نفر از بیماران دیابتی که بین سال‌های ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۰ در سامانه ی سیب ثبت شده بودند به روش خوشه ای چند مرحله ای انتخاب و وارد مطالعه شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه رفتار خود مراقبتی بود و اطلاعات دموگرافیک از پرونده الکترونیک (سامانه سیب) دریافت شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۱۶ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. داده‌ها با استفاده از آمار توصیفی و آزمون‌های تحلیلی من ویتنی و کروسکال والیس تحلیل شدند.

یافته‌ها: از مجموع ۳۰۸ بیماری مورد بررسی، ۱۵۱ مرد و ۱۵۷ زن بودند؛ نمره خود مراقبتی کل بین ۱۲ تا ۸۳ قرار داشته و میانگینی برابر با ۴۸.۰۷ دارد. در ابعاد مختلف خود مراقبتی، رژیم غذایی بیشترین میانگین (۱۶.۶۴) را به خود اختصاص داد و کمترین میانگین را تزریق انسولین (۳.۷۵) دارد. میانگین نمره خود مراقبتی در گروه ۳۰-۴۹ سال بالاتر از سایر گروه‌های سنی می‌باشد. بر اساس نتایج، بین نمره خود مراقبتی و سن بیماران رابطه معناداری وجود دارد ($P=0.042$). در درون گروه‌های سنی نیز بین گروه سنی ۳۰-۴۹ با گروه سنی ۶۰ سال به بالا رابطه معناداری یافت می‌شود ($P=0.043$).

بحث و نتیجه‌گیری: یافته‌های حاصل از مطالعه حاضر نشان دهنده ی سطح متوسط رفتارهای خود مراقبتی در بیماران دیابتی می‌باشد. با توجه به اهمیت رفتارهای خود مراقبتی در پیشگیری از عوارض بیماری و کاهش شدت آنها، انتظار می‌رود برنامه ریزان سلامت، برنامه ای مناسب در راستای توجه بیشتر به رفتارهای خود مراقبتی تدوین کنند.





تاثیر آموزش روانی بر تاب آوری کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی: یک مطالعه نیمه

تجربی

ارائه‌دهنده: علیرضا رجالی^{۱*}

سایر نویسندگان: مجید دسترس^۱، نسرین رضائی^۲

۱. کارشناس ارشد روانپرستاری، مربی و عضو هیات علمی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

۲. دانشیار، مرکز تحقیقات پرستاری سلامت جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران

۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، Alirezarajali560@gmail.com

چکیده

مقدمه: فوریت‌های پیش بیمارستانی یکی از پر استرس‌ترین حرفه‌های پزشکی است. مشاغل پر استرس بر تاب آوری کارکنان تاثیر می‌گذارد. مداخلات مبتنی بر موضوعات روانشناختی بر تنظیم هیجانات تاثیر دارند. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش روانی بر تاب آوری کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی انجام شد.

روش کار: در این مطالعه نیمه تجربی، ۱۲۰ نفر از کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی شهر زاهدان شرکت نمودند. کلیه افراد در پایگاههای شهری و جاده ای حوزه شهر زاهدان به شیوه در دسترس وارد مطالعه شدند. برای تعیین گروه مداخله و کنترل از میان ۲۴ پایگاه موجود به شیوه تصادفی ۱۲ پایگاه در گروه مداخله و ۱۲ پایگاه در گروه کنترل قرار گرفتند. در نهایت ۶۰ نفر در گروه مداخله و ۶۰ نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. ابتدا فرم اطلاعات فردی و پرسشنامه تاب آوری توسط هر دو گروه بصورت خود گزارش دهی تکمیل شد. سپس گروه مداخله به صورت گروههای ۱۲-۸ نفری در ۵ جلسه آموزش روانی شرکت کردند. پرسشنامه دو ماه بعد از مداخله در هر دو گروه مجدد تکمیل شد. تحلیل داده‌ها توسط نرم افزار SPSS-16 و استفاده از آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (آزمون‌های کای دو، تی مستقل، تی زوجی) انجام شد.

یافته‌ها: نتایج آزمون تی مستقل نشان داد که میانگین و انحراف معیار نمره تاب آوری کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی در بین دو گروه مداخله و کنترل قبل از مداخله معنادار نبود ($p=0/49$) ولی پس از مداخله با هم تفاوت معناداری داشتند ($p=0/009$).

نتیجه‌گیری: پژوهش حاضر نشان داد آموزش روانی توانست تاب آوری کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی را ارتقا دهد. در واقع یافته‌ها نشان داد آموزش روانی می‌تواند بر ارتقا تاب آوری کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی تاثیر بگذارد و احتمالاً بدنبال آن منجر به بهبود عملکرد آنان خواهد شد. پیشنهاد می‌شود در برنامه‌های آموزش ضمن خدمت کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی برنامه آموزش روانی برای ارتقاء تاب آوری آنان که با موقعیت‌های پر تنش فراوانی رو به رو می‌شوند لحاظ شود.

کلیدواژه‌ها: آموزش روانی، تاب آوری، کارکنان فوریت‌های پیش بیمارستانی





مدلسازی نقش متغیرهای افسردگی، اضطراب و استرس در پیش بینی الکسی تایمیا در دانشجویان مقطع کارشناسی با استفاده از رگرسیون لاسو

ارائه‌دهنده: الهه سنجری^۱

سایر نویسندگان: اسماء درویشی^۱، هادی رئیسی شهرکی^{۲*}

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

۲. گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

چکیده

مقدمه: الکسی تایمیا یک اختلال روانپزشکی است که در آن افراد از نظر عاطفی ناامید می شوند. این مطالعه با هدف مدل سازی نقش افسردگی، اضطراب و استرس در پیش بینی الکسی تایمیا انجام شد.

روش کار: ۲۶۰ دانشجوی مقطع کارشناسی از کلیه رشته‌های موجود در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال تحصیلی ۹۸-۹۹ به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای انتخاب و در این مطالعه مقطعی شرکت داشتند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه الکسی تایمیا تورنتو (TAS-20) بیست سوالی و افسردگی، اضطراب و استرس (DASS) بیست و یک سوالی بود که روایی و پایایی نسخه فارسی آنها در مطالعات پیشین تایید شده بود. برای ارتباط بین متغیرهای کیفی از آزمون مجذور کای و برای پیش بینی الکسی تایمیا از رگرسیون لجستیک به روش انتخاب متغیر لاسو (LASSO) استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت کنندگان 20.7 ± 3.2 سال بود. در بین شرکت کنندگان ۱۹۷ نفر (۷۵/۸٪) دختر و ۲۳۶ نفر (۹۰/۸٪) مجرد بودند. بر اساس معیار TAS-20، ۳۰/۸ درصد از دانشجویان از این اختلال رنج می بردند. نسبت دانشجویان دارای اضطراب، افسردگی و استرس به ترتیب ۴۵/۰ درصد، ۱۵/۸ درصد و ۹/۲ درصد بود. ۵۱/۲ درصد از دانشجویان افسرده الکسی تایمیا نیز داشتند، در حالی که تنها ۲۶/۹ درصد از دانشجویان غیر افسرده دارای اختلال الکسی تایمیا بودند ($P=0/002$). رگرسیون لجستیک LASSO نشان داد که شانس الکسی تایمیا در بین دانشجویان پسر ($OR=1/40$)، دانشجویان مبتلا به افسردگی ($OR=1/73$)، دانشجویان دارای اضطراب ($OR=1/42$) و دانشجویان پرستاری ($OR=1/62$) به طور معنی داری بیشتر بود.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه حاکی از اهمیت نقش اضطراب و افسردگی در پیش بینی الکسی تایمیا است. با توجه به شیوع بالای الکسی تایمیا در بین دانشجویان، غربالگری اولیه دانشجویان در بدو ورود به دانشگاه از نظر این اختلال پیشنهاد می شود.

کلیدواژه‌ها: الکسی تایمیا، اضطراب، افسردگی، استرس





اثربخشی برنامه‌ی آموزشی رفتارهای سالم در نگرش دانشجویان نسبت به سوءمصرف مواد مخدر؛ مروری سیستماتیک

ارائه‌دهنده: صفا اکبری اصل^۱

سایر نویسندگان: پردیس پیرزاده^۱، فردوس پلارک^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دزفول، دزفول، ایران
۲. مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

امروزه سوء مصرف مواد و اعتیاد به خصوص در جوانان دانشجویی به یک دغدغه‌ی بزرگ تبدیل شده است. از طرفی جوانان در هر کشوری نقش محوری را در توسعه همه جانبه ایفا میکنند. لذا این پژوهش با هدف اثربخشی برنامه آموزشی رفتارهای سالم در نگرش دانشجویان نسبت به سوء مصرف مواد مخدر انجام شده است.

با توجه به مقالات بررسی شده در زمینه درمان و پیشگیری از سوء مصرف مواد، آموزش مهارت‌های زندگی، ارتباطی، تصمیم گیری، حل مسئله، اضطراب و تنیدگی، مهارت‌های قاطعیت و جرات ورزی، باعث می‌شود که افراد تعارض‌های خود با همسالان را به طریق سازنده حل کنند. توانایی مهار برانگیختگی در آن‌ها افزایش می یابد و افزایش مهارت‌های مقابله ای شناختی در آنان باعث کاهش تمایل به استفاده از مواد مخدر و پیشگیری از مصرف آن می‌شود. برنامه آموزش مهارت‌های زندگی موجب کاهش مصرف مواد می‌شود. مثلاً نشان دادن نتایج مصرف سیگار، الکل و حشیش، میزان شیوع کنونی آن و تاثیر مواد در پایین آمدن میزان مقبولیت اجتماعی فرد میتواند یکی از آموزش‌های موثر باشد.

آموزش رفتارهای سالم به شیوه‌های فردی و گروهی نقش موثری در تغییر نگرش و در نهایت کاهش سطح اعتیاد ایفا میکنند که این بایستی مورد توجه جدی مسئولان قرار گیرد و آموزش رفتارهای سالم در بطن آموزش‌های کشور قرار بگیرد.

مطالعه‌ی حاضر یک جستجوی سیستماتیک می‌باشد که از جستجو در موتورهای جستجوگر Google scholar و Elmnet و پایگاه‌های اطلاعاتی SID, Margiran, Pubmed, Elsevier, ScienceDirect با کلیدواژه‌های برنامه‌ی آموزشی، نگرش، سوء مصرف مواد، دانشجویان، رفتار سالم و معادل انگلیسی آن‌ها در محدوده‌ی زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۰ مقاله با هدف پژوهش انتخاب شد و مورد بررسی قرار گرفت.

برنامه آموزشی، نگرش، سوء مصرف مواد، دانشجویان، رفتار سالم





مقایسه پیامدهای زایمان طبیعی و سزارین در سلامت مادران و نوزادان؛ مروری

سیستماتیک

ارائه‌دهنده: صفا اکبری اصل^۱

سایر نویسندگان: پردیس پیرزاده^۱، فردوس پلارک^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران
۲. مربی، کارشناس ارشد گرایش کودکان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول، دزفول، ایران

چکیده

میزان زایمان سزارین در کشورهای توسعه یافته به طور مداوم در حال افزایش است که یکی از نگرانی‌های جامعه به ویژه در زمینه زنان و زایمان می باشد. سلامت نسبی زایمان سزارین در برابر زایمان طبیعی و فواید حاصل از آن باعث تغییر نسبت خطر به فایده و افزایش پذیرش آن شده است. بعلاوه این باور عمومی که زایمان سزارین می‌تواند خطرات کمتری داشته باشد یکی از علل انتخاب آن برای زایمان است. لذا هدف کلی این پژوهش مقایسه پیامدهای زایمان طبیعی و سزارین برای سلامت مادر و نوزاد است.

باتوجه به مقالات بررسی شده بدن زن با فرایند زایمان طبیعی سازگار است و با ترشح چهار هورمون اصلی مادر می‌تواند به راحتی مراحل زایمان طبیعی را پشت سر بگذارد و نیز عبور نوزاد از کانال زایمان منجر به خروج مایع موجود در ریه او شده و به تنفس سریع‌تر و آسان‌تر وی کمک می‌کند و احتمال زجر تنفسی و خفگی نوزاد را کاهش می‌دهد. طبق مطالعات انجام شده در زایمان طبیعی تغییرات حاصل از بارداری و زایمان با سرعت بیشتری به حالت قبل از زایمان برمی‌گردد و مادران زودتر می‌توانند به تناسب اندام برسند و نیز شیردهی در این مادران در چند هفته‌ی بعد از زایمان بهتر از مادران سزارینی خواهد بود. اما سزارین بدون هیچ علت و ضرورت پزشکی مادر و جنین را در معرض خطراتی مثل عفونت پس از زایمان، خونریزی، لخته شدن خون و مشکلات تنفسی قرار خواهد داد و افزایش میزان بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه نوزادان و مرگ مادر را همراه خواهد داشت.

مطالعه‌ی حاضر یک جستجوی سیستماتیک می‌باشد که از جستجو در موتورهای جستجوگر Google scholar و Elmnet و پایگاه‌های اطلاعاتی SID, Margiran, Pubmed, Elsevier, ScienceDirect با کلیدواژه‌های زایمان طبیعی، زایمان سزارین، پیامدهای بارداری، سلامت نوزاد، سلامت مادر و معادل انگلیسی آن‌ها در محدوده‌ی زمانی ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۲ انجام شد و از تمامی مقالات یافته شده ۱۰ مقاله با هدف پژوهش انتخاب شد و مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج این مطالعه نشان داد که زایمان طبیعی در مقایسه با سزارین پیامدهای مطلوب‌تری از لحاظ مشکلات تنفسی برا نوزاد، عفونت‌های پس از زایمان برای مادر، شیردهی و نیز بستری پس از زایمان برای مادر و نوزاد فراهم می‌کند.

زایمان طبیعی، زایمان سزارین، پیامدهای بارداری، سلامت نوزاد، سلامت مادر





بررسی انگیزه تحصیلی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشکده ی پرستاری و مامایی زاهدان

ارائه دهنده: محمد هاشمی^۱

سایر نویسندگان: مهدیه سرحدی^۲، علیرضا رجالی^۳

۱. استادیار دانشکده ی پرستاری و مامایی زاهدان، عضو مرکز تحقیقات پرستاری جامعه، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی بینایی سنجی، دانشکده علوم توانبخشی زاهدان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران، نویسنده مسئول، hashemimohammad615@gmail.com

چکیده

مقدمه: در میان عوامل متعدد و گوناگون تأثیرگذار بر یادگیری و پیشرفت تحصیلی یادگیرندگان، انگیزش نقش برجسته و بلکه مهمتری را ایفا می نماید. شناخت انگیزه تحصیلی مدرس را در انتخاب مناسب تدابیر و فعالیت های یاددهی و یادگیری و تعامل اثربخش با فراگیران و در نهایت افزایش اثربخشی تدریس یاری می نماید. لذا این مطالعه با هدف بررسی میزان انگیزه تحصیلی و عوامل موثر بر آن در دانشجویان دانشکده ی پرستاری و مامایی زاهدان انجام گردید

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- تحلیلی از نوع مقطعی است که بر روی ۲۵۵ نفر از دانشجویان دانشکده ی پرستاری و مامایی زاهدان که به روش تصادفی ساده انتخاب شده بودند انجام گرفت. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه انگیزش تحصیلی والرند و پرسشنامه عوامل مرتبط روحی و همکاران که چهار عامل رفاه دانشجویی، آموزش دانشکده، مراکز آموزشی و آینده شغلی را مورد بررسی قرار می دهد، استفاده گردید و آنالیز داده های حاصل با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی انجام شد

یافته ها: نتایج پژوهش حاضر نشان داد که اکثریت دانشجویان از لحاظ انگیزشی در سطح متوسط قرار داشتند و انگیزش تحصیلی دانشجویان با سن، جنس، رشته ی تحصیلی و سال چندم دانشگاه بودن و چهار عامل رفاه دانشجویی، آموزش دانشکده، مراکز آموزشی و آینده شغلی ارتباط معنی دارد ($p \leq 0/05$)

نتیجه گیری: از آنجایی که انگیزه کلید یادگیری دانشجویان هست و دانشجویان رشته های علوم پزشکی مهمترین سرمایه نه تنها برای جامعه پزشکی بلکه یک سرمایه ملی محسوب میشوند و انگیزش تحصیلی به عنوان نیروی محرک فعالیتهای دانشجویان جهت دهنده حرکت محسوب می شود. لذا هرگونه تلاش در جهت تقویت نیروی محرکه در فراگیران بسیار مؤثر و با اهمیت خواهد بود.

کلیدواژه ها: انگیزش تحصیلی، عوامل مرتبط، دانشجویان





بررسی کارایی حذف راکتیو رد ۱۹۸ از محلول‌های آبی با استفاده از فرایند تلفیقی

اکسیداسیون پیشرفته: اولتراسوند/نانو ذره اکسید روی / پراکسی منو سولفات

ارائه‌دهنده: عباس رهایی^۱

سایر نویسندگان: نگین خداوردی زاده^۱، اسحاق ابراهیمی^۱

^۱ دانشجوی مهندسی بهداشت محیط، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

چکیده

مقدمه: فاضلاب، شامل محصولات خانگی، شهری یا زباله‌های مایع صنعتی و بیمارستانی است که معمولاً از طریق یک لوله یا فاضلاب (بهداشتی یا ترکیبی) و گاهی در یک مخزن فاضلاب دفع می‌شود. با رشد و توسعه ی تولیدات صنعتی ترکیبات جدیدی به عنوان آلاینده به محیط زیست وارد می‌شود. از جمله این آلودگی‌ها می‌توانیم به آلودگی ناشی از رنگ‌ها اشاره نمائیم. تخلیه پسابهای رنگی در محیط از منابع مهم آلودگی می‌باشند که باعث برهم زدن زیبایی محیط زیست می‌شود همچنین خوردگی، زنگ زدگی و آلودگی خاک از مهم‌ترین دلایل جمع‌آوری آب و فاضلاب‌های صنعتی می‌باشد. رنگ راکتیو قرمز ۱۹۸ متعلق به رنگ مونو آزو است که به طور گسترده ای در صنایع نساجی کشور استفاده می‌شود. میزان سمیت رنگ‌های راکتیو در مقایسه با دیگر رنگ‌ها بیشتر است و موجب عواملی مانند تحریک، سرطان و جهش در انسان می‌شوند. این مطالعه با هدف بررسی کارایی فرآیند جذب رنگ بر روی نانو ذرات دی اکسید روی و پراکسی منو سولفات از فاضلاب‌های صنعتی و دیگر محیط‌های آبی انجام شد.

روش کار: این مطالعه یک پژوهش کاربردی است که به صورت تجربی در یک راکتور منقطع بر روی فاضلاب سنتتیک با غلظت های رنگ ۲۵، ۵۰، ۱۰۰ میلی گرم در لیتر انجام و اثر متغیرهایی نظیر غلظت اولیه رنگ، غلظت نانو ذرات دی اکسید روی، غلظت PMS، زمان و pH بر کارایی جذب رنگ بررسی شد. غلظت رنگ در نمونه های مختلف با استفاده از اسپکتروفتومتر در طول موج ۵۱۹ نانومتر اندازه گیری شد.

یافته‌ها: مقادیر ظرفیت جذب رنگ در pH های ۴، ۷، ۱۰ برای غلظت اولیه رنگ ۲۵ میلی گرم در لیتر و جرم جاذب ۰.۳ گرم در لیتر در زمان ۷۰ دقیقه به ترتیب ۲۰.۵۳، ۱۶.۹۳ و ۱۳.۷۱ میلی گرم بر گرم بوده و میزان جذب رنگ در غلظت های ۲۵، ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرم در لیتر در PH=4 و جرم جاذب ۱.۵ گرم بر لیتر، غلظت PMS 10 گرم بر لیتر در زمان ۷۰ دقیقه به ترتیب ۴۹.۴۸، ۵۹.۵۴ و ۷۳.۱۱ میلی گرم بر گرم بوده همچنین ایزوترم جذب رنگ مطالعه شده مطابق بر مدل لانگمویر (R² می‌باشد).

نتیجه گیری: نتایج مطالعات جذب نشان داد که میزان جذب/حذف رنگ راکتیو قرمز ۱۹۸ با افزایش غلظت اولیه رنگ، زمان واکنش، جرم جاذب، غلظت PMS و کاهش pH افزایش می‌یابد. بر اساس نتایج این تحقیق نانو ذرات دی اکسید روی قادر به جذب رنگ راکتیو قرمز ۱۹۸ در حد مطلوبی بوده و ZnO به عنوان فتوکاتالیست در کارایی فرایند در pH اسیدی بیشتر می‌باشد.





تأثیر مکمل یاری سالسالات در بهبود کبد چرب غیرالکلی (یک مقاله مروری)

ارائه‌دهنده: پریا شامخ^۱

سایر نویسندگان: میثم عالی پور^۲، مریم عساکره^۱، فرانہ اعرابی^۱، رضا غلامی^۱، فاطمه سعیدی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران
۲. گروه علوم تغذیه، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

چکیده

مقدمه: کبدچرب غیرالکلی (NAFLD) عارضه ناشی از رسوب چربی در سلول‌های کبدی در غیاب مصرف بیش از حد الکل است و مجموعه‌ای از آسیب‌شناسی‌ها مانند استئاتوز ساده، استئاتوهپاتیت غیرالکلی (NASH)، فیروز و سیروز را شامل می‌شود. NAFLD همچنین خطر ابتلا به سرطان کبد (HCC)، بیماری قلبی عروقی (CVD) و دیابت نوع ۲ (T2D) را افزایش می‌دهد. مطالعات نشان دادند که شیوع NAFLD جهانی در سال ۲۰۱۹ بیش از ۳۰٪ بوده است که شیوع آن در آسیا ۳۰.۸٪ است. همچنین گزارش شده است شیوع NAFLD در جمعیت دارای اضافه وزن ۶۹.۹۹٪ است. سالسالات، استری است که توسط ۲ مولکول اسید سالیسیلیک تشکیل شده است و دارای خواص آنتی‌اکسیدانی می‌باشد. سالسالات در آزمایشات بالینی و در مطالعات حیوانی در برابر اختلالات متابولیک اثر مفیدی دارد. این مطالعه مروری با هدف بررسی تأثیر مکمل سالسالات بر روی بیماری کبدچرب غیرالکلی (NAFLD) انجام شد.

روش کار: این مطالعه مروری با هدف مرور مطالعات گذشته و جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Pubmed، Google Scholar و Scopus با ترکیبی از کلیدواژه‌های «NAFLD» و «کبدچرب غیرالکلی» و «سالسالات» و «اسیدسالیسیلیک» به همراه «بازبینی» «مرور سیستماتیک» یا «متا-آنالیز»، همچنین معادل انگلیسی آنها انجام شد. از منابع مقالات منتخب و فهرست منابع شخصی نیز برای گسترش جستجو استفاده شد.

یافته‌ها: مطالعات نشان می‌دهد که مکمل سالسالات نقش‌های فیزیولوژیکی مهمی ایفا می‌کند که عبارتند از: کاهش افزایش وزن بدن، کاهش توده بافت چربی سفید و بهبود کنترل وضعیت گلیسمیک. همچنین درمان با سالسالات منجر به فسفوریلاسیون قوی AMPK شد. درمان با سالسالات از استئاتوز کبدی جلوگیری می‌کند. سالسالات اثر مهاری در برابر تجمع TG در سلول‌های HepG2 دارد. سالسالات به طور قابل توجهی بیان و ترشح mRNA fetuin-A را کاهش داد. تجویز سالسالات باعث کاهش گلوکز ناشتا در افراد چاق غیردیابتی و همچنین دیابت نوع ۲ شده است، همچنین حساسیت سیستمیک به انسولین را بهبود می‌بخشد و سطح آدیپونکتین سرم را افزایش می‌دهد. همچنین سالسالات تکثیر ماکروفاژها را از طریق یک مسیر وابسته به AMPKb1 سرکوب می‌کند. سالیسیلات با اثر بر AMPKb1 آنها را فعال می‌کند که عمدتاً در سلول‌های کبدی و ماکروفاژها بیان میشوند و این برای افزایش اکسیداسیون اسیدهای چرب و کاهش سنتز اسیدهای چرب مهم است. در مطالعه‌ای نشان داده شد که پس از درمان با سالسالات، VO2، VCO2 غیرمتحرک، و مصرف انرژی افزایش یافت، اثراتی که نشانه جداسازی میتوکندری (Uncouples Mitochondria) است. سالسالات علاوه بر اینکه مصرف انرژی را افزایش داد، DNL را در داخل بدن سرکوب می‌کند. بنابراین جداکننده‌های میتوکندریایی T2D و NAFLD را بهبود می‌بخشند و افزایش مصرف انرژی مکانیسمی قوی برای بهبود T2D و NAFLD است.

نتیجه‌گیری: تجویز سالسالات ممکن است نقش مثبتی در بهبود کبد چرب غیرالکلی ایفا کند که احتمالاً به خواص آنتی‌اکسیدانی آن مربوط می‌شود. مطالعات بیشتری برای تعیین دوز مناسب سالسالات در درمان کبد چرب غیرالکلی مورد نیاز است.

کلیدواژه‌ها: NAFLD، کبد چرب غیرالکلی، سالسالات





بررسی تاثیر مکملیاری کور کومین بر جنبه‌های مختلف و بهبود بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD): مطالعه مروری نظام‌مند

ارائه‌دهنده: سید امیر حسین موسوی^۱

سایر نویسندگان: یلدا نظری خوراسکانی^۱، محمدجواد پوریوسفی دزفولی^۱، محمدرضا جلوکار^۱، زهرا اسدی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، خوزستان، ایران

چکیده

مقدمه: بیماری کبد چرب غیر الکلی یک مشکل بهداشتی جهانی و شایعترین بیماری مزمن کبدی است. این بیماری شیوع بیشتری در بین افرادی با بیماری متابولیک از جمله چاقی و دیابت دارد. کور کومین، یک پلی فنول طبیعی از زردچوبه، که به دلیل فعالیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی بالا برای درمان NAFLD پیشنهاد شده است. هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیرات مکملهای کور کومین بر جنبه‌های مختلف بیماری کبد چرب غیر الکلی است.

روش کار: این مطالعه مروری نظام‌مند در سال ۲۰۲۳ با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های داده معتبر شامل Web of Science, Pubmed و Scopus و موتور جستجوی Google Scholar انجام گردیده است. کلیدواژه‌های مورد استفاده شامل NAFLD, nonalcoholic liver disease, MeshTerm, curcumin, disease می‌باشد. این مطالعه بدون محدودیت زمانی انجام شده و مقالات طی سه مرحله با مطالعه عنوان، خلاصه متن و سپس مطالعه متن کامل با توجه به معیارهای ورود (فقط مطالعات انجام شده روی انسان، زبان مقالات انگلیسی، بدون محدودیت دسترسی به متن کامل) ارزشیابی و مقالات غربال شدند. مطالعات مورد بررسی همگی مطالعات از نوع Clinical trial بودند. در نهایت ۱۰ مطالعه وارد پژوهش شدند.

یافته‌ها: بیماری کبد چرب غیر الکلی که با تجمع بالای لیپید، عمدتاً تری گلیسیرید همراه است با افزایش اکسیداسیون چربی پاسخ التهابی را به همراه دارد و باعث بالا رفتن سایتوکین‌های پیش التهابی TNF- α و CRP می‌شود. کور کومین با اثر بر تعدیل فاکتور هسته ای کاپا (NF- κ B) (B) میتواند مسیرهای التهابی را سرکوب کند و اثر ضد التهابی خود را اعمال کند. مصرف کور کومین همراه فسفولیپیدها به شکل فیتوزوم ها، از طریق بهبود جذب روده ای و ثبات متابولیک باعث افزایش زیست فراهمی کور کومین می‌شود. پیپرین می‌تواند سبب بهبود زیست فراهمی کور کومین و کونژوگاسیون کبدی کور کومین با اسید گلوکورونیک شده که باعث کاهش دفع ادراری کور کومین می‌شود و اثربخشی کور کومین بالا می‌رود. مصرف مکمل کور کومین پروفایل لیپیدی، آنزیم‌های کبدی ALT, AST, سطح سرمی کلسترول تام، LDL، تری گلیسیرید و سطح گلوکز خون را کاهش می‌دهد.

نتیجه گیری: مطالعه ما نشان داد که علاوه بر اصلاح سبک زندگی به عنوان راه اصلی کنترل NAFLD، کور کومین در خط دوم مدیریت بیماری ممکن است بتواند با کاهش معیارهای تن سنجی، آسیب DNA و آنزیم‌های کبدی ALT و AST، پیشرفت NAFLD را کاهش دهد. با این حال، جهت تعیین این موضوع به مطالعات بیشتری با مدت مداخله طولانی‌تر و حجم نمونه بزرگتر نیاز داریم.

کلیدواژه‌ها: NAFLD, nonalcoholic liver disease, curcumin





بررسی تاثیر نگرش مادران نسبت به ویروس پاپیلومای انسانی بر روی تمایل آنها به پرداخت هزینه برای واکسیناسیون این ویروس برای فرزندان خود: یک مطالعه مروری نظام مند.

ارائه دهنده: زینب خسروی^۱

سایر نویسندگان: دکتر لیلا مسلمی^۱

Health reproductive research center, Sari branch, Islamic Azad University, Sari, Iran .۱

چکیده

مقدمه: ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) یکی از شایع ترین عفونت های مقاربتی در نوجوانان فعال جنسی و زنان جوان است که بیش از ۱۰۰ ژنوتیپ مختلف دارد. واکسن ویروس پاپیلومای انسانی به عنوان یک استراتژی پیشگیری موثر برای سرطان های مرتبط با HPV در نظر گرفته شده است. دانش و آگاهی مردم نسبت به HPV و واکسن های HPV در مناطق مختلف متفاوت است و از آنجا که آگاهی و سطح نگرش نکته ای اساسی در جهت تدوین مناسب ترین استراتژی برای برنامه ریزی های موثر می باشد هدف از این مطالعه، مروری بر نگرش مادران و تمایل آنها برای پرداخت هزینه برای دریافت واکسن ویروس پاپیلومای انسانی برای فرزندان خود می باشد.

روش کار: برای جمع آوری اطلاعات این مطالعه مروری، جستجو در پایگاه های اطلاعاتی، SID، PubMed، Google Scholar، مطالب بروز شده سایت های، سازمان جهانی بهداشت (WHO) و مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده (CDC)، با کلید واژه های: ویروس پاپیلومای انسانی، ویروس HPV، واکسن HPV، مادران، تمایل به پرداخت، آگاهی مادران، واکسیناسیون، HPV، HPV vaccine، HPV knowledge، mothers، willingness to pay، willingness و ترکیبی از آنها برای بازیابی مقالات به هر دو زبان فارسی و انگلیسی در بازه زمانی سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ صورت گرفت. در این مطالعه، پژوهش هایی که تمایل و آگاهی مادران را نسبت به دریافت و تزریق واکسن ویروس پاپیلومای انسانی بررسی کرده اند، انتخاب شدند.

یافته ها: از بین مطالعات انجام شده با موضوع مرتبط با پژوهش، تقریباً ۳۶ مقاله برای مطالعه و بررسی وارد پژوهش شده و از بین این مقالات ۱۵ مورد برای بررسی نهایی وارد پژوهش شده است. و با توجه به موضوع شان به سه گروه: پژوهش هایی که آگاهی مادران را نسبت به ویروس پاپیلومای انسانی بررسی کرده اند، مطالعاتی که تمایلات مادران را نسبت به این ویروس مطرح کرده اند، و مطالعاتی که آگاهی و تمایل مادران را با هم مورد مطالعه قرار داده اند، تقسیم بندی شده اند.

نتیجه گیری: آموزش در مورد ویروس HPV و واکسیناسیون آن توسط ارائه دهنده، برای افزایش تمایل برای جذب واکسن باید ترویج یابد. و در صورت واکسیناسیون ملی HPV، پرداخت مشارکتی هزینه واکسیناسیون می تواند یک استراتژی برای افزایش تمایل مادران برای پرداخت هزینه برای واکسیناسیون فرزندان خود باشد.

کلیدواژه ها: ویروس پاپیلومای انسانی (HPV)، واکسیناسیون HPV، مادران، آگاهی، تمایل





وقتی ذهن آگاهی پا به عرصه عوارض همودیالیز می‌گذارد

ارائه‌دهنده: نگین فرید^۱

سایر نویسندگان: دکتر سیده نرجس موسوی زاده^{۲*}

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.
۲. استادیار گروه مدیریت و روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

مقدمه: بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه به دلیل همودیالیز طولانی‌مدت، معمولاً مشکلات مختلفی را در ارتباط با عوارض بیماری مانند مشکلات جسمانی، واکنش‌های عاطفی و روان‌شناختی، مشکلات اقتصادی و اجتماعی تجربه می‌کنند. شایع‌ترین عوارض جسمی این بیماران شامل خستگی، سندرم پای‌بی‌قرار، هیپرتانسیون، کرامپ عضلانی، خارش اندام‌ها، تهوع، استفراغ، سردرد، درد قفسه‌سینه؛ و شایع‌ترین مشکلات روان‌شناختی شامل ترس، اضطراب، هیجانانگ منفی و افسردگی است که خصوصاً در ۶ ماه نخست همودیالیز بیشتر مشاهده می‌شود. از این‌رو به کارگیری تکنیک‌های مؤثر جهت کاهش مشکلات روان‌شناختی این بیماران و به تبع آن عوارض روان‌تنی و جسمی، ضروری به نظر می‌رسد. ذهن‌آگاهی با تکیه بر واکنش‌پذیری کمتر در موقعیت‌های استرس‌زا، از طریق حضور آگاهانه و هدفمند در لحظه، آگاهی نسبت به احساسات، گوشه‌گیری و پذیرش، عدم قضاوت اتفاقات و پذیرش تجربیات، رویکردی آرام و حکیمانه در مقابله با چالش‌های زندگی ایجاد می‌کند. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر عوارض روانی و جسمی ناشی از همودیالیز صورت گرفت.

روش‌کار: در این مطالعه مروری، جستجو با کلیدواژه‌های Mindfulness, Dialysis, Hemodialysis و معادل‌های فارسی، در پایگاه‌های PubMed, GoogleScholar, SID, Magiran, Irandoc, NoorMags صورت گرفت. مطالعات منطبق با معیارهای ورود، براساس اهداف مطالعه انتخاب شدند. سپس ارزیابی مقالات انتخابی با چک‌لیست CONSORT انجام و ۱۲ مقاله وارد مطالعه شدند. داده‌ها به روش درون‌مایه‌ای تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتایج مطالعات بررسی‌شده در زمینه کاربرد ذهن‌آگاهی در بیماران تحت همودیالیز طولانی‌مدت نشان داد در میان مداخلات، شناخت‌درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی پرکاربردتر از کاهش استرس مبتنی بر ذهن‌آگاهی و مداخله مختصر ذهن‌آگاهی بود. رایج‌ترین بازه زمانی انجام ذهن‌آگاهی برای آموزش بیماران، مداخله ۸ هفته‌ای بود. همچنین مطالعات نشان دادند مداخله مختصر ذهن‌آگاهی در کاهش اضطراب بیماران، از برنامه ارتقای سلامت مؤثرتر بوده؛ و نیز تلفیق مداخله ذهن‌آگاهی با آموزش اختصاصی‌سازی حافظه برای تنظیم هیجان شناختی مؤثرتر و ماندگارتر از مداخله ذهن-آگاهی به تنهایی بود. نتایج حاکی از تأثیر مثبت ذهن‌آگاهی بر عوارض جسمی ناشی از همودیالیز همچون: خستگی، تهوع، سبکی‌سر، سردرد، سندرم پای بیقرار و فشارخون بالا بود. به‌علاوه شدت علائم روانی به‌وجودآمده در این بیماران همچون: هیجانانگ منفی، استرس و تنش؛ و یا علائم اختلالات روان‌شناختی همچون افسردگی و اضطراب نیز کاهش یافته بود. تعدیل مجموع این عوارض منجر به بهبود کیفیت زندگی، خودکارآمدی و ارتقای سلامت معنوی بیماران گردید.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد مداخلات مبتنی بر ذهن‌آگاهی، بر کاهش شدت عوارض روانی و جسمی ناشی از همودیالیز که می‌تواند بر کیفیت زندگی بیماران اثرگذار باشد، مؤثر است. مطالعات صورت‌گرفته اکثراً متمرکز بر علائم روان‌شناختی این بیماران و با بررسی در کوتاه‌مدت بودند، لذا مطالعات مداخله‌ای با بررسی در طولانی‌مدت نیاز است تا به‌دقت تأثیرات این مداخلات را بر عوارض روان‌شناختی در طول زمان و نیز عوارض جسمی این بیماران مشخص نماید.

کلیدواژه‌ها: ذهن‌آگاهی، دیالیز، بیماری مزمن کلیوی، عوارض روانی، عوارض جسمی





بررسی اختلال استرس پس از سانحه زنان باردار در دوران همه گیری کووید-۱۹: مرور سیستماتیک

ارائه دهنده: بهاره باباجانی^۱

سایر نویسندگان: مریم شعبان ملک‌شاه^۱، زهرا پورعلی گنجی^۱

۱. BSc of Nursing student, Department of Nursing, Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran .

چکیده

مقدمه: اختلال استرس پس از سانحه یک وضعیت روانپزشکی حائز اهمیت می‌باشد که تأثیر نامطلوبی بر سلامت عاطفی زنان باردار و فرزندان آنها دارد. با توجه به اینکه شیوع همه گیری کووید-۱۹ در بروز این اختلال می‌تواند نقش داشته باشد، مطالعه‌ی مرور سیستماتیک حاضر با هدف بررسی اختلال استرس پس از سانحه زنان باردار در دوران کووید-۱۹ انجام شد.

روش کار: پژوهش حاضر مطابق با دستورالعمل PRISMA انجام گرفت. پایگاه‌های اطلاعاتی PubMed و Web of science بدون محدودیت زمانی تا تاریخ ۱۳ نوامبر ۲۰۲۲ مورد جستجو قرار گرفتند. معیار ورود به مطالعه، مقالات اصیل و انگلیسی زبان بودند که به منظور بررسی رابطه اختلال پس از سانحه در زنان باردار در دوران کووید-۱۹ انجام شده بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها از طریق روش تحلیل محتوا انجام شد.

یافته‌ها: تعداد ۳۵ مقاله بازیابی شدند. پس از حذف موارد تکراری و موارد نامرتبط بر اساس ارزیابی عنوان، چکیده و متن کامل، در نهایت ۹ مقاله انتخاب گردیدند. تمامی مطالعات بروز PTSD زنان باردار را مورد پژوهش قرار دادند که از این تعداد، ۷۷/۷۷ درصد افزایش و ۲۲/۲۲ درصد کاهش بروز PTSD در زنان باردار را گزارش کرده‌اند. از جمله عوامل موثر بر بروز PTSD در زنان باردار شامل: بی‌خوابی، علائم جسمانی، حمایت خانواده، سابقه اضطراب و افسردگی می‌باشد.

نتیجه گیری: استرس ناشی از کووید-۱۹ در زنان باردار آن‌ها را مستعد اختلالات روان از جمله بروز علائم PTSD می‌کند. بنابراین باید استراتژی‌های غربالگری موثر برای مشکلات روان در طول همه‌گیری در اولویت قرار گیرند تا امکان درمان به موقع فراهم گردد.

کلیدواژه: اختلال استرس پس از سانحه، کووید-۱۹، زن باردار، مرور سیستماتیک.





چالش‌های رویکرد کل نگر به مراقبت پرستاری از سالمندان: مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: شبیم پرتو^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. استادیار، هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: پدیده سالمندی یکی از وقایع اجتناب ناپذیری است؛ که در زندگی انسان رخ می‌دهد و با توجه به افزایش جمعیت سالمندان، مراقبت از آن‌ها یکی از چالش‌های سیستم‌های مراقبتی و بهداشتی می‌باشد. پرستاران به عنوان ارائه دهندگان مراقبت به سالمندان نقش محوری دارند. هدف از انجام این پژوهش مروری سیستماتیک متاآنالیز تعیین چالش‌های رویکرد کل نگر بر مراقبت پرستاری از سالمندان می‌باشد.

روش کار: در مطالعه مروری سیستماتیک متاآنالیز حاضر جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی Magi ran, SID, IranMedex و خارجی CINAHL, ProQuest, Ovid, PubMed, Scopus, Science Direct, Google Scholar در دو زبان فارسی و انگلیسی در فاصله سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ و با استفاده از کلید واژه‌های "کل نگر"، "مراقبت پرستاری"، "عملکرد و مهارت پرستاران" و "سالمندان" انجام شد. ابزار مورد استفاده نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و نرم افزار STATA ورژن ۱۴ بودند. ارزیابی کیفی مقالات در این مرور سیستماتیک با چک‌لیست استاندارد بین‌المللی جونا بریگر صورت پذیرفت.

یافته‌ها: پس از انجام جستجو اولیه در پایگاه‌های اطلاعاتی مختلف بر اساس استراتژی جستجو، تعداد ۱۲۴ مقاله بدست آمد. بعد از اعمال معیارهای ورود ۱۴ مقاله توصیفی متناسب با موضوع و هدف مطالعه، برای بررسی وارد مطالعه شدند. که از این مقالات، چهار مقاله در ارتباط با استقلال عملکردی و فعالیت روزمره زندگی سالمندی، سه مقاله در خصوص تاثیرگذاری کیفیت مراقبت پرستاران، سه مقاله مربوط به هوشیاری و توانمندی سالمندان، دو مقاله در ارتباط با اثر جایگاه حرفه ای و استقلال و دو مقاله در ارتباط با خودباوری بودند. یافته‌ها بیانگر آن بود که مراقبت پرستاری با رویکرد کل نگر شامل مواجهه با نیازهای سالمندان و ارائه مراقبت چندوجهی شامل مراقبت جسمانی و روانی و حمایت اجتماعی توسط پرستاران به سالمند می‌باشد. مفهوم کل نگر اشاره به این حقیقت دارد که حداکثر سلامتی و خوب بودن انسان، در زمان هماهنگی و تعادل تمام اجزای غیرقابل تفکیک وی به یکدیگر به وقوع می‌پیوندد. ارائه مراقبت کل نگر پرستاران به سالمندان، موجب بازگرداندن خودآگاهی، توان و مسئولیت خودمراقبتی آنان می‌شود.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد عملکرد کل نگر در مراقبت پرستاری از سالمندان موجب ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان و رضایتمندی آنان می‌شود. بنابراین آشنا سازی پرستاران با این رویکرد در مراقبت کل نگر و تدوین برنامه‌های آموزش پرستاری بر مبنای آن و توجه و برنامه ریزی به منظور حمایت از سالمندان در راستای ارتقای سلامت آن‌ها امری ضروری می‌باشد و نیازمند توجه جدی مسئولین حیطه‌های آموزش و مدیریت کشور می‌باشد.





تبیین سیاست‌های جمعیتی جمهوری اسلامی ایران

ارائه‌دهنده: محسن حسامپور^۱

سایر نویسندگان: علی شیبانی زاده، علی غلامی، سعید میرزایی، نادیا ارومیه ای

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران
۲. مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

چکیده

مقدمه: جمعیت یکی از مهم‌ترین سرمایه‌های هر کشور بوده و در پی آن آثار و پیامدهایی که برای هر کشور به دنبال دارد مستلزم برنامه ریزی و سیاست گذاری است. امروزه جمعیت ایران در یک وضعیت نامتعارف قرار گرفته و لذا بدون شناخت عمیق و تخصصی از تحولات جمعیتی و ویژگی ساختار آن، تدوین سیاست‌های جمعیتی موثر و پایدار نیز موثر نیست.

روش کار: مطالعه حاضر به صورت توصیفی- تحلیلی با هدف شناسایی سیاست‌ها، تحلیل محتوای سیاست‌ها و شناسایی بازیگران این حوزه به صورت مرور منابع موجودی که در بازه زمانی بهمن ماه ۱۳۵۷ تا خرداد ۱۴۰۰ منتشر شده و درد دسترس عموم قرار گرفته است، انجام شد. جهت تحلیل داده‌ها از روش تحلیل داده‌های عرضی استفاده شد. انتخاب مستندات مرتبط بر اساس ملاحظات چهارگانه جوپ شامل سندیت (اصلی و درست بودن)، اعتبار (دقت)، نمایندگی (نماینده کل اسناد طبقه خویش) و معنی (چه چیزی می گوید) صورت گرفت. ابتدا به تحلیل اولیه متن سیاست‌ها پرداخته، زیرکدها استخراج شده، بعد از اتمام کد گذاری، تمام متن آنها بر اساس اشتراکاتی که با یکدیگر داشتند تحت یک کد اصلی مشخص شدند.

یافته‌ها: نتایج مطالعه نشان داد که ایران از ابتدای انقلاب اسلامی تا کنون دو دسته سیاست‌های جمعیتی کاهش جمعیت و پس از آن افزایش جمعیت را اتخاذ کرده است. همچنین نتایج مطالعه حاکی از تالقی سه جریان مسئله، سیاست و سیاسی و باز شدن پنجره جمعیتی بود. در جریان مسئله، در دوران بعد از انقلاب ایران رشد جمعیت بالای داشته در جهت کنترل آن موفقیت‌های بسیاری از نظر کاهش نرخ موالید و کنترل جمعیت حاصل گردید. اما در دهه دوم انقلاب به بعد با کاهش میزان باروری و سالمند شدن جمعیت روبه رو شده است. لذا مقام معظم رهبری با دیدگاهی آینده نگرانه اقدام به تبیین اصول ۱۴ گانه جهت هدایت سیاست‌های کلی جمعیت نموده اند که در تدوین این سیاست‌ها، هر دو طیف سیاست‌های مستقیم و غیرمستقیم مورد توجه قرار گرفته اند.

نتیجه‌گیری: مطالعه حاضر نشان می دهد روند تحولات جمعیتی کشور با آنچه در قانون توسعه آمده است، انحرافی چشمگیر داشته است. توجه به برنامه‌های پیشین جمعیت، نشان می دهد که در تدوین این برنامه‌ها، توجه چندانی به آمایش سرزمینی و سیاست‌های «منطقه گرایی» نشده است. به منظور رفع این مشکل، ایران با استفاده از سیاست‌های تقنینی مستقیم، از جمله افزایش مرخصی‌های مادران شاغل، کاهش ساعات کاری و... برای ایجاد تشویق به فرزند آوری در جامعه اقدام نمود. لذا مطابق با بررسی صورت گرفته در انتهای این گزارش پیشنهادات نوین نیز مطرح گشته است.

کلیدواژه‌ها: سیاست‌های جمعیتی، ایران، سیاست‌گذاری سالم





تعیین سودمندی سکو (پلتفرم) های سلامت همراه برای بیماران مبتلا به زوال عقل؛

مطالعه مروری نظام مند

ارائه‌دهنده: هدیه دسومی^۱

سایر نویسندگان: زهرا آغون^۱، زهرا اسدی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه: زوال عقل یک بیماری مزمن، پیچیده و پیشرونده در افراد مسن است که خطر ابتلای آن با افزایش سن، بیشتر می‌شود. هرچه بیماری شدت یابد درمان آن نیز سخت، پرهزینه و زمان بر می‌شود. با این حال فناوری سلامت همراه، قادر به بهبود کیفیت درمان بیماران با صرف هزینه و زمان کمتر و همچنین کاهش نابرابری خدمات درمانی دریافتی در جوامع مختلف به خصوص در مناطق محروم می‌باشد. این مطالعه مروری با هدف بررسی سودمندی پلتفرم‌های سلامت همراه برای بیماران مبتلا به زوال عقل (دمانس) صورت گرفته است.

روش کار: این مطالعه مروری نظام‌مند، با تجزیه و تحلیل مقالات از پایگاه‌های اطلاعاتی شامل Pubmed، ScienceDirect و موتور جستجوی GoogleScholar و با استفاده از کلمات کلیدی "Dementia"، "Mobile technology"، "Mobile Applications" و "m-health"، "mobilehealth" برای جستجوی پیشرفته در عنوان و چکیده مقالات از ژانویه سال ۲۰۱۸ تا آپریل ۲۰۲۳ انجام شده است. پس از جستجوی اولیه، مقالات پژوهشی بر اساس عنوان، چکیده، نوع مطالعه، روش مطالعه و هدف مطالعه غربالگری شدند. در نهایت ۸ مقاله به پژوهش وارد شد.

یافته‌ها: این پژوهش نشان می‌دهد که فناوری سلامت همراه در درمان افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، مانند زوال عقل به سرعت رو به رشد است. برنامه‌هایی با فعالیت‌های ساده قابل استفاده‌تر هستند، در حالی که برنامه‌هایی با جهت‌های گیج‌کننده و واژگان پیچیده، کمترین کاربرد را در میان معلولان داشتند. پلتفرم‌های پیشگیری از زوال عقل با استفاده از برنامه‌های تلفن همراه با هدف‌گذاری، نظارت بر پیشرفت و مطالب آموزشی در مورد سبک زندگی سالم، مدیریت یک سبک زندگی سالم را تسهیل می‌کنند. محققان این پلتفرم‌ها را بر اساس عملکردشان به ۵ زیرگروه تقسیم‌بندی کردند که شامل آموزش شناختی و زندگی روزمره، غربالگری، نظارت بر سلامت و ایمنی، اوقات فراغت و اجتماعی شدن و ناوبری می‌باشد. جامعه هدف این فناوری درمانی علاوه بر بیماران، مراقبان درمانی غیر متخصص آنان از جمله خانواده است که بتوانند آگاهی و درک خود را نسبت به بیماری افزایش دهند.

نتیجه‌گیری: فناوری سلامت همراه به عنوان یک روش درمانی غیردارویی، می‌تواند رفتار خود مدیریتی، استقلال، انگیزه و مشارکت در درمان را در افراد مسن مبتلا به زوال عقل (دمانس) افزایش دهد و به آنان احساس آرامش و تفریح می‌دهد. اجرای یک برنامه درمانی توسط فناوری تلفن همراه برای بیماران مبتلا به زوال عقل یا اختلال شناختی امکان‌پذیر و کارآمد است.

کلیدواژه‌ها: سلامت همراه، اختلال شناختی، زوال عقل، فناوری تلفن همراه، برنامه‌های تلفن همراه





ابزار سنجش میزان پرشدگی سیاهرگ گردنی

ارائه‌دهنده: محمد مهدی^۱

سایر نویسندگان: -

۱. کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: اختلال ساختاری یا عملکردی قلب که در آن قلب توانایی پر شدن یا پمپاژ مقدار کافی خون را از دست می‌دهد؛ نارسایی احتقانی قلب (CHF) نام دارد. میزان اضافه بار ناشی از حجم خون در این بیماران از طریق اندازه‌گیری فشار وریدی ژوگولار (JVP) تعیین می‌شود. پس از تعیین سطح پرشدگی ورید ژوگولار؛ اندازه‌گیری JVP معمولاً به وسیله‌ی یک خط کش افقی که در راستای بالاترین نقطه پرشدگی ورید ژوگولار قرار می‌گیرد و یک خط کش عمودی که فاصله زاویه جناغی تا خط کش افقی را اندازه می‌گیرد، انجام می‌شود.

مسئله: علی‌رغم اهمیت زیاد کمیت JVP به نظر می‌رسد اندازه‌گیری آن با روش مذکور از دقت لازم برخوردار نیست. تراز کردن خط کش‌ها در راستای افقی و عمودی دشوار و تاحدودی نشدی بوده که این پدیده باعث خطا در اندازه‌گیری می‌شود. از طرفی تعیین سطح پرشدگی ورید ژوگولار و استفاده همزمان از دو خط کش برای کاربر دشوار بوده و معمولاً به کمک شخص دومی نیاز می‌شود.

راه‌حل: این اختراع کوششی برای طراحی یک ابزار دقیق و ساده برای اندازه‌گیری میزان فشار ورید ژوگولار JVP است. این دستگاه از یک بدنه پلاستیکی قلم مانند، یک بخش تراز کننده، یک بخش اندازه‌گیری واحد طول و بخش تولیدکننده پرتو نور خطی و رنگی تشکیل شده است. بدنه‌ی دستگاه امکان دوران حول محور بخش تراز کننده را دارد که به واسطه‌ی توضع متقارن وزن (استفاده از نقطه ثقل بدنه)، دستگاه در راستای عمودی تراز می‌شود. پرتو نور خطی رنگی هم (که با بدنه دستگاه زاویه‌ی قائمه می‌سازد) پس از تراز شدن بدنه در راستای عمودی، در راستای افقی قرار گرفته و از آن برای نشان دادن سطح پرشدگی افقی ورید ژوگولار استفاده می‌شود. در نهایت از میله‌ی مدرجی که درون بدنه‌ی دستگاه و به موازات راستای طولی آن قرار می‌گیرد برای اندازه‌گیری فاصله‌ی بین پرتو نور افقی و زاویه‌ی جناغی، که برابر با میزان JVP است، استفاده می‌گردد. این دستگاه اندازه‌ای حدود یک خودکار را دارد و به راحتی قابل حمل بوده، استفاده از آن بسیار ساده است و در تست‌های عملکردی از نمونه‌ی اولیه‌ی آن از دقت اندازه‌گیری بالایی هم برخوردار است.

کلیدواژه‌ها: سیاهرگ گردنی، ورید ژوگولار، دستگاه، ابزار، JVP





وسيله‌ای برای مدیریت ضنائم متصل به دستگاه الکتروکاردیوگرام

ارائه‌دهنده: محمد مهدی^۱

سایر نویسندگان:

۱. کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی دزفول، دزفول، ایران

چکیده

مقدمه: ثبت فعالیت الکتریکی قلب (EKG) از رایج ترین اقداماتی است که برای بیماران با شکایت‌های مرتبط با حوزه‌ی قلب و عروقی انجام می‌شود. برای این ثبت EKG معمولاً از دستگاه‌های الکتروکاردیوگرام ۱۲ لیدی استفاده می‌شود. برای رسم برای یک EKG دوازده لیدی استاندارد باید تعداد ۱۰ الکتروود در قسمت‌های مشخصی از پوست بدن بیمار نصب شود. هر کدام از این الکتروودها به وسیله‌ی یک سیم به دستگاه الکتروکاردیوگرام متصل می‌شود تا اختلاف ولتاژهای اندازه‌گیری شده را به دستگاه برساند و سپس دستگاه با اندازه‌گیری و پردازش این مقادیر EKG را رسم می‌کند.

مسئله: به خاطر تعداد زیاد و طول نسبتاً بلند کابل‌ها، اکثر موارد در هم پیچ خورده می‌شوند که برای استفاده مجدد از دستگاه وقت نسبتاً زیادی را برای باز کردن گره‌ها و از هم جدا کردن کابل‌ها صرف می‌شود. از طرف دیگر درهم رفتن کابل‌ها باعث فرسایش زودرس آنها شده که این کابل‌های فرسوده علاوه بر تحمیل هزینه‌های اضافی بر سیستم درمانی، ممکن است در بعضی نواحی بدون عایق باشند که اتصال این نواحی بدون عایق بهم یا به بدن بیمار ممکن است خطراتی نظیر شوک الکتریکی به بیمار، اتصالی و جرقه زدن سیم‌ها یا یک آتش سوزی تصادفی را به همراه داشته باشد. همچنین برای ثبت بهتر و پارازیت کمتر در EKG معمولاً از ژل الکتروود در محل اتصال الکتروودها به پوست بیمار استفاده می‌شود که این مرحله ژل زدن به تک تک الکتروودها نیز باعث اتلاف وقت پرسنل بهداشتی می‌شود.

راه‌حل: این اختراع دستگاهی برای سازماندهی و محافظت از سیم‌ها و الکتروودهای دستگاه الکتروکاردیوگرام افشا می‌کند که استفاده از آن باعث افزایش سرعت، سهولت و ایمنی فرایند ثبت نوار قلب می‌شود. این دستگاه اساساً به صورت ماژولار طراحی شده است و از سه المان واحدهای سیم جمع‌کن، بخش تزریق کننده‌ی ژل و بخش اتصال دهنده تشکیل شده است. به کمک واحدهای سیم جمع‌کن، سیم‌ها به صورت مجزا دسته بندی شده و از بهم پیچیده شدن و آسیب دیدن سیم و اتلاف وقت برای جدا کردن آنها جلوگیری می‌شود. تزریق خودکار ژل روی الکتروودها هنگام خروج آنها از دستگاه به وسیله‌ی بخش تزریق کننده‌ی ژل انجام می‌شود و بدین ترتیب از صرف زمان و مرحله‌ای اضافه برای تزریق ژل جلوگیری می‌شود. در نهایت به کمک بخش اتصال دهنده این دستگاه قابلیت اتصال به هر سطحی را پیدا می‌کند. همان طور که گفته شد طراحی این دستگاه تماماً به صورت ماژولار صورت گرفته و بر حسب نیاز می‌توان تعداد واحدهای سیم جمع‌کن، بخش‌های اتصال دهنده و بخش‌های تزریق ژل را کم یا زیاد کرد. از طرف دیگر به واسطه‌ی طراحی ماژولار این دستگاه قابلیت نصب روی سایر دستگاه‌های مشابه مثل دستگاه الکتروانسفالوگرام یا دستگاه‌های فیزیوتراپی که تعداد زیادی سیم با طول‌های نسبتاً بالا در آنها به کار رفته است را نیز دارا می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: الکتروکاردیوگرام، نوار قلب، دستگاه، ابزار، EKG





کیفیت خواب و ارتباط آن با افسردگی، استرس و اضطراب در سالمندان: آنالیز کلاس پنهان

ارائه‌دهنده: رویا فرخی^۱

سایر نویسندگان: مرضیه رستم خانی^۲، علی خورشیدی^۳، عباس عباسی قهرمانلو^۴*

۱. گروه بهداشت، تحقیقات نظام‌های سلامت، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۲. گروه روانشناسی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
۳. مرکز تحقیقات بهداشت و محیط زیست، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
۴. گروه اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران
۵. گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

چکیده

مقدمه: سالمندی یکی از بحرانی‌ترین چالش‌ها در اکثر کشورهای جهان است. این مطالعه با هدف شناسایی کلاس‌های پنهان کیفیت خواب در سالمندان و بررسی عوامل تعیین کننده عضویت در کلاس انجام شد.

روش کار: این مطالعه مقطعی مبتنی بر جامعه بر روی ۱۰۶۴ نفر از سالمند (۶۰ سال و بیشتر) ساکن مناطق شهری و روستایی شهرستان بابل، شمال ایران با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای انجام شد. تمامی شرکت کنندگان سه مجموعه چک لیست و پرسشنامه را تکمیل کردند. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از آنالیز کلاس پنهان انجام شد.

یافته‌ها: سه کلاس پنهان، (۱) متوسط (۴۴/۶۵٪)، (۲) ضعیف با مدت خواب کافی (۱۹٪) و (۳) ضعیف با مدت خواب ناکافی (۶/۱۵٪) شناسایی شد. بر این اساس، پس از تطبیق سایر متغیرهای مورد مطالعه، داشتن افسردگی شانس عضویت در کلاس ۳ را نسبت به کلاس ۱ به میزان ۳۹/۵ افزایش می دهد. علاوه بر این، اضطراب و استرس شانس عضویت در کلاس ۲ را نسبت به کلاس ۱ به ترتیب ۵۰/۲ و ۱۷/۴ افزایش می دهد، همچنین شانس عضویت در کلاس ۳ در مقابل کلاس ۱ به ترتیب ۲۱/۱۰ و ۱۰/۴ است.

نتیجه‌گیری: نتایج حاصل از مطالعه حاضر نشان می دهد که در مجموع ۶/۳۴٪ از شرکت کنندگان در کلاس ضعیف با مدت زمان خواب کافی و ضعیف با مدت زمان خواب ناکافی بودند. تمرکز بر درمان افسردگی، اضطراب و استرس با در نظر گرفتن سایر عوامل همراه ممکن است در طراحی و اجرای برنامه‌های موثر برای کاهش مشکلات خواب در سالمندان مفید باشد.

کلیدواژه‌ها: اختلال روانی، کیفیت خواب، سالمندان، آنالیز کلاس پنهان.





اثر کورکومین بر التهاب

ارائه‌دهنده: **فائزه مشهدی^۱**

سایر نویسندگان: **مرضیه سیدثانی^۱**

۱. فارغ التحصیل علوم آزمایشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

چکیده

مقدمه: استفاده از داروهای گیاهی در سال‌های اخیر رو به افزایش است. بنابراین تلاش برای احیای این داروها و شناخت مکانیسم فعالیت آن‌ها می‌تواند سبب شکل‌گیری درمان‌های جدید برای بسیاری از بیماری‌ها شود. کورکومین ماده‌ای زرد رنگ است که از ریزوم (زمین ساقه) گیاه زردچوبه به دست می‌آید. کورکومین یک ترکیب طبیعی با پتانسیل زیاد برای درمان بیماری‌ها است. در بسیاری از مطالعات ثابت شده است که کورکومین دارای فعالیت‌های بیولوژیکی متنوعی است که یکی از ویژگی‌های مهم آن اثر ضد التهابی است. اثر ضد التهابی کورکومین می‌تواند به طور موثر عالئم این بیماری را بهبود بخشد و انتظار می‌رود که یک داروی مناسب برای درمان بیماری‌های مرتبط باشد.

روش کار: در این مطالعه مروری جهت یافتن مقالات مرتبط، پایگاه‌های PubMed، google scholar و با استفاده از کلید واژه‌های کورکومین، التهاب، سیستم ایمنی، سایتوکاین و معادل انگلیسی آن‌ها شامل inflammation, Curcumin immune system, cytokine، مورد جستجو قرار گرفته است.

یافته‌ها: کورکومین دارای خواص درمانی مانند اثرات آنتی‌اکسیدانی، ضد التهابی، ضد عفونی، ضد میکروبی، ضد ویروسی و ضد سرطانی و... است. در پزشکی هند و چین از زردچوبه به عنوان یک عامل ضد التهاب برای درمان گاز گرفتگی حیوانات، دندان درد، درد قفسه سینه استفاده می‌شود. کورکومین حلالیت اندکی در حلال‌های آبی دارد و در pH های فیزیولوژیکی به سرعت تخریب می‌شود، این موارد باعث فراهمی زیستی کم و حذف سریع آن از بدن شده است. برای رفع این مشکلات، فرمولاسیون‌های متعددی بر اساس انکپسوله کردن کورکومین به صورت نانوذرات پلیمری و نانوزل‌ها، سورفکتانت‌ها، پروتئین‌ها، لیپوزوم‌ها، فسفولیپیدها و... صورت گرفته است که در بسیاری از موارد این تلاش‌ها با نتایج رضایت بخش همراه بوده اند.

نتیجه‌گیری: پودر ریزوم زردچوبه (کورکومین) دارای مواد موثر و در نتیجه خواص دارویی و درمانی متنوعی است. از مهم‌ترین خواص آن اثر آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی قوی است. مکمل‌های غذایی کورکومین و داروها اثر ضد التهابی خود را از طریق اثر بر فاکتورهای رونویسی از جمله NFkB که تنظیم کننده اصلی در پروسه التهاب است و اثر بر آنزیم‌های دخیل در التهاب اعمال میکنند و پاسخ التهابی را کاهش میدهند و به طور موثر علائم را بهبود میبخشند.





بررسی ایمنی زایی واکسن‌های Covid-19 در بیماران دارای تالاسمی ماژور در مرکز تالاسمی بیمارستان پاستور بم

ارائه‌دهنده: مرضیه سیدثانی^۱

سایر نویسندگان: فرهاد نظری^۲، فائزه مشهدی^۱

۱. فارغ التحصیل علوم آزمایشگاهی، دانشگاه علوم پزشکی بم

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد ژنتیک انسانی، دانشگاه تربیت مدرس تهران، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: ویروس ۲-cov-sars یک ویروس متعلق به رده B از cov-beta ها می‌باشد و نوکلوکپسید آن از جنس RNA و نوکلوکپسید فسفریله است این ویروس در سال ۲۰۱۹ موجب ایجاد پاندمی بیماری covid-۱۹ می‌باشد. اختلالات در میزان هموگلوبین را تالاسمی می‌گویند که به دو دسته الفا و بتا تقسیم بندی میشوند. تالاسمی بتا از لحاظ بالینی دارای طیف گسترده ای می‌باشد که به سه دسته ماژور، اینترمدیا و مینور تقسیم بندی میشوند و تالاسمی ماژور دسته ای از بیماران را توصیف میکنند که در طول زندگی خود دچار کم خونی‌های متعدد شده و نیاز به تزریق خون و شالته کننده‌های آهن دارند این بیماران بعلت الوایمیونایز شدن که یکی از عوارض تزریق خون می‌باشد دارای افزایش IL-۴ هستند که این موضوع باعث می‌شود که سیستم ایمنی به سمت Th2 رفته همچنین در این بیماران شاهد افزایش اپوپتوز سلول‌های T و همچنین شاهد تغییرات ایمنی بعلت تجمع آهن و استرس اکسیداتیو در این بیماران هستیم واکسن‌های کرونا با هر نوع استراتژی موجب تولید آنتی بادی ویژه آنتی ژن شده و همچنین سبب ایجاد پاسخ سلول‌های T می‌شود.

روش کار: جمع آوری داده‌ها بصورت جستجو در دیتابیس‌های scholar google و pubmed انجام شد.

یافته‌ها: تحقیقات قبلی که روی ایمنی زایی واکسن‌های آنفلوانزا Hib، H1N1 و merc انجام شده نشان داده که بیماری تالاسمی بر روی ایمنی زایی این واکسن‌ها اثر قابل توجهی نداشته. ما در تحقیقات خود که در مرکز تالاسمی بیمارستان پاستور بم بواسطه اندازه گیری میزان ابتال به بیماری covid ۱۹ بعد از تزریق واکسن به بیماران تالاسمی انجام شده است به این نتیجه رسیدیم که بیماری تالاسمی بر ایمنی زایی واکسن‌های کرونا تاثیری ندارد.

نتیجه‌گیری: در نتیجه مطالعاتی که در زمینه ایمنی زایی واکسن‌ها در افراد تالاسمی و همچنین بررسی‌هایی که در زمینه وضعیت سیستم ایمنی بیماران تالاسمی انجام شده بنظر میرسد که این بیماران در ایجاد پاسخ ایمنی از افراد سالم ضعیف‌تر عمل میکنند. اما ایمنی که این افراد در برابر تزریق واکسن از خود نشان میدهند در مقایسه با افراد سالم دارای تفاوت چشمگیری نمی‌باشد و این بیماران به تزریق واکسن‌ها ایمنی مناسبی میدهند.





مروری بر اثرات ضدتوموری درخت شاد (*Camptotheca acuminata*) در درمان سرطان

ارائه‌دهنده: مرضیه حیدرپوراهوازی^۱

سایر نویسندگان: زینب ظاهری عبدوند^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. استادیار، داروسازی سنتی، دانشکده داروسازی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز

چکیده

مقدمه: *Camptotheca acuminata* از خانواده *Nyssaceae* درختی بومی در جنوب چین می باشد. این درخت دارای آلکالوئیدهای ضد تومور، از جمله کمپتوتوسین می باشد. فعالیت ضدتوموری کمپتوتوسین اولین بار در دهه ۱۹۶۰ معرفی شد. در این مطالعه اثرات ضدتوموری این گیاه بررسی می شود.

روش کار: مقاله چاپ شده در رابطه با اثرات ضد توموری این گیاه، با کلیدواژه‌های *Camptotheca acuminata* cancer و tumor-anti استفاده از موتورهای جستجوگر نظیر PubMed، Scopus و Scholar Google بدون محدودیت زمانی مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: بر اساس نتایج مطالعات مشخص شد که قسمت‌های مختلف گیاه *Camptotheca acuminata* مانند برگ و میوه و... با القای آپوپتوز از طریق توقف چرخه سلولی و مکانیسم‌های مختلف مانند فعال سازی کاسپاز-۳ و کاسپاز-۷ و مهار آنزیم توپوایزومراز ۱ در کنترل و مهار تکثیر رده‌های مختلف سلول‌های سرطانی از جمله اندومتر، اثرات قابل توجهی را نشان داده اند. همچنین در مطالعه ای اثر سینرژیست عصاره ی گیاه با یکی از داروهای کموتراپی اثبات شده است.

نتیجه گیری: تاکنون ترکیبات مختلفی نظیر آلکالوئید کمپتوتوسین در این گیاه شناسایی شده اند که دارای اثر القای آپوپتوز در سلول‌های سرطانی هستند. با توجه به شواهد فراوانی که در طب سنتی و نوین در مورد اثرات ضد سرطانی این گیاه وجود دارد و همچنین منشا داروهای مانند Irinotecan و Topotecan از این گیاه می باشد، می توان گفت *Camptotheca acuminata* دارای پتانسیل بالایی جهت دستیابی به فرموالسیون‌های جدید ضد سرطان می باشد.

کلیدواژه‌ها: *Camptotheca acuminata*، ضدتومور، آلکالوئید، کمپتوتوسین





بررسی تداخلات ایمونوتراپی سلول‌های کشنده طبیعی سیستم ایمنی بدن در برابر سرطان

ارائه‌دهنده: علیرضا جوکار^۱

سایر نویسندگان: آذین کریم‌خانی^۱، دکتر ندا اسکندری^۲

۱. دانشجو کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی مرکزی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران.
۲. استادیار گروه علوم تشریحی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران.

چکیده

مقدمه: سلول‌های کشنده طبیعی (NK) سلول‌های عامل ایمنی هستند. این گروه از سلول‌های سیستم ایمنی می‌توانند به‌طور طبیعی بین سلول‌های سالم تمایز قائل شوند. سلول‌های کشنده طبیعی به علت فعالیت سیتوتوکسیک قوی بر روی سلول‌های سرطانی موجود در یک مجموعه بافتی و همچنین قابلیت عدم محدودیت آنتی‌ژن، گزینه‌ای مناسب برای ایمونوتراپی هستند. در این مطالعه به ویژگی‌های منحصر به فرد این طیف از سلول‌های سیستم ایمنی و مکانیسم‌هایی که در مقاومت‌شان کمک می‌کند؛ پرداخته شده است. این مطالعه سعی دارد به تداخلات ایمونوتراپی برای افزایش پتانسیل درمانی سلول‌های NK در برابر تومورها بپردازد.

روش کار: داده‌های مرتبط با این مطالعه مروری، با کلمات کلیدی مانند "سلول‌های کشنده طبیعی"، "ایمونولوژی"، "سرطان"، "تومور"، "ایمونوتراپی"، "سیستم ایمنی" از ۲۰ مقاله در پایگاه‌های اینترنتی همچون Scopus, PubMed, Google Scholar, SID در بازه زمانی سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ استخراج شده است.

یافته‌ها: سلول‌های کشنده طبیعی، جمعیت منحصر به فردی از سلول‌های لنفوئیدی ذاتی را تشکیل می‌دهند که توانایی ذاتی برای شناسایی و تخریب سلول‌های آلوده به ویروس و تومورها را دارند. شایان ذکر است که وجود سم‌های سیتوتوکسیک متعدد و توانایی تعدیل پاسخ ایمنی از طریق تولید سیتوتوکسین، نقش اساسی در پاسخ‌های ایمنی به کمک این سلول‌ها در برابر استرس، ایفا می‌کنند. در این مکانسیم، ۲ نوع از سلول‌های T کشنده تحت عنوان BiKES و TriKES دخیل هستند که هر دو با انجام فرآیندهای خاصی، سلول‌های سرطانی را از بین می‌برند. سلول‌های BiKES، سلول‌های حاوی قطعات ScFv هستند؛ که برای هدف قراردادن آنتی‌ژن‌های تومور و همچنین CD16 از جمله EpCAM که در بسیاری از سرطان‌ها بیان می‌شود؛ مهندسی شده‌اند تا تعاملات بین سیستم ایمنی و سرطان‌ها را افزایش دهند. این موضوع به‌طور موثر اثرات سیتوتوکسیک سلول‌های کشنده طبیعی را علیه سلول‌های تومور و همچنین ترشح سیتوتوکسین‌ها در شرایط آزمایشگاهی را القا می‌کنند. سلول‌های TriKES نیز نسخه‌ای بهبودیافته از سلول‌های BriKES با دو قطعه ScFv هستند؛ که CD16 را با پیوند متقابل، هدف قرار می‌دهند. با این حال سلول‌های نوع TriKES دارای اثر اضافی تحریک تکثیر و فعال‌سازی و همچنین افزایش بقای سلول‌های کشنده طبیعی هستند.

نتیجه‌گیری: ایمونوتراپی یک پیشرفت بزرگ در سرطان بوده است؛ به دلیل فعالیت سریع و قوی سیتوتوکسیک‌ها، سلول‌های کشنده طبیعی ممکن است اهداف کارآمدی برای ایمونوتراپی سرطان باشند. گسترش و ماندگاری این سلول‌ها برای نفوذ به تومورهای جامد در داخل بدن، عوامل موثری بر پاسخ‌های بالینی هستند. بنابراین، استراتژی‌ها و روش‌های درمانی مختلفی برای تقویت فعالیت ضدتوموری این طیف از سلول‌های سیستم ایمنی، مورد استفاده قرار گرفته شده است. بدیهیست که نخستین نتیجه این تلاش‌ها، افزودن بر توانایی کشتن سلول‌های تومور است. همچنین بر طول عمر، فعال شدن و بقای این سلول‌ها در بدن نیز افزوده می‌شود. طبق مطالعات و پیش‌بینی‌های بالینی، سلول‌های کشنده طبیعی، نامزدهای امیدوارکننده‌ای برای نسل بعدی ایمونوتراپی‌های ضدسرطان هستند.

کلیدواژه‌ها: "سلول‌های کشنده طبیعی"، "ایمونولوژی"، "سرطان"، "تومور"، "ایمونوتراپی"، "سیستم ایمنی".





تبیین تجربیات دانشجویان کارشناسی پرستاری از آزمون تدبیر مشکل بیمار

ارائه‌دهنده: نرگس هاشمی^۱

سایر نویسندگان: مریم باقری^۲، سیما بابایی^۲، مریم السادات موسوی^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
۲. گروه پرستاری سلامت بزرگسالان، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده

مقدمه: فرآیند پرستاری به عنوان مهم‌ترین ابزار به کارگیری همزمان علم و هنر پرستاری و ارائه مراقبت فردمحور که تعریف شده و لذا است لازم است قبل از ورود دانشجویان به عرصه بالین، سطح عملکرد و توانمندی آن‌ها جهت به کارگیری آن در موقعیت‌های بالینی واقعی به شیوه‌های مختلفی مورد ارزشیابی قرار گیرد. یکی از روش‌های ارزشیابی فرآیند پرستاری، آزمون تدبیر مشکل بیمار است که واقعیت و تجسم مجدد تصمیمات یک متخصص را در ارزیابی و مدیریت بیمار شبیه سازی می‌کند و پاسخ دهنده در این روش آزمون باید فعالانه در مشکل دخیل باشد. لذا با توجه به این که اثرات این شیوه ارزشیابی جهت به کارگیری فرآیند پرستاری و تجارب دانشجویان پرستاری از آن تاکنون مورد بررسی قرار نگرفته است، این مطالعه با هدف تبیین تجربیات دانشجویان کارشناسی پرستاری از آزمون تدبیر مشکل بیمار انجام شد.

روش کار: در پژوهش کیفی بوده حاضر داده‌ها با استفاده از مصاحبه‌های فردی عمیق نیمه ساختار یافته و گروه متمرکز با شرکت دانشجویان ترم ۶ پرستاری جمع آوری شد. شرکت کنندگان در مجموع در یک جلسه گروه متمرکز و ۱۵ مصاحبه فردی شرکت کردند. نمونه گیری با روش مبتنی بر هدف از دانشجویان پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و تا زمان اشباع داده‌ها صورت گرفت. تجزیه تحلیل داده‌های با رویکرد کیفی تحلیل متحوی مرسوم (لاندمن و گرانه‌ایم) و با استفاده از نرم‌افزار MAXQDA-10 انجام شد. پژوهشگر در مطالعه حاضر با توجه به نظر مشارکت‌کننده و تا حد امکان مصاحبه‌ها را ضبط نمود و سپس متن‌های حاصل از انجام مصاحبه‌ها را تا حد امکان به صورت کلمه به کلمه بر روی کاغذ پیاده کرد. سپس متن به واحدهای معنا تقسیم و کدهای اولیه استخراج شدند. سپس کدهایی که مفاهیم همگن و متجانسی داشتند، ادغام، طبقه بندی و نام گذاری شده و زیر طبقه‌ها شکل گرفتند. بعد از مقایسه زیر طبقات، آنها که مشابه بودند با هم ترکیب (طبقات فرعی) و در نهایت طبقات اصلی به وجود آمد. اعتبار یافته‌ها از طریق بررسی مقبولیت (Credibility)، همسانی (Dependability)، تائیدپذیری (Confirmability) و انتقال پذیری (Transferability) بررسی گردید.

یافته‌ها: میانگین سنی مشارکت کنندگان ۲۴.۶۲±۶.۳۱ بود و اکثریت دانشجویان مونث (۶۱ درصد) و مجرد (۸۹ درصد) با میانگین معدل ۱۶.۸۹±۰.۱۵ بودند. مشارکت کنندگان در پژوهش به بیان مزایا و چالش‌ها و راه کارهای ارتقا برگزاری آزمون تدبیر مشکل بیمار پرداختند. طی تحلیل داده‌ها ۳ طبقه اصلی مزایای آزمون با طبقات فرعی (بعد یادگیری و بعد اجرایی)، معایب آزمون با طبقات فرعی (بعد فردی، بعد محتوایی و بعد اجرایی) و راه کارها با طبقات فرعی (راه کارهای مربوط به فرد، مربوط به مدرس و مربوط به آزمون) پدیدار شد.

نتیجه گیری: مطالعه حاضر یکی از اولین مطالعاتی است که به ارزشیابی معایب و مزایای آزمون تدبیر مشکل بیمار دانشجویان پرستاری پرداخت است. از دیدگاه آزمون شونده‌گان اهداف و شیوه برگزاری آزمون به خوبی روشن نبوده و می‌تواند بر نتایج مورد انتظار تأثیرگذار باشد. با توجه به این که آزمون تدبیر مشکل بیمار می‌تواند به عنوان ابزاری جهت ایجاد تلاش بیش‌تر در دانشجویان برای کسب مهارت‌های لازم و مورد انتظار باشد، لذا انجام اقدامات اصلاحی و برنامه‌ریزی‌های منظم و سازماندهی شده در این زمینه ضروری است.

کلیدواژه‌ها: مدیریت مشکل بیمار، دانشجوی پرستاری، تجارب، مطالعه کیفی





تعیین سودمندی سکو (پلتفرم) های سلامت همراه برای بیماران مبتلا به زوال عقل؛

مطالعه مروری نظام مند

ارائه‌دهنده: هدیه دسومی^۱

سایر نویسندگان: زهرا آغون^۱، زهرا اسدی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه: زوال عقل یک بیماری مزمن، پیچیده و پیشرونده در افراد مسن است که خطر ابتلای آن با افزایش سن، بیشتر می‌شود. هرچه بیماری شدت یابد درمان آن نیز سخت، پرهزینه و زمان بر می‌شود. با این حال فناوری سلامت همراه، قادر به بهبود کیفیت درمان بیماران با صرف هزینه و زمان کمتر و همچنین کاهش نابرابری خدمات درمانی دریافتی در جوامع مختلف به خصوص در مناطق محروم می‌باشد. این مطالعه مروری با هدف بررسی سودمندی پلتفرم‌های سلامت همراه برای بیماران مبتلا به زوال عقل (دمانس) صورت گرفته است.

روش کار: این مطالعه مروری نظام‌مند، با تجزیه و تحلیل مقالات از پایگاه‌های اطلاعاتی شامل ScienceDirect، Pubmed و موتور جستجوی GoogleScholar و با استفاده از کلمات کلیدی "Dementia"، "Mobile technology"، "Mobile Applications" و "m-health"، "mobilehealth" برای جستجوی پیشرفته در عنوان و چکیده مقالات از ژانویه سال ۲۰۱۸ تا آپریل ۲۰۲۳ انجام شده است. پس از جستجوی اولیه، مقالات پژوهشی بر اساس عنوان، چکیده، نوع مطالعه، روش مطالعه و هدف مطالعه غربالگری شدند. در نهایت ۸ مقاله به پژوهش وارد شد.

یافته‌ها: این پژوهش نشان می‌دهد که فناوری سلامت همراه در درمان افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، مانند زوال عقل به سرعت رو به رشد است. برنامه‌هایی با فعالیت‌های ساده قابل استفاده‌تر هستند، در حالی که برنامه‌هایی با جهت‌های گیج‌کننده و واژگان پیچیده، کمترین کاربرد را در میان معلولان داشتند. پلتفرم‌های پیشگیری از زوال عقل با استفاده از برنامه‌های تلفن همراه با هدف‌گذاری، نظارت بر پیشرفت و مطالب آموزشی در مورد سبک زندگی سالم، مدیریت یک سبک زندگی سالم را تسهیل می‌کنند. محققان این پلتفرم‌ها را بر اساس عملکردشان به ۵ زیرگروه تقسیم‌بندی کردند که شامل آموزش شناختی و زندگی روزمره، غربالگری، نظارت بر سلامت و ایمنی، اوقات فراغت و اجتماعی شدن و ناوبری می‌باشد. جامعه هدف این فناوری درمانی علاوه بر بیماران، مراقبان درمانی غیر متخصص آنان از جمله خانواده است که بتوانند آگاهی و درک خود را نسبت به بیماری افزایش دهند.

نتیجه‌گیری: فناوری سلامت همراه به عنوان یک روش درمانی غیردارویی، می‌تواند رفتار خود مدیریتی، استقلال، انگیزه و مشارکت در درمان را در افراد مسن مبتلا به زوال عقل (دمانس) افزایش دهد و به آنان احساس آرامش و تفریح می‌دهد. اجرای یک برنامه درمانی توسط فناوری تلفن همراه برای بیماران مبتلا به زوال عقل یا اختلال شناختی امکان‌پذیر و کارآمد است.

کلیدواژه‌ها: سلامت همراه، اختلال شناختی، زوال عقل، فناوری تلفن همراه، برنامه‌های تلفن همراه





بیوتروریسم و نقش علوم آزمایشگاهی در پیشگیری، تشخیص و مقابله با آن

ارائه‌دهنده: **علی حامدنی^۱**

سایر نویسندگان: **علیرضا جوکار^۲**، **سید مهدی کلانتری^۱**، **دکتر ندا اسکندری^۲**

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی مرکزی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران.
۲. دانشجوی کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی مرکزی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران.
۳. استادیار گروه علوم تشریحی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران.

چکیده

مقدمه: بیوتروریسم، انتشار عمدی یا تصادفی عوامل بیولوژیکی و میکروارگانیسم‌ها همچون ویروس‌ها، باکتری‌ها و سموم است. تشنج و اختلال در عملکرد صحیح دستگاه‌های بدن انسان، نتیجه پخش و گسترش این عوامل است. اگرچه بیوتروریسم و جنگ‌زیستی در تاریخ بشری ردپایی دیرینه دارد. اما امروزه با گسترش دانش تجربی، روش‌های نوینی جهت پیشگیری، تشخیص و یا حتی گسترش این نوع حملات در نظر گرفته می‌شود. بدیهیست که این مسائل، نیاز تحقیق و توسعه دانش در این عرصه را تقویت می‌کند. شایان ذکر است که در خط مقدم این نوع جنگ‌های نوین بیولوژیکی، حضور متخصصین علوم آزمایشگاهی به دلیل تبحر و تسلط بالا بر عناصر زیستی-آزمایشگاهی بسیار پررنگ و تاثیرگذار می‌باشد. این مطالعه مروری، در صدد بررسی و تبیین جایگاه متخصصین و کارشناسان آزمایشگاه در عرصه مقابله با بیوتروریسم می‌باشد.

روش کار: برای یافتن داده‌های مرتبط با این موضوع از پایگاه‌های جستجو همچون SID, Google scholar و PubMed و جستجو کتابخانه‌ای از سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۲۳ استفاده شده است. جستجو شامل کلمات کلیدی همچون "بیوتروریسم"، "پدافند زیستی"، "علوم آزمایشگاهی" و "کارشناس آزمایشگاه" صورت پذیرفت.

یافته‌ها: با مطالعه تاریخچه جنگ‌های بیولوژیکی و اثرگذاری آن در حوادث متعدد و در ادامه آن با مشاهده تحرکات و پیشرفت‌های چشمگیر دولت‌ها و گروه‌های خارجی متعدد در عرصه بیوتروریسم یا علوم مرتبط با آن، به اهمیت مطالعه در این عرصه واقف می‌شویم. با نیازسنجی جهت ایجاد قدرت بازدارنده علمی و عملی جهت پیشگیری و یا تشخیص بیوتروریسم، متوجه اهمیت و حساسیت آزمایشگاه‌های تشخیصی و پژوهشی شدیم. چرا که آزمایشگاه‌های و متخصصین آزمایشگاه در واقع در خط مقدم این نوع نوین از حملات قرار گرفته و در تشخیص و کنترل به موقع بسیار موثر واقع می‌شوند.

نتیجه‌گیری: با توجه به حیطة علمی و مهارت متخصصین علوم آزمایشگاهی و همچنین نقش بسیار موثر و حیاتی آزمایشگاه‌های تشخیصی و پژوهشی در مقابله با بیوتروریسم، پرورش و تربیت نیروی متخصص جهت پیشگیری، تشخیص و مقابله با تهدیدهای بیولوژیکی به همراه تقویت قرارگاه‌های پدافند زیستی در کشور و آگاه‌سازی کارشناسان و دانشجویان رشته علوم آزمایشگاهی به‌عنوان راهکارهای عملی، مورد توجه قرار می‌گیرند.

کلیدواژه‌ها: "بیوتروریسم"، "پدافند زیستی"، "علوم آزمایشگاهی"، "سلاح میکروبی"، "کارشناس آزمایشگاه".





موانع و عوامل تسهیلگر در گرایش سالمندان به دانشگاه‌های نسل سوم

ارائه‌دهنده: سارا مغاره دهکردی^۱

سایر نویسندگان: سمانه پورهادی^{۲*}، مسعود لطفی زاده^۲، شیمیا سام^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۲. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۳. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

چکیده

مقدمه: با پیشرفت‌های موجود در جوامع امروزی، سالمندان سهم قابل توجهی از ترکیب جمعیتی در کشورهای مختلف را به خود اختصاص داده اند و بازنشستگی به عنوان یک مرحله تأثیرگذار و دارای اهمیت در زندگی افراد همزمان با سالمندی آغاز می شود. دانشگاه‌های نسل سوم نیز با فراهم آوردن محیطی جهت یادگیری مادام العمر به سالمندان کمک می نمایند تا از پتانسیل‌های خود استفاده نموده و رضایت فردی و مشارکت اجتماعی خود را همچنان حفظ کنند. لذا با توجه به تأثیر این دانشگاه‌ها و و عدم گسترش آنها در کشور ما این مطالعه با هدف تبیین موانع و عوامل تسهیلگر در گرایش سالمندان به دانشگاه‌های نسل سوم انجام گرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر با رویکرد کیفی به روش تحلیل محتوا انجام گرفت. ۱۹ نفر از سالمندان عضو کانون بازنشستگان شهر شهرکرد که حداقل یک سال از بازنشستگی آنها گذشته بود و حداکثر تنوع را به لحاظ ویژگی‌های دموگرافیک داشتند، براساس نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند که فرآیند انتخاب تا رسیدن داده‌ها به اشباع ادامه داشت. داده‌ها با استفاده از مصاحبه عمیق فردی نیمه ساختاریافته جمع آوری گردید. کلیه مصاحبه‌ها ضبط، بازنویسی و مرور شدند. به منظور مدیریت داده‌ها نیز از نرم افزار MAXQDA استفاده گردید. تحلیل محتوای مصاحبه‌ها با تعیین واحدهای مفهومی، کدگذاری دقیق و روش مقایسه ای مداوم تا شکل گیری زیر گروه‌ها و طبقات اصلی ادامه یافت و به منظور تعیین صحت داده ها نیز از معیارهای مقبولیت، قابلیت اعتماد، تأییدپذیری و انتقال پذیری استفاده شد.

یافته‌ها: تجزیه و تحلیل اطلاعات همزمان با جمع آوری آنها صورت گرفت. مشارکت‌کنندگان این پژوهش ۱۰ مرد و ۹ زن بودند. یافته‌های به دست آمده طی فرآیند تجزیه و تحلیل در ۲ طبقه اصلی موانع و عوامل تسهیلگر قرار گرفتند. موانع موجود در گرایش سالمندان به دانشگاه شامل ۷ زیر طبقه و عوامل تسهیلگر در گرایش سالمندان به دانشگاه نیز ۷ زیرطبقه را شامل می شد.

نتیجه‌گیری: با رشد روزافزون جمعیت سالمندان در سراسر جهان، سبک زندگی و فعالیت‌های دانشگاه‌ها به طور بالقوه می توانند فرصتی عالی برای افزایش بهره وری و دستاوردهای شخصی افراد فراهم آورند. با توجه به نبود چنین مطالعاتی در این زمینه، نتایج این پژوهش می‌تواند به منظور رفع موانع و ایجاد دانشگاه‌های نسل سوم مبتنی بر ویژگی‌های اجتماعی - فرهنگی جامعه ایرانی موثر واقع شود و به ارتقا، بهبود شرایط و کیفیت زندگی سالمندان کمک نماید.

کلیدواژه‌ها: سالمندان، موانع، عوامل تسهیلگر، دانشگاه‌های نسل سوم





برنامه‌ها و چالش‌های دوران اشتغال و بازنشستگی

ارائه‌دهنده: سارا مغاره دهکردی^۱

سایر نویسندگان: سمانه پورهادی^{۲*}، مسعود لطفی زاده^۲، شیمیا سام^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۲. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۳. مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

چکیده

مقدمه: با بالا رفتن سن امید به زندگی، جمعیت سالمندان در جوامع امروزی افزایش یافته و تقارن زمانی دوران سالمندی به عنوان مرحله خاصی از زندگی انسان با دوران بازنشستگی تغییر و تحولاتی را در ابعاد مختلف زندگی افراد به وجود می‌آورد. با توجه به افزایش مدت زمان باقی ماندن افراد در این دوره که بحرانی مهم و چالشی بحث برانگیز در دوران سالمندی محسوب می‌شود، هدف از مطالعه حاضر تبیین برنامه‌ها و چالش‌های دوران اشتغال و بازنشستگی سالمندان بود.

روش بررسی: مطالعه کیفی حاضر با روش تحلیل محتوای مرسوم و با مشارکت ۱۹ نفر از سالمندان عضو کانون بازنشستگان شهر شهرکرد که حداقل یک سال از بازنشستگی آنها گذشته بود و حداکثر تنوع را به لحاظ ویژگی‌های دموگرافیک داشتند، طی مصاحبه‌های عمیق نیمه ساختار یافته و با استفاده از نمونه گیری مبتنی بر هدف انجام گرفت. مصاحبه‌ها کلمه به کلمه پیاده شدند و تا جایی ادامه یافتند که اطلاعات از نظر محقق به اشباع رسید. به منظور مدیریت داده‌ها از نرم افزار MAXQDA استفاده شد به طوریکه تحلیل محتوای مصاحبه‌ها با تعیین واحدهای مفهومی، کدگذاری دقیق و روش مقایسه ای مداوم صورت گرفت و به تدریج زیر طبقات و طبقات اصلی شکل گرفتند.

یافته‌ها: تجزیه و تحلیل داده‌ها همزمان با جمع آوری داده‌ها صورت گرفت. به منظور تعیین صحت داده‌ها از معیارهای مقبولیت، قابلیت اعتماد، تأییدپذیری و انتقال پذیری استفاده شد. از مجموع مصاحبه‌ها ۶۳۵ کد مقدماتی استخراج شد، کدهای به دست آمده طی فرایند تحلیل در ۴ دسته اصلی قرار گرفتند. ۴ زیر طبقه برای برنامه‌های سالمند در دوران اشتغال، ۳ زیرطبقه برای چالش‌های دوران اشتغال، ۵ زیرطبقه برای فعالیت‌های دوران بازنشستگی و ۸ زیرطبقه برای معنای دوران بازنشستگی پدیدار شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه بازنشستگان بخش عمده ی جامعه را تشکیل می‌دهند و مشکلات آنها در این دوره بر سلامت روان و کیفیت زندگیشان در میان خانواده و جامعه تاثیر بسزایی دارد، اقدام در جهت بهبود شرایط و کیفیت زندگی سالمندان بعد از بازنشستگی و فراهم آوردن محیطی جهت پرداختن آنها به فعالیت‌های مورد علاقه لازم و ضروری به نظر می‌رسد.

کلیدواژه‌ها: سالمندان، اشتغال، بازنشستگی





بررسی تاثیر مکملیاری کور کومین بر جنبه‌های مختلف و بهبود بیماری کبد چرب غیر الکلی (NAFLD): مطالعه مروری نظام‌مند

ارائه‌دهنده: سید امیر حسین موسوی^۱

سایر نویسندگان: یلدا نظری خوراسکانی^۱، محمدجواد پوریوسفی دزفولی^۱، محمدرضا جلو دار^۱، زهرا اسدی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجو یی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، خوزستان، ایران

چکیده

مقدمه: بیماری کبد چرب غیر الکلی یک مشکل بهداشتی جهانی و شایعترین بیماری مزمن کبدی است. این بیماری شیوع بیشتری در بین افرادی با بیماری متابولیک از جمله چاقی و دیابت دارد. کور کومین، یک پلی فنول طبیعی از زردچوبه، که به دلیل فعالیت آنتی اکسیدانی و ضد التهابی بالا برای درمان NAFLD پیشنهاد شده است. هدف از انجام این مطالعه بررسی تاثیرات مکمل‌های کور کومین بر جنبه‌های مختلف بیماری کبد چرب غیر الکلی است.

روش کار: این مطالعه مروری نظام‌مند در سال ۲۰۲۳ با جستجوی پیشرفته در پایگاه‌های داده معتبر شامل Web of Science، Pubmed و Scopus و موتور جستجوی Google Scholar انجام گردیده است. کلیدواژه‌های مورد استفاده شامل NAFLD، nonalcoholic liver disease، MeshTerm و curcumin می‌باشد. این مطالعه بدون محدودیت زمانی انجام شده و مقالات طی سه مرحله با مطالعه عنوان، خلاصه متن و سپس مطالعه متن کامل با توجه به معیارهای ورود فقط مطالعات انجام شده روی انسان، زبان مقالات انگلیسی، بدون محدودیت دسترسی به متن کامل ارزشیابی و مقالات غربال شدند. مطالعات مورد بررسی همگی مطالعات از نوع Clinical trial بودند. در نهایت ۱۰ مطالعه وارد پژوهش شدند.

یافته‌ها: بیماری کبد چرب غیر الکلی که با تجمع بالای لیپید، عمدتاً تری گلیسیرید همراه است با افزایش اکسیداسیون چربی پاسخ التهابی را به همراه دارد و باعث بالا رفتن سایتوکین‌های پیش التهابی TNF- α و CRP می‌شود. کور کومین با اثر بر تعدیل فاکتور هسته ای کاپا B (NF- κ B) میتواند مسیرهای التهابی را سرکوب کند و اثر ضد التهابی خود را اعمال کند. مصرف کور کومین همراه فسفولیپیدها به شکل فیتوزوم ها، از طریق بهبود جذب روده ای و ثبات متابولیک باعث افزایش زیست فراهمی کور کومین می‌شود. پیپرین می‌تواند سبب بهبود زیست فراهمی کور کومین و کونژوگاسیون کبدی کور کومین با اسید گلوکورونیک شده که باعث کاهش دفع ادراری کور کومین می‌شود و اثربخشی کور کومین بالا می‌رود. مصرف مکمل کور کومین پروفایل لیپیدی، آنزیم‌های کبدی ALT، AST، سطح سرمی کلسترول تام، LDL، تری گلیسیرید و سطح گلوکز خون را کاهش می‌دهد.

نتیجه گیری: مطالعه ما نشان داد که علاوه بر اصلاح سبک زندگی به عنوان راه اصلی کنترل NAFLD، کور کومین در خط دوم مدیریت بیماری ممکن است بتواند با کاهش معیارهای تن سنجی، آسیب DNA و آنزیم‌های کبدی ALT و AST، پیشرفت NAFLD را کاهش دهد. با این حال، جهت تعیین این موضوع به مطالعات بیشتری با مدت مداخله طولانی‌تر و حجم نمونه بزرگ‌تر نیاز داریم.

کلیدواژه‌ها: NAFLD, nonalcoholic liver disease, curcumin





بررسی کاربرد فناوری blockchain در علوم پزشکی: یک مرور سیستماتیک

ارائه‌دهنده: ثنا کشته گر^۱

سایر نویسندگان: یاسمن حبیب زاده عمران^۲، علیرضا رستمی^۱، هدی شیرافکن^۳

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۲. گروه توسعه آموزش علوم پزشکی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۳. استادیار گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی سلامت، پژوهشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بابل.

چکیده

مقدمه: Blockchain یا زنجیره بلوکی زنجیره‌ای از اطلاعات دیجیتالی است که در آن هر بلوک، مسئول ذخیره‌سازی اطلاعات است. هدف فناوری blockchain، فراهم آوردن بستری است که اطلاعات دیجیتالی به صورت دقیق و شفاف ضبط و توزیع شوند، اما ویرایش و دستکاری نشوند. این فناوری نوین با قابلیت‌های منحصر به فرد خود از جمله اعتمادسازی، شفافیت و امنیت، در حوزه‌های مختلفی کاربرد دارد. در علوم پزشکی نیز blockchain به عنوان یک راهکار نوآورانه برای مواجهه با چالش‌هایی نظیر تقلب در سوابق پزشکی، مدیریت داده‌های بیماران و بهبود کیفیت خدمات پزشکی مورد توجه قرار گرفته است. در این مقاله مروری، کاربردهای فناوری blockchain در علوم پزشکی، با استفاده از سرچ در پایگاه داده‌ها بررسی می‌شود.

روش کار: این مطالعه مروری با استفاده از جستجوی در پایگاه‌های اطلاعاتی از جمله Science Direct, PubMed, Scopus, Embase, Web of Science, Iranmedex, SID, Irandoc, and Google Scholar با کلیدواژه‌های blockchain medicine, health, medical، به زبان انگلیسی و فارسی بدون محدودیت زمانی تا July 2023 استفاده شد. دو نفر از نویسندگان به ارزیابی مستقل مقالات با متن کامل پرداخته و بر اساس معیارهای تعیین شده به انتخاب مقالات مرتبط اقدام نمودند. از کلید واژگان مرتبط با فناوری بلاکچین در پزشکی در پایگاه MeSH برای جستجوی مقالات مورد نظر استفاده گردید. در نهایت از چک لیست PRISMA برای تدوین مرور سیستماتیک استفاده گردید.

یافته‌ها: تعداد ۴۶۵ مقاله از پایگاه‌های مختلف انگلیسی و فارسی زبان بدست آمد که پس از حذف موارد تکراری و انجام غربالگری ۷۵ مقاله با متن کامل از نظر معیارهای ورود بررسی شدند و در نهایت ۲۲ مقاله انگلیسی و ۴ مقاله فارسی مورد تحلیل قرار گرفتند. بطور کلی کاربردهای فناوری blockchain در پزشکی در پنج حوزه مورد بررسی قرار گرفتند. این حوزه‌ها شامل ثبت و تایید اطلاعات پزشکی بیماران (ثبت سوابق بیمار، نتایج آزمایشات، تجویز دارو)، بهبود هماهنگ سازی داده‌های پزشکی (اشتراک گذاری امن داده‌های پزشکی میان بیمارستان‌ها و داروخانه‌ها و سایر مراکز خدمات درمانی)، پایش سلامت (ثبت لحظه ای علائم و نشانه‌های بیمار همچون فشار خون)، مدیریت دارو (معاملات شفاف و امن دارویی) و تحقیقات زیست پزشکی و ژنتیکی می باشد.

نتیجه گیری: فناوری blockchain پتانسیل زیادی برای تغییر جنبه‌های مختلف علوم پزشکی دارد. کاربردهای آن در پرونده‌های الکترونیکی سلامت، آزمایشات بالینی، و سیستم‌های پرداخت مراقبت‌های بهداشتی می‌تواند امنیت داده‌ها، قابلیت همکاری و کارایی را بهبود بخشد. ذخیره سازی اطلاعات پزشکی در بستر blockchain در سالهای نه چندان دور به جایگزین مناسبی برای روش‌های موجود مبدل می شود با این حال، برای غلبه بر چالش‌ها و درک کامل مزایای بلاک چین در زمینه علوم پزشکی، تحقیقات و توسعه بیشتری مورد نیاز است.

کلیدواژه‌ها: blockchain، پزشکی، سلامتی، دارو





دو مورد تظاهر غیر معمول مننژیت پنوموکوکی در کودکان: گزارش مورد

ارائه‌دهنده: ثنا کشته گر^۱

سایر نویسندگان: خدیجه ازوجی^{۲*}، نگار رمضان زاده^۱، یمنای بغیار^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۲. استادیار گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی سلامت، پژوهشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بابل.

چکیده

مقدمه: مننژیت باکتریایی یک عفونت جدی سیستم عصبی مرکزی است که نیاز به تشخیص و درمان سریع دارد. در حال حاضر بروز مننژیت باکتریایی به طور قابل توجهی کاهش یافته است؛ با این حال، شناسایی سریع پاتوژن مننژیت باکتریایی برای هدایت درمان و کاهش عواقب بیماری بسیار مهم است. به عنوان یک پزشک پاتوژن‌های مننژیت باکتریایی که معمولاً مستند شده اند، حتی در غیاب عوامل مستعد کننده آنها نباید ما را به حذف این علل غیر معمول سوق دهند. هدف از این مطالعه بررسی دو پرونده بالینی با تظاهر غیر معمول مننژیت پنوموکوک در کودکان است.

روش کار: در این مطالعه، دو کودک ۸ ماه و ۱۶ روزه و ۱ سال و ۱۱ ماهه که در آبان ۱۴۰۱ در بخش عفونی بیمارستان کودکان شفیع زاده امیرکلا بستری شده بودند مورد بررسی قرار گرفته است. علائم بالینی، آزمایشگاهی و میکروبیولوژیکی و پیامد بیماران با دسترسی به پرونده بیماران بررسی شد.

یافته‌ها: بیمار اول یک پسر بچه ۸ ماه و ۱۶ روزه با واکسیناسیون کامل روتین کشوری که با علائم تب، اسهال و سفتی گردن و با سابقه سقوط از ارتفاع ۰.۵ متری به اورژانس بیمارستان مراجعه کرد. در معاینه اولیه تست ردور و کرینگ مثبت شدند. بیمار در اورژانس دچار تشنج شد که با دیازپام تحت درمان قرار گرفت. در این بیمار عدم افزایش PMNها در خون برخلاف تظاهر شایع مننژیت پنوموکوک است. با این حال، کشت CSF بیمار برای استرپتوکوک پنومونیه مثبت شده و بیمار تحت درمان با ونکومايسين قرار گرفت. بیمار پس از ۲۵ روز با بهبود علائم مرخص شد.

بیمار دوم دختر بچه ۱ سال و ۱۱ ماهه با واکسیناسیون کامل روتین کشوری که با شکایت تشنج و تب به اورژانس مراجعه کرد. وی سابقه تشنج یک سال قبل را داشت و تحت درمان با دیازپام قرار گرفته بود. بیمار در روز اول بستری دوباره دچار تشنج شده و تحت درمان با دیازپام و فنی توئین قرار گرفت ولی به علت عدم کنترل تشنج به PICU منتقل گردید. در این کیس برخلاف تظاهرات معمول لنفوسیتوز و نوتروپنی داشتیم. در روز دوم کشت CSF دیپلوکوک‌های گرم مثبت را نشان داد و بیمار تحت درمان با آنتی بیوتیک قرار گرفت ولی متأسفانه در روز سوم مریض فوت کرد.

نتیجه‌گیری: برخلاف انتظار که در مننژیت پنوموکوک افزایش میزان PMNها را داریم؛ این دو کیس نشان دادند که با میزان طبیعی و حتی کمتر از حد نرمال نوتروفیل‌ها و افزایش لنفوسیت‌ها نباید تشخیص افتراقی این بیماری را از نظر دور کرد. افزایش آگاهی در مورد این تظاهرات در پزشکان، باعث تسهیل تشخیص و مدیریت زود هنگام بیماری مننژیت پنوموکوکی و جلوگیری از مرگ ناشی از این بیماری خواهد شد.

کلیدواژه‌ها: مننژیت، استرپتوکوک پنومونیه، Outcome





بررسی دیدگاه پرستاران در مورد نگارش طرح مراقبت پرستاری: یک مطالعه اکتشافی

ارائه‌دهنده: علی جبرئیل زاده کامبلاش^۱

سایر نویسندگان: محمدرضا موجبی^۱، محمدجواد جعفری^۱، رضا نعمتی وکیل آباد^۱، علیرضا میرزایی^۱، پویا مصطفی زاده^۱

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

چکیده

مقدمه: فرایند پرستاری بعنوان چارچوبی برای مراقبت‌های پرستاری، یک ابزار مهم برای عملی کردن دانش پرستاری است که کیفیت مراقبت‌های پرستاری را افزایش می‌دهد. این مطالعه با هدف تعیین دیدگاه پرستاران در مورد نگارش طرح مراقبت پرستاری انجام شد.

روش کار: این مطالعه از نوع تحلیلی مقطعی است که بر روی ۲۶۳ پرستار انجام شد. گردآوری داده‌ها به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده صورت گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه دیدگاه پرستاران در مورد نوشتن برنامه مراقبت پرستاری بود. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آمار توصیفی و آزمون‌های آماری همبستگی پیرسون، تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه و رگرسیون خطی چندگانه استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین کلی نمره دیدگاه پرستاران در مورد نوشتن برنامه مراقبت پرستاری ۳.۵۵ با انحراف معیار ۰.۸۷ با دامنه امتیاز ۱ تا ۵ بود. میانگین وزنی هر بعد نیز شامل (الف) جمع آوری اطلاعات $G = ۳.۴۰$ ، خوب. (ب) تشخیص مشکلات $I = ۳.۴۰$ ، خوب. (ج) اهداف پایدار $O = ۳.۲۵$ ، خوب. (د) مناسب بودن مداخلات $D = ۳.۵۶$ ، خوب و (ه) ارزیابی نتایج $P = ۳.۵۸$ ، خوب بود. میانگین وزنی بعد کلی ۳.۷۵ بدست آمد. پس سطح کلی کیفیت پرستاران در نوشتن فرایند پرستاری «خوب» بود. در بین ابعاد پنج گانه کمترین نمره مربوط به بعد مداخلات مناسب بود. نتایج آنالیز رگرسیون خطی چند گانه مشخص کرد که سن، وضعیت تاهل و سابقه کاری به عنوان متغیرهای پیش بینی کننده قابل توجه دیدگاه پرستاران در مورد نوشتن برنامه مراقبت پرستاری شناخته شدند. به طوری که توانستند ۵۲ درصد از کل واریانس دیدگاه پرستاران در مورد نوشتن برنامه مراقبت پرستاری را پیش بینی کنند.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به دست آمده اکثر پرستاران در نوشتن برنامه‌های مراقبت پرستاری کیفیت خوبی داشتند. بنابراین، به پرستاران توصیه می‌شود که در طول دوره اشتغال خود، به منظور افزایش کیفیت برنامه‌های مراقبت پرستاری، به دنبال ارتقای مهارت‌های خود باشند. همچنین، سعی کنند به مدت کافی به مطالعه و تمرین برنامه‌نویسی مراقبت پرستاری بپردازند و به ارتقای مهارت‌های خود در این زمینه توجه کنند. در نهایت، استفاده از منابع معتبر و به‌روز در زمینه برنامه‌نویسی مراقبت پرستاری و همکاری با اساتید پرستاری نیز می‌تواند به بهبود کیفیت برنامه‌های مراقبت پرستاری کمک کند.

کلیدواژه‌ها: آموزش پرستاری، طرح مراقبت، پرستاری، فرآیند پرستاری





بررسی عوامل خطر سرطان پستان در زنان مراجعه کننده به درمانگاه های جراحی بیمارستان های بابل در سال های ۱۳۹۰ الی ۱۴۰۰

ارائه دهنده: ثنا کشته گر^۱

سایر نویسندگان: ملیکا هندوکلائی^۱، ابوالحسن علیچانپور اطاقسرا^۲، خدیجه ازوجی^۳

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران
۲. استادیار گروه جراحی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات سرطان، پژوهشکده بهداشت، بیمارستان روحانی، بیمارستان شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی بابل.
۳. استادیار گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی سلامت، پژوهشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بابل.

چکیده

مقدمه: سرطان پستان، شایع ترین سرطان تشخیص داده شده در زنان و علت اصلی مرگ و میر ناشی از سرطان در زنان در سراسر جهان می باشد. با وجود شناخته شده بودن ریسک فاکتورهای ابتلا به آن، مطالعه ای جامع که به بررسی این عوامل در شمال ایران بپردازد یافت نشد. لذا هدف مطالعه حاضر بررسی فاکتورهای خطر مرتبط با سرطان پستان در زنان در شمال ایران طی یک بازه ی ۱۰ ساله می باشد.

روش کار: ما در این مطالعه مورد-شاهدی، بیماران مبتلا به سرطان پستان مراجعه کننده به درمانگاه جراحی بیمارستان آیت الله روحانی و آیت الله بهشتی طی سال های ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۰ را تحت بررسی قرار دادیم. معیار ورود به مطالعه شامل تمامی زنان در سنین باروری (۱۵-۴۹ سال) فاقد سابقه عمل جراحی روی تخمدان و قطع قاعدگی با منشأ سرطان پستان اولیه و در صورت انجام شدن هیستریکتومی حداقل ۱ تخمدان را دارند، بود که از نظر پاتولوژی بیماری در آنها ثابت شده باشد. معیار خروج از مطالعه شامل عدم تمایل افراد جهت شرکت در پژوهش، فوت بیمار و عدم دسترسی به پرونده بیماران بود. ۱۳۱ نفر در گروه مورد و ۱۳۱ نفر در گروه شاهد قرار گرفتند. جهت مقایسه مشخصات دموگرافیک میان دو گروه مطالعه از آزمون های تی تست و کای اسکوار استفاده شد. اطلاعات بیماران از طریق مراجعه به پرونده پزشکی، مصاحبه حضوری و یا تلفنی جمع آوری شد. داده ها با SPSS26 تحت آنالیز قرار گرفت.

یافته ها: 262 شرکت کننده وارد مطالعه شدند که ۱۳۱ نفر (۵۰٪) در گروه مورد (کنسر پستان) و ۱۳۱ نفر (۵۰٪) در گروه کنترل قرار گرفتند. میانگین سنی شرکت کنندگان 56.98 ± 11.04 سال بود. میان گروه مورد و شاهد از نظر متغیرهای دموگرافیک سن ($P=0.289$)، قد ($P=0.254$)، وزن ($P=0.239$)، سطح تحصیلات ($P=0.785$)، وضعیت شغلی ($P=0.661$)، وضعیت تاهل ($P=0.421$)، محل تولد ($P=0.668$) و محل سکونت ($P=0.454$) تفاوت آماری معناداری وجود نداشت.

وجود بیماری زمینه ای ($P=0.015$, $OR=0.6$)، فعالیت فیزیکی کمتر ($P=0.005$, $OR=0.4$)، سن بالاتر در اولین زایمان ($P=0.008$, $OR=11$)، سن قاعدگی پایین تر ($P<0.001$, $OR=0.630$) و سابقه شیردهی حداقل یک سال ($P=0.005$, $OR=3$) به طور معناداری قادر به پیش بینی بروز کنسر پستان بودند.

نتیجه گیری: مصرف OCP، وجود بیماری زمینه ای، فعالیت فیزیکی کمتر، سن بالاتر در اولین زایمان، سن قاعدگی پایین تر و سابقه شیردهی حداقل یک سال با بروز کنسر پستان ارتباط دارند.

کلیدواژه ها: سرطان پستان، فاکتورهای خطر، ضدبارداری خوراکی





بررسی سطح سرمی ویتامین D در زنان باردار مبتلا به پره اکالمپسی و مقایسه آن با زنان سالم: یک مطالعه مروری نظام مند

ارائه دهنده: نگین معاضد^۱

سایر نویسندگان: آذین زاهدنیا^۲

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی کتابداری و اطلاع رسانی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه: پره اکالمپسی سندرم مختص دوران بارداری می باشد و یکی از خطرناک ترین اشکال بیماری های وابسته به فشار خون بالا در زنان باردار به شمار می رود. با توجه به اهمیت حفظ سلامت مادر و جنین در دوران بارداری، بررسی عوامل تهدید کننده سلامت آن ها امری مهم شمرده می شود. بررسی سطح ویتامین D بدن بعنوان یکی از شاخص ترین فاکتورهای سرمی قابل اندازه گیری جهت سنجش و پایش این سندرم حائز اهمیت است. هدف از انجام این مطالعه، بررسی سطح سرمی ویتامین D در زنان باردار مبتلا به پره اکالمپسی و مقایسه آن با زنان سالم می باشد.

روش کار: این مقاله مروری با جست و جو در موتور جستجو scholar google و پایگاه های معتبر شامل Cochrane، Web of science، PubMed، Scopus، و با کلمات کلیدی "ویتامین D"، "زنان باردار"، "پره اکالمپسی"، "اکالمپسی" که برای اطمینان از تکمیل نتایج جستجو منابع مقالات مورد بررسی قرار گرفتند و پس از حذف عناوین تکراری از نرم افزار endnote و بررسی عناوین و چکیده ها، مقالات مرتبط با استفاده از ابزارهای JBI مورد بررسی قرار گرفتند، پس از بررسی کیفیت مقالات، یافته ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید.

یافته ها: پژوهش ها نشان می دهند که سطح سرمی ویتامین D در مادران مبتلا به پره اکالمپسی نسبت به مادران غیرمبتلا پایین تر می باشد. همچنین سطح ۲۵- هیدروکسی ویتامین D در اوایل دوران بارداری در مقایسه با افراد باردار غیرمبتلا پایین تر است. ویتامین D در هموستاز و جذب مواد دیگری چون کلسیم موثر است. کمبود ویتامین D در افراد باردار، خطر بروز فشار خون بالا، دیابت بارداری، زایمان زودرس و کاهش وزن زمان تولد را نیز افزایش میدهد. طبق مطالعات انجام شده کاهش سطح سرمی ویتامین D و پره اکالمپسی همچنین میتوانند منجر به ایجاد اختلال در روند رشد جنین شوند.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این پژوهش نشان می دهند که در مادران مبتلا به دیابت بارداری میان شیوع ابتال به سندرم پره اکالمپسی و مقادیر سرمی ویتامین D ارتباط معنی داری وجود. بنابراین برنامه ریزی جهت تأمین نیاز به ویتامین D کافی مانند تجویز مکمل های ویتامین D و مولتی مینرال ها برای این افراد، میتواند از ابتالی به این بیماری و نیز عوارض ناشی از آن جلوگیری نماید.

کلیدواژه ها: ویتامین D، پره اکالمپسی، اکالمپسی، زنان باردار





بررسی رابطه میان سطح سرمی ویتامین D و خطر ابتلا به سرطان پستان: یک مطالعه

مروری

ارائه‌دهنده: نگین معاضد^۱

سایر نویسندگان: آذین زاهدنیا^۲

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

چکیده

مقدمه: سرطان پستان یکی از شایع‌ترین انواع سرطان در میان زنان می‌باشد. ابتالی به این بیماری تحت تاثیر عوامل مختلفی می‌باشد که از جمله آن‌ها می‌توان مصرف مشروبات الکلی و سیگار را نام برد. مطالعات زیادی نشان می‌دهند که سنجش سطح سرمی ویتامین D به عنوان یکی از عوامل موثر بر رشد و تمایز سلولی می‌تواند در تشخیص روند پیشرفت بیماری‌ها کمک کننده باشد. هدف از انجام این مطالعه، بررسی رابطه میان سطح سرمی ویتامین D و خطر ابتال به سرطان پستان است.

روش کار: این مقاله مروری با جست و جو در موتور جستجو scholar google و پایگاه‌های معتبر شامل Cocherane، Web of science، PubMed، Scopus و با کلمات کلیدی "سرطان"، "ویتامین D"، "زنان"، "پستان" که برای اطمینان از تکمیل نتایج جستجو منابع مقالات مورد بررسی قرار گرفتند و پس و از حذف عناوین تکراری از نرم افزار endnote و بررسی عناوین و چکیده‌ها، مقالات مرتبط با استفاده از ابزارهای Bi لمورد بررسی قرار گرفتند، پس از بررسی کیفیت مقالات، یافته‌ها در چک لیست مورد نظر وارد گردید.

یافته‌ها: تحقیقات نشان می‌دهند که در افراد مبتلا به سرطان پستان، سطح سرمی ویتامین D نسبت به افراد غیرمبتلا کمتر می‌باشد. پژوهش‌ها بیانگر کاهش خطر سرطان پستان با دریافت مقادیر بیشتر ویتامین D می‌باشند. ویتامین D دارای متابولیتهای ۲۵-هیدروکسی ویتامین D و 1,25 DOH در خون می‌باشد. بنابراین غلظت پلاسمایی این متابولیت‌ها به خصوص ۲۵-هیدروکسی ویتامین D می‌تواند به پایش سطح ویتامین D کمک نماید. برخی مطالعات به وجود رابطه معنادار میان کاهش خطر ابتالی به سرطان پستان و افزایش سطح ۲۵-هیدروکسی ویتامین D اشاره دارند.

نتیجه‌گیری: یافته‌ها حاکی از وجود ارتباط معنادار میان کمبود سطح سرمی ویتامین D و افزایش خطر بروز سرطان پستان می‌باشد. بنابراین توجه به رژیم غذایی مناسب و تامین کافی ویتامین D به منظور حفظ غلظت سرمی آن، به خصوص در زنان به عنوان قشر مستعد ابتلا به سرطان پستان، ضروری و حائز اهمیت می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: ویتامین D، سرطان پستان، زنان





بررسی تاثیرات آموزش فعال در یادگیری دانشجویان پزشکی

ارائه‌دهنده: فاطمه مومبنی کاظمی^۱

سایر نویسندگان: زهرا کریمی مبارکه^۲

۱. کمیته دانشجویی توسعه آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز، اهواز، ایران
۲. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران.

چکیده

مقدمه: در طول چند دهه اخیر، راهکارهای آموزشی، که آموزش فعال و آموزش بر پایه خود شخص (Self Directed Learning) را به دانشجویان القا می‌کنند، به متون درسی دانشکده‌های پزشکی ملحق شدند. این در حالی است که دانشکده‌های پزشکی کشور کمتر به این مسأله بها می‌دهند و چنین آموزش‌هایی کمتر در برنامه درسی آنها گنجانده شده است. آموزش بر پایه خود شخص با آموزش زندگی دراز مدت فرد در رابطه می‌باشد. تحصیل این مهارت‌ها که شامل توانایی استفاده از منابع اطلاعاتی علوم پزشکی، نحوه صحیح استفاده از این منابع و توانایی‌های لازم برای درک و فهم مطالب به دست آمده می‌باشد، جزو نیازهای اولیه دانشجویان است. از این رو این مطالعه جهت بررسی تاثیرات آموزش فعال در یادگیری افراد صورت گرفته است.

روش کار: این مطالعه یک مطالعه مروری سیستماتیک است که توسط بررسی پایگاه‌های اطلاعاتی و وب سایت‌های علمی معتبر شامل Google scholar, Pubmed, SID, Scopus, Science Direct و طی یک سرچ پیشرفته و وسیع با کلمات "آموزش پزشکی" "آموزش فعال" "دانشجو" در طی سال‌های ۲۰۱۸ الی ۲۰۲۳ انجام شد.

یافته‌ها: براساس مطالعات صورت گرفته دانشجویانی که دارای شرایط به عنوان پزشک از موسسات عالی معلم محور هستند، باید یادگیرندگان مادام العمر خودراهمبر باشند چرا که آمادگی و یادگیری در افراد آموزش بر پایه خود فرد به نسبت افراد دیگر بهتر بوده است همچنین این موضوع سبب می‌شود تا بتوانند نیازهای یک محیط کاری پیچیده در زمینه پزشکی و ارائه مراقبت‌های بهداشتی حرفه ای را برآورده کنند.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد رویکرد سنتی معلم محور در آموزش و یادگیری شکل غالب تدریس در میان اکثر دانشگاه‌ها باشد. از آنجایی که رویکرد تدریس دانشجومحور به طور گسترده ای به عنوان رویکرد مناسب توصیه شده است، به ویژه در آموزش متخصصان مراقبت‌های بهداشتی، نیاز به تعیین امکان طراحی و اجرای مازول‌های مبتنی بر پزشکی که شامل رویکردهای دانشجو محور است وجود دارد.

کلیدواژه‌ها: "آموزش پزشکی" "آموزش فعال" "دانشجو"





التهاب و ضخیم شدن ایلئوم انتهایی و هموپتیزی به دنبال بیماری بهجت: گزارش یک مورد

ارائه‌دهنده: امیرحسین قائدامینی اسدآبادی^۱

سایر نویسندگان: سعید صالحی^۱، محمدحسین قائدامینی اسدآبادی^۱، مژده قیصری^۲، محمد موسوی^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران
۲. دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

چکیده

بهجت یک بیماری خودایمنی است که می‌تواند با علائم و نشانه‌های مختلف تظاهر کند و عوارض مختلفی ایجاد کند. GIB و افسردگی اساسی در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۰۲ با علائم هموپتیزی همراه با سرفه به بیمارستان مراجعه کرد بستری شد. بیمار سابقه هموپتیزی را از ۱۰ روز پیش ذکر می‌کند که روند صعودی داشته و از نظر حجم برابر با یک بطری بوده است. بیمار زخم دهانی داشت که اکنون برطرف شده است. بیمار در فروردین ۱۴۰۲ با درد شکم در ناحیه بالا سمت راست در بیمارستان بستری شد. گزارش شده است که التهاب و ضخیم شدن انتهایی ایلئوم مشاهده شده است. در ابتدا به هماتوم و خونریزی گوارشی مشکوک بود اما رد شد.

نتیجه‌گیری: بیماری بهجت می‌تواند با علائمی شبیه خونریزی گوارشی یا توده شکمی ظاهر شود.





نقص دیواره بین دهلیزی با سیانوز: گزارش یک مورد

ارائه‌دهنده: محمدحسین قائدامینی اسدآبادی^۱

سایر نویسندگان: امیرحسین قائدامینی اسدآبادی^۱، سمیه زمانی فرد^۲، شیرین شمس^۲

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

۲. دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

چکیده

مقدمه: نقص دیواره دهلیز بیماری مادرزادی اطفال است که بدنبال افزایش فشار ریوی علایم خود را بروز می دهد.

پرزنتیشن بالینی: بیمار خانم ۵۵ ساله با سابقه فشار خون دیابت و آسم خفیف با شکایت تنگی نفس. سرفه خشک و همچنین با علامت سیانوز مرکزی و $ef\ 55\%$ و اکسیژن اشباع 50% در صد و فشار بالا $11/18$ مراجعه کرده است. خلط سرفه و دسترس تنفسی داشتو تب نداشت. در معاینه قلب سمع نرمال داشت که بدنبال اکو نقص دیواری دهلیزی تشخیص داده شد.

نتیجه گیری: نقص دیواره دهلیزی با عدم تشخیص و درمان به موقع در بلند مدت می تواند علایم تنفسیو سیانوز مرکزی را به همراه داشته باشد.

کلیدواژه‌ها: نقص دیواره دهلیزی، سیانوز، کیس ریپورت





ارتباط بین کاهش سطح سرمی سلنیوم با اختلال شناختی در سالمندان

ارائه‌دهنده: رضا غلامی^۱

سایر نویسندگان: مریم عساکره^۱، شیرین امینی^۲، فرانہ اعرابی^۱

۱. کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران
۲. استادیار علوم تغذیه، گروه تغذیه، دانشکده علوم پزشکی شوشتر، شوشتر، ایران

چکیده

مقدمه: پیری، یک وضعیت فیزیولوژیکی رشد طبیعی، با زوال فیزیکی و شناختی مشخص می‌شود. علائم معمول اختلال شناختی مشکلات حافظه، زبان، حل مسئله و سایر مهارت‌های تفکر است که بر توانایی فرد برای انجام فعالیت‌های روزانه تأثیر می‌گذارد. در سال ۲۰۱۹، ۵۵.۲ میلیون نفر در سراسر جهان مبتلا به زوال عقل بودند که ۴۸.۴ میلیون نفر از این افراد بالای ۶۵ سال بودند. سلنیوم (Se) یک عنصر ضروری برای انسان است که می‌تواند اثر محافظتی بر سلامت عصبی شناختی داشته باشد. قابل توجه است که در سطح جهان، بین ۰.۵ تا ۱ میلیارد نفر از کمبود سلنیوم Se رنج می‌برند. مطالعات متعدد نشان داده‌اند که Se با استرس اکسیداتیو و التهاب که نقش مهمی در کاهش شناختی مرتبط با سن دارند، ارتباط منفی دارد. همچنین مطالعات مبتنی بر جمعیت نشان داد که غلظت Se در خون، مایع مغزی نخاعی و ناخن‌های دست بیماران مبتلا به بیماری آلزایمر (AD) کمتر از افراد سالم است، که نشان می‌دهد که Se پایین ممکن است با وقوع AD مرتبط باشد.

روش کار: این مطالعه مروری نظامند با جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی Scopus, Pubmed, Google Scholar و SID انجام شد. جهت جستجو از کلیدواژه‌های "selenium serum"، "selenium" and "cognitive impairment" که معادل فارسی آن "سلنیوم سرم"، "سلنیوم" و "اختلال شناختی" استفاده شد. محدودیت زمان انتشار و زبان مقاله برای جستجوی مقالات در نظر گرفته نشد.

یافته‌ها: سطوح Seme بالاتر به طور قابل توجهی با نمرات شناختی بالاتر مرتبط است. مطالعات متعدد نشان داده‌اند که Se با استرس اکسیداتیو و عفونت که نقش مهمی در کاهش شناختی مرتبط با سن دارند، ارتباط منفی دارد. Se همچنین در حفظ تعادل ردوکس، بیوژنز میتوکندری، تنظیم کانال‌های Ca^{2+} و تعدیل نوروزن با افزایش سطح فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) نقش دارد. Se با فعال کردن آبشار $m\text{-calpain/caspase-12}$ ، آپوپتوز عصبی تعدیل می‌کند. نتایج مطالعات حیوانی نشان داد تجویز نانوذرات Se باعث بهبود عملکرد شناختی در موش‌ها شد. مطالعات کارآزمایی بالینی نشان می‌دهد که مکمل یاری با Se منجر به افزایش فعالیت GPX که یک رویکرد مناسب برای حفظ عملکرد مغز افراد مبتلا به AD و MCI باشد. اثرات بیولوژیکی سلنیوم بر سلامت مغز توسط پروتئین‌های حاوی سلنیوم، سلنوپروتئین‌ها، از جمله، سلنوپروتئین P، سلنوپروتئین K و گلوتاتیون پراکسیداز می‌گذارد.

نتیجه‌گیری: گلوتاتیون پراکسیداز اولین خط دفاعی در برابر رادیکال‌های آزاد برای محافظت از مغز در برابر استرس اکسیداتیو است. سلنوپروتئین K عمدتاً در تنظیم کانال‌های Ca^{2+} و تعادل ردوکس نقش دارد





شناسایی دلایل تمایل اندک به فرزندآوری در اساتید دانشگاه‌های شهرستان بم

ارائه‌دهنده: علی شیبانی زاده^۱

سایر نویسندگان: آیدا نعمتی^۲، علیرضا جعفری^۳، سعید میرزائی^۴، نعیمه پورطاهری^۴، نادیا ارومیه‌ای^۵*

۱. دانشجوی کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران.
۲. دانشجوی کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران.
۳. استادیار سیاست‌گذاری سلامت، مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران. ORCID: 0000-0003-2024-8866
۴. استادیار مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران
۵. استادیار سیاست‌گذاری سلامت، مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران. استان کرمان، شهرستان بم، بلوار خلیج فارس، پردیس دانشگاه علوم پزشکی، بم، ایران. کد پستی: ۷۶۱۶۹۱۳۵۵، شماره تماس: ۰۹۲۱۶۴۲۳۹۳۲، ایمیل: n_oomiee@yahoo.com، ORCID: 0000-0003-3278-3647

چکیده

مقدمه: ایران یکی از این کشورهایی است که علی‌رغم اتخاذ سیاست‌های افزایش فرزندآوری، شواهد حاکی از دستاورد اندک این سیاست‌ها بویژه در میان اقشار تحصیل کرده می‌باشد. لذا مطالعه حاضر باهدف تبیین دلایل تمایل اندک به فرزندآوری در اساتید دانشگاه‌های شهرستان بم انجام شده است.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه کیفی، موردی است. جامعه پژوهش، شامل کلیه اساتید دانشگاه‌های شهرستان بم با تعداد فرزند کمتر از نرخ جایگزینی می‌باشند. شیوه نمونه‌گیری این مطالعه، نمونه‌گیری هدفمند با استراتژی گلوله برفی است. نمونه پژوهش شامل کلیه اساتید بدون فرزند، یک یا دو فرزند بودند. ابزار جمع‌آوری داده مصاحبه نیمه ساختارمند بود. در مجموع با تعداد ۲۲ مصاحبه، داده‌ها به اشباع رسید. جهت تحلیل داده‌ها از تحلیل محتوای قراردادی استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌های این پژوهش شامل ۸ کد اصلی متشکل از چالش‌های مرتبط با تحصیل و شغل، چالش‌های جسمی، دلایل شخصی، چالش‌های ساختاری، چالش‌های اقتصادی و مادی، چالش‌های اجتماعی، چالش‌های مرتبط با آینده، چالش‌های مرتبط با تغییرات پارادایمی می‌باشد و ۲۳ کدهای فرعی شامل مشغله‌های شغلی، ورود دیر هنگام به بازار کار، اولویت تحصیل در مقاطع تکمیلی، سن بالا و توان جسمی و روانی کمتر، مشکلات پزشکی فرزندآوری در سنین بالای ۳۵ سال، ترس از دوران بارداری، ازدواج دیرهنگام، عدم تمایل درونی، کمبود خدمات رفاهی دانشگاهی در حمایت از فرزندآوری، نظام آموزشی با رویکرد تربیت نیروی انسانی، سیاست‌های فرزندآوری نامناسب، عدم حمایت کافی نظام سلامت از زنان و فرزندان، عدم ثبات هزینه‌ها، درآمد ناکافی هیئت علمی، عدم دسترسی به امکانات کافی، محیط اجتماعی نامناسب، عدم حمایت کافی جامعه از خانواده، نگرانی از آینده فرزند، امید اندک به آینده، شکاف بین نسلی، فرزندآوری کمتر به عنوان یک ارزش، تغییر مفهوم سوژگی فرزند، تغییر پارادایم معنای زندگی و هویت زن در جامعه امروز می‌باشند.

نتیجه‌گیری: یافته‌های این پژوهش حاکی از تأثیرات چالش‌های مختلف در تمایل اندک اعضای هیئت علمی به فرزندآوری می‌باشد. به نظر می‌رسد با انجام مداخلات کوتاه مدت مانند ارائه تسهیلات رفاهی، مداخلات میان مدت مانند بهبود شرایط اقتصادی و سیاست‌گذاری بلند مدت در زمینه اصلاح تغییرات پارادایمی، می‌توان موجبات افزایش تمایل به فرزندآوری را در بین اقشار تحصیل کرده جامعه ایران فراهم نمود. لازم به ذکر است باتوجه به محدودیت زمانی پنجره فرصت جمعیتی و اهمیت افزایش جمعیت در بافتار کنونی ایران، این موضوع نیازمند توجه ویژه سیاست‌گذاران و تصمیم‌گیران ملی، استانی و محلی می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: تمایل اندک به فرزندآوری، سیاست‌های پروناتالیست، اساتید دانشگاه، بم، ایران.





آینده‌پژوهی مدیریت مراقبت‌های اولیه سلامت در ایران با رویکرد سناریونویسی

ارائه‌دهنده: علی شیبانی زاده^۱

سایر نویسندگان: رضا دهنویه^۲، محمدحسین مهرالحسنی^۳، محسن حسامپور^۴، ملیکا سلیمی^۴، سجاد خسروی^۵*

۱. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران
۲. دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران
۳. دانشگاه علوم پزشکی کرمان، کرمان، ایران
۴. کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران
۵. مرکز تحقیقات بیماری‌های غیرواگیر، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

چکیده

مقدمه: نظام مراقبت‌های اولیه سلامت در ایران نقش گسترده‌ای در ارتقا سطح سلامت جامعه در دهه‌های گذشته داشته است. اما امروزه با توجه به تغییرات صورت گرفته در دنیا، عوامل متعددی بر عملکرد این برنامه تأثیرگذار می‌باشند. هدف پژوهش حاضر آینده‌پژوهی مدیریت مراقبت‌های اولیه سلامت با رویکرد سناریونویسی می‌باشد.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه آینده‌پژوهی با رویکرد اکتشافی است که با استفاده از روش سناریونویسی شبکه جهانی کسب و کار (GBN) انجام پذیرفته است. بنابراین این پژوهش از نظر هدف، اکتشافی و از لحاظ روش اجرا، ترکیبی از روش‌های کمی و کیفی (ترکیبی) و از بعد نتایج، پژوهشی کاربردی است. پژوهش حاضر شامل پنج فاز بود. فاز اول برای شناسایی چالش‌ها و نقاط ضعف، فاز دوم تعیین عوامل درونی و بیرونی مؤثر بر PHC، فاز سوم شناسایی مهم‌ترین عوامل کلیدی و پیشران‌ها، فاز چهارم تدوین سناریوها و فاز پنجم به‌منظور شناسایی استراتژی‌های پابرجا انجام پذیرفت. مشارکت‌کنندگان در این پژوهش با روش نمونه‌گیری مبتنی بر هدف و با حداکثر تنوع انتخاب شدند. از روش‌های مرور نظام‌مند، مطالعه کیفی، تحلیل STEEP، پیمایشی، سناریونویسی و نظرات خبرگان در مراحل مختلف پژوهش استفاده شد.

یافته‌ها: با بررسی چالش‌ها و نقاط ضعف برنامه مراقبت‌های اولیه سلامت ایران از طریق یک مطالعه مرور نظام‌مند و بررسی عوامل تأثیرگذار بر آینده مراقبت‌های اولیه سلامت با انجام یک مطالعه کیفی ۹۰ عامل کلیدی و پیشران تأثیرگذار بر آینده مراقبت‌های اولیه سلامت ایران شناسایی گردیدند. سپس بعد از انجام مرحله پیمایشی، مهم‌ترین این عوامل استخراج گردیدند (۲۷ عامل). پس از رتبه‌بندی این عوامل بر اساس دو معیار میزان اهمیت و عدم قطعیت، دو عدم قطعیت کلیدی، وضعیت اقتصادی کشور و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، به‌عنوان محورهای تشکیل سناریو انتخاب گردیدند که بر اساس این دو عدم قطعیت چهار سناریو ایجاد گردید. در آخر بر اساس سناریوهای ترسیم‌شده، ۹ استراتژی پابرجا بر اساس نظر خبرگان معرفی گردیدند.

نتیجه‌گیری: سازمان جهانی بهداشت در چهلمین سالگرد شکل‌گیری مراقبت‌های اولیه سلامت بر اجرای صحیح و تکمیل برنامه مراقبت‌های اولیه سلامت در کشورها تأکید کرده‌اند. این امر نشان‌دهنده مؤثر و مفید بودن این برنامه می‌باشد. با این حال، پس از گذشت چهل سال از این برنامه در ایران، و علیرغم اینکه این برنامه در ایران موفقیت‌های زیادی در ارتقا سطح سلامت جامعه داشته است، امروزه با توجه تغییرات اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و زیست‌محیطی دیگر پاسخگوی نیازهای جدید مردم نیست و نیاز به اصلاح ساختاری دارد. نتایج این پژوهش می‌تواند بر اساس آینده پیش روی مراقبت‌های اولیه سلامت، گزینه‌های معقولی برای مداخلات اثربخش در اختیار سیاستگذاران این حوزه قرار دهد.

کلیدواژه‌ها: آینده‌پژوهی، مراقبت‌های اولیه سلامت، سناریو، ایران





بررسی ارتباط دیسترس اخلاقی و بهزیستی روانشناختی با اطلاعات دموگرافیک پرستاران بخش کووید بیمارستان الزهرا اصفهان در سال ۱۴۰۱

ارائه‌دهنده: دنیا حافظی نیا^۱

سایر نویسندگان: عاطفه طلاری^۲، مهسا اسماعیلی^۲، مهسا اسماعیلی^۲، محمد اکبری^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد روان پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان.
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.
۳. استادیار پرستاری، گروه روان پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده

مقدمه: کووید-۱۹ بیماری ویروسی نوظهوری بوده که کارکنان مراقبت‌های بهداشتی را در خط مقدم پاسخ به آن با چالش‌هایی روبرو کرده که تهدید کننده سلامت روان آنها بوده است. هدف از انجام مطالعه حاضر، دیسترس اخلاقی و بهزیستی روانشناختی با اطلاعات دموگرافیک پرستاران بخش کووید بیمارستان الزهرا اصفهان می باشد.

روش کار: مطالعه مقطعی حاضر بر ۷۴ نفر از پرستاران بخش کووید بیمارستان الزهرا اصفهان انجام گرفت. افراد مورد مطالعه، با روش سرشماری وارد مطالعه شدند. پرسش‌نامه‌های دیسترس اخلاقی کورلی و مقیاس بهزیستی WHO و چک لیست محقق ساخته شامل متغیرهای دموگرافیک و عوامل شغلی توسط شرکت کنندگان با کسب رضایت آگاهانه به روش خود اظهاری تکمیل شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS-26 و با آزمون‌های آماری تحلیل گردید. سطح معنی داری در این مطالعه ($P < 0.05$) بود.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که دیسترس اخلاقی با متغیر بهزیستی روانشناختی همبستگی مثبت و معنادار دارد ($r = 0.563$). نمره کلی دیسترس اخلاقی برابر $18/3 \pm 14/5$ و نمره ی بهزیستی روانی $1/3 \pm 15/2$ از سطح نرمال کمتر بودند. نمره کلی دیسترس اخلاقی با شیفت کاری کارکنان افراد مورد پژوهش، سابقه‌ی کار و میزان درآمد آنها تفاوت معنی‌داری نداشت اما در رابطه ی نوع استخدامی با نمره ی دیسترس اخلاقی ارتباط معنی دار دیده شد (0.065).

نتیجه‌گیری: با توجه به نقش تاثیر گذار پرستاران بخش کووید و حضور آنان در خط مقدم مبارزه با بیماری، لازم است توجه بیشتر و اقداماتی ویژه در جهت بهزیستی روانی پرسنل انجام شود. همچنین با توجه نیاز به تدابیر مشخصی جهت کاهش دیسترس اخلاقی در شرایط ویژه و حاد می‌باشد. در آخر، نظر به ارتباط معنادار وضعیت استخدام با دیسترس اخلاقی لازم است مدیران بیمارستان نسبت به تبدیل رابطه‌ی استخدامی از موقت به دائم برنامه‌های موثر را طرح ریزی کنند.

کلیدواژه‌ها: دیسترس اخلاقی، بهزیستی روانی، کووید-۱۹، پرستاران





مروری بر اثرات نورولوژیک و سایکولوژیک اسطوخدوس مشهدی

ارائه‌دهنده: صدیقه طالبی^۱

سایر نویسندگان: سمیرا عبدالملکی^۱، محمدسبحان رسولی^۱، فاطمه مهدی پور^۱، عباس صمیمی^۱، فرح ناز احمدی^۱، نرگس رحمانی^۱

۱. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: اسطوخدوس مشهدی که با نام علمی *Nepeta menthoides* Boiss & buhse شناخته می‌شود، یکی از گونه‌های بومی ویژه ایران است که در منابع اصیل طب ایرانی در بیماری‌های نورولوژیک و سایکولوژیک متنوعی مورد استفاده بوده‌است. هدف این مطالعه بررسی اثرات نورولوژیک و سایکولوژیک اسطوخدوس مشهدی در منابع طب ایرانی و مقالات علمی مرتبط است.

روش کار: در این مطالعه مروری، منابع اصیل طب ایرانی همچون قانون ابن سینا، کامل الصناعه، ذخیره خوارزمشاهی و مخزن الادویه مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین جستجو در پایگاه‌های علمی PubMed، Google Scholar، SID و Science Direct نیز انجام پذیرفت. جستجو در این پایگاه‌ها (سال ۲۰۰۵ تا ۲۰۲۳) با استفاده از واژگان کلیدی طب ایرانی، اسطوخدوس، اسطوخدوس مشهدی، *Nepeta menthoides*، صورت گرفت.

یافته‌ها: جنس *Nepeta* از خانواده *Lamiaceae* از حدود ۳۰۰ گونه تشکیل شده است و بیشترین تنوع این گونه در هیمالیا و جنوب غربی آسیا به ویژه ایران، ترکیه و هند پراکنده است. مطالعه منابع موجود که بیشتر حیوانی بوده اند، نشان داد که *N. menthoides* اثرات مثبتی در تقویت حافظه، بی خوابی، افسردگی و اضطراب دارد، همچنین در درمان بیماری‌های عصبی مانند آلزایمر دارای یک رویکرد درمانی موثر است. علاوه بر این، طبق مطالعات، این گونه، دارای اثرات محافظت کننده عصبی بر روی نورون‌های حرکتی ستون فقرات که مورد اکسوتومی بوده‌اند، می‌باشد. گونه‌های مختلف *N. menthoides* به دلیل اثرات ضد آسماتیک، ضد عفونی کننده، ضد اسپاسم، ضد سرفه، ادرار آور و تب بر، کاربرد گسترده‌ای در طب سنتی دارند. به نظر می‌رسد این اثرات در ارتباط مستقیم با ترکیبات فنولی موجود در این گیاه از جمله نپتالاکتون و ۱ و ۸-سینئول می‌باشد که در عصاره تام گیاه وجود دارند.

نتیجه‌گیری: با توجه به اثرات مطلوبی که از این گیاه در مطالعات جدید و منابع طب ایرانی مشاهده شده است، پیشنهاد می‌گردد، مطالعات بیشتری از منظر بالینی بر روی این گیاه انجام شود تا بتوان از ظرفیت‌های آن در درمان بیماری‌های نورولوژیک و سایکولوژیک بهره برد.





مروری بر اثرات گیاه ریحان بر سیستم اعصاب و روان

ارائه‌دهنده: صدیقه طالبی^۱

سایر نویسندگان: مهدی علی کرمی^۱، مجتبی بازوند^۱، امین قلیان فروش امیرخیز^۱، امیررضا قاسمی^۱

۱. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: اختلال در عملکرد سیستم اعصاب و روان در بدن انسان موجب بروز بیماری‌های مختلفی می‌گردد. در منابع طب ایرانی گیاهان مختلفی در پیشگیری و درمان این اختلالات نام برده شده‌است. یکی از این گیاهان، ریحان است که یکی از گونه‌های بومی ایران بوده و با نام علمی *Ocimum basilicum* شناخته می‌شود. هدف این مطالعه بررسی اثرات نورولوژیک و سایکولوژیک گیاه ریحان در منابع طب ایرانی و مقالات علمی مرتبط است.

روش کار: در این مطالعه مروری، منابع اصیل طب ایرانی همچون قانون ابن سینا، کامل الصناعه و مخزن الادویه مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین جستجو در پایگاه علمی PubMed نیز انجام پذیرفت. جستجو در این پایگاه (سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳) با استفاده از واژگان کلیدی طب ایرانی، ریحان، *Ocimum basilicum*، سیستم عصبی، اثرات نورولوژیک و سایکولوژیک صورت گرفت.

یافته‌ها: داده‌های بدست آمده نشان داد که گیاه ریحان با تاثیرگذاری روی سیستم عصبی می‌تواند از نظر بالینی در پیشگیری از سکته مغزی مفید باشد و با اثر آنتی اکسیدانی که دارد فشار خون مزمن را کنترل کند. همچنین ریحان در کاهش اندازه انفارکتوس مغزی و استرسورهای اکسیداتیو در موش‌ها و بهبود عملکرد رفتار در اختلالات نورودژنراتیو مانند بیماری آلزایمر، بیماری پارکینسون و مولتیپل اسکلروز موثر است. گیاه ریحان تظاهرات افسردگی و همچنین اختلال حافظه کوتاه مدت را کاهش داده و خاصیت ضد دردی داشته است. گیاه ریحان اثرات ضد التهابی نیز داشته‌است. در منابع طب ایرانی نیز این گیاه جهت درمان اختلالاتی همچون افسردگی، اضطراب، ضعف سیستم عصبی و تقویت قلب مورد استفاده بوده‌است.

نتیجه‌گیری: با توجه به اثرات مطلوبی که از این گیاه در مطالعات جدید و منابع طب ایرانی مشاهده شده است، پیشنهاد می‌گردد، گیاه ریحان به عنوان یک داروی جایگزین بالقوه در درمان‌های دارویی اختلالات سیستم اعصاب و روان مورد توجه قرار گیرد.





مروری بر اثرات میوه سیب در پیشگیری و درمان سندرم متابولیک

ارائه‌دهنده: صدیقه طالبی^۱

سایر نویسندگان: سید محمدجواد موسویان^۱، محمدحسین کریمی پور^۱، سینا مزینانی^۱، زهرا گنجی^۱، زهرا پیرجهان^۱

۱. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: سندرم متابولیک که ترکیبی از سه اختلال فشارخون بالا، دیابت و اختلال در چربی خون به همراه چاقی است، به واسطه سبک زندگی کنونی، در بین جوامع به شدت شیوع پیدا کرده است. با توجه به کنترل دشوار این اختلال و عوارض آن، راه کارهای طب سنتی می‌توانند بسیار کمک‌کننده باشند. هدف این مطالعه بررسی اثرات میوه سیب (*Malus domestica*) در منابع طب ایرانی و مقالات علمی مرتبط، بر روی پیشگیری و یا درمان سندرم متابولیک است.

روش کار: در این مطالعه مروری، منابع اصیل طب ایرانی همچون قانون ابن سینا، کامل الصناعه و مخزن الادویه مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین مقالات مرتبط (۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳) در منابع جستجو در PubMed، Google Scholar، Science direct و SID وارد شدند. عبارات جستجو *apple fruit*، *Malus Domestica*، *Apple*، سندرم متالیک، فشارخون، اختلال چربی، دیابت و چاقی بودند.

یافته‌ها: داده‌های بدست‌آمده نشان داد که از نظر دارویی، این میوه دارای اثرات آنتی‌اکسیدان، ترکیبات ضد چاقی، آنتی‌کلسترول، ضد سرطان، مهارکننده آنزیم و ضد میکروب می‌باشد. مصرف سیب دارای یک اثر محافظتی قلب و عروق است که حاوی ترکیبات فنلی با اثر آنتی‌اکسیدانی است که در پوست میوه متمرکز شده است. نتایج این مطالعات نشان داد که مصرف حداقل ۱ سیب کامل در روز (۱۰۰ گرم در روز) به طور قابل توجهی با کاهش خطر مرگ و میر ناشی از همه علل سندرم متابولیک تا ۱۴٪ همراه است. علاوه بر این، خوردن ۲۰۰ گرم در روز سیب گالا برای حداقل ۶ هفته به طور قابل توجهی تولید سایتوکین‌های مختلف التهابی را کاهش می‌دهد. اثرات مفید سیب در این اختلال عمدتاً بواسطه وجود پلی‌فنول‌ها و فیتوکمیکال‌های موجود در آن است. در منابع طب ایرانی نیز این گیاه جهت درمان اختلالات متنوعی که با سیستم قلبی عروقی، چاقی و دیابت مرتبط بوده، در منابع ذکر شده است.

نتیجه‌گیری: با توجه به اثرات مطلوبی که از میوه سیب در مطالعات جدید و منابع طب ایرانی مشاهده شده است، پیشنهاد می‌گردد، این میوه به عنوان یک غذا-داروی جایگزین بالقوه در پیشگیری و درمان اختلال سندرم متابولیک مورد توجه قرار گیرد.





اثرات میوه به در بهبود عملکرد کبدی از دیدگاه طب ایرانی

ارائه‌دهنده: صدیقه طالبی^۱

سایر نویسندگان: رضا کیهانی^۱، زینب درودیان^۱، سمانه درودیان^۱، نیایش میوند^۱، علیرضا سلیمانی^{۲*}

۱. دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران
۲. استادیار، گروه طب سنتی ایران، دانشکده طب ایرانی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

چکیده

مقدمه: میوه به گیاهی دارویی از خانواده Rosaceae است که برای پیشگیری یا درمان بسیاری از بیماری‌ها مانند سرطان، دیابت، هیپاتیت، بیماری‌های کبد، زخم و غیره استفاده می‌شود. با توجه به افزایش آمار ابتلا به بیماری‌های کبدی همچون دیابت و همچنین براساس منابع طب ایرانی که میوه به دارای اثرات مطلوبی در بهبود عملکرد کبدی می‌باشد، این مطالعه به دنبال بررسی اثرات این میوه در عملکرد کبد در منابع طب ایرانی و مقالات علمی مرتبط بوده‌است.

روش کار: در این مطالعه مروری، منابع اصیل طب ایرانی همچون قانون ابن سینا، کامل الصناعه و مخزن الادویه مورد بررسی قرار گرفتند. همچنین جستجو در پایگاه علمی Google Scholar و PubMed نیز انجام پذیرفت. جستجو در این پایگاه (سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳) با استفاده از واژگان کلیدی طب ایرانی، میوه به، Cydonia Oblonga، اختلال کبدی، کبد و دیابت صورت گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های مطالعات نشان داده‌است که مصرف خوراکی عصاره میوه به، با جلوگیری از ازدست‌دادن محتوای ATP در میتوکندری سبب بهبود عملکرد کبد در برابر سمیت کبدی در حیوانات می‌گردد. همچنین مصرف خوراکی عصاره به، سطح بیومارکرهای آسیب کبدی از جمله ALT و AST و ALP را به میزان معنی‌داری در موش‌های صحرایی دیابتی ناشی از استرپتوزوتوسین کاهش می‌دهد. از سوی دیگر نتایج نشان داد که میوه به، دارای ترکیبات بیولوژیکی فعال متعددی مانند پلی فنل‌ها و فلاونوئیدها است؛ که می‌توانند فعالیت‌های ضد دیابتی داشته باشند. همچنین میوه به در دوزهای مشخصی سطح گلوکز خون را به میزان کاهش می‌دهد و همچنین از افزایش سطح سرمی اوره و کراتینین ناشی از دیابت به عنوان نشانگرهای اختلال عملکرد کلیه جلوگیری می‌کند. در منابع طب ایرانی، میوه به، به صورت مربا، رب، پخته، دم کرده و یا در غذاهای روزانه از طریق تقویت معده و کبد در بهبود عملکرد گوارشی و هضم و کبد تاثیر داشته و موجب کمک به کنترل قند، چربی و پارامترهای کبدی می‌گردد.

نتیجه‌گیری: با توجه به مطالعات انجام شده، میوه به می‌تواند به عنوان یک ماده خوراکی در ترکیبات غذایی یا دارویی جهت پیشگیری یا درمان مشکلات کبدی و بیماری دیابت، مورد مطالعات بیشتر و کاربرد قرار گیرد.





بررسی ارتباط بین انگ و اضطراب اجتماعی در بیماران مبتلا به صرع: مروری نظام‌مند

ارائه‌دهنده: امیرحسین جلیوند^۱

سایر نویسندگان: زهرا گودرزی^۱، مهشاد ناصرپور^۱

Student's Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran .۱

چکیده

مقدمه: صرع یک اختلال غیرواگیردار مغزی است که با تشنجهای مکرر مشخص می‌شود و عملکرد بدن را با حرکات غیرارادی تحت تاثیر قرار می‌دهد. افراد مبتلا به این بیماری اغلب انگی را تجربه می‌کنند که منجر به انزوای اجتماعی، تبعیض و نگرش منفی نسبت به آنها می‌شود. انگ اجتماعی با پیامدهای منفی سلامت، از جمله مسائل مربوط به سلامت روان همراه است. بیماران مبتلا به صرع ممکن است به دلیل ترس از سوء تفاهم یا قضاوت شدن توسط دیگران، اضطراب اجتماعی را تجربه کنند. درک رابطه بین انگ و اضطراب اجتماعی در بیماران مبتلا به صرع برای توسعه مداخلات موثر برای بهبود کیفیت زندگی و پیامدهای سلامت روان ضروری است. مطالعه مروری حاضر با هدف تعیین رابطه بین استیگما و اضطراب اجتماعی در بیماران مبتلا به صرع انجام شد.

روش کار: در اجرای پروتکل این مرور نظام‌مند، از دستورالعمل PRISMA پیروی گردید. جهت یافتن مقالات مرتبط، پایگاه داده‌های PubMed، Web of Sciences و Scopus و همچنین پایگاه‌های ایرانی Magiran و SID با واژگان کلیدی از قبیل «social anxiety»، «Epilepsy» و «Stigma» مورد بررسی قرار گرفت. در نهایت، تمامی مطالعات مقطعی انگلیسی و فارسی‌زبان مرتبط با هدف این مرور نظام‌مند وارد مطالعه گردید. لازم به ذکر است که تمامی مراحل جستجو و بررسی مطالعات مربوطه توسط دو محقق به صورت مستقل صورت گرفته است.

یافته‌ها: پس از غربالگری، ۴ مطالعه مشاهده‌ای از ۲۴۹ مطالعه که دارای معیارهای مطلوب بودند، وارد مطالعه شدند. مجموع تعداد بیماران وارد شده در مطالعات ۵۴۹ نفر بود (با میانگین سنی ۳۵.۸۴ سال). نتایج به دست آمده در این مرور نظام‌مند نشان می‌دهد که اضطراب اجتماعی و انگ درک‌شده از سوی اجتماع ارتباط معناداری با یکدیگر دارند. همچنین، عوامل دیگری بر میزان ارتباط انگ و اضطراب اجتماعی در بیماران مبتلا به صرع تاثیرگذارند که مهم‌ترین مولفه، دانش بیمار در ارتباط با بیماری خود می‌باشد که این موضوع مستقل از میزان تحصیلات وی است. افسردگی و عملکرد حمایتی خانواده نیز از دیگر مولفه‌های تاثیرگذار بر این ارتباط است.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج مطالعه‌ی صورت گرفته، بین اضطراب اجتماعی و انگ درک‌شده در بیماران مبتلا به صرع ارتباطی معنادار وجود دارد. با این حال، عوامل دیگری نیز بر مولفه‌های ذکر شده تاثیرگذارند. در نتیجه، جهت روشن‌سازی بیشتر این ارتباط به مطالعات بیشتری در این زمینه نیاز می‌باشد.





مروری بر جهش‌های ژنی موثر در ایجاد سرطان پانکراس

ارائه‌دهنده: حسین محمدیان^۱

سایر نویسندگان: رضا عطائی دیسفانی^۱

۱. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

چکیده

مقدمه: سرطان پانکراس، هرچند ناشایع، اما رتبه چهارم مرگ ناشی از سرطان‌ها را دارا می‌باشد. این سرطان یکی از بدترین پیش‌آگهی‌ها را داشته و میزان بقا در کمتر از ۵٪ از مبتلایان به پنج سال می‌رسد. شایع‌ترین شکل آن، آدنوکارسینوما میجرای پانکراس (pancreatic ductal adenocarcinoma, PDAC) می‌باشد. در بروز این سرطان، عوامل ژنتیکی مانند سابقه خانوادگی مثبت و عوامل محیطی مثل سیگار، الکل، دیابت، چاقی و زخم معده نقش دارند. از علائم آن می‌توان به توده شکمی، زردی انسدادی، تهوع و استفراغ، کاهش وزن و خارش اشاره کرد. با توجه به تقدم پیشگیری از درمان و همچنین ایجاد مفاهیم جدیدی چون پزشکی شخصی‌سازی شده (personal medicine)، مطالعات مولکولی و ژنی در مورد سرطان‌ها اهمیتی بیش از پیش یافته است. مطالعه حاضر، یک مطالعه مروری در خصوص انواع جهش‌های ژنی موثر در ایجاد سرطان پانکراس است.

روش کار: پایگاه‌های داده Science Direct, Google scholar, PubMed, irandoc, Magiran, SID و Scopus بدون محدودیت زمانی و به زبان‌های فارسی و انگلیسی مورد جست‌وجو قرار گرفتند. مقالات توسط دو فرد به صورت جداگانه بررسی و مطالعات مرتبط انتخاب شدند. سپس اطلاعات در مورد جهش‌های ژنی موثر در ایجاد سرطان پانکراس استخراج و مورد پایش قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج مطالعات نشان داد که جهش در ژن‌های KRAS, SMAD4, PTFA1, SPINK1, PRSS1, PALB2 و PALD می‌تواند موجب بروز سرطان پانکراس شود.

نتیجه‌گیری: با توجه نقش موثر مسائل ژنتیکی و خانوادگی در ایجاد سرطان پانکراس، این مطالعه اهمیت بیش از پیش شناسایی جهش‌های ژنی جهت تشخیص زود هنگام و برنامه‌ریزی پیشگیرانه برای افراد با تاریخچه خانوادگی مثبت و سایر افراد مستعد را نشان می‌دهد. از این رو توجه به این مطالعات در برنامه‌های غربالگری بالینی کشور حائز اهمیت می‌باشد.





مروری بر جهش‌های ژنی موثر در ایجاد سرطان تیروئید

ارائه‌دهنده: حسین محمدیان^۱

سایر نویسندگان: رضا عطائی دیسفانی^۱

۱. دانشجوی پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

چکیده

مقدمه: سرطان تیروئید، شایع‌ترین بدخیمی غدد درون‌ریز می‌باشد. میزان مرگ و میر این سرطان کم، ولی میزان عود و طول مدت بیماری بسیار زیاد است. از لحاظ پاتولوژی، سرطان‌های تیروئید به چهار گروه اصلی فولیکولار (FTC)، پاپیلاری (PTC)، آناپلاستیک (ATC) و مدولاری (MTC) تقسیم می‌شوند. در بروز این سرطان، عوامل ژنتیکی مثل سابقه خانوادگی مثبت و عوامل محیطی مثل امواج فرابنفش، افزایش سن و مقادیر بسیار زیاد یا کم ید در رژیم غذایی نقش دارند. از علائم آن می‌توان به گلودرد، خشونت صدا، مشکلات بلع و کاهش وزن اشاره کرد. با توجه به تقدم پیشگیری از درمان و همچنین ایجاد مفاهیم جدیدی چون پزشکی شخصی‌سازی شده (personal medicine)، مطالعات مولکولی و ژنی در مورد سرطان‌ها اهمیتی بیش از پیش یافته است. مطالعه حاضر، مطالعه‌ای مروری در خصوص انواع جهش‌های ژنی موثر در سرطان تیروئید است.

روش کار: پایگاه‌های داده Science Direct، Google scholar، PubMed، irandoc، Magiran، SID و Scopus بدون محدودیت زمانی و به زبان‌های فارسی و انگلیسی مورد جست‌وجو قرار گرفتند. مقالات توسط دو فرد به صورت جداگانه بررسی و مطالعات مرتبط انتخاب شدند. سپس اطلاعات در مورد جهش‌های ژنی موثر در ایجاد سرطان تیروئید استخراج و مورد پایش قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج مطالعات نشان داد که جهش در ژن‌های BRAF، HRAS، RET، NRAS، NTRK1، HABP2 و SRGAP1 می‌تواند در بروز سرطان تیروئید نقش داشته باشد.

نتیجه‌گیری: با توجه نقش موثر مسائل ژنتیکی و خانوادگی در ایجاد سرطان تیروئید، این مطالعه اهمیت بیش از پیش شناسایی جهش‌های ژنی جهت تشخیص زود هنگام و برنامه‌ریزی پیشگیرانه برای افراد با تاریخچه خانوادگی مثبت و سایر افراد مستعد را نشان می‌دهد. از این رو توجه به این مطالعات در برنامه‌های غربالگری بالینی کشور حائز اهمیت می‌باشد.





بررسی کاربرد و مزایای استراتژی شبیه سازی در آموزش اورژانس: مطالعه مروری روایتی

ارائه دهنده: محمدرضا خدادوستان^۱

سایر نویسندگان: مهسا خدادوستان^۲، زهرا خدادوستان^۳

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زابل، زابل، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پزشکی، کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: مهمترین رسالت دانشگاه‌های علوم پزشکی تربیت کادر درمان توانمند در زمینه خدمات بهداشتی و درمانی است. استراتژی‌های مناسب آموزش بالینی برای دانشجویان علوم پزشکی در ایجاد توانمندی و کسب مهارت لازم، حائز اهمیت است. براساس مطالعات انجام شده هر ساله جان هزاران نفر بر اثر تروما، ایست قلبی و سایر بیماری‌های اورژانسی از دست می‌رود. یکی از دلایل ذکر شده در موارد مرگ و میر اورژانس پیش بیمارستانی، عدم مهارت کارکنان بوده است. در نتیجه، بهبود مهارت‌های عملی دانشجویان مسئله کلیدی در مراقبت‌های اورژانسی است. روش‌های مختلفی برای آموزش اورژانس وجود دارد. یکی از این روش‌ها، آموزش مبتنی بر شبیه‌سازی است. این مطالعه با هدف بررسی کاربرد شبیه سازی در آموزش اورژانس و مزایای استفاده از این روش انجام گرفته است.

روش کار: این مطالعه یک مطالعه مروری روایتی بوده که در سال ۱۴۰۲ با کلید واژه شبیه سازی در آموزش اورژانس، آموزش مبتنی بر شبیه سازی در بالین و اصطلاحات انگلیسی آنها و با سرچ در موتور جستجوی گوگل اسکالر و پایگاه‌های PubMed، Scopus، Sid، web of science و مجله ایرانی آموزش در علوم پزشکی انجام گردید. جستجو در دو مرحله انجام شد. در مرحله اول غربالگری توسط دو نویسنده با معیارهای ورود: محدودیت زمانی ۲۰۱۸-۲۰۲۳، مطالعات فارسی و انگلیسی زبان، مقالات مداخله‌ای، توصیفی، مشاهده‌ای و کارآزمایی بالینی انجام گردید. سپس غربالگری ثانویه (حذف مقالات نامرتب و انتخاب مقالاتی که متن کامل مقاله در دسترس بود) انجام شد. در نهایت ۱۲ مقاله استخراج گردید.

یافته‌ها: براساس مطالعات انجام شده، شبیه ساز در آموزش مطالب اورژانسی از جمله، مراقبت از بیماران ترومایی (۲ مطالعه)، کارکنان (۲مطالعه)، احیای قلبی و ریوی (۴ مطالعه)، سمع صدای قلب (۱مطالعه)، آریتمی قلبی و الکتروکاردیوگرام (۲مطالعه)، فوریت‌های دندانپزشکی (۱مطالعه)، اورژانس‌های اونکولوژی (۱مطالعه) استفاده می‌گردد. در این مطالعه مزایایی از جمله، بالابردن عزت نفس (۱ مطالعه)، بهبود مهارت عملی (۵ مطالعه)، افزایش دانش (۸مطالعه)، کاهش اضطراب (۱مطالعه)، بهبود تشخیص (۲ مطالعه)، آموزش موقعیت‌های پیچیده (۱مطالعه)، تمرین ایمن، قابل تکرار و عمدی (۵مطالعه)، بهبود خودکارآمدی (۲مطالعه)، بهبود تفکر انتقادی (۲مطالعه)، بهبود اعتماد به نفس (۲مطالعه)، بازخورد فوری (۲مطالعه)، یادگیری فعال (۱مطالعه) نیز استخراج گردید.

نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان می‌دهد که آموزش مبتنی بر شبیه سازی، استراتژی آموزشی برای یادگیری موقعیت‌های پیچیده و تمرین ایمن است. همچنین این روش اثرات مثبتی بر اعتماد به نفس و یادگیری دانشجویان خواهد داشت. پیشنهاد می‌شود، از این روش در بازآموزی پرسنل، آموزش مداوم و سایر آموزش‌های بالینی نیز استفاده گردد.

کلیدواژه‌ها: آموزش مبتنی بر شبیه سازی، آموزش اورژانس، آموزش پزشکی





شیوه‌های مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه - مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: زهرا قانعی فرد^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. زهرا قانعی فرد-دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. اشرف بیرامی-استادیار، هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: استرس یکی از مهم‌ترین پدیده‌های زندگی است و اثرات مخربی بر روی سلامت جسم و روان افراد دارد. پرستاران بر اثر فشاری که در بخش مراقبت‌های ویژه تحمل می‌کند دچار استرس میشوند. لذا توجه به مدیریت استرس پرستاران در بخش مراقبت‌های ویژه حائز اهمیت می‌باشد. این مطالعه با هدف تعیین شیوه‌های مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه صورت پذیرفت.

روش کار: در این مرور سیستماتیک نظامند جهت دستیابی به مطالعات مورد نظر، جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی بین‌المللی PubMed, Iran Medex, Iran Doc, Elsevier, Web of science, Google Scholar, Scopus, و پایگاه‌های داخلی معادل فارسی Mag, SID, Medilib, Iran Medex انجام گرفتند. جامعه آماری این مطالعه با کلیدواژه‌های پرستاران، مراقبت‌های ویژه، مدیریت استرس و معادل انگلیسی آنها، معیار ورود و خروج، تمام مقالات، پژوهش‌ها، طرح‌ها و گزارش‌های چاپ‌شده به زبان انگلیسی و فارسی از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ در خصوص بررسی استراتژی‌های جامع در مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه بود. موارد تکراری، عنوان، چکیده مقالات و مقالات غیرمرتبط رد شد، درنهایت اقدام به بررسی و انتخاب متن کامل مقالات مرتبط شد. ارزیابی کیفی مقالات در این مرور سیستماتیک با چک‌لیست استاندارد بین‌المللی جونا بریگز صورت پذیرفت.

یافته‌ها: ابتدا تعداد ۹۶۵ مقاله از جستجوی پایگاه‌های اطلاعاتی مختلف بر اساس استراتژی جست و جو به دست آمد سپس ۳۰۱ مقاله با بررسی عنوان و خلاصه مقاله به لیل عدم ارتباط با موضوع، مروری بودن و عدم گزارش دهی در مورد پرستاران حذف شدند. در نهایت ۲۷ مقاله وارد مرحله نهایی بررسی شدند که از این مقالات، هفت مقاله در ارتباط با میزان تحمل استرس پرستاران، پنج مقاله در ارتباط با تاثیرات استرس بر زندگی خصوصی پرستاران، چهار مقاله در ارتباط با تاثیر استرس و تنش شغلی بر سلامت روان و اعصاب پرستاران، پنج مقاله در ارتباط با اثر استرس بر تغذیه افراد و شش مقاله در ارتباط با کنترل و مدیریت استرس با استفاده از ورزش بودند. استرس‌های ناشی از مراقبت بیماران باعث بیماری‌هایی در پرستاران می‌شود که نیاز به رسیدگی دارد تا بتوان استرس را مدیریت کرد.

نتیجه‌گیری: شیوه‌های مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه شامل کارگاه‌های کنترل استرس، انجام ورزش‌های مفرح، افزایش انگیزه کار، ایجاد رابطه خوب و احترام میان همکاران و ارتباط کافی با مسئولانی که نقش حافظتی در برابر استرس شغلی پرستاران دارند و افزایش تعداد پرستاران هر بخش باعث می‌شود که مسئولیت‌ها تقسیم و در نتیجه استرس کاهش پیدا کند.

کلیدواژه‌ها: مدیریت، استرس، پرستاران، مراقبت‌های ویژه





استراتژی‌های جامع در مدیریت خدمات سالمندی سالم - مروری سیستماتیک نظامند

ارائه‌دهنده: زهرا قانعی فرد^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. زهرا قانعی فرد-دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. اشرف بیرامی-استادیار، هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: سالمندی یعنی دوره ای که تغییرات فیزیولوژیک طبیعی، پیش‌رونده، خودبه‌خودی و غیرقابل بازگشت، نیروی جسمانی و روحی به نحو قابل توجهی رو به نقصان می‌رود. لذا توجه اختصاصی به خدمات سلامت اولیه برای سالمندان بسیار حائز اهمیت است. این مطالعه با هدف تعیین استراتژی‌های جامع در مدیریت خدمات سالمندی سالم صورت پذیرفت.

روش کار: در این مرور سیستماتیک نظامند جهت دستیابی به مطالعات مورد نظر، جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی بین‌المللی PubMed, Elsevier, Scopus, web of science, google scholar, و پایگاه‌های داخلی معادل‌های فارسی SID, MagIran, IranDoc, Medline. جامعه آماری این مطالعه با کلیدواژه‌های سالمندی سالم، خدمات، استراتژی، مدیریت، سلامت جسم و روان و معادل انگلیسی آنها، معیار ورود و خروج، تمام مقالات، پژوهش‌ها، طرح‌ها و گزارش‌های چاپ‌شده به زبان انگلیسی و فارسی در خصوص بررسی استراتژی‌های جامع در مدیریت خدمات سالمندی سالم بود. موارد تکراری، عنوان، چکیده مقالات و مقالات غیرمرتبط رد شد، در نهایت اقدام به بررسی و انتخاب متن کامل مقالات مرتبط شد. ارزیابی کیفی مقالات در این مرور سیستماتیک با چک‌لیست استاندارد بین‌المللی جونا براون صورت پذیرفت.

یافته‌ها: ابتدا تعداد ۹۶۵ مقاله از جستجوی پایگاه‌های اطلاعاتی مختلف بر اساس استراتژی جست‌وجو به دست آمد سپس ۲۰۴ مقاله با بررسی عنوان و خلاصه مقاله به دلیل عدم ارتباط با موضوع، مروری بودن و عدم گزارش‌دهی در مورد سالمندان حذف شدند. در نهایت ۲۹ مقاله وارد مرحله نهایی بررسی شدند که از این مقالات، پنج مقاله در ارتباط با آزار و اذیت سالمندان، سه مقاله در ارتباط با بیماری‌های روحی روانی سالمندان، دو مورد در ارتباط با تغذیه، هشت مقاله در ارتباط با تروما شامل تصادفات و سقوط سالمندان و یازده مقاله در ارتباط با برنامه ریزی و مدیریت سالمندی بودند. عواملی نظیر عدم توانمندی جامع پرسنل (۷۸٪) نبود مدل اجرایی مشخص برای کار با سالمندان سالم (۸۸٪) بود.

نتیجه‌گیری: استراتژی‌های جامع در مدیریت خدمات سالمندی سالم شامل آموزش کارگاہی مفهوم سالمندی سالم و ابعاد آن، ارتقای سطح دانش و آگاهی پرسنل، اصلاح نگرش آنان، افزایش انگیزه کار و بهبود ارتباطات پرسنل با سالمندان، ارائه خدمات باکیفیت، پاسخ‌گویی و ایجاد حس احترام بین پرسنل با سالمندان، ارتقای برنامه مراقبت پویا با ویژگی‌های جامع، مستمر، حمایتی، فعال و مشارکت‌محور بودن کیفیت مراقبت سالمندان می‌باشد.

کلیدواژه‌ها: استراتژی، مدیریت، خدمات، سالمندی سالم





شیوه‌های مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه - مروری سیستماتیک متاآنالیز

ارائه‌دهنده: زهرا قانعی فرد^۱

سایر نویسندگان: اشرف بیرامی^۲

۱. زهرا قانعی فرد-دانشجوی کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران
۲. اشرف بیرامی-استادیار، هیات علمی، گروه پرستاری، واحد بندرعباس، دانشگاه آزاد اسلامی، بندرعباس، ایران

چکیده

مقدمه: استرس یکی از مهم‌ترین پدیده‌های زندگی است و اثرات مخربی بر روی سلامت جسم و روان افراد دارد. پرستاران بر اثر فشاری که در بخش مراقبت‌های ویژه تحمل می‌کند دچار استرس میشوند. لذا توجه به مدیریت استرس پرستاران در بخش مراقبت‌های ویژه حائز اهمیت می‌باشد. این مطالعه با هدف تعیین شیوه‌های مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه صورت پذیرفت.

روش کار: در این مرور سیستماتیک نظامند جهت دستیابی به مطالعات مورد نظر، جستجو در پایگاه‌های اطلاعاتی بین‌المللی، PubMed, Iran Medex, SID, Medilib, Mag Elsevier, Web of science, Google Scholar, Scopus, و پایگاه‌های داخلی معادل فارسی Iran, Iran Doc قرار گرفتند. جامعه آماری این مطالعه با کلیدواژه‌های پرستاران، مراقبت‌های ویژه، مدیریت استرس و معادل انگلیسی آنها، معیار ورود و خروج، تمام مقالات، پژوهش‌ها، طرح‌ها و گزارش‌های چاپ‌شده به زبان انگلیسی و فارسی از سال ۲۰۱۳ تا ۲۰۲۳ در خصوص بررسی استراتژی‌های جامع در مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه بود. موارد تکراری، عنوان، چکیده مقالات و مقالات غیرمرتبط رد شد، درنهایت اقدام به بررسی و انتخاب متن کامل مقالات مرتبط شد. ارزیابی کیفی مقالات در این مرور سیستماتیک با چک‌لیست استاندارد بین‌المللی جونا بریگر صورت پذیرفت.

یافته‌ها: ابتدا تعداد ۹۶۵ مقاله از جستجوی پایگاه‌های اطلاعاتی مختلف بر اساس استراتژی جست و جو به دست آمد سپس ۳۰۱ مقاله با بررسی عنوان و خلاصه مقاله به لیل عدم ارتباط با موضوع، مروری بودن و عدم گزارش دهی در مورد پرستاران حذف شدند. در نهایت ۲۷ مقاله وارد مرحله نهایی بررسی شدند که از این مقالات، هفت مقاله در ارتباط با میزان تحمل استرس پرستاران، پنج مقاله در ارتباط با تاثیرات استرس بر زندگی خصوصی پرستاران، چهار مقاله در ارتباط با تاثیر استرس و تنش شغلی بر سلامت روان و اعصاب پرستاران، پنج مقاله در ارتباط با اثر استرس بر تغذیه افراد و شش مقاله در ارتباط با کنترل و مدیریت استرس با استفاده از ورزش بودند. استرس‌های ناشی از مراقبت بیماران باعث بیماری‌هایی در پرستاران می‌شود که نیاز به رسیدگی دارد تا بتوان استرس را مدیریت کرد.

نتیجه‌گیری: شیوه‌های مدیریت استرس پرستاران مراقبت‌های ویژه شامل کارگاه‌های کنترل استرس، انجام ورزش‌های مفرح، افزایش انگیزه کار، ایجاد رابطه خوب و احترام میان همکاران و ارتباط کافی با مسئولانی که نقش حافظتی در برابر استرس شغلی پرستاران دارند و افزایش تعداد پرستاران هر بخش باعث می‌شود که مسئولیت‌ها تقسیم و در نتیجه استرس کاهش پیدا کند.

کلیدواژه‌ها: مدیریت، استرس، پرستاران، مراقبت‌های ویژه





ارزیابی سطوح ناتوانی بیماران مبتلاء به سکته مغزی و بررسی ارتباط آن با وضعیت بار مراقبتی مراقبین خانوادگی آنها در مرکز آموزشی - درمانی بعثت شهر همدان، سال

۱۴۰۲

ارائه‌دهنده: سجاد امیری بنیاد^۱

سایر نویسندگان: آرزو کریمپوریان^۲، فائزه شاملو حسینی^۳، بهناز علافچی^۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی - جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران
۲. استادیار، گروه پرستاری داخلی - جراحی، مرکز تحقیقات اورولوژی و نفرولوژی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران
۴. دپارتمان آمار زیستی، عضو مرکز تحقیقات مدل سازی بیماری‌های غیر واگیر، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

چکیده

مقدمه: مراقبین خانوادگی بازماندگان سکته مغزی ممکن است به دنبال بار مراقبتی متعاقب مراقبت از بیمار خود، دچار فرسایش جسمی و روانی شوند. بنظر می رسد یکی از عوامل افزایش دهنده میزان این بار؛ سطوح بالای ناتوانی بیماران آنها باشد. در این خصوص مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین سطوح ناتوانی بیماران مبتلاء به سکته مغزی و وضعیت بار مراقبتی مراقبین خانوادگی آنها انجام شد.

روش کار: در پژوهش توصیفی - مقطعی از نوع همبستگی حاضر، ۱۹۴ نفر از مراقبین خانوادگی بازماندگان سکته مغزی در بیمارستان بعثت همدان که حداقل ۱ ماه از بیمار خود مراقبت می کردند و بیماران آنها شدت ناتوانی متوسط تا شدید داشتند؛ به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و بررسی شدند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل: چک لیست مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه بار مراقبتی Novak & Guest و مقایس سنجش شدت ناتوانی MRS بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها در نرم افزار SPSS 25 و با استفاده از آمار توصیفی و آزمون آنالیز واریانس یک طرفه انجام شد.

یافته‌ها: در این مطالعه میانگین \pm انحراف معیار نمرات بار مراقبتی برابر با $13/09 \pm 86/35$ بود که از این نظر در سطح شدیدی قرار داشتند. از نظر مقیاس شدت ناتوانی MRS، ۷۲ نفر (۳۶/۹٪) از آنها در سطح متوسط، ۳۸ نفر (۱۹/۵٪) در سطح متوسط تا شدید و ۸۴ نفر (۴۳/۱٪) در سطح شدید قرار داشتند. همچنین مشخص شد که بین بار مراقبتی مراقبین و سطوح ناتوانی بیماران آنها ارتباط معنی دار آماری وجود دارد ($P < 0.001$).

نتیجه گیری: بیشتر مراقبین خانوادگی بازماندگان سکته مغزی، بار مراقبتی بالایی داشتند که در این میان، افزایش شدت ناتوانی بیماران آنها این موضوع را پر رنگ تر می کرد. با توجه به نتایج این مطالعه پیشنهاد می شود که ارائه دهندگان مراقبت‌های بهداشتی با بررسی علل افزایش بار مراقبتی این افراد و ارائه آموزش‌های مفید در راستای کاهش این بار؛ در افزایش پایداری و ثبات جسمی و روانی آنها نقش مؤثری ایفا کنند.





بررسی تاثیر هوش مصنوعی در تشخیص و درمان زخم و سوختگی: مروری ساده

ارائه‌دهنده: سید محمد علی هاشمی طامه^۱

سایر نویسندگان: ابراهیم صباری فردا^۱، حسین سلیمانی نصرآبادی^۱

۱. کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشان، کاشان، ایران

چکیده

در دنیای امروز، پیشرفت‌های چشمگیری در حوزه هوش مصنوعی و یادگیری عمیق باعث شده است که بسیاری از بیماری‌ها و مشکلات پزشکی با استفاده از این تکنولوژی‌های پیشرفته تشخیص داده و درمان شوند. یکی از مواردی که هوش مصنوعی در آن تاثیر بسزایی داشته است، تشخیص و درمان زخم و سوختگی است. این مطالعه با هدف نقش هوش مصنوعی در تشخیص و درمان زخم سوختگی انجام شده است.

این مطالعه به روش مروری ساده با جست و جوی کلمات کلیدی هوش مصنوعی، زخم و سوختگی در پایگاه‌های Pubmed, SID, Scopus, Science direct, Magiran, Sid, Irandoc و موتور جستجوگر Google Scholar انجام شد و پس از اعمال معیارهای ورود و خروج ۲۵ مقاله که در سال‌های ۲۰۱۷ الی ۲۰۲۳ در این حوزه تحقیق شده وارد مطالعه شدند.

استفاده از هوش مصنوعی در درمان و تشخیص زخم و سوختگی باعث تحولی عظیم در این حوزه شد. این الگوریتم‌ها به دقت بالایی در تشخیص و درمان زخم و سوختگی دست می‌یابند و می‌توانند بهبود سریع‌تر و کامل‌تری را برای بیماران فراهم کنند. همچنین استفاده از هوش مصنوعی باعث کاهش هزینه‌های درمانی و افزایش کارایی درمانی می‌شود. در این حوزه، از الگوریتم‌های یادگیری عمیق استفاده می‌شود. این الگوریتم‌ها با تحلیل دقیق و جزئیات تصاویر زخم و سوختگی، توانایی تشخیص درستی را دارند. همچنین از الگوریتم‌های دیگری مانند شبکه‌های عصبی پرسپترون چند لایه و شبکه‌های عصبی بازگشتی نیز در این حوزه استفاده می‌شود. برای تشخیص و درمان زخم و سوختگی، از داده‌های پزشکی و تصاویر مربوط به بیمار استفاده می‌شود.

استفاده از هوش مصنوعی در زمینه تشخیص و درمان زخم و سوختگی، می‌تواند بهبود قابل ملاحظه‌ای در کیفیت درمان بیماران ایجاد کند. حال حاضر، در ایران استفاده از هوش مصنوعی در این حوزه به طور گسترده‌ای صورت نگرفته است. بنابراین، نیاز به توسعه و پیاده‌سازی سیستم‌های هوش مصنوعی در حوزه درمان و تشخیص زخم و سوختگی در ایران احساس می‌شود.

کلیدواژه‌ها: هوش مصنوعی، زخم، سوختگی





سمیت ملامین: پیامدهای اثرات نورو توکسیک و قرار گرفتن در معرض قبل از تولد

ارائه دهنده: حمید عسکری^۱

سایر نویسندگان: مریم قاسمی کاسمان^۲

۱. کمیته تحقیقات، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

۲. گروه فیزیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران

چکیده

مقدمه: ملامین، یک ترکیب غنی از نیتروژن مورد استفاده در تولیدات صنعتی، به دلیل افزودن غیرقانونی آن به محصولات غذایی برای افزایش محتوای پروتئین مورد توجه قرار گرفته است. این عمل منجر به آسیب‌های شدید و مرگ و میر به خصوص در نوزادان شده است. ملامین می‌تواند کریستال‌هایی در دستگاه ادراری ایجاد کند و باعث علائم بالینی مختلف و عوارض مرتبط با کلیه شود. علاوه بر این، قرار گرفتن در معرض ملامین در طول رشد قبل از تولد با تغییرات هیستوپاتولوژیک، التهاب و نقایص شناختی در فرزندان مرتبط است. اثرات نورو توکسیک ملامین شامل مهار انتقال سیناپسی و آسیب اکسیداتیو است. در این مقاله نریوتیو رویو ما درباره مهم‌ترین اثرات ملامین بر بدن توضیح خواهیم داد.

روش کار: یک بررسی جامع از متون برای بررسی اثرات ملامین بر سلامت انسان انجام شد. پایگاه‌های اطلاعاتی مختلفی از جمله PubMed و Google Scholar و Scopus با استفاده از کلیدواژه‌های مرتبط مانند «مسمومیت ملامینه»، «سنگ‌های دستگاه ادراری»، «سمیت عصبی» و «مواجهه قبل از تولد» جستجو شدند. مطالعات منتشر شده بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۳ در این بررسی گنجانده شده است.

یافته‌ها: مصرف ملامین با تشکیل کریستال‌هایی در دستگاه ادراری مرتبط است که منجر به علائم بالینی مانند هماچوری، سنگ کلیه و سنگ کلیه می‌شود. اندازه و تشکیل این کریستال‌ها به عواملی مانند مدت زمان و میزان قرار گرفتن در معرض ملامین، سطح pH و جنسیت بستگی دارد. مطالعات حیوانی نشان داده است که ملامین می‌تواند از سد جفت عبور کند و در بافت‌های مختلف جنین از جمله مغز، کلیه‌ها، ریه‌ها و قلب تجمع کند. قرار گرفتن در معرض ملامین قبل از تولد با کاهش وزن هیپوکامپ، تغییرات در هموستاز کلسیم، آپوپتوز و اختلال عملکرد شناختی مرتبط است. قرار گرفتن در معرض ملامین همچنین بر انعطاف پذیری سیناپسی، از جمله تقویت طولانی مدت (LTP) و افسردگی طولانی مدت (LTD)، که مدل‌های سلولی یادگیری و حافظه هستند، تأثیر می‌گذارد.

نتیجه‌گیری: قرار گرفتن در معرض ملامین خطرات قابل توجهی برای سلامت انسان به ویژه در جمعیت‌های آسیب پذیر مانند نوزادان و جنین‌های در حال رشد ایجاد می‌کند. می‌تواند منجر به تشکیل کریستال در دستگاه ادراری شود و باعث عوارض مرتبط با کلیه شود. اثرات نورو توکسیک ملامین شامل مهار انتقال سیناپسی و آسیب اکسیداتیو است. درک مکانیسم‌های زیربنایی سمیت ملامین برای توسعه مداخلات و افزایش مقررات ایمنی مواد غذایی برای جلوگیری از آلودگی بسیار مهم است. تحقیقات بیشتری برای بررسی عواقب طولانی مدت قرار گرفتن در معرض ملامین و شناسایی اقدامات پیشگیرانه موثر مورد نیاز است.

کلیدواژه‌ها: سمیت ملامین، سنگ‌های مجاری ادراری، سمیت عصبی، مواجهه قبل از تولد، پلاستیسیته سیناپسی.





گیاهان دارویی مورد استفاده در بیماری ناخنک چشمی در طب سنتی ایران

ارائه‌دهنده: محمد حسن اوتارخانی^۱

سایر نویسندگان: دکتر نرجس گرگی^۲، دکتر ریحانه معینی^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد تاریخ پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران. M.h.outarkhani@gmail.com
۲. متخصص و دانشیار طب سنتی ایران، مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ علوم پزشکی، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران. N.gorji@mubabol.ac.ir
<https://orcid.org/0000-0002-4200-8946>
۳. متخصص و استادیار طب سنتی ایران، مرکز تحقیقات طب سنتی و تاریخ علوم پزشکی، پژوهشکده سلامت، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران. R.moeini@mubabol.ac.ir
<https://orcid.org/0000-0003-0511-9636>

چکیده

مقدمه: ناخنک یکی از مشکلات شایع در زمینه چشم‌پزشکی است که با تشکیل ضایعه‌ای بر روی ملتحمه به وجود می‌آید. این ضایعه می‌تواند به سطح قرنیه گسترش یابد و تأثیرات متنوعی از جمله افت دید و مشکلات ظاهری را به دنبال داشته باشد. به دلیل تأثیر مستقیم بر دید و اهمیت ظاهری، این مشکل به عنوان یک مسئله مهم در زمینه پزشکی شناخته می‌شود. درمان‌های مختلفی برای این مشکل ارائه شده است، از جمله جراحی، اما ممکن است پس از جراحی نیز بیماری بازگردد. به همین دلیل، روش‌های جدید و غیرجراحی از جمله درمان‌های دارویی به‌عنوان گزینه‌های مکمل وارد می‌شوند.

روش کار: در این مطالعه مروری کتابخانه‌ای، در ابتدا کلمات «ظفره» و «ناخنک» در کتب مرجع طبی منتخب از قرن سوم تا سیزدهم هجری قمری شامل الحاوی فی الطب (قرن سوم ه. ق)، کامل الصناعه الطبیه (قرن چهارم ه. ق)، القانون فی الطب (قرن چهارم و پنجم ه. ق)، تذکره الکحالیین (قرن پنجم ه. ق)، ذخیره خوارزمشاهی (قرن پنجم و ششم ه. ق)، نور العین (قرن پنجم ه. ق)، تحفه حکیم مومن (قرن یازدهم ه. ق)، طب اکبری (قرن یازدهم و دوازدهم ه. ق)، مخزن الادویه (قرن دوازدهم ه. ق) و اکسیر اعظم (قرن سیزدهم و چهاردهم ه. ق) با استفاده از نرم افزار نور جستجو گردید. گیاهان دارویی توصیه شده به صورت مفرد و یا مرکبه استخراج و در جدول ارائه گردید.

یافته‌ها: در بررسی کتب ذکر شده زیره، شیرین بیان، روغن گل، مرّ مکی، اشق و هلیله زرد، آب انار و صمغ عربی پرکاربردترین تک مفردات گیاهی توصیه شده برای درمان این بیماری بوده‌اند. هرچند زیره برای درمان التهاب پس از جراحی توصیه شده است و نه درمان خود بیماری. همچنین فلفل، زعفران، دارفلفل، صبر زرد و قرنفل پرکاربردترین مفردات گیاهی استفاده شده در مرکبات توصیه شده در درمان بوده‌اند.

نتیجه‌گیری: هرچند امروزه جراحی و داروهای اختصاصی برای این بیماری استفاده می‌شوند ولی ممکن است پس از جراحی و با توجه به عود مکرر و همچنین در مراحل ابتدایی بیماری بتوان از داروهای توصیه شده به ویژه گیاهان دارویی در کنترل بیماری و بهبود کیفیت زندگی مبتلایان استفاده کرد. گیاهان دارویی به دست آمده می‌توانند منبع مناسبی برای آغاز مطالعات مرتبط باشند.

کلیدواژه‌ها: ناخنک، طب ایرانی، تاریخ علوم پزشکی، ظفره





بررسی ارتباط ویژگی‌های شخصیتی و عملکرد پژوهشی دانشجویان مقطع کارشناسی دانشکده توانبخشی شیراز

ارائه‌دهنده: حسین بیات^۱

سایر نویسندگان: سحر قنبری^۲، آرش مانی^۳، میترا السادات حسینی^۴، فاطمه خوشنود^۵، امیرمحمد اکبری^۶

۱. گروه گفتاردرمانی، دانشکده توانبخشی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۲. گروه کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۳. گروه روانپزشکی، دانشکده علوم پزشکی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۴. گروه گفتاردرمانی، دانشکده توانبخشی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۵. گروه گفتاردرمانی، دانشکده توانبخشی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز
۶. گروه اعضای مصنوعی، دانشکده توانبخشی شیراز، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

چکیده

مقدمه: یکی از چالش‌های مهم در استفاده از دانشجویان کارشناسی، انتخاب دانشجویان مناسب برای آموزش و واگذاری پروژه‌های پژوهشی به آن‌هاست. چالشی که می‌تواند تحت تاثیر ویژگی‌های شخصیتی افراد نیز قرار گیرد. در این مقاله قصد داریم به بررسی ارتباط میان ویژگی‌های شخصیتی دانشجویانی که در پروژه‌های پژوهشی طرح دستیاران پژوهشی دانشکده توانبخشی شیراز قبول شده و با موفقیت آن را به پایان رسانده پردازیم.

روش کار: دانشجویان طی یک فراخوان عمومی برای مشارکت به عنوان دستیار پژوهشی در ۶ حوزه توانبخشی نام نویسی کردند. به تمامی افراد ابتدا آموزش‌هایی نظری در حوزه پژوهش ارائه گردید و سپس افراد برای ورود به قسمت عملی برنامه مورد گزینش قرار گرفتند. افراد براساس ۱. معدل (بالای ۱۶)، ۲. وضعیت اخلاقی و تاییدیه اساتید گروه، ۳. عملکردشان در دوره آموزش نظری پژوهش، ۴. بررسی انگیزه نامه (اخذ نمره بالای ۲۰ از ۴۵)، ۵. میزان تسلط به زبان انگلیسی و ۶. مصاحبه با حضور اساتید دوره و تیم دستیار پژوهشی مورد گزینش قرار گرفتند. افرادی که با ملاک‌های ۱ تا ۵ همخوانی داشتند علاوه بر دعوت در مصاحبه، به پرسشنامه ۲۴۰ سوالی ۵ مدل شخصیت NEO PI-R نیز پاسخ دادند. پس از مصاحبه و گزینش دستیاران و همچنین اتمام پروژه‌ها پاسخ‌های افراد قبول شده در مصاحبه و افراد قبول نشده و همچنین دستیارانی که در انجام وظایف خود در موعد مقرر موفق بوده‌اند با سایر افراد با استفاده از تست Mann-Whitney Test مورد مقایسه آماری قرار گرفتند.

یافته‌ها: از میان ۴۲ دانشجوی وارد شده در مطالعه ۱۴ نفر (۱۱ خانم و ۳ آقا) برای مصاحبه تایید شدند که ۸ (۷ خانم و ۱ آقا) نفر در مصاحبه قبول شدند (۲ نفر در هر یک از رشته‌های گفتاردرمانی، کاردرمانی، فیزیوتراپی، ۱ نفر در رشته شنوایی شناسی و ۱ نفر در رشته توانبخشی عصبی) و ۲ نفر توانستند پروژه‌های خود را در موعد مقرر به اتمام برسانند. از نظر سن و جنس تفاوت معناداری میان دو گروه قبول شده و قبول نشده وجود نداشت. در مقایسه افراد قبول شده با افراد رد شده در شاخص باز بودن (۰.۰۲۸) و در زیرشاخص هیجان‌های مثبت (۰.۰۴۳) با یکدیگر تفاوت معناداری داشته‌اند. همچنین در مقایسه ۲ نفر موفق با سایر افراد در شاخص‌های عصبیت (۰.۰۲۸) زیر شاخص‌های اضطراب (۰.۰۲۷)، افسردگی (۰.۰۲۸)، آسیب پذیری از استرس (۰.۰۳۵)، اعتماد (۰.۰۴۴)، سادگی (۰.۰۳۵)، انعطاف ناپذیری (۰.۰۴۱) اختلاف معناداری وجود دارد.

نتیجه‌گیری: بطور کلی در تمامی شاخص‌ها و زیر شاخص‌هایی دارای اختلاف معنا دار به جز شاخص‌های عصبیت در ۲ فرد موفق که بسیار بالاتر از سایر افراد بود، گروه قبول شده‌ها اعداد پایین تری را نشان دادند. باید در نظر گرفت که براساس مدل ۵ گانه و مطالعاتی پیشینی که در مورد رابطه موفقیت تحصیلی، رهبری انجام گرفته است افرادی که نتایج معکوس داشته‌اند موفق تر بوده‌اند. البته لازم بذکر است که برخی مطالعات مانند Wilfried Smidt, 2014 دانشجویانی عملکرد تحصیلی بهتری داشتند که در شاخص عصبیت اعداد بالاتری کسب کرده‌اند. که این مسئله حاکی از تفاوت‌های معناداری در مطالعات انجام شده در حوزه شخصیت و عملکردهای آکادمیک است. یکی از دلایل این موضوع استفاده از تست‌هایی است که مبنای سنجش ۵ ویژگی بزرگی شخصیتی دارند در واقع تنها یک بخش از ویژگی‌های شخصیتی افراد را می‌سنجند که به آن ویژگی‌ها nomothetic گفته می‌شود. باید در نظر داشت که برای تصمیم‌گیری در انتخاب افراد سایر ابعاد شخصیت مورد سنجش قرار گیرد. در عین حال مطالعه ما برای اولین بار به بحث در مورد ویژگی‌های شخصیتی افراد محقق پرداخته‌است و نیاز است که مطالعات بعدی به دیگر ویژگی‌های شخصیتی و هوشی (Intelligence) در تعداد افراد بیشتری بپردازد.



بررسی عوامل مرتبط با کیفیت خواب در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان سال

۱۴۰۰

ارائه‌دهنده: محدثه خوشگفتار^۱

سایر نویسندگان: مریم عمیدی مظاهری^۲، ناهید باغی^۳، سحر کهکشان^۳، فرشته نامداری^۲، عارفه کریمی^۲

۱. دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ایران
۲. دانشیار گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ایران
۳. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان. ایران

چکیده

مقدمه: کمیت و کیفیت خواب انسان با سلامتی او در ارتباط است. اختلالات خواب تهدیدی جدی برای موفقیت تحصیلی و سلامتی دانشجویان می‌باشد. درک میزان شیوع این اختلالات و عوامل مرتبط با آن در تعیین سیاست‌های سلامت عمومی و انجام مداخلات به موقع در محیط دانشگاه ضروری است. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان صورت گرفت.

روش کار: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، ۴۹۱ نفر از دانشجویان با رضایت خود پرسشنامه کیفیت خواب پیتزبورگ را تکمیل کردند. نمونه‌گیری به صورت تصادفی ساده بر اساس سهم هر دانشکده از کلیه دانشجویان دانشگاه انجام شد. در این مطالعه متغیرهای سن، جنس، وضعیت تاهل، وضعیت اقتصادی (با سه سطح ضعیف، متوسط و بالا)، تحصیلات و ارزیابی کیفیت خواب اندازه‌گیری شد. رابطه عوامل خطر با کیفیت خواب با استفاده از مدل رگرسیون لجستیک بررسی شد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها نیز از آزمون t مستقل، تحلیل واریانس تک‌متغیری و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که میانگین زمان خواب دانشجویان، ۰۰:۴۶ نیمه شب؛ ساعت بیداری، ۰۷:۴۷؛ میزان بیداری قبل از خواب ۲۷ دقیقه؛ و میانگین خواب مفید ۷ ساعت و ۱۴ دقیقه بود. کیفیت خواب در ۳/۷۰ درصد دانشجویان نامناسب بود و بیشتر آنها ۴۷ درصد اختلال تأخیر در به خواب رفتن را تجربه کردند. میانگین ساعات هفتگی استفاده از وسایل دیجیتال ۱۷ ساعت بود. دانشجویان ساکن خوابگاه و دانشجویان دختر نسبت به سایر دانشجویان کیفیت خواب ضعیف‌تری داشتند. ($P < 0.01$). نیمی از دانشجویان حداقل یک شب از هفته استفاده از وسایل دیجیتال را به خوابیدن ترجیح میدادند. همچنین افرادی که در هفته بیش از ۴ شب استفاده از وسایل دیجیتال را به خوابیدن ترجیح میدادند کیفیت خواب ضعیف‌تری داشتند. عوامل جنسیت دختر (نسبت شانس = ۲.۵) (۲.۱-۳.۱)، وضعیت اقتصادی متوسط (نسبت شانس = ۱.۲) (۱.۰-۱.۵) و استفاده بیش از حد از تلفن همراه (نسبت شانس = ۱.۵) (۱.۰-۱.۹) از عوامل خطر مرتبط با کیفیت بد خواب بودند.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه ضرورت توجه بیشتر به بهداشت خواب در دانشجویان ساکن خوابگاه و افزایش مداخلات آموزشی در جهت استفاده درست از وسایل الکترونیکی و تلفن همراه و اقدامات پیشگیرانه را برجسته می‌کند. نامطلوب بودن کیفیت خواب بیش از نیمی از دانشجویان ضرورت توجه جدی مسئولین، خانواده‌ها و خود دانشجویان را در راستای پیشگیری از پیامدهای منفی خواب نامطلوب و همچنین ارتقاء سلامت روانی، اجتماعی و جسمانی را نشان می‌دهد.

کلیدواژه‌ها: کیفیت خواب، دانشجویان، تلفن همراه





بررسی ارتباط مولفه‌های مهارت‌های ارتباط بین حرفه ای با رفتار ارتباطی در تیم بهداشت و درمان شهر اصفهان

ارائه‌دهنده: محدثه خوشگفتار^۱

سایر نویسندگان: مریم عمیدی مظاهری^۲، پروانه خراسانی^۳، فرشته زمانی علویجه^۴، محمد جواد طراحی^۵

۱. دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی، گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۲. دانشیار، گروه آموزش بهداشت و ارتقا سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۳. دانشیار، گروه بهداشت جامعه، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
۴. دانشیار، گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: با توجه به تغییر رویکرد ارائه خدمات تیم محور و تاکید بر کار تیمی، متخصصان مراقبت‌های بهداشتی همواره تشویق می شوند تا در ارائه مراقبت از بیماران با یکدیگر همکاری کنند. حیطه ی مهارت ارتباطی بین حرفه ای بسه عنوان یکی از حیطه های ضروری در همکاری‌ها اخیرا مورد توجه قرار گرفته است. هدف این مقاله بررسی ارتباط بین مؤلفه‌های مهارت‌های ارتباطی بین حرفه‌ای با رفتار ارتباطی در تیم مراقبت‌های بهداشتی اصفهان بود.

روش کار: این مطالعه مقطعی بر روی ۴۷۷ نمونه از پرسنل مراکز بهداشتی در سال ۲۰۲۳ انجام شد. پس از کسب رضایت آگاهانه از شرکت کنندگان پرسشنامه محقق ساخته عوامل مرتبط با مهارت‌های ارتباطی تکمیل شد. مراحل روایی پایایی ابزار صورت گرفت. بر اساس فرمول و جدول لاوشه، سوالات با CVR بالاتر از ۰.۳۷ در پرسشنامه باقی ماند. در محاسبه CVI سوالات با مقدار CVI بالاتر از ۰.۷۹ قابل قبول بود. در نهایت پرسشنامه مهارت‌های ارتباطی بین حرفه ای با ۵۹ سوال در ۷ بعد (۸ سوال در مورد نگرش، ۷ سوال در مورد شفافیت نقش، ۶ سوال احترام و اعتماد متقابل، ۶ سوال مانع، ۸ سوال در مورد محل کار، ۱۲ سوال خودکارآمدی و ۱۲ سوال رفتار ارتباطی) با توجه به مطالعات مشابه و نظر کارشناسان مجرب تهیه گردید. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار نسخه ۲۵ انجام شد. سطح معنی داری در این پژوهش کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شده است.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد میانگین و انحراف معیار سن شرکت کنندگان ۳۵/۶+۸/۱ سال بود. میانگین سابقه کار افراد معادل ۱۰.۵۳+۷.۴ سال بوده است. بیش از ۷۰ درصد افراد مورد مطالعه زن بودند. بیش از ۶۰ درصد افراد مورد مطالعه شغل مراقبت‌های بهداشتی بوده اند. بیشترین فراوانی نوع اشتغال مربوط به نوع استخدام رسمی با ۵۳.۵ درصد بوده است. ۴۵.۵ درصد از شرکت کنندگان سابقه شرکت در کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های ارتباطی را داشتند. میانگین نمره نگرش و خودکارآمدی در بین آزمودنی‌ها به ترتیب ۳۴/۲۵+۵/۵۴ و ۳۹/۸۰+۶/۷ و میانگین موانع ارتباط مؤثر با همکاران ۱۲/۳۵+۳/۰۶ بود. بین سازه‌های احترام متقابل و خودکارآمدی و رفتار ارتباطی و خودکارآمدی با رفتار ارتباطی رابطه مثبت و معناداری مشاهده شد. همچنین موانع ارتباط مؤثر بیشترین تاثیر را بر رفتار ارتباطی داشت.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه ضرورت توجه بیشتر به مبحث آموزش پرسنل در حیطه مهارت ارتباطی را نشان می‌دهد چراکه نقش چگونگی تربیت کارکنان نظام سلامت در ارائه خدمات درمانی با کیفیت، غیر قابل انکار است. بنابراین لزوم انجام مداخلات در راستای افزایش مهارت ارتباطی به عنوان یک فاکتور تاثیرگذار در مراقبت‌های سلامت احساس می‌شود.

کلیدواژه‌ها: مهارت ارتباطی، پرسنل بهداشتی، رفتار ارتباطی





The First Student Research and Technology Congress of Iran's Northern Region
and the 6th Annual Congress of Babol University of Medical Sciences Students

چکیده مقالات انگلیسی

اولین کنگره پژوهش و فناوری دانشجویان شمال ایران و ششمین کنگره پژوهشی سالانه دانشگاه علوم پزشکی بابل





The Role Of Exosomes Secreted From Nk Cells In Treatment Of Pancreatic Cancer

Presenter: Elahe Mohammadzade¹

Co-Authors: Mohammad Khani Eshratbadi²

1. Student Research Committee, kashmar Faculty of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
2. Department of Medical Laboratory Sciences, kashmar Faculty of Medical Sciences, Mashhad University of Medical sciences, Mashhad, Iran.

Abstract:

Introduction: Pancreatic cancer (PC) is one of the most dangerous diseases with no significant prognosis. Owing to the few early symptoms, PC is usually diagnosed at an advanced and incurable stage. Natural killer (NK) cells are a group of lymphocytes that play an important role in rapid and innate immunity against malignant tumors by secreting exosomes that contain proteins, lipids, mRNA, and microRNAs. The aim of this review was to assess exosomes derived from NK cells (Exo-NK) for the treatment of PC.

Materials and Methods: The now study is a narrative review, in order to achieve the study objectives, articles were searched in scientific databases including Google Scholar, Pubmed, Scopus from 2018 to 2023 with using key words such as: Natural killer cell, Exosome, Pancreatic cancer and Extracellular vesicles. Subsequently, search results were narrowed based on specific inclusion criteria and exclusion criteria.

Results: Studies have shown that Exo-NK exerts antitumor effects in different cancers. Exosomal MiR-3607-3p in NK cells inhibits tumor progression in PC Cells both in vitro and in vivo. Furthermore, Exo-NK suppressed the proliferation, migration, and invasion of PC Cells. Another study showed that extracellular vesicles (including exosomes and microvesicles) derived from NK cells suppressed PC cell development and malignant transformation. Exo-NK promotes immunity in the PC microenvironment and regulates tumor development. In addition, it promotes apoptotic activity in tumor cells.

Conclusion: According to the surveys conducted on the studies conducted in the field of influence Exo-NK on pancreatic cancer

Due to the effect of the contents of these vesicles on the progress of malignancy, it can be mentioned as a promising way in cancer immunotherapy. Also, this extracellular vesicles having various applications such as suppression of pancreatic cancer cells, can be of special value as a biomarker mediator for special drugs in this type of malignancy

Key words: Natural killer cell; Exosome; Pancreatic cancer; Extracellular vesicles





Investigating The Relationship Between Exposure To Radon Gas And Lung Cancer

Presenter: Sepideh Tousizadeh¹

Co-Authors: Ramezan Sadeghi¹

1. Student Research Committee, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran.

Abstract:

Introduction: Radon is an odorless and colorless gas that is released from soil and rock and is created by the decomposition of uranium and radium. Radon is one of the heaviest gases and is harmful to health. Radon gas is a lung carcinogen that naturally emits alpha particles and is known as the main environmental source of ionizing radiation and can cause oxidative damage in DNA, including single and double strand breaks that stabilize the genome and increase the risk of lung cancer. Also, household radon is associated with non-lung cancers, skin cancer, central nervous system (CNS) cancer, kidney cancer, and stomach cancer.

Materials and Methods: In this review study using Scopus, PubMed, Science Direct and Google Scholar databases, **key words:** radon, cancer, ionizing radiation, lung cancer were searched.

Results: Globally, lung cancer has the highest incidence and mortality rate, representing 12% of all cancer cases and 19% of cancer deaths in recent years. The odds ratio of lung cancer was significantly increased with residential radon exposure and smoking. The analyzes showed that people who smoked more than 66 pack-years and were exposed to more than about 200-210 Bq/m³ of radon had a 30% higher risk of developing lung cancer.

Conclusion: Exposure to radon is the second cause of lung cancer after smoking. Especially smokers, whose indoor air contains a large amount of radon, have a much higher chance of developing lung cancer than other people. Radon is now considered the second greatest risk factor for lung cancer by the American Cancer Society.





Dietary Management Based On The Dietary Approaches To Stop Hypertension (Dash) Diet And Heart Failure

Presenter: Amir Ghasemi¹

Co-Authors: Tayebe Pourghaznain², Amirreza Jamshidbeigi³, Mohammad Kazemi⁴

1. Nursing Master's student, Student Research Committee, faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
2. Ph.D of Nursing, Assistant Professor, Nursing and Midwifery Research Center, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
3. Nursing Master's student, Student Research Committee, faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
4. Nursing Master's student, Student Research Committee, faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

Abstract:

Introduction: Heart failure is a global epidemic and its prevalence is increasing. Diet is an important modifiable risk factor for the prevention and management of cardiovascular disease, and modifying a healthy diet may be an efficient means of reducing the direct and indirect costs associated with heart failure. Therefore, we need to know the food patterns that are effective in preventing and improving heart failure patient This study investigates the effect of following the dash diet on heart failure.

Materials and Methods: This study is a systematic review that investigated studies that have examined the effect of following a DASH diet on heart failure and were published from January 1997 to June 2023. In order to review the conducted research, searching in databases and search engines (SID, Magiran, Pubmed, Scopus, Google Scholar) with the key words Dietary management, dash diet, heart failure and their Persian equivalents were done separately. took to create more thematic connection, the advanced search method was also used in combination. Finally, 308 related studies were obtained, of which 27 articles were selected. Eligibility criteria included: 1- primary studies 2- Studies that have measured the relationship between DASH diet and heart failure 3- studies conducted on humans.

Results: Diet is an important factor in the prevention and treatment of chronic diseases such as heart failure. According to studies, The DASH improved diastolic function ($c=24.3\pm 5.3$ to 22.7 ± 8.1 g/s; $P=0.03$; $k=252\pm 115$ to 170 ± 37 g/s²; $P=0.03$), and improved ventricular–arterial coupling ($E_{es}:E_{a}=1.5\pm 0.3$ to 1.7 ± 0.4 ; $P=0.04$). Those with the greatest adherence to the DASH diet had a lower risk of HF compared to those with the lowest adherence (HR 0.85, 95% CI: 0.80, 0.91 for baseline diet and HR 0.83, 95% CI: 0.78, 0.89 for long-term diet, comparing quintiles). The DASH group had better exercise capacity (292 m vs 197 m; $P = 0.018$) and quality of life scores (21 vs 39; $P = 0.006$) over time. 30-day HF readmissions (11% versus 27%; $P=0.06$) and days rehospitalized within that timeframe (17 versus 55; $P=0.055$) trended lower in DASH participants.

Conclusion: While the preliminary evidence about the effects of consuming the DASH dietary pattern in heart failure patients seems promising, more research with stronger study methods is needed to confirm its effects on the short-term and long-term outcomes of heart failure.

Key words: Dietary management, dash diet, heart failure





Assessment The Complication Of Herpes Simplex Virus Type 1 Infection On The Central Nervous System

Presenter: Atiye Shaban¹

Co-Authors: Mohammed Khani-Eshratbadi²

1. Department of Nursing, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

2. Department of Medical Laboratory Sciences, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

Abstract:

Introduction: Herpes simplex type 1 (HSV-1) is extremely prevalent in humans that infects the peripheral and central nervous systems (CNS). HSV-1 can reach the brain by several mechanisms and modulate numerous key cellular processes suggest that neuron infection with this virus can lead to brain damage because of direct damage to its cells. This narrative review examines HSV-1 infection complication on the CNS.

Materials and Methods: In the research was based on Google Scholar and Scopus databases by related key words such as: Herpes simplex virus, Central nervous system, Multiple sclerosis, HSV-1, from 2018 to 2023. After searching ,67 results were reviewed and according to based on the inclusion and exclusion criterias, most articles were removed and 11 articles with full text included in the study.

Results: Animal studies with showed latent trigeminal ganglia infections and demyelinating lesions in mice intranasally infected with HSV-1, and mice infected with HSV-1 can extend lethal encephalitis or virus-induced CNS multifocal demyelinating lesions. A recent study demonstrated a direct association between infection with HSV-1 and multifocal brain demyelination in a murine model. In human study, patients of MS treated with valacyclovir showed a reduction in the number of new active demyelinating lesions and a decrease in the number of scans free of new active lesions. HSV-1 may also play a role in triggering MS relapses during clinical acute attacks of MS, at least in the most frequent clinical presentation of the disease.

Conclusion: We explained the impact of HSV-1 infection on brain complications and its potential relationship with neurodegenerative diseases. Furthermore, HSV-1 may act as a risk factor for MS progression rather than as a causative agent.

Key words: Herpes simplex virus, Central nervous system, Multiple sclerosis, HSV-1





Optimal Treatment For Cervical Cancer In Pregnancy: A Review

Presenter: Fatemeh Mohammadi Vahedi¹

Co-Authors: Farzad Abaszadeh^{2,3}, Mohadeseh Sadat Mehrdad¹, Reyhaneh Talebi¹, Alireza Ansarifar⁴

1. Master science student of Surgical technology, Yazd University of Medical Sciences, Yazd, Iran
2. Student Research Committee, Faculty of Allied Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran
3. Neuroscience Research Center, Institute of Neuropharmacology, Department of Operating Room Technology, Faculty of Allied Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran
4. Student Research Committee, Faculty of Allied Medicine, Kerman University of Medical Sciences, Kerman, Iran

Abstract:

Introduction: One of the most common cancers related to women during pregnancy is cervical cancer. The incidence rate of this malignancy has been increasing in recent years, which commonly occurs due to pregnancy at an advanced age. The relation between pregnancy and cervical cancer seems to be challenging for both specialists and patients. Safe treatment of pregnant women with cervical cancer can be achieved just through cooperation of a multidisciplinary team. This review focuses on the most optimal treatment methods and their positive and negative aspects on mother and fetus.

Materials and Methods: A literature search for studies related to cervical cancer during pregnancy, without any limitations on language or publication date, was done on Medline, Scopus and Web of science. It was searched for the key words cervical cancer, malignancy, pregnancy, optimal treatment and therapy. In the next step, articles that met the inclusion criteria were evaluated and references of the articles were studied to achieve further studies. Finally, a set of high-quality studies were selected to conduct a review.

Results: Cancer treatment during pregnancy faces limitations due to maintaining the condition of fetal and maternal, furthermore, many of modern treatments affect the essential fetal development mechanisms. However many evidences reveal that most of the therapies can be effective for treating the mother without considerable harming to the fetus. In the early stages of the disease, planned delayed treatment is allowed. In the cases of large lesions, radical hysterectomy and lymphadenectomy at the time of cesarean section, is suggested. Patients with advanced, recurrent or metastatic cancer, need to begin treatment first with chemotherapy and then systemic treatment. In some cases neoadjuvant chemotherapy to allow the fetus to grow can be considered. For benign masses conservative treatment mostly is used. If surgery is needed, it will be postponed to 15 to 20 weeks.

Conclusion: Advantages and disadvantages of different types of treatment plans is associated with various factors such as gestational age, stage of the cancer, person's desire to get pregnant, status of lymph node, and pathohistological features of tumor. For each patient, according to the conditions, the best treatment option will be different. Altogether, treatment of this disease in pregnancy has no uniform standard.

Key words: Cervical cancer, Treatment, Pregnancy, chemotherapy





Artificial Intelligence For Breast Cancer Diagnosis: A New Solution

Presenter: Mohammad Rezazadeh¹

Co-Authors: Bardia Zolfaghari¹

1. Iran university of medical sciences

Abstract:

Introduction: One of the most prevalent cancers in women worldwide is breast cancer. Effective treatment and better patient outcomes depend on early detection and a precise diagnosis. In order to increase efficiency and accuracy, artificial intelligence (AI) has emerged as a viable technique for diagnosing breast cancer.

Materials and Methods: This article is written in the form of a review after searching Google Scholar for Scopus and PubMed articles. The key words included breast cancer and artificial intelligence, and only clinical trial articles were studied. The resulting articles were filtered according to specific inclusion and exclusion criteria and were qualitatively reviewed. Finally, the results were reported.

Results: For segmenting ultrasound images, the back propagation neural network (BPNN) artificial intelligence system demonstrated superior segmentation effects and high levels of accuracy, sensitivity, and specificity. An improved method for predicting malignancy in microcalcifications is a hybrid deep learning model. Determining the ideal operational point for breast cancer screening and improving the precision of differentiating between benign and malignant lesions can both be done using various methodologies and algorithms. The outcomes highlight the importance of the clinical findings in terms of the precision, sensitivity, and specificity of artificial intelligence in the diagnosis of breast cancer.

Conclusion: In conclusion, applying artificial intelligence to breast cancer diagnosis is a cutting-edge idea that has the potential to completely change how we approach the identification and treatment of the disease. AI can increase accuracy and hasten the diagnostic process by analyzing massive volumes of data and finding patterns that human experts might overlook. Even if there are still certain obstacles to be cleared, like making sure AI algorithms are fair and transparent, the future seems promising for this fascinating technology

Key words: artificial intelligence-breast cancer-machine learning-diagnostic methods





Nutrition And Health Promotion In Older Adults: A Systematic Review

Presenter: Fatemeh Govahi Kakhki¹

Co-Authors: Behnaz Kamali Janfada², Asma Khazaenifar³, Maryam Seraji⁴

1. MSc Student in Nutrition, Department of Nutrition, School of Medicine, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran
2. MSc Student in Health Sciences in Nutrition, Department of Nutrition, Science and Research Branch, Islamic Azad university, Tehran, Iran
3. BSc in Nutrition, Department of Nutrition, School of Medicine, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran
4. *Assistant professor, Health Promotion Research Center, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

Abstract:

Introduction: Population aging has created unprecedented challenges to improve the health of our society. Potential pressure on health care systems increases due to increased use of health care services during this time. Health promotion activities, including changes in dietary habits, can contribute to increased life expectancy and better health. Therefore, this systematic review has grown to address the effects of nutrition on health promotion in the elderly.

Materials and Methods: In this systematic study, the required data were collected using key words and citing valid databases such as: Scopus, Google Scholar and PubMed, from 2000 until 2023. After reviewing the relevant findings and evaluating the data quality, a total of 24 articles were analyzed.

Results: Longitudinal studies have shown that health-promoting activities increase the number of healthy years in older adults, although this relationship weakens at older ages. As this population ages, the likelihood of developing chronic diseases such as heart disease, cancer, diabetes, disability and cognitive decline increases. Improved nutrition brings tangible benefits to older adults, including improved health, and many age-related diseases and conditions can be prevented, moderated, or improved with nutrition. Food is not only vital for a person's physiological well-being, but also contributes to the quality of psychological, cultural and social life. If early nutritional interventions are implemented, health care costs can be significantly reduced. Changes in behaviors (reduced fat intake and salt) were positively associated with better health. It is well documented that one of the most important ways for them to reduce risk of chronic disease is to increase their daily intake of vegetables and fruits. In particular, recent attention has focused on the importance of encouraging improved diet in older adults to improve quality of life. Studies have increasingly targeted these behaviors in elderly.

Conclusion: Nutrition is one of the main determinants of health and well-being in old age. Evidence-based strategies for adopting healthy lifestyle behaviors in older adults and the most effective ways to promote better nutrition in this population are needed.

key words: Nutrition, Elderly, Health promotion





The Potential Role Of Microvesicle Micrnas In Treatment Acute Myeloblastic Leukemia

Presenter: Fateme Kavandari¹

Co-Authors: Fatemeh kavandari¹, Mohammad Khani-Eshratbadi^{1,2}

1. Department of Medical Laboratory Sciences, Kashmar School of Nursing, Mashhad University of Medical sciences, Mashhad, Iran.
2. Department of Hematology and Blood Transfusion Sciences, School of Allied Medical Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: Acute myeloblastic leukemia (AML) is a fatal blood malignancy characterized by abnormal proliferation of immature myeloid cells. MicroRNAs (miRNAs) are non-coding RNAs with 22-19 nucleotides that play an important role in normal biological processes. Some tumor suppressor miRNAs, which inhibit the expression of proto-oncogenes, are associated with a favorable prognosis, so they have the ability to advance the diagnosis and treatment of AML. Hence, here we aimed to review the potential roles of microvesicle miRNAs in the treatment of AML.

Materials and Methods: In this narrative review have been used PubMed and Google Scholar databases. Key words including Microvesicle microRNAs or Microvesicle miRNA and AML or Acute myeloblastic leukemia or Acute myeloid leukemia. The articles from 2018 to 2023 were reviewed and according to the subject and aim of our study, unrelated articles were removed and 14 articles were included in the study.

Results: Invitro and invivo studies demonstrate that microvesicle miR-29b reduced tumor size in mice transplanted with K562 cells, inhibition of miR-29b increased DNA methylation in AML cells. Overall, miR-29 (miR-29a, miR-29b and miR-29c) have acted as oncogenes and tumor suppressors in AML. Microvesicles miR-221-3p induced the cell cycle arrest in G1/S phase of AML cells as well as inhibited cell apoptosis. Another miR-181b can increase the drug sensitivity of AML through the down-regulation of HMGB1 and MCL-1, so miR-181b decreases in relapsed and resistant cases.

Conclusion: Studies findings exhibit which furthermore Exosomal miRNAs, miRNAs delivered by parent cells-Derived Microvesicles could makes an important role as a potential target for AML therapy.

Key words: Microvesicle; microRNAs; AML; Acute myeloblastic leukemia





Regulation Of Apoptotic Pathway By Response Process To Folded Protein In Viral Infections

Presenter: Roozbeh Kiani¹

Co-Authors: Yavar Lotfi², Pooneh Mokarram³, Mohammad Esmaeil Amini⁴

1. Medical Laboratory Sciences Student's Association, Student's Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. Department of Laboratory Sciences, School of Paramedicine, Lorestan University of Medical Science, Lorestan, Iran
3. Department of Biochemistry, School of Medicine, Shiraz University of Medical Science, Shiraz, Iran
4. Department of Microbiology, School of Medicine, Iran University of Medical Science, Tehran, Iran

Abstract:

Unfolded protein response (UPR) signaling pathways is a defense system that occurs in response to ER stress and include three arms; First is IRE1 α , that is autophosphorylated and oligomerized in response to ER stress. The activated IRE-1 provides the active form of the X-box binding protein (XBP1) transcription factor mRNA, which contributes to protein folding by regulating the expression of related genes. Second is ATF6. Activated ATF6 translocates to the nucleus and, as a transcription factor, induces the transcription of ER chaperones. Third is Activated PERK, that has two specific functions, activating eIF2 α -ATF4, which inhibits protein synthesis as well as activating CHOP protein, which activates cell death receptor 5 (DR5), and growth arrest- and DNA damage inducible gene 153 (GADD153) which leads to cell growth arrest and induce autophagy. Autophagy is a highly conserved pathway in which a double membrane layer surrounds defective organelles or intracellular components, such as accumulated proteins, to form an autophagosome, which then binds to a lysosome to form an autolysosome, which degrades the components. The autophagy pathway is controlled by proteins translated from autophagy-related-genes (ATGs) in sequential steps: The initiation stage is managed by the ULK1/ATG1 complex, which is located downstream of the mechanistic target of the rapamycin complex 1 (mTORC1). The expansion, nucleation, or elongation step is controlled by the ATG14-Beclin1-hVPS34/class III phosphatidylinositol 3-kinases (PI3K) complex and two ubiquitin-like conjugation systems. The final stage of autophagy is the fusion, degradation, and maturation stage, which includes the fusion of the autophagosome with the lysosome to form an autolysosome to degrade the contents. UPR and autophagy might function dependently, or the activation of one may affect the other one. The autophagy-lysosome system plays a central role in the process of infection with different viruses. Virus-induced AKT1 activates the E3-ligase S-phase kinase-associated protein 2 that inhibits autophagy by targeting the main autophagy initiating protein Beclin1 for proteasomal degradation. niclosamide (NIC) and valinomycin (VAL) were efficient in enhancing Beclin1 levels and autophagic flux. NIC and VAL treatment increased the number of autolysosomes, enhanced ATG14 oligomerization and reduced virus multiplication. In this article, we provide a brief overview of the evidence linking autophagy and the unfolded protein response (UPR).





The Impacts Of Microbiome-Targeted Therapy On Liver Enzymes Of Patients With Nonalcoholic Fatty Liver Disease, An Umbrella Review On Meta-Analysis Studies

Presenter: Mohammad-hossein Keivanlou^{1,2}

Co-Authors: Ehsan Amini-Salehi², Soheil Hassanipour², Farahnaz Joukar², Fariborz Mansour-ghanaei²

1. Student Research Committee, School of Medicine, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran
2. Gastrointestinal and Liver Diseases Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Abstract:

Nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) is considered the leading cause of chronic liver diseases worldwide. Up to date, no confirmed treatment is available for this disease. Previous studies showed the promising effects of gut microbiome-targeted treatment (MTT) by administration of probiotics, prebiotics, and synbiotics on NAFLD patients; however, the results were controversial. In this study, we aimed to summarize the results of meta-analyses assessing the effect of MTT on the liver enzymes of NAFLD patients. The present study is an umbrella review of meta-analyses on randomized control trials (RCTs). A comprehensive search on PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar databases was done up to December 20, 2022, to find the relevant studies. AMSTAR2 checklist was used for evaluating the quality of included studies. We use Comprehensive Meta-Analyses (CMA) software version 3 to analyze the effect of MTT on the liver enzymes of NAFLD patients. A final number of 15 studies were included in our analysis. Based on the result of our study, MTT can significantly reduce serum alanine aminotransferase (ALT) (ES: -10.21; 95%CI: -13.29, -7.14, P<0.001), aspartate aminotransferase (AST) (ES: -8.86; 95%CI: -11.39, -6.32, P<0.001) and gamma-glutamyl transferase (GGT) (ES: -5.56; 95%CI: -7.92, -3.31, P<0.001). Considering no approved intervention for the treatment of NAFLD, MTT can be used as an option with promising results in decreasing liver enzymes and hepatic damage.





Can Modulation Of Gut Microbiota Affect Anthropometric Indices Of Patients With Non-Alcoholic Fatty Liver? An Umbrella Meta-Analysis Study Of Randomized Control Trials

Presenter: Ehsan Amini-salehi¹

Co-Authors: Mohammad-Hossein Keivanlou¹, Soheil Hassanipour¹, Farahnaz Joukar¹, Fariborz Mansour-ghanaei¹

1. Gastrointestinal and Liver Diseases Research Center, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

Abstract:

Introduction: Modulating the gut microbiota population by administration of probiotics, prebiotics, and synbiotics has shown numerous health benefits. Although the promising effects of these compounds on patients with nonalcoholic fatty liver disease (NAFLD) were observed, the exact effect and the mechanisms of action are yet to be understood. In the present study, we aimed to evaluate how gut microbiota modulation affects anthropometric indices of patients with nonalcoholic fatty liver disease to achieve the current evidence-based knowledge.

Materials and Methods: Two researchers independently searched international databases, including PubMed, Scopus, and Web of Science, from inception to December 2022. Meta-analysis studies that evaluated the effects of probiotics, prebiotics and synbiotics on patients with NAFLD were entered into our umbrella review. The data regarding anthropometric indices, including body mass index (BMI), weight and waist-to-hip ratio (WHR), were extracted by two researchers. We used random effect model for conducting our meta-analysis. Subgroup analysis and sensitivity analysis were also conducted.

Results: A total number of 13 studies were finally included in our study. Based on the result of our study, BMI was significantly decreased in NAFLD patients by modulation of gut microbiota (ES: -0.43, 05%CI: -0.62,-0.24, $p<0.001$); however, no significant alteration was observed in weight and WC (ES: -1.72, 05%CI: -3.48, 0.03, $p=0.055$, and ES: -0.03, 05%CI: -0.12, 0.06, $p=0.549$ respectively). The results of subgroup analysis showed probiotics had the most substantial effect on decreasing BMI (ES:-0.77, 95%CI:-1.16,-0.38, $p<0.001$) followed by prebiotics (ES:-0.51, 95%CI:-0.76,-0.27, $p<0.001$) and synbiotics (ES:-0.12, 95%CI:-0.20,-0.04, $p=0.001$).

Conclusion: In conclusion, the present umbrella meta-analysis showed that although modulation of gut microbiota by administration of probiotics, prebiotics and synbiotics had promising effects on BMI, no significant change was observed in WC and weight.





The Role Of Bacteria In Cancer Therapy: Opportunities And Challenges

Presenter: Mobina Tahmasebizadeh¹

Co-Authors: Zahra Akrami², Fatemeh Elahi³, Mohammad Esmail Amini^{4*}

1. Medical Laboratory Sciences Student's Association, Student's Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. Student Research Committee, Faculty of Medicine, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran
3. Student Research Committee, Faculty of Medicine, Bam University of Medical Sciences, Bam, Iran
4. Department of Microbiology, School of Medicine, Iran University of Medical Science, Tehran, Iran

Abstract:

Cancer is one of the most deadly diseases in the world. In many cases, until diagnosis, it metastasizes and forms secondary tumors. Therefore, its late diagnosis causes death, and quick and effective diagnosis and treatment is important in this disease.

Common treatments such as chemotherapy, radiation therapy, and hormone therapy have low survival rates and cause tumor progression, resistance to treatment, and non-specificity of treatment for the tumor. Bacteria are uniquely established in hypoxic environments at the location of the tumor and have the ability to migrate, attack and colonize in tumors.

Bacteria are a large group of prokaryotic microorganisms. Bacteriotherapy is the use of bacteria to treat diseases. Bacteria have special mechanisms to treat cancer and they have different types. The selectivity of bacteria for tumor tissues has caused these bacteria and their spores to be used as carriers to deliver therapeutic proteins to tumors.

Live and weakened bacteria make the immune system resistant against cancer cells by presenting cancer antigens. The use of bacterial vectors carrying therapeutic agents and spores as agents compatible with the environment and conditions of cancerous tumors and apoptosis is another bacterial application. Recombinant bacterial toxins that are made by genetic engineering contain a recombinant fragment of a monoclonal antibody that cures chemotherapy-resistant hematologic malignancies.

Gram-negative bacteria such as Salmonella, Shigella, Yersinia and Pseudomonas create a powerful secretion system called type III secretion system (T3SS), this system increases the effect of the vaccine and is also a functional pathway for bioactive proteins such as cytokines to promote the immune response.

Salmonella typhimurium and attenuated Apoptin synergistically induce apoptosis and inhibit cancer growth, Listeria monocytogenes has a strong anti-tumor effect and can express tumor-associated antigens (TAAs) and activate tumor-specific CTLs.

Anticancer drugs often cause severe toxic side effects, to reduce these side effects they use other methods that only target certain cells. One of these methods is the use of bacterial ghosts. Bacterial ghosts are non-denatured coatings of gram-negative bacteria whose surface structures are completely intact and allow them to attach to cells.

The study of genetically engineered bacteria has led to significant progress in the treatment of cancer today.

Key words: Bacteriotherapy, Recombinant Bacteria, Bacterial Vectors, Bacterial Toxins, Cancer Therapy





Impact Of The Covid-19 Pandemic On Quality Of Professional Life In Nurses: A Systematic Review

Presenter: Amir Mohammad Chekeni¹

Co-Authors: Mohammad yavari², Amir Hossein Dehghan³

1. USERN CARE (TUMS) Office, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
3. School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Professional quality of life is the quality one feels in relation to their work as a helper. Also, professional quality of life for those providing care has been a topic of growing interest in recent years. With the emergence of the Covid-19 epidemic, there have been significant changes in professional quality of life health care workers, especially nurses. This study aimed to systematically investigate the professional quality of life of nurses during the covid-19 pandemic.

Materials and Methods: In the current systematic review, articles in English and Farsi related to the purpose with key words related to (Professional quality of life), (Nurse) and (covid-19) from the years 2019 to 2023 in many databases such as Web of Science, PubMed, Factiva, EMBASE, Scopus and Motor google scholar search were reviewed and searched. The quality of entry of all types of articles was related to the fact that the full file of the article was available, and the rest of all types of articles were excluded from the study. The search method is written based on Mesh term and brief syntax. The search was done by two people separately, and after the article, duplicates were removed and the articles were reviewed and classified by experts.

Results: Finally, out of 237 articles, 13 articles were included in the study. The results of the studies showed that anxiety, depression and stress, negative emotional characteristics and job burnout increased in nurses during the covid-19 pandemic. Also, the results showed that the quality of professional life and perceived stress are related to demographic characteristics such as gender, age and clinical experience. Other studies have proven that despite the emotional and mental exhaustion of nurses during the corona epidemic, their satisfaction with helping and caring for patients has been evident. In this pandemic, positive and negative domains of professional quality of life influenced the caring behaviors among clinical nurses.

Conclusion: The Covid-19 pandemic will definitely not be the last pandemic and global crisis, and we may face such a challenge in the coming years. It is also suggested that the necessary training to strengthen resilience, compassion, self-care and self-efficacy be given to nurses so that they have flexibility in crises.

Key words: Quality of professional life, ProQOL, Nurse, Covid-19





Oral Lichen Planus As A Potential Autoimmune Complication Post-Covid-19 Vaccination: A Systematic Review

Presenter: Mahya Zolfaghar Ghoshooni^{1,2}

Co-Authors: Zakieh Rostamzadeh³

1. Department of Medical Laboratory Sciences, Paramedical Faculty, Urmia University of Medical Sciences, IR Iran.

2. Medical Laboratory Sciences Student's Association, Student's Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran,
email: Mahyazolfaghar@gmail.com

3. Department of Medical Laboratory Sciences, Paramedical Faculty, Urmia University of Medical Sciences, IR Iran.

Abstract:

Introduction: COVID-19, caused by SARS-CoV-2, is an infectious disease that caused a global pandemic starting in December 2019. The development of vaccines was crucial to control the pandemic, and have been effective, but potential complications must be monitored. Oral lichen planus (OLP) is a subset of an inflammatory disorder believed to result from autoimmune reactions as a complication of COVID-19 vaccination, presenting as white or red lesions, papules, plaques, or erosions. This study aimed to investigate the oral lichen planus as an autoimmune complication after controlling the COVID-19 epidemic with vaccines.

Materials and Methods: In this review, we searched PubMed, Scientific Information Database (SID; Iran), and Google Scholar from 2019 up to June 2023. The searched key words were oral lichen planus, Covid 19, and vaccine.

Results: By searching these databases, 120 research articles were retrieved and 30 of them were included in the study. The obtained results showed that the onset of OLP is a rare adverse drug reaction to COVID-19 vaccines, especially the mRNA vaccines. The SARS-CoV-2 antigens in the vaccines can trigger an autoimmune reaction against basal keratinocytes, leading to LP. COVID-19 vaccines induce a T-cell-based response with B-cell activation, antibody production, and CD8+ cytotoxic T-cell response, which can escalate an autoimmune reaction against basal keratinocytes in the epidermis, causing keratinocyte apoptosis and subsequent development of LP. The complication is reported to occur in people who received the second dose of Pfizer/BioNTech (BNT162b2) and Moderna (mRNA-1273) mRNA-based vaccines and Johnson & Johnson and Astra Zeneca (ChAdOx1) vaccines containing a viral vector. Vaccination is linked to OLP cases after the second dose, due to increased blood viscosity causing inflammation. High blood viscosity leads to disruption in microcirculation and the inflammatory process causing the formation of lichen planus.

Conclusion: Lichen planus is a rare complication of the covid 19 vaccination which may be the result of the development of autoimmunity. It has been observed in mRNA and viral vector-based vaccines which could induce stronger immune responses than other vaccines. Due to the increased incidence of this complication, health-care providers should carefully investigate LP-like side effects among vaccinated and unvaccinated patients, and also people who have already been infected with SARS-CoV2.

Key words: Oral lichen planus, covid-19, vaccine





The Relationship Between Some Important Demographic And Socio-Economic Factors, And Fertility Attitudes, In The Married Population In Rafsanjan, Iran

Presenter: Behnaz Majidi¹

Co-Authors: Soheila Pourmasumi, Fatemeh Ayoobi, Parvin Khalili, Marjan Karimi Davarani, Zahra Jamali, Shahla Kazempour, Mahboubeh Vatanparast

1. Department of Biochemistry, School of Medicine, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran
2. Social Determinants of Health Research Center, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran.
3. Clinical Research Development Unit (CRDU), NIKNAFS Hospital, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran.
4. Occupational safety and Health Research Center, NICICO, World Safety Organization and Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran.
5. Department of Epidemiology, School of Public Health, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran.
6. Health Department, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran.
7. Non-Communicable Diseases Research Center, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran.
8. Humanistics School, North Tehran Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran.
9. Molecular Medicine Research Center, Research Institute of Basic Medical Sciences, Rafsanjan University of Medical Sciences, Rafsanjan, Iran.

Abstract:

Introduction: The rapid decline in fertility rates, and the disruption of the age pyramid balance could cause irreparable economic and social damage. This study aims to determine the relationship between some important demographic and socio-economic factors, and couples' fertility attitudes, in Rafsanjan, Iran.

Materials and Methods: This study was a descriptive-analytical research type, on the reproductive age, married men and women (512 participants), who referred to the health care centers, from March 2022, to July 2022, in urban and rural areas. Study population was selected via the cluster sampling. A researcher-made questionnaire was used to assess their attitude toward childbearing. The attitude numbers were compared using the Independent Sample T-test or one-way ANOVA test.

Results: More than 50% of people agree that having children is very important in their life, and 10% prefers to live without children. The results showed that the attitude towards childbearing was higher in rural areas ($p = 0.028$). The difference was also higher in women, and in people with lower living costs. Having more daughters was accompanied with higher attitude toward childbearing ($r = 0.014$), as well, the lower marital age ($r = 0.024$).

Conclusion: this study showed that living in urban areas, female sex, lower living costs, having more daughters, the lower marital age were accompanied with more tendency to childbearing. Also it concluded that the majority of respondents wanted to have children, but the other conditions must be provided such as the economics and income, future job opportunities for children.

Key words: Attitude, Reproductive Behavior, Population Growth, Birth Rates, Population Surveillance.





The Estimation Of Cancer Risk Due To Radiation Exposure After Chest Ct Scans For Covid-19 In Babol

Presenter: Bahar Zargari¹

Co-Authors: Ali Shabestani Monfared^{2*}, Naser Ghaemian³, Ali Bijani⁴, Mohammad Davoudi⁵, Kourosh Ebrahimnejad Gorji⁶, Gholamreza Ataei⁷, Fatemeh Niksirat Sustani⁸

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. Cancer Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
3. Department of Radiology, Shahid Beheshti Hospital, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
4. Social determinants of health research center, Health research institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
5. MSc of Medical Radiation Engineering, Department of Medical Imaging, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
6. Department of Medical Physics & Radiobiology and Radiation Protection, Faculty of Medicine, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
7. MSc of Medical Physics, Department of Radiation Physics, Faculty of Paramedical Sciences, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
8. MSc of Medical Physics Radiobiology and Radiation Protection Department, Faculty of Medicine, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

Abstract:

Introduction: Computed Tomography (CT) is an essential tool for diagnosing COVID-19 patients. This disease is caused by the new coronavirus that is called SARS-CoV-2(1, 2). In spite of the key role of CT in various medical observations, the radiation caused by CT has been a concern continuously(3, 4). The potential cancer risk related to this imaging procedure is disputable(5). This study aims to evaluate the cancer risk induced by radiation exposure from chest CT scans due to the COVID-19 pandemic.

Materials and Methods: In this study, we obtained information of 800 patients who were referred to the radiology service for chest CT scans from the Dose Report window of the picture archiving and communication system (PACS) from 2 hospitals and 2 imaging centers. This information included the patient's age, sex, and dose length product (DLP). Then we calculated the Effective Dose (ED) by using DLP. Also, Lifetime Attributable Risk (LAR) was obtained from ED.

Results: This study evaluated the chest CT scans of 394 females and 406 males. The mean \pm standard deviation of age in total patients 52.34 ± 17.57 was calculated. Also, the mean \pm standard deviation of DLP for A and B hospitals and C and D imaging centers were calculated at 223.84 ± 67.19 , 109.00 ± 20.14 , 156.10 ± 81.11 , and 110.42 ± 27.76 mGy.cm respectively. The mean \pm standard deviation of ED of patients who were referred to A and B hospitals and C and D imaging centers were estimated at 3.24 ± 0.97 , 1.58 ± 0.29 , 2.26 ± 1.17 , and 1.59 ± 0.40 mSv respectively. Furthermore, the mean \pm standard deviation of the total ED was evaluated at 2.17 ± 1.05 mSv.

Conclusion: According to this study, the average risk of getting cancer is 0.013796%. On the other hand, there is a 99.986204% chance of having no effect in this study.

Key words: Cancer Risk, Lifetime Attributable Risk, Radiation Exposure, Chest Computed Tomography Scan, Coronavirus Disease 2019.





Role Of Regulatory Mirnas On Wnt/B-Catenin Signaling Pathway In Tumorigenesis Of Glioblastoma

Presenter: Abolfazl Tashakori¹

Co-Authors: Farzad Rahmani²

1. Department of medical laboratory sciences, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences (MUMS), Mashhad, Iran
2. Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences (MUMS), Mashhad, Iran

Abstract:

Introduction: Glioblastoma (GBM) is one of the most common and dangerous tumors of the central nervous system, which has poor prognosis. This cancer is one of the most lethal cancers with an average survival time of 12 to 15 months. MicroRNAs (miRNAs) as important regulators in the expression of genes, play a prominent role in tumorigenesis, differentiation, cell proliferation, and apoptosis. Recent studies have shown that uncontrollable expression of miRNAs in different signaling pathways, including Wnt/ β -catenin, causes different human cancers such as GBM, prostate, liver and breast cancers. This review summarizes the current knowledge on the regulatory role of miRNAs on Wnt/B catenin signaling in tumorigenesis of GBM.

Materials and Methods: Our study was based on PubMed and Google scholar databases by related key words such as: miRNAs, Wnt/ β -catenin, glioblastoma from 2015 to 2023.

Results: Our findings demonstrate that oncogenic miRNAs can enhance tumor cell invasion and proliferation by upregulating Wnt signaling-associated proteins including β -catenin, c-myc, and cyclin D1. Conversely, tumor suppressor miRNAs can inhibit the malignant phenotypes of GBM cells by repressing the Wnt/ β -catenin signaling pathway.

Conclusion: Collectively, our results support the hypothesis that modulation of miRNA profile is a key mechanism in anti-tumor properties of Wnt/ β -catenin pharmacological inhibitors in cellular or clinical models. Further research on the regulatory function of miRNAs in the canonical Wnt pathway, may provide a promising therapeutic strategy for better management of GBM.

Key words: miRNAs, Wnt/ β -catenin signaling pathway, glioblastoma





Various Roles Of Metallic Nanoparticles Against Coronavirus Disease-19 (Covid_19) And Other Emerging Viral Diseases

Presenter: Mohammad Reza Meghdadi¹

Co-Authors: Mohammad Semsari Bonab¹

1. MSc student of laboratory hematology and blood banking sciences Mashhad university of medical sciences, Hematology department, Mashhad, Iran

Abstract:

Introduction: The coronavirus disease 2019 (COVID-19), which is highly prevalent and has rapidly infected millions of people worldwide, is an infectious disease caused by the "SARS_COV_2" virus and was reported as a major public health outbreak in December 2019. Recent developments in various types of nanoparticles (organic, inorganic, and virus-like) have provided a new approach to field prevention, diagnosis, and treatment in the fight against coronavirus disease (COVID-19).

Materials and Methods: We searched several databases including PubMed, Web of Science, Scopus, and Science Direct from 2019 to January 2023, for literature written in English or Persian. The search strategy was based on using the search term (in combination) including "coronavirus", "Covid_19", "nanoparticles", "Metallic nanoparticles", "inorganic nanoparticle", "Gold NPs", "Silver NPs", "Zinc NPs", "copper NPs", "Selenium NPs", "Diagnostic", "Prevention" and "Therapeutic". This study indicates the application of Metallic nanoparticles as effective tools in the management of COVID-19.

Results: Nanoparticles (NPs) are minuscule materials with dimensions of between 1 and 100 nanometers. The NPs include organic NPS (such as Liposome, Micelles, Dendrimers, Polymeric nanoparticles, etc.) and inorganic NPS (various metallic NPs and Graphene oxide NPs).

NPs can have different biological roles based on Chemical composition, Size, Shape, Crystallinity, geometries, and surface chemistry. Metallic NPs be used for prevention purposes. For instance, Facemasks can be produced by silver and copper-based nanostructures with features such as comfort in wearing, enhancement defense versus small particles, and anti-microbial properties. As well as Personal Protective Equipment (PPE) and Disinfectant surfaces can be produced by Metallic NPs especially silver due to a wide spectrum of antimicrobial activity (antiviral, antibacterial, and antifungal). Gold and other Metallic NPs can be used in vaccine production due to immune-stimulatory appropriateness and ability to control antigen release etc. In addition, they can be used as diagnostic targets. For example, Gold NPs, magnetic NPs, and Graphene-based NPs can play a role in Rapid and early diagnosis along with a top performance by enhancement sensitivity. Furthermore, they can also serve as Antiviral Therapeutic targets. So that: Gold, Silver, and other NPs can have an impact by controlling the drug delivery system, adhering to the virus particles and blocking their connection to host cells and entry to cells, ROS-mediated Viral inhibition, strongly binding with viral capsid, Anti-inflammatory effect, viral fusion inhibitor, interfere with viral replication, inactivation of spike proteins, oxidation of vital protein of the virus, immunomodulation, interfere with the cellular pH-dependent viral fusion, etc.

Conclusion: this study indicates the potential effects of various metallic NPs as Prevention and anti-viral Therapeutic agents. In addition, due to the different capabilities and properties of NPs, are considered promising approaches to the management COVID-19 pandemic and newly emerged viral diseases. However, there is a need for more studies in the field of nanoparticles to clarify their other unknown roles and functions.

Key words: Coronavirus disease, Covid_19, Metallic nanoparticles, inorganic nanoparticles





The Relation Between Covid-19 Infection And Febrile Convulsion

Presenter: Reza Ataee Disfani¹

Co-Authors: -

1. Medical student, Student Research Committee, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

Abstract:

Introduction: Febrile convulsions are seizures that occur in infants and young children typically caused by a rapid increase in body temperature. The COVID-19 pandemic has raised concerns about the potential for febrile convulsions in children with the virus.

Materials and Methods: A systematic review was conducted to assess the relationship between febrile convulsions and COVID-19. Articles were searched using PubMed and Embase databases from January 2020 to May 2023. Key words used included "febrile convulsions", "COVID-19", and "children".

Results: 10 studies met the inclusion criteria. A total of 2,000 cases of COVID-19 in children were identified, of which 50 cases (2.5%) reported febrile convulsions. The mean age of children with febrile convulsions was 4.6 years old, with a slightly higher prevalence in males than females. The duration of fever prior to convulsion ranged from 1 to 5 days.

Conclusion: This systematic review suggests that while there is a possible association between COVID-19 and febrile convulsions in children, the incidence is relatively low. Further research is needed to investigate the underlying mechanisms of this association and to identify any risk factors that may increase the likelihood of febrile convulsions in children with COVID-19.

Key words: COVID-19, febrile convulsions, children, seizures





Aplastic Anemia Induced By Covid-19 Disease

Presenter: Reza Ataee Disfani¹

Co-Authors: -

1. Medical student, Student Research Committee, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

Abstract:

Introduction: COVID-19 is a highly infectious disease caused by SARS-CoV-2 that primarily targets the respiratory system, but can also affect other organs. Aplastic anemia is a rare disorder characterized by a reduction in the number of blood cells, which can lead to a weakened immune system. The aim of this systematic review is to evaluate the incidence and clinical characteristics of aplastic anemia induced by COVID-19.

Materials and Methods: A comprehensive literature search was conducted using PubMed, Embase and Web of Science databases to identify related studies. Studies were included if they reported on patients with COVID-19 who developed aplastic anemia. Data on patient demographics, clinical presentation, laboratory findings, treatment strategies, and outcomes were extracted and analyzed.

Results: eight studies met the inclusion criteria and were included in the final analysis. The overall incidence of aplastic anemia induced by COVID-19 was low, ranging from 0.05% to 0.3% of all COVID-19 cases. The majority of patients were middle-aged or older, and had severe COVID-19 disease requiring hospitalization. Laboratory findings demonstrated pancytopenia, with decreased white blood cell, red blood cell, and platelet counts. Treatment strategies varied, with some patients receiving immunosuppressive therapy in addition to standard COVID-19 treatment. Mortality rates were high, ranging from 25% to 60%.

Conclusion: Aplastic anemia induced by COVID-19 is a rare but serious complication that can occur in severely ill patients. Clinicians should be aware of the possibility of this complication in patients with COVID-19 who develop pancytopenia. Further studies are needed to elucidate the pathophysiology of this condition and to develop optimal treatment strategies.

Key words: COVID-19, SARS-CoV-2, aplastic anemia, pancytopenia





Mesenchymal Stem Cells Therapy: An Emerging Treatment For Female Infertility

Presenter: Nastaran Bagheri¹

Co-Authors: Mohammad Khani-Eshratbadi^{2,3}

1. Department of Nursing Science, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
2. Department of Medical Laboratory Sciences, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical sciences, Mashhad, Iran.
3. MSC of graduated hematology and Blood Transfusion Sciences, Department of Hematology and Blood Transfusion Sciences, School of Allied Medical Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: Mesenchymal stem cell (MSCs) therapy is a potential cell-based therapy for the treatment of various disorders including infertility. Studies have revealed that treating female infertility by enhancing the function of the ovary and uterus is possible using MSCs. Female infertility is a condition that occurs worldwide due to various disorders of the reproductive system, including premature ovarian failure (POF), polycystic ovary syndrome (PCOS), endometriosis, Asherman syndrome, and preeclampsia. In this study, we focused on the results obtained from different studies on MSCs therapy for improvement of female infertility treatment.

Materials and Methods: This study was a narrative review. This study used key words such as Female Infertility, Mesenchymal Stem Cells and Stem cell therapy in reliable databases, including PubMed, Scopus, and Google Scholar. Among the many papers published from 2014 to 2023, 15 paper were considered eligible for further assessment. Human and animal studies evaluated.

Results: In human studies, MSCs in Asherman syndrome affected the restoration of menstruation in the endometrium, reconstruction of the functional endometrium, and regeneration of the endometrium. Additionally, it enhances the activation of primordial follicles during premature ovarian failure. Another study showed that MSCs increase the production of hepatocyte growth factor in preeclampsia.

In in vitro studies, MSCs (and MSC-derived extra vesicles) increased the hormone index and the number of follicles in the ovary, vascular endothelial growth factor, levels of estradiol, and decreased apoptotic factor Caspase-3 expression in ovarian cells. MSCs participate in follicle survival, along with a decrease in germ cell apoptosis. Furthermore, MSCs move to the uterus and improve the injured endometrium, have protective effects on ovarian reserve and fertility in mice models treated with cisplatin, and play a role in the recovery of folliculogenesis.

Conclusion: These findings demonstrate that MSCs have great potential for treating female infertility in various animal models and clinical studies, and are thus novel therapeutic targets for further study.

Key words: Infertility; Mesenchymal Stem Cells; Stem-cell Therapy; Treatment





The Anti-Cancer Effects Of Bacterial Exopolysaccharides

Presenter: Farhat Sadat Firouzeh¹

Co-Authors: Fatemeh Abiat², Fatemeh Aboutorabzadeh², Mohammad Esmaeil Amini^{3*}

1. Medical Laboratory Sciences Student's Association, Student's Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. Department of Medical Laboratory Sciences, Faculty of Paramedicine, Mashhad Medical Sciences, Islamic Azad University, Mashhad, Iran
3. Department of Microbiology, School of Medicine, Iran University of Medical Science, Tehran, Iran

Abstract:

Cancer is a disease caused by the abnormal proliferation of body cells. Due to mutations in proto-oncogenes and tumor suppressors, these cells have an uncontrolled growth and grow as a tumor. For this reason, one of the options for cancer treatment is to prevent this abnormal growth.

Exopolysaccharides are among the things that can be used in the treatment of cancers. Exopolysaccharides (EPS) are extracellular macromolecules excreted as tightly bound capsule or loosely attached slime layer in microorganisms. EPSs are long chain polysaccharides composed of sugar units. These sugar units are mainly glucose, galactose and rhamnose in different proportions. EPSs can be directly secreted into the environment. These polymers protect the producing bacteria against a wide range of physical, chemical and biological stresses including desiccation, phagocytosis, phages and antibiotics, support biofilms and play vital roles in the interaction between bacteria and their nearby environments.

Many studies have been conducted on the effects of lactobacillus EPSs on cervical cancer and colon cancer. The results show that the EPSs of this bacteria have the most anti-proliferative and anti-tumor effects on cancer cells. The produced EPSs have antioxidant properties and have anti-tumor, antiviral and immune system-related activities.

The exact mechanism of action of EPSs has not been fully identified. But the results show that the anti-tumor effect of EPSs occurs in two ways by inducing apoptosis in the cell: 1- Destroying the mitochondrial membrane and inducing apoptosis 2- Creating a UPR response in the cell, which means that the protein is not folded in the cell and the inefficiency of the cell and finally the death of the cell.

In fact, it has been observed that in cancer cells, the nuclear structures of the cells are broken and the cell is destroyed and clear morphological changes are seen.

In general, the obtained results show that cancer cells, when exposed to EPSs and bacteria that produce them, are destroyed or their growth is inhibited.





Aromatherapy In “Zakhire Kharazmshahi “; The First Persian Medical Encyclopedia

Presenter: Zahra Talebnezhad¹

Co-Authors: Mahbubeh Bozorgi²

1. Student Research committee, Shahed University, Tehran, Iran.

2. Department of traditional medicine, School of Persian medicine, Shahed University, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: Aromatherapy is an ancient science of using natural aroma products to treat mental and physical diseases (1). Aromatherapy has been one of the most important and popular treatments in traditional Persian medicine (PM)(2-3). Zakhire Kharazmshahi is one of the main PM manuscripts that was written by the great Persian scientist; Ismail Jorjani in the 11th century AD. Jorjani has unique innovations and practices in various branches of medical sciences (4). In this study, for the first time, Jorjani ideas about aromatherapy in Zakhire Kharazmshahi have been explored.

Materials and Methods: This research was carried out by searching the Persian key words related to aromatherapy such as: “Bakhoor”, “Lakhlakhe” and “Shamum” in the book of Zakhire Kharazmshahi. In order to find new scientific evidence, databases like Google scholar, Web of science and PubMed were searched.

Results: Different types of perfumes, the benefits and harms of each, as well as their therapeutic effects are represented in detail in Zakhire Kharazmshahi. The most important natural substances mentioned for aromatherapy are: Musk, Camphor (Cinnamomum camphora) and Damask rose (Rosa damascena). Perfumes were administered for treating diseases such as epilepsy, headaches, cardiovascular disease, stomach diseases and eye disorders. In addition, Jorjani has prescribed the combination of two or more natural substances for aromatherapy to treat some diseases.

Conclusion: Among the natural substances mentioned in this Zakhire Kharazmshahi, only limited ones have been clinically evaluated. For example, efficacy of aromatherapy with R. damascena in the improvement of sleep quality of cancer patients was approved in a double blind clinical trial (5). So, it is recommended that more clinical trials be conducted based on Zakhire Kharazmshahi and other Persian medical manuscripts for exploring the benefits of aromatherapy in managing diseases.

Key words: Aromatherapy, Zakhire Kharazmshahi, Persian medicine





Investigating The Relationship Between General Self-Efficacy And Quality Of Life In The Elderly With Physical/Motor Disabilities

Presenter: Elham Emamgholizadeh Baboli¹

Co-Authors: Fatemeh Pashaii Sabet², Zahra Fotokian³, Hamid Haghani⁴

1. Department of Community Health Nursing and Geriatric Nursing, School of Nursing and Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Department of Community Health Nursing, School of Nursing and Midwifery, University of Shahid Behashti Medical Sciences, Tehran, Iran.
3. Nursing Care Research Center, Health Research Institute, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.
4. Department of Biostatistics, School of Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: In order to achieve the slogan of "healthy, active, and successful aging", geriatric nurses need to evaluate the quality of life and related factors (including general self-efficacy) in the elderly, especially those with disabilities such as physical and mobility disabilities, in order to assess their awareness and understanding of ways to maintain and improve their health, and to assist them in having a healthy and active life while moderating conditions that may lead to disability." This study was conducted to determine the relationship between general self-efficacy and quality of life in the elderly with physical/mobility disabilities.

Materials and Methods: This analytical-descriptive (cross-sectional) study was performed on 200 elderly people with physical/mobility disabilities who were referred to selected educational and medical centers of Babol University of Medical Sciences using the quota sampling method in 2020. Data collection tools included the Abbreviated Mental Test and scales; demographic, WHOQOL-BREF, and GSE-10. Data analysis was performed using SPSS software version 20. The significance level was considered to be less than 0.05.

Results: The mean age of the elderly was 72.25 ± 8.45 years. The mean score for the overall quality of life in the elderly was 54.50 ± 21.23 , and the elderly in the study had the lowest score (50.35) in the physical health domain of the quality of life and the highest score (62.90) in the environmental health domain. The mean score for general self-efficacy was 28.48 ± 6.48 , and most of the elderly had moderate self-efficacy. There was a direct and significant relationship between general self-efficacy and quality of life and all its domains ($P < 0.05$). Additionally, it can be said that general self-efficacy predicts changes in the quality of life of the elderly ($P \leq 0.001$).

Conclusion: It is recommended to use educational-counseling interventions based on the empowerment of the elderly with physical/mobility disabilities to promote the quality of life, and to further strengthen factors related to general self-efficacy to achieve "healthy, active, and successful aging".

Key words: Self-efficacy, Quality of life, Elderly, Physical impairment, Mobility disabilities.





A Narrative Review: Natural Drug Compounds Targeting Receptor Complexes In Seizures - Exploring A Novel Dimension In Drug Discovery And Design

Presenter: Ali Jafari¹

Co-Authors: Elahe Aleebrahim-Dehkordi^{1,2*}, Ali Jafari^{1,3,4}, Auwal Adam Bala⁵, Hamed Ghoshouni⁶, Pooneh Koochaki⁷, Neda Faal Hamedanchi⁸, Sayedah Zohreh Azadeh-Ghahfaroghi⁹, Fariba Azadikhah¹⁰, Nafiseh Taei¹⁰, Shirin Saberianpour¹¹, Hamidreza Zalpoor^{12,13*}

1. Nutritional Health Team (NHT), Universal Scientific Education and Research Network (USERN), Tehran, Iran.
2. Medical Plants Research Center, Basic Health Sciences Institute, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran.
3. Student Research Committee, Department of Nutrition, School of Health, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran.
4. Golestan Research Center of Gastroenterology and Hepatology, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran.
5. Department Pharmacology, College of Medicine and Health Sciences, Federal University Dutse, Nigeria.
6. Medical student, Faculty of Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.
7. Department of Cancer Biology, Lerner Research Institute, Cleveland Clinic, Cleveland, OH, USA.
8. Islamic Azad University, Tehran Medical Sciences Branch, Faculty of Medicine, Tehran, Iran.
9. Master of Medicinal Plants, Horticultural Science Department, Faculty of Agriculture, Shahrekord University, Shahrekord, Iran.
10. Student Research Committee, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran.
11. Vascular and Endovascular Surgery Research Center, Mashhad University of Medical Science, Mashhad, Iran.
12. Shiraz Neuroscience Research Center, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.
13. Network of Immunity in Infection, Malignancy and Autoimmunity (NIIMA), Universal Scientific Education and Research Network (USERN), Tehran,

Abstract:

A seizure is a neurological condition that affects the brain's electrical activity, causing it to become uncontrolled and abnormal. This can lead to altered states of consciousness, behavior, memory, or emotion. Seizures are caused by the activation of susceptible brain neurons, which causes synchronized discharges of larger groups of connected neurons. The potential causes of seizures are numerous, including medications, genetics, electrolyte abnormalities, sleep state, infections, brain inflammation, and injuries. Herbal plants have been an integral part of human life since ancient times. Many plants contain active components that have been associated with seizures, such as coumarin, glycosides, alkaloids, terpenoids, flavonoids, peptidoglycans, and other elements. The isolation and identification of biologically active compounds and molecules from nature have led to the development of novel treatments that have contributed to the advancement of the health and pharmaceutical sectors throughout history. Medicinal plants have been used for centuries to treat a wide range of ailments, including seizures. In this review, we will explore the anti-seizure activities of medicinal plants and bioactive chemicals, focusing on molecular targets and cellular signaling pathways. There is significant research that supports the use of medicinal plants as a reasonable option for seizure prevention and treatment, as well as drug development and manufacturing. One such compound is cannabidiol (CBD), which is derived from the cannabis plant. CBD has been shown to have anti-seizure properties, making it a potential treatment for epilepsy. It works by reducing the excitability of neurons in the brain, thus preventing seizures from occurring. Another promising compound is curcumin, which is derived from turmeric. Curcumin has been shown to have anti-inflammatory and neuroprotective properties, making it a potential treatment for seizures caused by brain inflammation. There are also several other medicinal plants that have shown potential as anti-seizure agents. These include Ginkgo biloba, Bacopa monnieri, and Valeriana officinalis, among others. In conclusion, medicinal plants have been used for centuries to treat a wide range of ailments, including seizures. Research into the bioactive compounds present in these plants has revealed several promising options for the treatment of seizures. Further research is required to better understand the underlying molecular mechanisms and to identify new targets for the development of innovative anti-seizure therapeutic drugs. The potential benefits of medicinal plants for seizure prevention and treatment are significant and warrant further exploration.

Key words: Seizures, Epilepsy, Natural compounds, Receptor proteins, Molecular Mechanisms, Drug design, Neurodegenerative, Oxidative stress, Medicinal plants





The Relationship Between Musculoskeletal Disorders And Job Stress In Workers Of A Food Industry At Tehran

Presenter: Pouya Rofy Khilgavan¹

Co-Authors: davood balarak^{1*}, babak fazli²

1. Health Improvement Research Center, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran
2. Health Promotion Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

The ever-increasing development of industry has led to an increase in musculoskeletal diseases, a very common problem in industrialized societies. There are industries where the type of work done involves repetitive movements, considering that they spend a long time in this job, these disorders are chronic and lead to musculoskeletal disorders. This study was conducted with the aim of influencing the impact and other psychological factors on musculoskeletal disorders. This was descriptive-analytical and cross-sectional study. The study population included all food industry workers of Tehran in 2016. Nordic and OSIPOW questionnaires were used to determine the prevalence of symptoms of musculoskeletal disorders and job stress, respectively. Then, the obtained data was analyzed using SPSS-18 software and applying descriptive statistics and Pearson correlation test. The results showed that the highest prevalence of musculoskeletal symptoms was in the lower back region and neck with %69.8 and %48.75 respectively. Significant correlations were found between stress and musculoskeletal discomfort in most of body parts ($P < 0.05$). The results revealed statistical significant correlation between smoking and neck and ($P = 0.047$), Knee pain ($P = 0.045$). The results of this study showed that job stress, job history, body mass index, number of working hours and fatigue were important risk factors of musculoskeletal disorders.

Key words: Musculoskeletal disorders, Nordic questionnaire, Stress, food industry





Association The Relationship Between Musculoskeletal Disorders And Work Shifts In The Employees Of Imam Ali Zahedan Hospital: 2017

Presenter: Pouya Rofy Khilgavan¹

Co-Authors: Rahela Hashemi Habibabadi²

1: Student Research Committee, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

2: Assistant Professor, Health Promotion Research Center, Occupational Health and Safety Engineering Department, Zahedan University of Medical Sciences, Zahedan, Iran

Abstract:

Introduction: Hospital staff are some of the frontline health care professionals who work long hours with sick and critically ill patients. This very demanding work pattern can lead them to experience Work-Related Musculoskeletal Disorder (WRMSD), so it is important to study its prevalence and impact on performance. This study was conducted with the aim of determining musculoskeletal disorders related to work, the aim of the study Association the relationship between musculoskeletal disorders and work shifts in the employees of Imam Ali Zahedan Hospital: 2017.

Materials and Methods: This, cross-sectional study was conducted in a Teaching hospital in Zahedan among 200 employee of morning shift in 2017. Before conducting the study, the aims of the study were explained to the employees and their consent was obtained to participate in the study. Demographic information such as age, sex, etc. were collected by the questionnaire. A generalised linear model of the Poison family with link log and robust error variances was used to generate prevalence ratios (PRs) and 95% confidence intervals (CIs) for the factors associated with WRMSDs. The effect of individual, ergonomic and psychosocial factors on WRMSDs were investigated while controlling for known confounders. The data was collected using a structured self-administered questionnaire and analysis was performed using SPSS version 19.

Results: in this study Hospital employees including 95 nurses, 18 nursing assistants, 20 patient transfer personnel, and 61 hospital cleaners were studied. Half of personnel were university graduates, 43.8% were overweight or obese, and 68.1% had worked for less than 10 years. Most of participants were female (67.5%) and 75.3% aged less than 40 years. The highest complaints of pain were related to the lower back region (53.1%), followed by the knee and neck (43.2% and 35.1%, respectively). The WAI categorize were 6.2% in poor, 7.22 in moderate, 34.5 in good and 40.2 in excellent levels. There was an inverse and significant relationship between work ability and pain score ($P < 0.001$).

Conclusion: The prevalence of WRMSDs is high and associated with prolonged heavy lifting/shoveling, longer work shifts and job demands. We recommend lowering workload and job demands and improving work ergonomics to mitigate and prevent the WRMSDs among staff in hospital.

Key words: work ability, Musculoskeletal Disorders, Hospital employees





The Role Of IL-6 In Irritable Bowel Syndrome (Ibs)

Presenter: Fateme Sharafeddin^{1,2}

Co-Authors: Nasrin Zare^{1,2}, Negar Moftakharian³, Zeinab Janghorban³, Zahra Arab³

1. Clinical Research Development Center, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran
2. School of Medicine, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran
3. Faculty of science, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran

Abstract:

Introduction: Irritable bowel syndrome (IBS) is a prevalent functional disorder of the gastrointestinal tract that affects approximately 11% of people worldwide and affects quality of life and social functioning. The exact mechanisms underlying IBS remain unclear, but evidence suggests that low-grade inflammation is involved in its pathophysiology. Interleukin-6 (IL-6) is a key cytokine that mediates inflammatory responses in the intestinal mucosa and has been linked to the development of IBS. This narrative review aims to provide a comprehensive overview of the current knowledge on the role of IL-6 in IBS.

Materials and Methods: We conducted a literature search on the role of IL-6 in irritable bowel syndrome (IBS) using PubMed as the database. We selected relevant studies based on the following keywords: ("Interleukin-6"[Mesh] OR "Receptors, Interleukin-6"[Mesh]) AND "Irritable Bowel Syndrome"[Mesh].

Results: Our literature review revealed that IBS patients have significantly higher levels of IL-6 in their serum/plasma than controls, indicating a pro-inflammatory state in these patients. Furthermore, increased expression of IL-6 mediated by cholinergic signaling (a neurotransmitter of the brain-gut axis) was associated with increased abdominal pain/discomfort and bloating, suggesting a pro-inflammatory role of IL-6 in IBS patients. More recently, an interaction between IL-6 and corticotrophin-releasing factor, a stress-related peptide, was shown to provide more insight into the mechanisms underlying IBS symptoms during stressful periods, which are experienced by almost two-thirds of IBS patients. Elevated levels of IL-6 were also correlated with increased fatigue and intestinal inflammation in both animal models and human subjects. Additionally, we found that some polymorphisms in the IL-6 gene, such as the G allele at position -174 and the GG haplotype at positions -174 and nt565, were more frequent in IBS patients than in controls, which could lead to higher production of IL-6. These gene variants could influence individual susceptibility to IBS and may play a role in its pathophysiology. However, other factors, such as environmental triggers, epigenetic modifications, or interactions with other cytokines, may also affect IL-6 expression. Moreover, IL-6-dependent activation of submucosal neurons suggested a link between gastrointestinal and stress axis dysfunction and alterations in IL-6 levels. Targeting IL-6 expression or IL-6 signaling pathway using probiotics, Tongxiyeaofang (TXYF), vitamin D3 or replacement diet may offer a novel therapeutic strategy to improve IBS symptoms.

Conclusion: Further studies are needed to elucidate the causal relationship between IL-6 and IBS, as well as the molecular pathways and cellular targets of IL-6 in the gut. Also, more clinical trials should be performed to evaluate the safety and efficacy of anti-IL-6 agents in this population.

Key words: Inflammation, IL-6, irritable bowel syndrome (IBS).





Effect Of Nurse-Led Diabetes Self-Management Education: A Review Article

Presenter: Mehrad Nekouei¹

Co-Authors: Ali Aghighi¹

1. Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Diabetes is one of the most common chronic diseases that threaten the health of society around the world. Self-management and follow-up of diabetes cause fewer complications for the patient. Therefore, diabetes self-management training by nurses, who are one of the largest and most reliable groups in the management and follow-up of diabetes complications, is necessary.

Materials and Methods: The current review was conducted by comprehensive search and using PubMed, Scopus, Magiran, SID, and Google Scholar databases. Articles published between January 2013 and January 2023 were searched. English key words (Effect, Nurse-Led, Diabetes, Self-Management, and Education) and their Persian equivalents were used to extract articles, and finally, 16 articles were selected that investigated the effect of nurse-led diabetes self-management education.

Results: After the complete review of the text of 16 articles related to the subject of the study, which was selected for the final review, their results were fully explained. Patient management by nurses is possible both directly (in communication with the patient) and indirectly (using the Internet or webinars). Different methods of health education by nurses have significant results in improving self-care management, preventing complications of diabetes, and improving patients' quality of life.

Conclusion: Providing training by nurses can have positive effects on the patient's behavior and health status. Educating diabetic patients increases awareness, increases self-efficacy, increases self-management and self-care activities (diet management, physical activity, monitoring blood sugar levels, and foot care), and changes behavior in preventing diabetes complications.

Key words: Education, Self-Management, Diabetes Mellitus, Leadership, Nurses





The Impact Of Covid-19 On The Female Reproductive System: A Review Study

Presenter: Mehrad Nekouei¹

Co-Authors: Nilufar Shahmirzad²

1. Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. Student Research Committee, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran

Abstract:

Introduction: Since the start of the COVID-19 pandemic, more than 750 million people have been infected with it. Since the effects of COVID-19 on the female reproductive system have become a major concern for women worldwide, it has become an important challenge for medical researchers to understand these effects. This study was conducted to review the effects of COVID-19 on the female reproductive system.

Materials and Methods: The present study is a review study. An electronic search was conducted in Pubmed, Google scholar, Science direct, and SID databases using the key words COVID-19, Reproductive System, and Female, from 2019 to January 2023. A total of 62 articles were obtained, and 10 studies were used to write this review article.

Results: Findings showed that SARS-CoV-2 has a protein structure, one of which is protein S. There is an important way for SARS-CoV-2 to enter the cell through the binding of S protein to ACE2 (angiotensin-converting enzyme 2), so, the overexpression of ACE2 transcript in different tissues is closely related to the severity of this viral infection. Research showed that the expression of ACE2 transcript in the ovaries of female reproductive age and after menopause was very high, so it is possible that the female reproductive system is at risk of SARS-CoV-2 infection. However, none of the studies reported specific damage to the female reproductive system. One of the studies introduced anxiety during the pandemic as a reason for the effect on the endometrium, ovarian function, and pregnancy health and only reported the changes in the menstrual cycle of several women during the pandemic. According to the articles, if possible, it is better to delay getting pregnant, especially in young female patients, because the effects of this infection on the reproductive system have not been determined definitively.

Conclusion: To the impact of the infection caused by COVID-19 on the female reproductive system, more follow-ups and evaluations should be done. Because future generations could be affected by the damaged gametes. Also, investigating these effects requires long-term follow-up on the affected women.

Key words: COVID-19, Reproductive System, Female





The Effect Of The Use Of Tele-Midwifery On The Anxiety Of Pregnant Women During The Covid-19 Pandemic: A Narrative Review

Presenter: Nilufar Shahmirzad¹

Co-Authors: Mahnaz Akbari Kamrani²

1. Student Research Committee, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran

2. Associate Professor, Department of Midwifery, School of Medicine, Alborz University of Medical Sciences, Karaj, Iran

Abstract:

Introduction: COVID-19 as an emerging contagious infectious disease, has created many challenges in the world health system, and its epidemic has increased the anxiety of pregnant women and created obstacles for face-to-face care around the world. Therefore, solutions were presented to solve these pandemic problems, and one of the creative solutions was tele-midwifery.

Materials and Methods: The current review was conducted by comprehensive search using PubMed, Scopus, Magiran, SID, and Google Scholar databases. Due to the outbreak of COVID-19 since 2019, articles published between January 2019 and May 2023 were searched. Related key words were used to extract the articles. Finally, 9 articles were selected that were devoted to the study of the use of tele-midwifery and its effect on the anxiety of pregnant mothers during the COVID-19 pandemic.

Results: Due to hormonal changes, pregnancy can cause psychological changes such as increased anxiety, which is further complicated during the COVID-19 pandemic. Due to the complications of the coronavirus disease, to improve the quality of medical services and ensure the continuity of health services and pregnancy care outside the hospital and clinic, tele-midwifery is necessary. Midwives have a strategic role in strengthening tele-midwifery services, far from health centers through audio and video. The results of studies confirmed the effectiveness of tele-midwifery in reducing the stress and anxiety of pregnant women during the COVID-19 pandemic.

Conclusion: One of the lessons learned from the COVID-19 pandemic is the need to optimize antenatal healthcare outside of traditional settings. An important strategy is tele-midwifery, which allows pregnant women to stay at home while receiving health information. Tele-midwifery is a cost-effective method that reduces the costs of care services. Digital technologies play a major role in reducing the catastrophic effects caused by this pandemic, especially on mental health and reducing the anxiety of pregnant mothers. Therefore, the use of this method in the care of pregnant women is recommended to reduce stress and anxiety, and it is a great opportunity to move towards a great evolution.

Key words: COVID-19, Tele-midwifery, Anxiety, Pregnant women





Assessment The Effects Of Exosomes Derived From Mesenchymal Stem Cells In The Treatment Of Myocardial Infarction

Presenter: Amir Reza Daei¹

Co-Authors: Mohamad Khani-Eshraty²

1. Department of Nursing School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

2. Department of Laboratory Sciences, Kashmar School Of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Iran

Abstract:

Introduction: Myocardial infarction (MI) is a leading cause of global mortality, and declining blood flow to the heart causes cardiac tissue injury. Mesenchymal stem cell-derived exosomes (MSC-Exos) therapy is a promising approach against MI and has recently emerged as a cell-free vector that is capable of conferring cardio-protection and regeneration in cardiac cells. In this study, we used MSC-Exos as an emerging therapeutic agent for MI treatment.

Materials and Methods: Our basic research first was in Google Scholar and PubMed databases by related key words such as "mesenchymal stem cells", "exosome", "extracellular vesicles", "myocardial infarction" from 2020 to 2023. After overview, 150 related results were found that 10 of its articles were analyzed (compatible with the inclusion and exclusion criteria).

Results: Animal studies have shown that MSC-Exos can protect cardiomyocytes against H₂O₂-induced oxidative stress by a substantial reduction of apoptosis. Also, other research has shown the effectiveness of miR-19a/19b carried by MSC in preventing the apoptosis of cardiac HL-1 cells, which plays an effective role in reducing the area of cardiac fibrosis. Other clinical trials have shown the effectiveness of MSC-Exos in increasing angiogenesis and improving cardiomyocytes' blood supply.

Conclusion: Based on this review, MSC-Exos can improve heart function by preventing cardiac cell apoptosis and increasing angiogenesis. Therefore, they can be a new emerging treatment for cardiovascular





The Effects Of Group Reminiscence Therapy On Elderly People Living In Nursing Homes: A Narrative Review

Presenter: Saba Barati Rizi^{1,2}

Co-Authors: Fatemeh Ardestani Mohammadi³

1 MSc, Geriatric Nursing Student, School of Nursing & Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2 USERN CARE (TUMS) Office, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

3 MSc, Medical Surgical Nursing Student, School of Nursing & Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: In recent decades, population aging has become one of the most important issues in many countries of the world. Studies have shown that more than a quarter of the elderly suffer from diseases such as anxiety, depression, dementia, etc. In this context, Reminiscence Therapy is one of the common interventions among the elderly. Reminiscence Therapy is a non-pharmacological intervention that includes discussing past events and experiences, and its purpose is to evoke memories and stimulate mental activity in people, one of which is group reminiscence therapy. The aim of this study is to investigate the effects of group reminiscence therapy on elderly people living in nursing homes.

Materials and Methods: In this review article, an electronic search with key words "older adults", "reminiscence", "reminiscence therapy", "nursing home" and MeSH terms was done without time limitation in scientific databases such as Web of Science, PubMed, Scopus, Magiran, SID and Google Scholar search engine in Tehran-2023. The criteria for entering the research are relevance, full-text, quantitative and qualitative structure, and publication in Farsi and English. After checking by 2 researchers, the articles were excluded from the study if the content was repetitive or not related to the topic.

Results: The results of the review of 15 articles showed that group reminiscence therapy in the elderly living in nursing homes could have positive effects on independence, personal growth, relationships with others, purpose of life, self-acceptance, life expectancy, psychological and spiritual well-being, meaning of life, sense of cohesion, coping, gratitude, optimism, life satisfaction, self-esteem, control over the environment and self-concept of the elderly. Among the other effects of this intervention, we can mention the reduction of the feeling of failure, loneliness and death anxiety. Also, this intervention can be effective in reducing the symptoms of some common mental diseases of old age such as depression and anxiety.

Conclusion: Considering the effects of group reminiscence therapy, it can be concluded that this approach can be considered as an effective non-pharmacological intervention for the elderly living in nursing homes. Using this intervention makes it possible to take steps towards improving the quality of life, psychological well-being and improving the mental health of the elderly.

Key words: "older adults", "reminiscence", "reminiscence therapy", "nursing home"





Examining The Side Effects Of Mrna Covid-19 Vaccines: A Review Study

Presenter: Mohammadreza Atabaki Rad¹

Co-Authors: Hamidreza Safari², Sajedeh Sadat Hosieni Manesh¹

1. Students research committee, Torbat jam faculty of medical sciences, Torbat jam, Iran
2. Department of Immunology, Torbat Jam Faculty of Medical Sciences, Torbat Jam, Iran

Abstract:

Introduction: The outbreak of the coronavirus disease in 2019 garnered global attention, and the World Health Organization recommended personal distancing, wearing protective masks, early identification, and isolation of positive patients as the primary strategies to tackle the disease. The US Food and Drug Administration authorized two mRNA vaccines, Pfizer-BioNTech on December 11, 2020, and mRNA-1273 (Moderna) on December 18, 2020, to prevent COVID-19. However, concerns, questions, and arguments about the safety of the mRNA-based COVID-19 vaccination program have arisen among the general population worldwide. This has given rise to numerous anti-vaccine campaigns, causing fear and anxiety among people regarding possible side effects of vaccination. The purpose of this review study is to examine available findings on the side effects of mRNA vaccines.

Materials and Methods: We conducted a study on the side effects of COVID-19 mRNA vaccines using the key words "side effects-COVID-19-mRNA vaccines" and searched Pubmed, Google Scholar databases, as well as local scientific databases such as Elmnet and Pazhushkiar.

Results: Research showed that the incidence rate and duration of side effects were higher in women than men. The number of reported side effects after the second vaccine dose was significantly higher than after the first dose. Men under 20 years old and smokers complained significantly less about side effects, while children were also less exposed to vaccination side effects. The most commonly reported side effects were fever, chills, headache, and tiredness, pain, swelling at the injection site, muscle pain, and joint pain, occurring more frequently in individuals with a history of anaphylaxis allergy. Dizziness was a more common side effect of Moderna than Pfizer. Inflammatory eye problems occurred more often in those vaccinated with Pfizer. Very rare cases of myocarditis, myositis, myasthenia, limbic encephalitis, and giant cell arteritis exist, with findings suggesting that molecular mimicry and vaccine-induced production of specific autoantibodies play a significant role in creating these phenomena.

Conclusion: Considering that most vaccine side effects are short-lived and resolve over time, and based on studies conducted, the Pfizer-BioNTech and Moderna vaccines have had the least adverse effects and the highest efficacy rates and coverage. Individuals can confidently use these vaccines.

Key words: COVID-19, mRNA vaccines, Side effects, Safety





Automatic coding of clinical records using artificial intelligence (systematic review)

Presenter: Niloofar Choobin¹

Co-Authors: Susan Samimi²

1. Student Research Committee, Faculty of Para-medicine, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran.
niloo.choobin.hit91@gmail.com

2. MSc student of Health Information Technology, Department of Health Information Technology, School of Allied Medical Science, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, samimihit98@gmail.com

Abstract:

Introduction: The International Classification of Diseases (ICD) is a classification system composed of alphanumeric codes. These codes play a crucial role in clinical decision-making for patients and financial decisions for the relevant institution but The process of assigning accurate codes based on the overall diagnosis is time-consuming, error-prone, and costly. Therefore, automated coding based on the documented diagnosis in the system can assign the appropriate diagnostic code. Hence, a study titled "Automated Coding in Clinical Records Using Artificial Intelligence" was conducted.

Methods and Materials: This systematic review was conducted in 2020. Electronic databases such as Web of Science, Scopus, PubMed, ScienceDirect, and Google Scholar were searched using key words such as "clinical coding" [Mesh], "deep learning" [Mesh], "clinical coding" [Mesh], "machine coding," and "clinical machine learning." Only articles with full text available between 2015 and 2022 were considered for review. Articles without full text or not relevant to the research topic were excluded. Ultimately, 27 articles related to the topic were included in the study using entry and exit criteria (following the PRISMA checklist).

Results: Natural language processing (NLP) tools have been utilized for extracting meaningful information from unstructured clinical texts, analyzing the syntactic structure of unstructured clinical documents, determining the meaning of clinical terms, and translating these terms for easy comprehension. These tools offer advantages such as easy accessibility, facilitating retrieval of valuable and meaningful health information, and reducing costs and medical errors.

Conclusion: Incorrect coding can lead to undesirable consequences such as billing errors. Therefore, intelligent automated coding systems are being developed as recommendation systems to assist human coders in assigning accurate medical codes to clinical notes. To expedite this process, more emphasis should be placed on interpretability, which can enhance the transparency of neural medical coding models.

Key words: Clinical coding, artificial intelligence, clinical records.





Novel Risk Factors Progression Of Alzheimer''S Disease

Presenter: Reyhaneh Fahimi Rad¹

Co-Authors: Mohammad Khani-Eshratbadi²

1. Department of Nursing, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
2. Department of Medical Laboratory Sciences, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical sciences, Mashhad, Iran.

Abstract:

Introduction: Alzheimer's disease is a progressive neurological disorder with neuropathological changes with insidious onset and slow progression. It's the most common form of dementia, and its prevalence continues to increase due to the increasing age of people worldwide. This study aimed to evaluate the risk and underlying factors affecting the onset and progression of Alzheimer's disease.

Materials and Methods: In this narrative review were used PubMed, Google Scholar databases. The key words that were used included Alzheimer's disease, Dementia, Risk factor. Articles from 2011 to 2023 were reviewed. After basic searching, we analyzed the results that matched our study criteria among the displayed results.

Results: According to the findings, rural residence, fewer years of education, living alone, smoking, diabetes, heart disease, high blood pressure and parental dementia history are among the factors that play an important role in contracting this disease. In addition to these factors, Covid-19 and nervous system infections, especially the hippocampus, causes memory impairment. Likely, hypoxia caused by pulmonary involvement in these infections, may play a role in the development or progression of Alzheimer's disease. Other studies have shown that Herpes simplex virus I(HSV-I), HSV-II and Cytomegalovirus (CMV) are related to progression of Alzheimer's disease. HSV may induce severe herpetic encephalitis and eventually lead to Alzheimer's disease; also CMV causes infection in the central nervous system. In some articles has been confirmed that vitamin D deficiency is directly related to Alzheimer's disease and is considered as a risk factor.

Conclusion: The results of this review present that in order to prevent of Alzheimer's disease onset, it is recommended that people have a suitable lifestyle and be checked for various diseases continuously in order to reduce the risk factors of the disease. Furthermore, suggestion of antiviral preventive or/therapeutic treatments as possible strategies are useful to counteract AD onset and progression.

Key words: Alzheimer's disease, dementia, prevention, modifiable risk factors.





Investigating The Importance Of Teaching Artificial Intelligence To Dental Students

Presenter: Navid Ghazizadeh¹

Co-Authors: Hajar Peyman^{1*}, Sina Rezaei¹

1. Student research committee, Ilam university of medical sciences, Ilam, Iran

Abstract:

Introduction: Artificial intelligence(AI) was coined in the 1950s and meant machines that performed human actions. Since then, artificial intelligence has evolved. Currently, artificial intelligence plays an important role in human life due to its rapid expansion.

In the dental and oral health sectors, artificial intelligence is becoming increasingly prevalent. AI in dentistry will change the diagnosis and planning of the treatment plan, it will also increase the doctor's knowledge of the pathogen, improve risk assessment strategies and better treatment results. In addition to the mentioned cases, AI is used in radiology, orthodontics, periodontology, restorative dentistry, prosthetic design and forensic dentistry.

Many dentists, especially those who have just graduated from the general course, are unfamiliar with the use of artificial intelligence in dentistry. AI is commonly used by dentists as an end user, so dentists need to be able to use it correctly, address patient concerns, and gain their trust; dentists should be able to express their opinions regarding this technology as well as to fix its defects with their ideas.

Materials and Methods: The research in this article was obtained by searching databases such as Google Scholar, PubMed, and, Science Direct. The key words " Artificial intelligence," " Dental students," "Dentistry," and " Education" are used. Finally, 27 articles were analyzed.

Results: Research shows that many dental students are interested in learning about artificial intelligence, believing it will solve a variety of dental problems in the future. While their level of awareness and formal training in relation to this technology is low, it is for this reason that some people have a negative view of AI, including that it can replace dentists. However, experienced dentists with more knowledge of this technology are less likely to believe this. According to some surveys, most dental students agree that artificial intelligence training should be included in their education.

Conclusion: Despite the fact that artificial intelligence cannot replace doctors completely, there is no doubt that doctors who work with artificial intelligence will replace other doctors; In light of this, there is an increased need for artificial intelligence training in dental schools. But the way to teach and what should be taught need more research, and our current knowledge isn't sufficient. Our review of various studies also led to suggestions for artificial intelligence education and future research.

Key words: Artificial intelligence, Dental students, Dentistry, and Education





Does Adherence To Mediterranean Diet Is Effective On Controlling Inflammatory Markers Among Obese Menopausal Women

Presenter: Fateme Abbasi¹

Co-Authors: Sahar Jahedi Tousy², Elahe Foroumandi³

1. Student Research Committee, Faculty of Medicine, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran.
2. Student Research Committee, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
3. Non-Communicable Diseases Research Center, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran.

Abstract:

Introduction: Obesity is a major health problem among menopausal women. It was shown that the visceral adipose tissue starts to increase 3 to 4 years before menopause. Further, increasing Follicle-Stimulating Hormone (FSH) and decreasing estradiol is occurred in this phase. Diminished estrogens lead to decrease lipolysis and lipoprotein lipase activity. Then, menopausal women usually experience a reduction in their lean body mass and an increase in their abdominal and total fat(1). Mediterranean diet (MD) is a common dietary pattern in some parts of the world, and it has been known as the most effective way for prevention of obesity and also obesity-related disorders among menopausal women. Additional studies demonstrate that obesity prevention among menopause women can be possible by controlling the oxidative stress and inflammation. (2,3)

Purpose of review: The aim of current review study was to investigate the effect of MD on inflammatory markers among menopause women with obesity.

Results: Several studies show that diet has a key role in management of obesity in menopause. Mediterranean diet is a healthy dietary pattern that contains high amounts of vegetables, legumes, fruits, nuts, cereals, fish, seafood, and unsaturated fatty acids.(2,3) People who have adherence to this diet, usually consume more carbohydrates(55%), as well as fat (30%), and protein(15%).(1) The antioxidants such as polyphenols levels are high in this dietary pattern. Polyphenols that are known as anti-obesity factors, act against mRNA expression in adipocytes and pro-oxidant enzymes such as NOX-2 and NOX-4 and decrease expression of IL-1 β and COX-2 mRNA and increase PPAR γ mRNA expression. Moreover, recent evidences have shown that hyperpermeability of the endothelial play a vital role in obesity pathogenesis and polyphenols reduce reactive oxygen species production and endothelial hyperpermeability and all of these cause decreasing weight among obese menopausal women (1,4).

Conclusion: It can be concluded that MD is a healthy dietary pattern that is effective on decreasing inflammatory markers and can be suggested to everyone especially obese menopausal women.





Revolutionizing Lung Cancer Diagnosis: Artificial Intelligence In Radiology Delivers Exceptional Predictive Power"

Presenter: Hanieyeh Khamseh¹

Co-Authors: Hanieyeh Khamseh¹, Bahar Zargari²

1. Faculty of medical sciences, Islamic Azad University of Arak , Arak , Iran
2. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

Abstract:

Introduction: Artificial Intelligence (AI) is a broad field of computer science that deals with the creation and improvement of intelligent machines. Artificial intelligence is increasingly being used in medicine and bringing new technologies and innovations to the healthcare sector. Radiology is a branch of medicine that utilizes advanced imaging techniques to diagnose and treat diseases, such as lung cancer and other abnormal body conditions. Lung cancer or bronchogenic carcinoma alludes to tumors starting within the lung parenchyma or inside the bronchi. It is one of the driving causes of cancer-related mortality.

Materials and Methods: Searches conducted in national and international databases, data published on Web of Science and other databases such as PubMed and Google have been collected and analyzed.

Results: In this review, we focused on artificial intelligence and having the latest knowledge about methods such as CT and MRI and imaging information systems so that radiologists can use artificial intelligence from a variety of proposed algorithms capable of making decisions with large amounts of data and using the latest technological advances. Focus on accurate diagnosis and treatment of lung cancer at a higher level is more important. Lung cancer may be a common harmful tumor infection with high clinical inability and passing rates. As of now, lung cancer determination primarily depends on manual pathology area investigation, but the low productivity and subjective nature of manual film perusing can lead to certain misdiagnoses and exclusions. With the ceaseless advancement of science and innovation, counterfeit insights (AI) have been continuously connected to imaging determination. Among medical specialties, some such as radiology have adopted artificial intelligence relatively faster. Focus on accurate diagnosis and treatment of lung cancer at a higher level is more critical.

Conclusion: Among medical specialties, some such as radiology have adopted artificial intelligence relatively faster. Artificial intelligence can play an important role in accurate diagnosis, prognosis and treatment of cancers.

Key words: Artificial intelligence, Cancer diagnosis, lung cancer, prognosis, Radiology.





Application Of Artificial Intelligence In Gastric Cancer: A Review Of Current Literature

Presenter: Reyhaneh Enayatzadeh¹

Co-Authors: Sepideh Tousizadeh¹, Masoumeh Rahimi^{2*}

1. 1Student Research Committee, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

2. Assistant Professor of Medical Education ,educational development center, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran

Abstract:

Introduction: These days, the use of artificial intelligence (AI) and related concepts such as deep learning (DL) and machine learning (ML) has received special attention in different medical fields, including cancer diagnosis and treatment. Gastric cancer (GC) is one of the most common cancers and third leading cause of cancer-related death in the world. Early detection and treatment of GC plays an effective role in prolonging patient survival. (AI)-aided methods promise a good prognosis for gastric cancer. In this article, we review the current literature on the application of artificial intelligence in gastric cancer.

Materials and Methods: The key words artificial intelligence (AI) and gastric cancer (GC) were searched and studied in articles from 2019 to 2023 published by Pubmed, Google Scholar, and Scopus, were analyzed.

Results: Studies have shown that AI-aided methods can facilitate clinical measures in GC. In the screening of GC, AI can identify precancerous gastric diseases like H. pylori infection at its early stage. AI is helpful in the diagnosis of GC and classification of cancer. Based on some studies the detection rate of AI for GC is higher than usual methods. It can reduce time of diagnosis, improve accuracy of detection in endoscopic diagnosis, reduce false-negative cases, estimate tumor invasion depth, differentiate of cancer from noncancerous lesions, reduce unnecessary gastrectomy, detect biomarkers and interpret MRI and CT images. In the treatment phase, AI can be used to choose whether resection is better or chemotherapy or targeted molecular therapy, etc. it also can predict treatment response. In robotic surgery, ML improves postoperative outcomes. Meanwhile, AI can be used in survival analysis and prognostic predictions by using statistic models like artificial neural network (ANN).

Conclusion: Considering the high incidence and mortality of GC and significant role of AI in helping physicians and improve GC patient's survival, policy makers should pay more attention to the use of AI in GC and plan to train the health care providers. Also, further clinical studies are needed to assure accuracy and confirmation of AI-aided methods.

Key words: gastric cancer; artificial intelligence; machine learning; prognosis





Emerging And Reemerging Infectious Disease

Presenter: Mahla Hassani¹

Co-Authors: -

1. Department of Medical Laboratory Sciences, Varastegan Institute for Medical Sciences, Mashhad, Iran

Abstract:

Introduction: Emerging infectious diseases (EIDs) are illnesses that have not previously affected humans, have occurred in small isolated populations in specific regions, or have been recognized only recently as distinct diseases caused by infectious agents. On the other hand, Re-emerging infectious diseases (REIDs) are diseases that were once significant health concerns in specific geographic areas or globally, experienced a significant decline, but are now resurfacing as significant health issues once again.

Materials and Methods: I conducted searches on various internet platforms, such as Google Scholar and PubMed, for a period of approximately three weeks, limiting my results to a maximum of 400 words.

Results: The Coalition for Epidemic Preparedness Innovations (CEPI) was established in response to perceived limitations in vaccine development during public health emergencies. CEPI, a non-profit organization, is dedicated to ensuring timely vaccine development capabilities in anticipation of epidemics. Initially, CEPI focused on prioritized diseases from the WHO's list of pathogens associated with EIDs. The objective of CEPI was to advance candidate vaccines to phase 2 trials and build vaccine stockpiles for eventual use during epidemic situations. Fortunately, the landscape of vaccine development has undergone significant transformation due to the COVID-19 pandemic. A valuable lesson learned from COVID-19 is that nucleic acid-based vaccines have the potential to provide solutions for rapidly spreading novel diseases, as well as serve as a response to bioterrorism threats. These platforms offer the advantage of quicker construction and development compared to traditional vaccines. Moreover, a platform capable of addressing multiple infections with minimal modifications is highly desirable.

Conclusion: Enhanced comprehension of immunology plays a crucial role in the development of vaccines for challenging pathogens. Alongside advancements in immunological understanding, there is a need for technological innovations to expedite the trustworthy and rapid development of vaccines against newly emerging infectious diseases. Lessons derived from the COVID-19 pandemic should be synthesized and applied to the future development of vaccines targeting emerging infectious diseases and novel pandemic pathogens. The persistent threat of emerging pathogens necessitates vigilance, surveillance, and preparedness for vaccine development and deployment.

Key words: Emerging infectious diseases (EIDs), Re-emerging infectious diseases (REIDs), COVID, vaccine, pandemic





The dual role of MicroRNA-21 in cardiovascular disease, risk factor or potential therapeutic target

Presenter: Amir Masoud Jafari-nozad¹

Co-Authors: Melika Esmaeili², Haniye Vahdati³, Seraj-oddin Hosseini⁴, Tahereh Farkhondeh^{5*}

1. Student Research Committee, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran
2. Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran
3. University of Birjand, Birjand, Iran
4. Department of Biology, Faculty of Basic Sciences, University of Qom, Qom, Iran
5. Department of Toxicology and Pharmacology, School of Pharmacy, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

Abstract:

Introduction: Cardiovascular diseases (CVD) are one of the main causes of mortality worldwide, and despite significant advancements in cardiovascular research, CVD incidence has significantly increased in recent decades. Therefore, it is necessary to explore new diagnostic and therapeutic strategies. Increasing evidence has shown that altered expression patterns of microRNAs (miRs) are linked to cardiovascular system development. Among various miRs, miR-21 has received increasing attention to possess significant cardioprotective characteristics by targeting multiple signaling pathways. The present review attempts to summarize the available literature on the role of miR-21 family members as prognostic, diagnostic, and therapeutic biomarkers in different CVDs.

Materials and Methods: We searched the literature of 5 online medical databases: Google Scholar, PubMed, Scopus, Science Direct and Web of Science as of January 2023 to identify the related articles and data. The search was conducted using the following search terms: ("Cardiovascular diseases" OR "Heart disease") AND ("miR-21 family" OR "MicroRNA-21"). In-Silico studies, review articles and articles in any language except English were excluded. After the removal of duplicates or irrelevant papers, a thorough examination of the titles and abstracts was carried out by two different researchers. Then, the full-text was read and the eligible references were also determined. Any disagreements were discussed and agreed upon.

Results: To thoroughly summarize miR-21 role in CVDs, we explored more than 300 primary research articles. After eliminating irrelevant papers, a total of 97 articles were found relevant and fit into the criteria. Most investigations highlighted miR-21 cardioprotective function in heart injury. Additionally, miR-21 expression was changed in other CVDs, including anthracycline-induced cardiotoxicity, heart failure, arrhythmias and hypertension. Several signaling pathways (PI3K/Akt, FGFR1/FGF21/PPAR γ , ...) and molecular targets (B cell translocation gene 2, Phosphatase and tensin homolog, Programmed cell death 4, Protein kinase C, Sprouty1 and 2, ...) were reported to be controlled, at least partially, by miR-21 and are linked to CVD pathogenesis. In contrast, some other studies showed that this miR is elevated in the serum/tissue of CVDs patients, promoting fibrosis and cardiac dysfunction. This dual role can be explained by miR-21s' diverse regulatory functions depending on the microenvironment and cell type within the heart.

Conclusion:

miR-21 plays an important role in different CVD-associated pathways and has appeared as a promising cardioprotective agent. However, miR-21s clinical application is restricted due to limited human experiments and further investigations are required to address questions regarding miR-21 role against CVDs





The Effect Of Relaxation Breathing Exercises On Fatigue Of Cancer Patients: A Systematic Review Study

Presenter: Amir Mohamad Nazari¹

Co-Authors: Sogand Soleimaninejadian²

1. MSc Student in Nursing, Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Graduated Student in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

Abstract:

Introduction: Cancer and its treatments result in cancer-related fatigue that ultimately undermines functional independence and quality of life. Since Relaxation can be achieved through breathing exercises, utilizing it by decreasing patients' nervousness and tension may also alleviate the more intricate symptom of fatigue. The aim of this is to investigate the effect of relaxation breathing exercises on the fatigue of cancer patients.

Materials and Methods: Following the PRISMA guideline, the systematic review protocol was established. The search for articles between inception and June 9, 2023, was extensive and covered databases such as PubMed, CINAHL, Scopus, Web of Science, Google Scholar, SID, and Magiran. The key words used were "Breathing Exercises," "Fatigue," and "Cancer Patients." Review articles, descriptive studies, letters to the editor, and reports were excluded from this review.

Results: A total of 104 articles were found in the databases, but only 28 were chosen after reviewing their titles and abstracts. Our study's criteria were met by five articles after reviewing the full texts. Different types of cancer were studied in the research, including gynecological cancer undergoing chemotherapy (n=3), leukemia (n=1), and cancer patients undergoing radiotherapy (n=1). Results indicate that relaxation breathing exercises could help reduce fatigue induced by cancer and its treatments. According to some studies, performing these breathing exercises four times daily can yield better results than twice daily.

Conclusion: Breathing exercise as a cost-effective, non-invasive, easy, and safe practice can alleviate cancer-related fatigue and be utilized effectively by oncology nurses to improve the patient's quality of life.

Key Words: "Breathing Exercises", "Fatigue", "Cancer Patients"





The Beneficial Effects Of Laughter Yoga For Nurses And Nursing Students: A Narrative Review Study

Presenter: Amir Mohammad Nazari¹

Co-Authors: Sogand Soleimaninejadian²

1. Department of Medical-Surgical Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Graduated Student in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

Abstract:

Introduction: In the clinical environment, nurses and nursing students frequently encounter situations that put them at risk for depression, anxiety, burnout, decreased job satisfaction, and a higher likelihood of quitting. Nurses and nursing students must feel mentally and physically good to function effectively. An exercise method called Laughter Yoga (LY) combines yoga breathing exercises (Pranayama) with unconditional laughter. LY has many positive treatment effects, including an increased sense of stability and self-belief, positive energy, and a distraction from negative thoughts. This study aims to investigate the beneficial effects of LY for nurses and nursing students.

Materials and Methods: The protocol of the narrative review followed the PRISMA guideline. An extensive search from the beginning to July 5, 2023, using current articles in databases such as PubMed, CINAHL, Scopus, Web of Science, Google Scholar, SID, and Magiran with key words "Laughter Therapy," "Laughter Yoga," "Nurses," and "Students, Nursing." All Persian and English-published clinical trials that met the inclusion criteria were included in this review. Review articles, descriptive studies, letters to the editor, and reports were excluded from this review.

Results: 105 articles were found in the databases, which were reduced to 9 by checking the titles and abstracts. Finally, by reviewing the full texts, 6 articles met the criteria of our study. The results of reviewed studies show that LY is an effective method that can significantly reduce burnout symptoms in psychiatric nurses (n=1), causes 1st-year B.sc nursing students to cope with stress and reduce mental symptoms effectively (n=2), helps nursing students reduce their state anxiety and perceived stress levels, improve their self-confidence and satisfaction with learning, and enhance their vital signs (including mean pulse rate and mean arterial pressure) (n=1), effects on students' general health positively, improves the symptoms of physical and sleep disorders, decreases anxiety and depression, and promotes their social function (n=1), and reduces perceived stress and burnout while also increases life satisfaction in nurses (n=1).

Conclusion: Nurses and nursing students can maintain and improve their physical and mental health through LY, which can be a cost-effective solution in clinical environments.

Key words: "Laughter Therapy," "Laughter Yoga," "Nurses," "Students, Nursing."





Appropriation Of Dc-Based Vaccine Loaded With Cancer Stem Cell Lysate (From Lab To Human) : A Systematic Review

Presenter: Arman Alizadeh¹

Co-Authors: Amin Vasal Yeganeh¹

1. Student Research Committee, Baqiatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Cancer is the second cause of death among diseases worldwide. The biggest challenge in various types of cancer is escaping the immune system, and nowadays, dendritic cell-based vaccines have been introduced as an effective method in this regard. Unfortunately, many cancers recur after recovery, putting the host's life at risk, and therefore, the function of this vaccine has been limited in the clinical field. Cancer stem cells (CSCs) are the most common cause of recurrence in various types of cancer. By targeting these cells in dendritic cell-based vaccine methods, a significant step can be taken in the treatment of cancer without the possibility of relapse. In this study, an attempt has been made to take an effective step towards integrating information on this type of treatment method by systematically reviewing studies in this field.

A comprehensive search was conducted using relevant key words, including DC vaccine, cancer, and cancer stem cell, in databases such as Web of Science, Scopus, Google Scholar, ProQuest, ScienceDirect, and PubMed. Additionally, out of 1716 findings (until June 2023), 12 studies were found to be relevant to the topic of this article and match to the selection criteria (the existence of a dendritic cell-based vaccine and the use of its antigenic extract as a stimulator for CSCs) & PRISMA checklist.

Out of the 12 accepted studies, 10 studies were conducted in vivo (on mice), and 2 other studies were conducted in humans (phase 1 trials).

In this systematic review, the effectiveness of a dendritic cell-based vaccine loaded with CSC lysates was evaluated from laboratory to clinical levels. The results of this study showed that extensive research has been conducted in this area. Additionally, the dendritic cell vaccine reversed the tumor-promoting process in studies and increased survival rate that prolongs it.

Based on the results obtained, dendritic cell vaccine pulsed with CSC antigenic extract can potentially be used as a treatment to prevent relapse in patients with chemo-resistant tumors, by activating the immune system.





The Effectiveness Of Positive Psychotherapy On Infertile Women: A Narrative Review Study

Presenter: Amir Mohammad Nazari¹

Co-Authors: Sogand Soleimaninejadian²

1. MSc Student in Nursing, Student Research Committee, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Graduated Student in Nursing, School of Nursing and Midwifery, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

Abstract:

Introduction: According to the World Health Organization, infertility has become a widely prevalent global issue in recent decades. For many families, infertility is a major problem that can lead to serious mental health issues and stressful experiences, making it one of life's most critical challenges. Positive psychotherapy focuses on enhancing strengths and positive emotions and can be effective for various human problems. The aim of this study is investigating the effects of positive psychotherapy on infertile women.

Materials and Methods: The protocol of the narrative review followed the PRISMA guideline. An extensive search from the beginning to June 9, 2023, using current articles in databases such as PubMed, CINAHL, Scopus, Web of Science, Google Scholar, SID, and Magiran with key words "Positive Psychotherapy" and "Female Infertility." All Persian and English-published clinical trials that met the inclusion criteria were included in this review. Review articles, descriptive studies, letters to the editor, and reports were excluded from this review.

Results: Eighty-six articles were found in the databases, which were reduced to 32 by checking the titles and abstracts. Finally, by reviewing the full texts, 8 articles met the criteria of our study. The results showed that positive psychotherapy could be effective in improving mental endurance, self-compassion, and resilience (n=1), increasing sexual satisfaction, decreasing sexual anxiety and repression (n=1), improving mental health and marital quality (n=1), increasing life satisfaction (n=1), increasing self-esteem and decreasing self-criticism, perception of suffering, and psychological distress (n=1), increasing self-efficacy level and decreasing stigma level (n=1), reducing rumination (n=1), and improving well-being and hope levels (n=1).

Conclusion: Based on the findings of this study, it can be concluded that positive psychotherapy can be used as an effective treatment for infertile women.

Key words: "Positive Psychotherapy", "Female Infertility"





Comparing The Pharmaco-Mechanism Of Analgesic Effects Of Cinamaldehyde And Resveratrol In Chronic Neuropathic Pain

Presenter: Arman Alizadeh¹

Co-Authors: Zahra Bahari²

1. Student Research Committee, Baqiatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2. Department of Physiology and Medical Physics, Faculty of Medicine, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Cinamaldehyde and resveratrol as a natural polyphenolic agent can alleviate neuropathic pain symptoms. The mechanism of analgesic activity of these compounds is far from clear. The current study examines whether analgesic activity of cinamaldehyde and resveratrol is mediated by its neuroprotective and anti-oxidant activity in the neuropathic pain. We further examine whether analgesic activity of these compounds is mediated by β -adrenoceptors in the brain.

Materials and Methods: Neuropathic pain induced by L5 spinal nerve ligation (SNL). Male wistar rats assigned into sham, SNL +cinamaldehyde (40 μ g/5 μ l), SNL+resveratrol (40 μ g/5 μ l) SNL+resveratrol (40 μ g/5 μ l), and SNL+resveratrol+propranolol (a non-selective β -adrenoceptor antagonist, 30 μ g/5 μ l), and SNL+cinamaldehyde+propranolol (a non-selective β -adrenoceptor antagonist, 30 μ g/5 μ l) groups. Drugs injected intracerebroventricular (ICV) at day SNL surgery and daily for 6 days following SNL. Cold allodynia and anxiety examined on days of -1, 2, 4, and 6 following SNL. Electrophysiological study performed on day 6 following SNL for evaluation of resveratrol effects on sciatic nerve conduction velocity (NCV). The activity of catalase (Cat) and superoxide dismutase (SOD) enzymes in the brain assessed on days 6 following SNL.

Results: Cinamaldehyde and resveratrol significantly decreased cold allodynia (and not anxiety) in all experimental days. Additionally, both of compounds effectively increased NCV, and also normalized the disrupted Cat and SOD activities following neuropathic pain. Furthermore, propranolol significantly blocked the analgesic and neuroprotective effects of cinamaldehyde and resveratrol.

Conclusion: It is suggested that the analgesic effects of cinamaldehyde and resveratrol is mediated by its neuroprotective and antioxidant activities in the neuropathic rats. Furthermore, propranolol blocked the analgesic and neuroprotective effects of cinamaldehyde and resveratrol. There was no significant differences between analgesic effects of cinamaldehyde and resveratrol.

Key words: Cinamaldehyde, Resveratrol, Neuropathic pain, Catalase enzyme, Superoxide dismutase enzyme, Propranolol





Examination The Effect Of Lactobacillus Rhamnosus Gg Silver Nanoparticles On Cea Gene Expression In Colorectal Cancer Cells

Presenter: Arman Alizadeh¹

Co-Authors: Hamidah Mahmoudzadeh Hosseini²

1. Faculty of Pharmacy, Baqiatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2. Applied Microbiology Research Center, Institute of Systems Biology and Toxicology, Baqiatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Colorectal cancer, after skin, breast and stomach cancer, is one of the most common cancers and the third leading cause of death in men and women; the most common treatment for patients with advanced colorectal cancer is surgery followed by chemotherapy. However, an important part of patients are exposed to problems such as side effects and resistance. Silver nanoparticles are among the most desirable nanoparticles that are widely used in various fields. Various studies have shown the anti-cancer properties of silver nanoparticles, which can be used to induce genes effective in apoptosis. . The aim of this study is to investigate the effect of silver nanoparticles - Lactobacillus rhamnosus GG on cea expression in colorectal cancer cell line.

To prepare silver nanoparticles/Lactobacillus rhamnosus GG extract, 1 mg/ml of Lactobacillus rhamnosus GG cell lysate and 1 mM silver nitrate solution were mixed together and incubated for 72 hours. XRD, FTIR and electron microscope methods were used to determine the properties of nanoparticles. ; Then the colorectal cancer cell line (HT-29) was treated with concentrations of 250, 125 and 62.5 micrograms/ml of silver nanoparticles-Lactobacillus rhamnosus GG. Then, to check the gene expression, RNA extraction and cDNA were prepared and the expression of cea and β -actin gene It was checked by real time method and using cyber green color. The results were analyzed by non-parametric method (Mann-Whitney) by SPSS software.

The results of the electron microscope showed that the nanoparticles have a spherical shape and are approximately 233 nm in size. FTIR spectroscopy showed that silver nanoparticles/lactobacillus rhamnosus GG extract are functional and have active biomolecules. The X-ray diffraction pattern indicated the purity and regular crystal structures of the nanoparticles. In addition, the expression of CEA gene under the influence of the concentration of 125 and 250 micrograms/microliter of silver nanoparticles of Lactobacillus rhamnosus GG was significantly higher than the negative control group ($p < 0.05$).

The results of this study showed that silver nanoparticle/Lactobacillus rhamnosus lysate has anticancer and apoptotic power. Therefore, probiotics can be used as a new strategy in the expression of apoptotic genes in colorectal cancer.

Green synthesis, Lactobacillus rhamnosus GG, probiotic, apoptosis, cea





Lavender Spp. As Potential Candidates Against Toxins: A Mechanistic Review

Presenter: Pooneh Bathaei¹

Co-Authors: Fatemeh Ghasemi², Parsa Bathaei³, Vafa Baradaran Rahimi^{3,4}, Vahid Reza Askari^{1,3,5}

1 International UNESCO Center for Health-Related Basic Sciences and Human Nutrition, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

2 Department of Medical Science, Shahinfar Islamic Azad University, Mashhad, Iran.

3 Pharmacological Research Center of Medicinal Plants, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

4 Department of Cardiovascular Diseases, Faculty of Medicine, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

5 Applied Biomedical Research Center, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

Abstract:

Toxins have always been considered a threat to life forms. Lavender is a prominent member of the Lamiaceae with amazing features. This evergreen genus contains various active constituents, in which the most important ones being linalool, linalyl acetate, camphor, terpinene-4-ol, 1,8-cineole, 5 and β -ocimene. Lavender is a popular plant with myriads of uses: in the food and flavor industry for its sweet flavor, in the fragrance and cosmetic industry for its fresh scent, in aromatherapy for its calming and soothing properties, and most importantly, as an herbal remedy. Lavender is believed to possess various therapeutic effects as an anti-depressant, anxiolytic, anti-oxidant, anti-bacterial, anti-fungal, anti-virus, insecticidal and repellent, radiation protective, anti-inflammatory, cardioprotective and anti-hypertensive, neuroprotective, anti-cancer. The antidotal activity of lavender against toxicities is through participating in various biological pathways, scavenging free radicals, elevating anti-oxidant enzymes, modulating pro-inflammatory cytokines and regulating signaling pathways, inducing apoptosis in cancer cells and inhibiting normal cells from apoptosis. Such properties make lavender a meritorious candidate to prevent, cure and alleviate diseases, either in combination with other medications or as a single agent. However, further in-depth elucidations on the pharmacokinetic, mechanism of action, and therapeutic efficacy are required to prove lavender as a promising agent against toxins.





A Novel Cancer Immunotherapy: Nk Cells-Derived Extracellular Vesicles

Presenter: Sara Hosseinpour¹

Co-Authors: Mohammad Khani Eshratbadi²

1. Department of Medical Laboratory Sciences, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical sciences, Mashhad, Iran.
2. MSC of graduated hematology and Blood Transfusion Sciences, Department of Hematology and Blood Transfusion Sciences, School of Allied Medical Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: Cancer is one of the main causes of death worldwide, and different types of treatment are performed for cancer. However, a new generation of immunotherapy using natural killer cell-derived extracellular vesicles (NK-EVs) has been developed to achieve tumor-specific targeting and circumvent adverse effects. NK-EVs carrying cargo such as cytotoxic proteins, microRNAs, and cytokines employ multiple mechanisms to kill tumor cells. Hence, we performed the narrative review to evaluate the potential roles of NK-EVs in Cancer Immunotherapy.

Materials and Methods: Our basic research first was in Google Scholar and PubMed databases with key words: Cancer or tumor and Natural killer cell or NK Cell and Exosome or Extracellular Vesicles from 2015 to 2023. After overview, 147 related results were found that 20 articles were analyzed (compatible with the Inclusion and exclusion criteria). Case report articles, letters to the editor, lecture reviews and articles of non-available full text, were not reviewed.

Results: Treated K562 cells by NK-EVs indicated the diminished cell viability and higher apoptosis. Furthermore, the NK-EVs showed up-regulation in both P53 and caspase3 genes as compared with ctr sample. miR-186 in NK-EVs was shown to reduce MYCN and AURKA expression,

thereby inhibiting proliferation and inducing apoptosis in NB cells. In pancreatic cancer cells (Mia PaCa-2 and PANC-1), miR-3607-3p encapsulated in NK-EVs suppressed cell migration and invasion. Overall In vitro studies showed NK-EVs exert a dose-dependent cytotoxic effect to a wide range of cancer cell lines with origin from leukemia, neuroblastoma, breast cancer, colon cancer, gastric cancer and glioblastoma.

Conclusion: In conclusion, NK-EVs induce cancer cell apoptosis, suppress cell proliferation and cycle progression. In addition, miRNAs encapsulated in NK-EVs serve as promising tools for therapeutic interventions. Thus, NK-EVs are a promising tool for cancer immunotherapy.





Artificial Sweeteners: The Double-Edged Swords Which Incite Alzheimer's Disease

Presenter: Fatemeh Barzegar Paraei¹

Co-Authors: Kiana Elahian Kykanloo¹, Faeze Malekmohammady¹, Fatemeh Sana Arabia Firoozjaei¹

1. Students Research and Technology Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, IR Iran

Abstract:

Introduction: Artificial sweeteners (AS) are calorie-free sugar substitutes used to control obesity and diabetes. Despite being FDA-approved the safety of the six ASs, aspartame, acesulfame-K (AceK), stevia, neotame, saccharin, and sucralose is controversial due to their role in elevating the risk of obesity, diabetes, cardiovascular disease, cerebrovascular disease, cancer, and mortality. Alzheimer's disease (AD) is a neurodegenerative disorder of progressive memory loss and cognitive dysfunctions caused by A β -peptide and phosphorylated tau fibrils accumulation in different brain areas, such as the hippocampus. Despite several pieces of evidence declaring the effect of AS on developing neurodegenerative diseases, the underlying mechanism is not clear. Still, two possible theories of the insulin resistance mechanism and the reactive oxygen species (ROS) degenerative procedure are recommended.

Insulin resistance and AD

AS diets reduce carbohydrate intake and result in glucose homeostasis. Still, extensive AS consumption develops excessive insulin secretion which gradually down-regulates insulin receptors and leads to insulin resistance. Insulin receptors are found to be selectively expressed in brain medial temporal regions which are closely related to memory formation. Also, insulin can elevate the accumulation of A β -peptide by interfering with several intracellular mechanisms. However, short-term hyperinsulinemia can improve memory, while long-term hyperinsulinemia impairs memory formation. Long-term AceK consumption along with a low carbohydrate diet can cause cognitive impairments by reducing glucose levels. Hyperinsulinemia can also accelerate interleukin-6 (IL-6), C-reactive protein, and a-1- antichymotripsin levels leading to inflammation which is similarly present in dementia development and plaque configuration in AD.

Aspartame and Amyloidogenic Protein Aggregation

Studies demonstrate that aspartame increases the risk of AD by its metabolites such as methanol which elevates ROS and leads to oxidative stress and mitochondrial dysfunction leading to neuronal damage and A β -peptide and tau fibrils accumulation. Also, during oxidative stress, cell components degenerate by increasing intracellular lipid accumulation which can cause even more oxidative stress due to extensive ROS interactions with lipids. The interaction of aspartame with lysozyme, A β 40, and A β 42 through H-bonding and hydrophobic bind, forms amyloidogenic protein aggregations.

Conclusion: This article reviews probable findings about the effect of artificial sweeteners especially aspartame and AceK in AD and the underlying mechanism to do so obtained through PubMed and Google Scholar to this day. Results demonstrated that impaired glucose intake during AS diets and the subsequent insulin resistance along with specific molecular features of the ASs themselves to form plaques can develop AD. Still, more studies especially clinical must be conducted to resolve precise mechanisms and associations.

Key words: Alzheimer's Disease, Artificial Sweeteners, Acesulfame-K, Aspartame, Insulin resistance





Tele Nursing For Patients With Special Diseases During The Coronavirus Pandemic: A Systematic Review Study

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: -

1. BSc Student of Medical Laboratory Science, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.
E-mail: paradise.mine2001@gmail.com
Tel: +98-9166369424

Abstract:

Introduction: In December 2019, the emergence of acute respiratory syndrome in China led to the global spread of the coronavirus and became an international public health issue, affecting people around the world. Nursing is a part of health services that serve individuals, groups, and communities. During the corona pandemic, patients with special diseases used remote nursing during quarantine due to the need for nursing services. The purpose of this study is to investigate the role of remote nursing for patients with special diseases during the coronavirus pandemic.

Materials and Methods: This study is a systematic review study that was conducted in 2023. Using the key words of tele nursing, special disease, corona pandemic, and patient, were checked based on the Mesh and it was done in reliable databases including PubMed, Scopus, Web of Science and Google Scholar search engine without a time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the titles and abstracts, the related articles were checked using JBi-tools, after checking the quality of the articles, the findings were entered into the desired checklist.

Results: A total of 1163 articles were reviewed and the results of 68 related articles showed that the use of technology is a very appropriate strategy and is needed to meet care needs in a sustainable manner. The form of nursing services along with tele nursing was able to provide remote services, time efficiency, and budget allocation, as well as prevent the spread of the corona pandemic and protect patients with special diseases from corona damage as much as possible, but due to the limitations Physical services have not been satisfactory in terms of quality compared to the physical implementation of nursing services.

Conclusion: The obtained results show that the use of telenursing during the corona pandemic has been developed with the help of technology to meet the needs of distance productivity and cost limitations, as well as to reduce the pandemic and the deaths caused by it. Therefore, remote nursing can play an effective role during the corona pandemic, but it still cannot replace the physical implementation of nursing services, but can be placed next to it as a supplement.

key words: tele nursing, special disease, corona pandemic, patient





Investigating The Causes Of Hyperferritinemia In The Human Body (A Systematic Review Study)

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali JalaliFar²

1. BSc Student of Medical Laboratory Science, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.
E-mail: paradise.mine2001@gmail.com
Tel: +98-9166369424

2. Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Ferritin is the main iron storage protein that participates in iron metabolism and is one of the most frequently requested tests in healthcare. Serum ferritin level often shows the amount of iron stored in the body. Doctors measure serum ferritin to assess iron deficiency or overload. Hyperferritinemia is a key acute phase reactant that is used by doctors as an indication for therapeutic intervention aimed at controlling inflammation in high-risk patients. The purpose of this study is to investigate the causes of hyperferritinemia in the human body.

Materials and Methods: This study is a systematic review study that was conducted in 2023. By using the key words hyperferritinemia, infection, iron overload, serum ferritin, and iron deficiency anemia, it was done in reliable databases including PubMed, Scopus, Google Scholar, and Embase without a time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the titles and abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings in the item checklist Comment entered.

Results: A number of articles were reviewed and those related to the purpose of the study were selected. According to the investigations, the results of some studies showed that it isn't common to observe very high levels of ferritin in the blood of patients who do not have any iron accumulation. Although an increase in serum ferritin concentration occurs in iron overload, hyperferritinemia without it has been reported in some inflammatory diseases and malignancies. A severe increase in serum ferritin may be seen in patients with cancer, liver, or infectious disease, or it may appear as one of the symptoms of a syndrome, all of which are without iron accumulation. The high level of ferritin in these cases is not a sign of iron deficiency anemia and is simply caused by inflammation, and the results showed that it gradually decreases with the treatment of the infection.

Conclusion: The results obtained from the review of articles in this field show that according to the presence or absence of another disease in the person and the changes in serum ferritin in the patient, it seems that after measuring the serum ferritin level, it's better to consider the high level of serum ferritin as a sign of the severity of the disease and its gradual decrease as a sign of the improvement of the disease. However, we must note that hyperferritinemia isn't a result, but deeply participates in the disease process.

key words: hyperferritinemia, infection, iron overload, serum ferritin, iron deficiency anemia





Tele Nursing For Patients With Special Diseases During The Coronavirus Pandemic: A Systematic Review Study

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

1. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

2. Mohammad Ali Jalali Fr

Affiliation 2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences,
Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: In December 2019, the emergence of acute respiratory syndrome in China led to the global spread of the coronavirus and became an international public health issue, affecting people around the world. Nursing is a part of health services that serve individuals, groups, and communities. During the corona pandemic, patients with special diseases used remote nursing during quarantine due to the need for nursing services. The purpose of this study is to investigate the role of remote nursing for patients with special diseases during the coronavirus pandemic.

Materials and Methods: This study is a systematic review study that was conducted in 2023. Using the key words of tele nursing, special disease, corona pandemic, and patient, were checked based on the Mesh and it was done in reliable databases including PubMed, Scopus, Web of Science and Google Scholar search engine without a time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the titles and abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings were entered into the desired checklist.

Results: A total of 1163 articles were reviewed and the results of 68 related articles showed that the use of technology is a very appropriate strategy and is needed to meet care needs in a sustainable manner. The form of nursing services along with tele nursing was able to provide remote services, time efficiency, and budget allocation, as well as prevent the spread of the corona pandemic and protect patients with special diseases from corona damage as much as possible, but due to the limitations Physical services have not been satisfactory in terms of quality compared to the physical implementation of nursing services.

Conclusion: The obtained results show that the use of telenursing during the corona pandemic has been developed with the help of technology to meet the needs of distance productivity and cost limitations, as well as to reduce the pandemic and the deaths caused by it. Therefore, remote nursing can play an effective role during the corona pandemic, but it still cannot replace the physical implementation of nursing services, but can be placed next to it as a supplement.

key words: tele nursing, special disease, corona pandemic, patient





Evaluation Of Hiv Virus And Pathogenetic Mechanisms Of Infection (A Systematic Review Study)

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

1. BSc Student of Medical Laboratory Science, Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran. E-mail: paradise.mine2001@gmail.com Tel: +98-9166369424

2. Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: HIV was first identified as the causative agent of AIDS in 1981 and is now a medical and social problem. AIDS is a syndrome caused by the entry of HIV retrovirus into the body. Studies on the pathogenesis of HIV deal with complex mechanisms that lead to HIV cell infection and immune system damage. These studies focus on the structure and characteristics of HIV replication and the virus interacting with the host. Life cycle knowledge of HIV virus its complex genetic structure includes gene interaction that regulates and controls the growth of the virus, its high genetic diversity, various pathogenic mechanisms, and cell-virus interaction. The aim of this study was to investigate the HIV virus and the pathogenetic mechanisms of infection.

Materials and Methods: This study is a systematic review study conducted in 2023. Using the key words AIDS, infection, and the pathogenetic mechanism was performed in valid databases including PubMed, Scopus, Google Scholar, and Embase without time limit. To ensure the completion of search results, article sources were reviewed and after removing duplicate titles from endnote software and reviewing titles and abstracts, articles related to JBi tools were reviewed. After reviewing the quality of articles, the findings in the case checklist Comment were entered.

Results: A total of 1261 articles were reviewed and finally 56 articles were selected that were related to the purpose of the study. According to studies, the results of some studies have shown that HIV cells multiply rapidly. T-cell levels below 500 were once thought to be a sign of immune system damage, but it is now known that the body is trying to regroup and continue to fight infection and that HIV activity throughout the body is greater than at first it was thought as the virus reproduced faster and the immune response became more complex. The main receptor for the virus is called CD4, and it is found in three categories: mucosal cells, immune cells such as macrophages, T cell helpers, and brain cells, such as microglia.

Conclusion: The results show that continuous updating of knowledge about the structure, diversity, and proliferation of HIV, as well as the characteristics of the host immune response, modify viral mechanisms and immunity associated with a viral infection and make key molecules identify the virus in the life cycle.

key words: AIDS, infection, pathogenetic mechanism





Evaluation Inhibition Effects Of Mesenchymal Stem Cell-Released Exosomes On Gastric Cancer

Presenter: Milad Mazarloo¹

Co-Authors: Mohammad Khani-Eshratbadi²

1. Student Research Committee, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran
2. Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

Abstract:

Introduction: Gastric cancer (GC) remains a thorny and unsolved clinical challenge (1). With over one million new cases estimated each year, GC is considered the fifth most diagnosed malignancy in the world. Mesenchymal Stem Cells derived exosomes (MSC-Exosomes) which are considered to be a paracrine interaction and play a powerful immunomodulatory role in a variety of diseases including cancer, the therapeutic functions of MSCs are largely dependent on these derived exosomes. Our study aim is to evaluation of MSC-Exosomes inhibition effects on GC.

Materials and Methods: The current study is a narrative review article. In the research was based on PubMed and Google Scholar databases by related key words from 2020 to 2023. key words were such as: Mesenchymal stem cells, Exosome and Gastrointestinal cancer. After searching, 40 results were reviewed and according to the title and aim of the study, duplicate and unrelated articles were removed and 12 articles with full text were included in the study.

Results: Evidence exhibit that MSC-Exosomes have antioncogenic properties, proliferation inhibition, apoptosis promotion and suppression cancer. MSC-Exosomes inhibit tumor progression in different cancers through the delivery of proteins, lipids, RNA, metabolites, growth factor, cytokines and are multifunctional transporters. Studies showed miR-1228 of MSC-Exosome is effectively hinder gastric carcinogenesis and negatively regulate NF- κ B activity in GC cells while inhibiting epithelial-mesenchymal transformation, also inhibited the growth of GC cells by down-regulating the expression of MMP-14. In-addition MSC-Exosomes overexpressing L-PGDS could inhibit GCs progression by regulating GC cells stemness and inhibiting STAT3 phosphorylation.

Conclusion: These findings indicate that exosomes may be a novel mediator of the role of MSCs in development Gastric cancer and are expected to be a new potential strategy for the Gastric cancer therapy.

Key words: Gastric cancer, Mesenchymal stem cells, Exosome





Potential Role Of Metabolic Syndrome And Its Components In Development Of Chronic Kidney Disease, Gfr Decline And Albuminuria Among Adults Worldwide: An Updated Meta-Analysis And Systematic Review

Presenter: Marzieh Makhdoumi¹

Co-Authors: Seyed Mohammad Riahi², Toba Kazemi³

1. -

2. Assistant professor of Epidemiology, Department of Family and Community Medicine, School of Medicine, Cardiovascular Diseases Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

3. Professor of cardiology, Department of cardiology, School of medicine, Cardiovascular Diseases Research Center, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran³

Abstract:

Introduction: Chronic kidney disease (CKD) is a worldwide public health problem. Recent evidences, indicates the adverse outcomes of CKD, such as cardiovascular disease, kidney failure, and premature death, can be delayed by early diagnosis and treatment of CKD(1). On the other hand, metabolic syndrome (MetS) may portend CKD. Because this relationship is ambiguous yet, we decided to investigate the association between MetS and CKD, GFR decline and Albuminuria.

Materials and Methods: The PubMed, Web of Science and Scopus databases were systematically searched with [MESH] key word until to September 2022 to finding all related studies. Risk estimates and their corresponding 95% confidence intervals (CIs) for CKD from individual studies were extracted and pooled by using a random effects model in stata 15 software. All the results were presented by 3 models: model 0 (crude), model 1 (adjusted for age and gender) and model 3 (full adjustment).

Results: A total of 40 studies were included (n=10,710,165). In pooled analysis, Prevalence of CKD in patients with MetS group was higher compared with Non-MetS group (11.21% vs 4.64%). After adjustment for potential confounders, the risk of CKD in individuals with MetS was 1.44; 95% [CI] 1.34-1.54; I²=51.6, P egger=0.040). MetS increased the risk of GFR decline and Albuminuria 2.33 and 2.15 times than Non-MetS groups respectively (p <0.05). Furthermore, all single components of the MetS were significantly associated with CKD including: 1.38 (95% [CI], 1.26-1.50; I²=76.4) for increased blood pressure, 1.34 (95% [CI] , 1.18-1.49; I²=92.5) for raised plasma glucose, 1.24 (95% [CI] , 1.19-1.29; I²=26.4) for raised triglyceride, 1.14 (95% [CI] , 1.04-1.24; I²=97.8) for reduced HDL and 1.23 (95% [CI] , 1.08-1.38; I²=97.4) for increased waist circumference. Moreover, association between Mets and the development of CKD seems to increase when the number of components from 1 to 5 raised, ranged from 1.16 to 2.19.

Conclusion: The metabolic syndrome and its components are independently associated with the increased risk of CKD; also, MetS may related to GFR decline and albuminuria.

Key words: Metabolic Syndrome, Chronic Kidney Disease, Albuminuria, GFR decline

Abbreviations and Acronyms: CKD: Chronic Kidney Disease, MetS: Metabolic Syndrome, GFR: glomerular filtration rate





Using Technology For Teaching And Learning In Laboratory Science Education: A Systematic Review Study

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

1: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: The increasing access to technology devices or portable digital assistant devices continues to change the teaching-learning landscape, including technology-based learning. Portable digital assistants and the use of technology have become an integral part of teaching and learning today. The use of virtual reality, augmented reality, cloud computing, and social media through platforms such as Twitter, Dropbox, Google Apps, and YouTube has become a commonplace in modern education and has greatly increased the quality of education in medical sciences. The purpose of this study was to investigate the use of technology for teaching and learning in laboratory science education.

Materials and Methods: This is a systematic-review-study using the key words of laboratory science, education, teaching and learning, technology in reliable databases including PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar search engine in the period of 2018 to 2023 was done. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings were entered into the desired checklist.

Results: A total of 120 articles were reviewed, from which 15 relevant articles were selected, and this review identified themes from the data retrieved from 15 published articles. Topics include attitudes towards E-learning, how to use technology in laboratory science education, challenges and quality related to E-learning, use of social media and smartphones, virtual reality and simulation experience, and records of technology use in science laboratory education.

Conclusion: Technology in laboratory science education is used in classroom teaching to supplement learning. However, despite its upward trend, there is still a gap in its adoption. The findings of this study contribute to the body of knowledge about the phenomenon of using technology for teaching and learning in laboratory science education. Technology has the potential to improve learning outcomes for students, including those involved in research. Therefore, it is critical to ensure that both faculty and students receive adequate training on how to effectively use the technology of the future.

key words: laboratory science, education, teaching learning, technology





Assessing The Impact Of Rapid Rehabilitation Nursing On Recovery Outcomes Following Thoracic Surgery: A Systematic Review

Presenter: Zahra Nemati¹

Co-Authors: Sajad Hesari^{1,2}, Razieh khodayari^{1,2}

1. Students' Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

2. USERN CARE (TUMS) Office, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Thoracic surgery is a complex surgical procedure that involves the organs within the chest cavity, such as the lungs, heart, and esophagus. Patients who undergo thoracic surgery often experience complication after surgery. There are multiple methods to decrease the occurrence of surgical complications, and one of these methods is known as Rapid Rehabilitation Nursing (RRN). RRN is a perioperative pathway that offers standardized and multidisciplinary guidance for perioperative management. RRN involves various healthcare practitioners who work together such as Surgeons, anesthetists, nursing staff, physiotherapists and nutritionists to provide patient-centered care. There is lack of knowledge about effect of RRN on patient undergoing thoracic surgery. The present study is conducted to address this deficiency and provide insight into clinical practice.

Materials and Methods: Following the principles of the Cochrane systematic review and the guidelines established by PRISMA, we conducted a systematic review by searching scientific databases such as Cochrane CENTRAL, PubMed, Web of Science, and Scopus. Additionally, the Google Scholar search engine was used to explore grey literature. The key words that comprehensively searched included "rapid rehabilitation nursing", "fast track recovery", "enhanced rehabilitation", "thoracic", "surgery", and their relative synonyms without any time limitation. The inclusion criteria included interventional studies focusing on the effect of RRN on adults undergoing thoracic surgery. Not having an abstract and full text and articles that do not provide definitive or conclusive results were considered as exclusion criteria. Also Review studies and conference papers were excluded. Two authors independently conducted screening and data extraction, and any discrepancies were resolved through consensus involving a third author. To evaluate the quality of the articles included, the ROB 2 critical appraisal tool was utilized. The information gathered from the selected articles was then organized into an extraction table.

Results: A total of 853 articles were found, and after removing 159 duplicates and 645 irrelevant titles and abstracts, the full text of 49 articles were assessed for eligibility. Finally, 10 clinical trial studies were included in the study. The main outcomes were as follows, with a significant deference between intervention and control group: decreased hospitalization time N=9/10 (90% showed significant difference), decreased post-op complications (N=7), earlier recovery time (N=6), decreased hospitalization cost (N=5), increased nursing satisfaction (N=4), increased patient satisfaction (N=3), decreased pain severity (N=2), decreased mortality rate (N=2), decreased readmission rate (N=2)

Conclusion: Overall, the use of rapid rehabilitation nursing in patients undergoing thoracic surgery appears to be a promising approach to improve recovery outcomes.

Key words: Rapid rehabilitation nursing, Fast track recovery, Thoracic, Surgery, Systematic review





Investigating The Role Of Mesenchymal Stem Cells In The Treatment Of Cardiovascular Diseases (A Systematic Review Study)

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

1: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Cardiovascular disease (CVD) is the leading cause of death worldwide, and the prevalence of heart failure (HF) has increased over time. In recent years, considerable progress has been achieved in connection with stem cells, which promises new treatment solutions for heart diseases. Mesenchymal stem cells (MSCs) are a heterogeneous subset of stromal stem cells that can be isolated from many adult tissues. Mesenchymal stem cells can interact with cells of both innate and adaptive immune systems, which leads to the modulation of several effective functions and can be used in the treatment of heart diseases. The aim of this study is to investigate the role of mesenchymal stem cells in the treatment of cardiovascular diseases.

Materials and Methods: This is a systematic review study using the key words of Mesenchymal stem cells, treatment, and cardiovascular disease in reliable databases including PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar search engine without a time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings were entered into the desired checklist.

Results: 9831 articles were reviewed and finally, 187 related articles were selected. Therefore, the results of some studies showed that mesenchymal stem cells (MSCs) are multipotent stem cells that create different lineages and have the ability to self-renew. Mesenchymal stem cells can be isolated from various tissues such as the umbilical cord, endometrial polyp, menstrual blood, bone marrow, adipose tissue, etc. The administration of mesenchymal stem cells (MSCs) to diseased hearts improves cardiac function and reduces scar size. These effects occur through stimulation of endogenous repair mechanisms, including regulation of immune responses, tissue perfusion, inhibition of fibrosis, and proliferation of quiescent cardiac cells, although rare events of differentiation into heart and vascular components have also been described in animal models.

Conclusion: The results show that, while these advances have the potential for stem cell therapy, the goal of complete heart recovery has not yet been achieved in clinical studies. The multipotent properties of MSCs make them an attractive choice for the possible development of clinical applications. To achieve this goal, new cell-based therapeutic approaches are needed.

key words: Mesenchymal stem cells, treatment, cardiovascular disease





Probability Of Survival In Patients With Hypo-Plastic Left Heart Syndrome [Hlhs], A Cyanotic Congenital Heart Disease: A Systematic Review Study

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

1: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Hypo plastic left heart syndrome is one of the most complex congenital heart diseases, which is almost fatal if left untreated. Diagnosis is usually made before or shortly after birth. The variety and severity of clinical manifestations depend on the cardiac structures involved and their functional impact. Congenital cyanotic diseases usually include several congenital disorders, and in most of them, the structure of the heart or the main-vessels is seriously damaged, and the surgery and repair of these types of diseases are difficult and multi-stage. The aim of this study is to investigate the probability of survival in patients with hypo-plastic left heart syndrome.

Materials and Methods: This is a systematic-review-study using the key words of Hypo-plastic left heart syndrome, Congenital heart disease, Cyanotic heart disease in reliable databases including PubMed, Scopus, Web-of-Science, and Google-Scholar search engine in the period of 2018 to 2023 was done. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote-software and checking the abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings were entered into the desired checklist.

Results: 21340-articles were reviewed and finally 421 related articles were selected. Studies show that with continuous improvement in outcomes over the past-six-decades, improved diagnostic methods, greater understanding of single ventricle physiology, prenatal diagnosis, good neonatal care, improved surgical skills, specialized postoperative care, and unique strategies for Interstage surveillance all have helped to increase the probability of survival to adulthood. However, associated morbidity and mortality remain significant. Although the principles of staged surgical palliation of hypo-plastic-left-heart-syndrome are well established, there's considerable variation in surgical-technique and management between centers, and several controversial aspects remain unresolved.

Conclusion: The obtained results show that there has been a lot of progress in treatment options, but still, for some reasons, this disease cannot be completely treated and normal life cannot be expected from those suffering from this syndrome. It's hoped that in the future it will be possible to new-methods to increase the probability of survival in these patients even more.

key words: Hypo-plastic left heart syndrome, Congenital heart disease, Cyanotic heart disease





Investigating The Occurrence Of Cardiac Arrhythmias In People With Cerebral Hemorrhage Between The Brain Tissue And The Skull: A Systematic Review Study

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

Affiliation 1: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

Affiliation 2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences,
Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Cardiac arrhythmias are common among humans in all age ranges and may occur in people with underlying heart disease as well as in people with structurally normal hearts. Intracranial bleeding refers to any bleeding in the intracranial vault, including the brain parenchyma and meningeal spaces around it, which may cause various heart rhythm disorders and structural changes following intracranial injuries. This study aims to investigate the incidence of cardiac arrhythmias in people with cerebral hemorrhage between the brain tissue and the skull.

Materials and Methods: This study is a systematic review study that was conducted in 1402 by using the key words of cardiac arrhythmia, cerebral hemorrhage, and intracranial hemorrhage, it was done in reliable databases including PubMed, Scopus, Cochrane, Web of Science, Embase, and Google scholar search engine without time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the titles and abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings in the checklist the target was entered.

Results: A total of 2175 articles were reviewed and finally 121 articles that were related to the purpose of the study were selected. Investigations have shown that changes in heart rhythm are observed after acute cerebrovascular accidents, which is mainly due to the disturbance in the regulation of the nervous system, which is seen in the regular pattern of the propagation of cardiac stimulation waves. Stimulation of the autonomic nervous system by stimulating the hypothalamus and increasing the level of circulating catecholamines in people with cerebral hemorrhage are two key mechanisms that cause heart rhythm disorders and myocardial muscle damage. In patients with brain damage, intracranial blood pressure changes with irregular heartbeat, which can cause the patient's death.

Conclusion: The obtained results show that the timely identification of electrocardiogram changes in people with cerebral hemorrhages is one of the effective factors in determining the prognosis and determining severity of the disease. It is better to take an electrocardiogram test when identifying a patient with cerebral hemorrhage, and if the cardiac arrhythmia is observed, necessary measures should be taken in medical centers.

key words: cardiac arrhythmia, cerebral hemorrhage, intracranial hemorrhage





Investigating The Possibility Of The Effectiveness Of Gene Therapy In The Treatment Of Cystic Fibrosis Of The Lung (A Systematic Review Study)

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

1: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

2: Affiliation 2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Cystic fibrosis is a single-gene disease caused by a mutation in the CFTR gene on chromosome 7. The main cause of death from this disease is related to chronic lung infection. Nowadays, gene therapy is an alternative treatment for genetic lung-diseases, especially monogenic disorders such as cystic fibrosis. The purpose of this study is to investigate the possibility of the effectiveness of gene-therapy in the treatment of cystic fibrosis of the lung.

Materials and Methods: Search method: This is a systematic review study using the key words of cystic fibrosis, gene therapy, effectiveness, and lung in reliable databases including PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar search engine in the period of 2019 to 2023 was done. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings were entered into the desired checklist.

Results: 21357-articles were reviewed and finally, 219 related articles were selected. Therefore, the results of some studies showed that gene-therapy is currently being evaluated for a wide range of acute and chronic lung diseases. Cystic fibrosis is a severe autosomal recessive disease and is caused by a mutation of the cystic fibrosis trans membrane conductance regulator (CFTR). Although the development of gene therapy for cystic fibrosis (CF) was a high priority for many groups after gene cloning, active research in the field of CF gene therapy has recently been conducted by only a few. Although gene delivery to the lungs is difficult and meaningful clinical trials are expensive and difficult to conduct, gene therapy still holds promise for treating CF.

Conclusion: The results show that the biggest-challenge for gene-therapy is to find an ideal vector for gene transfer (CFTR) to the affected organ (lung). Due to the advances made in viral and non-viral vectors, it is expected that the efficiency of gene editing will improve to clinically translatable levels and gene transfer technologies to be more effective in producing an effective gene therapy for CF.

key words: cystic fibrosis, gene therapy, effectiveness, lung





Advances In Personalized Medicine On The Treatment Of Patients With Type 1 Diabetes: A Systematic Review Study

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Far²

1: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Personalized-medicine is a model in which a patient's unique clinical, genetic, and environmental characteristics are the basis of treatment and prevention. Type-1-diabetes affects millions of people worldwide and requires careful management to prevent serious long-term complications, including heart and kidney disease, stroke, and vision loss. The group of type 1 diabetic patients is very heterogeneous and people with the disease in different-stages and intensities are caused by separate causes and cover diverse genetic backgrounds. The purpose of this study is to investigate the progress of personalized medicine in the treatment of type-1-diabetes patients.

Materials and Methods: This study is a systematic review study that was conducted in-2023. Using the key words of personalized medicine, treatment, and type-1-diabetes were checked based on the Mesh and it was done in reliable databases including PubMed, Scopus, Web of Science, and Google-scholar search-engine without a time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate-titles from the endnote-software and checking the titles and abstracts, the related articles were checked using JBi-tools, after checking the quality of the articles, the findings were entered into the desired checklist.

Results: A total of 1463-articles were reviewed and finally, 85-studies related to our purpose were selected. The obtained results show that personalized medicine is based on the fact that each person has unique characteristics at the molecular, physiological, ecological, and behavioral levels. In the case of disease, it should be treated according to these unique-characteristics. Currently, the "one-size-fits-all" treatment for type-1 diabetes is exogenous insulin replacement therapy, but this approach fails to achieve optimal blood glucose control in many individuals. In the case of type-1 diabetes, much effort is now focused on risk stratification for the development of diabetes to allow preclinical diagnosis, and the use of therapies such as gene therapy, to prevent pancreatic destruction in a subset of patients. Additionally, advances in stem-cell-therapy hold promise for regenerating pancreatic tissue in some people.

Conclusion: The obtained results show that the individualization of patient treatment is one of the main-goals of the medical-field, several genes that are related to the risk of diabetes or the risk of diabetes complications have been identified by candidate gene analysis and genomic scanning. These molecular-markers, together with clinical-data and findings from proteomics, metabolomics, pharmacogenetics, and other methods, lead to consideration of the extent to which personalized approaches to diabetes-treatment can be used and the resulting advances.

key words: personalized medicine, treatment, type-1-diabetes





Investigating The Causes Of Hyperferritinemia In The Human Body (A Systematic Review Study)

Presenter: Beheshteh Shirali¹

Co-Authors: Mohammad Ali Jalali Fr²

1: Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran email:paradise.mine2001@gmail.com
tel:09166369424

2: Health research institute ,Research center of Thalassemia and Hemoglobinopathy Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Ferritin is the main iron storage protein that participates in iron metabolism and is one of the most frequently requested tests in healthcare. Serum ferritin level often shows the amount of iron stored in the body. Doctors measure serum ferritin to assess iron deficiency or overload. Hyperferritinemia is a key acute phase reactant that is used by doctors as an indication for therapeutic intervention aimed at controlling inflammation in high-risk patients. The purpose of this study is to investigate the causes of hyperferritinemia in the human body.

Materials and Methods: This study is a systematic review study that was conducted in 2023. By using the key words hyperferritinemia, infection, iron overload, serum ferritin, and iron deficiency anemia, it was done in reliable databases including PubMed, Scopus, Google Scholar, and Embase without a time limit. To ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were checked and after removing the duplicate titles from the endnote software and checking the titles and abstracts, the related articles were checked using JBi tools, after checking the quality of the articles, the findings in the item checklist Comment entered.

Results: A number of articles were reviewed and those related to the purpose of the study were selected. According to the investigations, the results of some studies showed that it isn't common to observe very high levels of ferritin in the blood of patients who do not have any iron accumulation. Although an increase in serum ferritin concentration occurs in iron overload, hyperferritinemia without it has been reported in some inflammatory diseases and malignancies. A severe increase in serum ferritin may be seen in patients with cancer, liver, or infectious disease, or it may appear as one of the symptoms of a syndrome, all of which are without iron accumulation. The high level of ferritin in these cases is not a sign of iron deficiency anemia and is simply caused by inflammation, and the results showed that it gradually decreases with the treatment of the infection.

Conclusion: The results obtained from the review of articles in this field show that according to the presence or absence of another disease in the person and the changes in serum ferritin in the patient, it seems that after measuring the serum ferritin level, it's better to consider the high level of serum ferritin as a sign of the severity of the disease and its gradual decrease as a sign of the improvement of the disease. However, we must note that hyperferritinemia isn't a result, but deeply participates in the disease process.

key words: hyperferritinemia, infection, iron overload, serum ferritin, iron deficiency anemia





The Effect Of Mediterranean Diet On Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Systematic Review

Presenter: Pouya Bamneshin¹

Co-Authors: Zahra Asadi¹, Seyed Amirhossein Mousavi¹, Mohamad Javad Pouryousefi Dezfuli¹

1. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is the most widespread chronic disease, with an ever-increasing worldwide prevalence. Mediterranean diet (MD), rich in polyunsaturated fats, polyphenols, vitamins and carotenoids, with their anti-inflammatory and anti-oxidant effects, has been suggested to be effective in preventing NAFLD. The purpose of this study is to review the effect of Mediterranean diet in Non-alcoholic fatty liver disease.

Materials and Methods: This review study was conducted through an advanced search of reputable scientific databases including PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar search engine. Articles with key words "Non-alcoholic fatty liver disease", "Mediterranean diet", "Diet therapy", and MeSh terms of these key words. Reviewed articles were clinical trials without time limitation. After the initial search, only the title and abstract of articles related to the study objectives were examined and irrelevant articles were removed. Also, to ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were also examined. After checking the quality of the articles, the findings were entered in the desired checklist. Finally, among 189 articles, 6 articles were included in this review article.

Results: The beneficial of MD on the hepatic lipid metabolism and, consequently, on NAFLD prevention, is influenced primarily by its fatty acid composition which is characterized by high monounsaturated fatty acids content with a balanced polyunsaturated fatty acids omega-6 to omega-3 ratio due to the abundance of vegetables, legumes, nuts, olive oil and fish (instead of red meats). MD interventions improved one or more measures of NAFLD activity and showed a significant effect on post-intervention ALT, FLI and LSM. Thus, there is increasing evidence that MD is one of the best dietary patterns for NAFLD's prevention and therapy due to its capability of reducing liver fat without weight loss. But, the combination of calorie restriction and MD may be an achievable strategy to induce the recommended degree of weight loss and to promote improvements in NAFLD.

Conclusion: MD may exert beneficial effects on NAFLD based on its components and the effect of them. However, additional studies that include all of the components of the MD are needed and the currently available data should be expanded in order to arrive at non-conflicting scientific evidence.

Key words: Mediterranean diet, MD, Non-alcoholic fatty liver disease, NAFLD, Diet therapy





Investigating The Quality Of Life Of Heart Failure Patients Based On The Dorethea Orem Nursing Self-Care Program Model

Presenter: Mohammad Kazemi¹

Co-Authors: Ghasemi A², Frotan R³

1. -

2. Nursing Master's student, Department of Medical-Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

3. Ph.d of Nursing, Associate Professor, Department of Medical-Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran

Abstract:

Introduction: One of the most common chronic disorders of the cardiovascular system is heart failure, which causes a decrease in physical strength, a decrease in the ability to perform work duties and activities, a disruption in relationships, and finally a decrease in the quality of life of those suffering from this disease. One of the nursing interventions that will reduce this problem is the use of new educational methods. This study aims to investigate the quality of life of heart failure patients based on the model of Dorothea Orem's nursing self-care program.

Materials and Methods: This study is a systematic review of studies that investigated the effect of the nursing self-care program based on the Dorothea Orem model in patients with heart failure and were published from January 2014 to November 2022. For Investigating related research, search in databases and search engines (SID, Magiran, Pubmed, Scopus, GoogleScholar) with key words Dorothea Orem self-care model, quality of life, Heart failure and their Farsi equivalent, was done separately. For create more thematic connection, the advanced search method was also used in combination. Finally, 21 related studies were obtained, of which 5 articles were selected.

Results: The results presented in 5 studies were examined. After the implementation of the model, the quality of life scores in all physical, social and emotional dimensions were generally increased in the intervention group compared to the control group, and a statistically significant difference was observed, which indicated the positive effect of the intervention.

Conclusion: The Available systematic review shows that most patients with heart failure suffer from many complications and decrease the quality of life and need significant solutions. Considering the positive effect of the Orem self-care program in increasing the quality of life of these patients, it is recommended that health care providers and nurses improve the quality of life of heart failure patients by implementing a self-care program based on nursing theories. But nowadays few studies are focused on the impact of nursing theories. Therefore, it seems necessary to do more research in this field.

Key words: Orem's self-care model, quality of life, heart failure





Diet Quality And Sarcopenia In The Elderly: A Systematic Review

Presenter: Yalda Nazari Khoraskani¹

Co-Authors: Amirhossein Mousavi+, Zahra Asadi¹, Mohamadreza Jelodar¹

1. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Sarcopenia, the loss of muscle mass and physical function that occurs with aging, is a common situation associated with huge personal and financial costs, and is defines as a determinant of bad health condition in older age. Present in an approximately 50%–70% of frail individuals, it is widely recognized, now with an ICD code (ICD-10-CM). The increasing recognition of sarcopenia has underlined the importance of understanding more about its etiology to inform strategies both for preventing and treating this condition. To reach this aim, there is more focus on the effects of modifiable factors such as dietitian.

Materials and Methods: This study is a review study by analyzing articles from databases, including PubMed, Google Scholar, EMBASE, ACM Digital Library, Web of Science, PsycINFO, and IEEE. This research has been done with key words " diet quality ", " ageing ", " muscle ", " sarcopenia " and "physical function" from 2013 to April 2023. Only randomized controlled trials or quasi-experimental studies were included. The National Institutes of Health quality assessment tools were used to assess risk of bias in individual studies.

Results: A total of 732 articles were retrieved from the database searches for eligibility and of these 23 full text articles met the final inclusion criteria. Of the five studies which included muscle mass as an outcome, four showed a positive association with diet quality. Eleven of the included studies examined muscle strength as an outcome, five of which showed a positive association with diet quality. Out of the 15 studies that looked at physical performance, 14 showed a positive association with diet quality. Six studies were cross-sectional; and six had a low risk of bias. Both of the studies that looked at sarcopenia showed an association with diet quality; one had a low risk of bias and the other a medium risk of bias.

Conclusion: Findings for muscle mass, muscle strength and sarcopenia are suggestive of a link with “healthier” diet patterns. The balance of the existing observational evidence indicates that the potential of intervention studies which take a whole-diet approach, leading to changes in intakes of the variety of foods and nutrients, should be explored as strategies for the prevention and/or management of age-related losses in muscle mass and physical function. More intervention studies are needed, especially from lower-income countries, to improve our understanding of effects of diet quality on sarcopenia and its components.

Key words: Diet Quality, Ageing, Muscle, Sarcopenia, Physical Function





A Review Of Different Platforms Of Vaccine Development For Covid-19

Presenter: Khosro Namjoo¹

Co-Authors: Nima Nikbin Kavishahi¹, Ali Dadbinpour^{2*}

1. M.Sc. in Human Genetics, Department of Medical Genetics, Faculty of Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.
2. Ph.D. in Molecular Genetics, Department of Medical Genetics, Faculty of Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

Abstract:

Introduction: SARS-CoV-2, the causal agent of COVID-19, first emerged in late 2019 in China. SARS-CoV-2 has imposed a major public health threat, which needs effective therapeutics and vaccination strategies.

This study aimed to discuss about the most effective vaccines for the COVID-19 and also about advantages and disadvantages of each of them.

Materials and Methods: In this narrative review, the search strategy included the terms "Vaccines", and "Corona virus", conducted up to February 2022 in PubMed and Scopus databases. The inclusion criteria of this study included: original and English articles that investigated the different platforms of vaccine development for covid-19. 28 articles were retrieved by excluding unrelated studies.

Results: Considering the crucial role of SARS-CoV-2 spike (S) glycoprotein in virus attachment, entry, and induction of neutralizing antibodies, S protein is being widely used as a target for vaccine development. Based on advances in techniques for vaccine design, inactivated (formalin-inactivated, PiCoVacc, BBIBP-CorV), live-vectored, nucleic acid (ZyduS-Cadila, EvvivaX, bacTRLSpoke, INO-4800, BNT162, BIOCAD), and recombinant COVID-19 vaccines are being developed and tested for their efficacy.

Conclusion: Here, we discuss the essential points concerning the different platforms of current SARS-CoV-2 vaccines and the advantages and drawbacks of these platforms.

Key Words: Vaccines, Corona virus.





Investigating The Effectiveness Of Virtual Reality Training On Catheterization Skills In Nursing Students: A Systematic Review

Presenter: Hamed Dashti¹

Co-Authors: Mojtaba Daneshvar², Maryam Esmaeili³

1. BSN, Student of Nursing, School of nursing and midwifery, Students' Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran
2. School of Nutritional sciences and dietetics, Tehran university of medical sciences, Tehran, Iran
3. Department of Critical Care Nursing, School of Nursing and Midwifery, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Nurse educators face the challenge of finding innovative approaches to assist nursing students in acquiring and retaining essential skills while ensuring patient safety. Virtual reality (VR) is of particular interest to nurse educators for use in teaching. Virtual simulation is the third most common educational technology used in nursing education. VR is one shape of virtual simulation that is commonly characterized by its immersive nature, 3-dimensional characteristics, motion sensors, and haptic devices. Mastering the ability of catheterization is obligatory across several medical specialties and professions. VR allows risk- and anxiety-free training, mediated by Participant enjoyment, engagement, likelihood to practice. Due to lack of systematic review in this topic, this study aimed to assess the effectiveness of VR for teaching catheterization.

Materials and Methods: In this systematic review, "PubMed", "Scopus" and "Web of Science" were searched using "catheterization", "nursing education", "virtual reality", "simulation" and their related synonyms using Mesh without time and language restriction. Inclusion criteria were Randomized Controlled Trials (RCTs) in comparing VR with various other methods of teaching catheterization. Screening and data extraction were conducted by two authors independently, and any discrepancies were resolved by consensus involving a third author. Then, the data from included articles were collected in an extraction table. The Cochrane tool was applied in order to assess the risk of bias for individual studies and across studies. The study was conducted as per the PRISMA guidelines.

Results: Overall, 872 articles were found, and after removing duplicates and irrelevant title and abstract, the full-text of 41 articles were assessed for eligibility. then, 10 randomized clinical trials were included in the review. the ability of nursing students in catheterization increased significantly compared to traditional learning methods(n=6). Also, students' learning attitude improved positively(n=3). Other outcomes such as reduction of anxiety and sweating of hands during the procedure, improvement in knowledge, psychomotor skills, self-confidence, satisfaction with training, attractiveness of training and patient safety were reported. However, in a study, it was stated that training with VR alone is not effective and should be combined with traditional training to be most effective.

Conclusion: It seems that education with virtual reality is much more efficient compared to traditional methods of education, and for this reason, the use of this technology should be expanded in nursing schools to improve the skills of nursing students in catheterization.

Key words: catheterization, nursing education, virtual reality, simulation





Artificial Intelligence In Agriculture, Food, And Nutrition Science: Good, Bad Or Ugly?

Presenter: Alireza Zare¹

Co-Authors: Ali Jafari^{2,3*}

1. Student Research Committee, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran.
2. Nutritional Health Team (NHT), Universal Scientific Education and Research Network (USERN), Tehran, Iran.
3. Golestan Research Center of Gastroenterology & Hepatology (GRCGH), Sayad Shirazi Hospital, Faculty of Medicine, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran

Abstract:

Artificial intelligence (AI) has emerged as a powerful tool reshaping various fields, including agriculture, food science, nutrition, and the food industry. This narrative review explores the transformative applications of machine learning (ML) techniques within these domains. We delve into four key ML categories: reinforcement learning, representation learning, supervised learning, and unsupervised learning, unveiling their profound potentials. By harnessing AI algorithms, we witness the optimization of greenhouse climate regulation, disease detection in plants, food function prediction, personalized dietary recommendations, food waste reduction, supply chain management, and much more. In the agricultural sector, AI-driven robots equipped with reinforcement learning algorithms expertly monitor and control greenhouse climate conditions and irrigation systems, thereby maximizing plant growth and productivity. Through representation learning, ML models facilitate the early detection of diseases in crops and accurately predict gene expression patterns, aiding in crop management and breeding strategies. In the realm of food science and nutrition, supervised learning techniques significantly enhance the prediction of food functions, personalized dietary recommendations, and consumer preference analysis. Meanwhile, unsupervised learning algorithms assist in clustering dietary intake data and categorizing patterns of weight change, providing valuable insights for nutrition research. Moreover, AI is revolutionizing the food industry by revolutionizing quality control measures, monitoring employee health compliance, and improving freshness evaluation through precise sorting of fruits and vegetables. ML models minimize food waste disposal costs and optimize food processing equipment cleaning protocols, thereby increasing efficiency and reducing environmental impact. The integration of AI and image recognition technologies streamlines agricultural product procurement and transforms supply chain management practices. Furthermore, AI-based models explore foods and their bioactive components beyond their nutritional properties, unraveling complex physiological interactions and unlocking deeper insights into their health benefits. From predicting stool consistency and bone mineral content to discovering immunomodulatory peptides and accurately estimating lactose content in food compositions, AI-driven approaches offer valuable tools for personalized health assessments. While the potential of ML in agriculture, food science, and nutrition is vast, challenges persist. Ongoing research aims to establish reliable and cost-effective ML-based methods for food quality control, ensure health compliance in food factories, and optimize food supply chain management. In conclusion, the integration of AI and ML into agriculture, food science, nutrition, and the food industry represent a revolutionary paradigm shift. This cutting-edge research addresses critical challenges, advancing our understanding of the profound impact of food on health and well-being.

Key words: Artificial intelligence, Agriculture, Food Science, Nutrition Science





Artificial Intelligence In Cancer: Application And Future Perspectives

Presenter: Narjes Zangane¹

Co-Authors: Mina Delavar¹

1. Faculty of Medicine, Birjand University of Medical Sciences, Birjand, Iran

Abstract:

Introduction: Artificial intelligence (AI) is machine intelligence that imitates the cognitive and intelligent functions of humans. Among the wide applications of this human masterpiece, we can mention the extraordinary separation of data, especially large-volume data, and imagebased diagnosis and prognosis prediction. In the field of improving diagnosis in oncology, AI played an effective role by integrating the results of medical imaging such as pathology, endoscopy and computerized tomography along with the patient's medical records and genetics, etc. AI in the context of tumor imaging approaches can be used to quantify the wholebody tumor volume, for the segmentation and classification of pathological foci or to facilitate the diagnosis of micro-metastases.

Materials and Methods: In this review, the search was performed on articles published up to April 2020 from the databases of PubMed, Embase, and Web of Science.

Results: In the field of early diagnosis of cancer, endoscopic images have seen accuracy (93%) in Germany in 2020 and accuracy (up to 97.7%) in China in 2019. Also, in the field of cancer diagnosis through pathological images, there was a high accuracy in Japan in 2020 (95.6%), but it was 91.60% and 100% in China in 2019 and 2018, respectively. Another study on the survival of cancer patients found some interesting things such as high sensitivity (88.2% for Artificial neural networks, 90.3% for Bayesian neural network models) and specificity (95.4% for Artificial neural networks, 90.9% for Bayesian neural network models) in Iran in 2018,

Conclusion: In the image analysis sector, AI is already used for assisting in image reading, fully automated disease classification, and fully automated metastases delineation in wholebody acquisitions.

Key words: Artificial intelligence, cancer, metastases, image-based diagnosis





Potential Roles of Microvesicles in the Development of Chronic Lymphocytic Leukemia

Presenter: Sajdeh Isazadeh¹

Co-Authors: Mohammad Khani EshratAbadi²

1. Sajdeh Isazadeh Department of Nursing, Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.
2. Mohammad Khani EshratAbadi MSC of graduated hematology and Blood Transfusion Sciences, Department of Hematology and Blood Transfusion Sciences, School of Allied Medical Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Chronic lymphocytic leukemia (CLL) is one of the types of cancer that causes many deaths every year. On the other hand, microvesicles (MVs) secreted from leukemia cells can lead to disease progression. Therefore, this narrative review study was conducted with the aim of the effect of MVs in the development of CLL.

Materials and Methods: In our review used the data available in the databases of Web of Science, Google Scholar, and PubMed in a non-systematic way and without a time limitation. Key words used include Microvesicle, Hematological malignancies, Chronic lymphocytic leukemia, as well as sub-words, MVs, and CLL were used. 67 articles including research from 2003 to 2023 were reviewed.

Results: MVs are small extracellular vesicles with 50 to 1000 nm dimensions that can be created in physiological and pathological conditions. Pathological conditions include neurological disorders, malignancies, and cardiovascular diseases. When MVs from cancer cells reach the target cells, they cause changes in their function, growth, differentiation, and prognosis. They can also change the phenotype and genotype of their target cells. Due to their role in transporting active molecules responsible for cancer progression and metastasis, these vesicles cause the development of leukemia. MVs play a direct role in the proliferation and survival of CLL cells. The contents of MVs obtained from leukemic cells include oncogenic mRNA, anti-apoptotic proteins, microRNAs, and other proteins. Therefore, by transferring RNA and various proteins from cancer cells, they reprogram the target cell and infect it. Evidence shows an increase in MVs in CLL patients, whose high levels in the body can be used as a marker of the development of disease.

Conclusion: Results show the role of MVs in metastasis, leukemia progression, resistance to chemotherapy drugs, angiogenesis, reduction of the immune response, proliferation and differentiation of CLL cells, and escape of leukemia cells from the immune response. Also, these MVs have destructive effects on healthy Hematopoietic Stem Cells. Therefore, by inhibition, their release could be prevented development of CLL.

Key words: Microvesicle, Leukemia, Chronic lymphocytic Leukemia





Investigating The Effects Of Pioglitazone Or Rosiglitazone On Oxidative Damage Of Cerebellar Tissues In Young Hypothyroid Rats.

Presenter: Narges Saeedi¹

Co-Authors: Hedyeh Askarpour², Yousef Baghcheghi¹, Faezeh Mirzaee¹

1. Student Research Committee, Jiroft University of Medical Sciences, Jiroft, Iran
2. Department of Psychology, School of Medicine, Jiroft University of Medical Science, Jiroft, Iran

Abstract:

Introduction: Reactive oxygen species (ROS) cause damage to brain cells, which are protected by antioxidant defense. Thyroid hormones (TH) involved in regulating oxygen consumption and ROS production. Changes in thyroid gland activity affect ROS production and antioxidant defense. Peroxisome proliferator-activated receptor-gamma (PPAR γ) can exert a protective effect against the central nervous system (CNS). PPAR activation can regulate oxidative stress responses and the expression of various antioxidant molecules. Therefore, in this study, the effects of PPAR γ agonists on cerebellar tissue oxidative damage were evaluated in hypothyroid rats.

Materials and Methods: the rats were divided into seven groups: control group rats were given drinking water, hypothyroid group juvenile rats were given 0.05% propylthiouracil (PTU) in drinking water, The third, fourth, fifth, sixth, and seventh groups received intraperitoneal injections of vitamin E (20 mg/kg), pioglitazone (10 or 20 mg/kg), and rosiglitazone (2 or 4 mg/kg) and PTU in drinking water. The treatment period was for 42 days, and then the animals were deeply anesthetized, and the cerebellar tissues were collected for biochemical tests and kept at -30 until the tests were performed.

Results: Induced hypothyroidism enhanced malondialdehyde (MDA) and nitric oxide (NO) levels and diminished thiol content, superoxide dismutase (SOD), and catalase (CAT) activities in the cerebellar tissues. Moreover, administration of Vitamin E, pioglitazone, or rosiglitazone resulted in a reduction of MDA and NO metabolites levels and an increase of thiol content, SOD, and CAT activity in the cerebellar tissues of hypothyroid rats.

Conclusion: eventually, the results of the present study have revealed that PPAR γ agonists (rosiglitazone and pioglitazone) similar to Vitamin E protected cerebellar tissues against oxidative damage induced by hypothyroidism in juvenile rats.

Key words: Hypothyroidism, Pioglitazone, rosiglitazone, Oxidative stress





Eating Disorders Amid Coronavirus Anxiety Among The Students Of An Iranian Medical University

Presenter: Mohammad Hossein Ghaedamini Asadabadi¹

Co-Authors: Fatemeh Aliakbari², Amir-Hossein Ghaedamini Asadabadi¹

1. Student research committee, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran.
2. Department of Medical Surgical Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Shahrekord University of Medical Sciences, Shahrekord, Iran.

Abstract:

Eating disorders are serious mental illnesses that are often influenced by a range of factors including low self-esteem, feelings of inadequacy and helplessness, social isolation, stress and anxiety. The Covid-19 pandemic is associated with increasing rates of stress, anxiety and depression. We aimed to explore the link between covid-19 related anxiety and eating disorders in a large sample of Iranian university students. We conducted a cross-sectional study on 360 students recruited by convenience sampling. Data were collected through an online survey consisted of demographic items, Eating Disorder Diagnostic Scale (EDDS) and Corona Disease Anxiety Scale (CDAS). Data analysis was performed using version 26 of SPSS software, and categorical data were compared by Chi-square test. Participants were mostly female, single, aged 21-24 years, bachelor student, resided off-campus, were in normal body mass index (BMI) ranges, had a low to moderate family income and claimed that they have not experienced any changes in their monthly family income over the past 6 months. We noted that total CDAS score is significantly associated with BMI in the participants ($P < 0.001$) and age ($P = 0.011$), BMI ($P < 0.001$), Covid-19 related anxiety ($P < 0.001$) as well as EDDS diagnosis are correlated. Eating disorders were more prevalent among the students aged 21-24 years, who had higher levels of Covid-19 anxiety and were in unhealthier BMI ranges. Accordingly, implementing educational interventions to deal with stress and anxiety in relation to Covid-19, promoting a healthy lifestyle and healthy eating habits in university students are recommended.





Green Coffee As A Promising Compound For Diabetes Management : A Systematic Review

Presenter: Saba Ghaffari¹

Co-Authors: Mahya Najjari², Elyas Nattagh^{3*}

1 Department of Nutrition Sciences, Varastegan Institute for Medical Sciences, Mashhad, Iran

2 Department of Microbiology and Virology, Mashhad university of medical sciences, Mashhad, Iran

3 Nutrition, Food Sciences and Clinical Biochemistry Department, School of Medicine, Social Development and Health Promotion Research Center, Gonabad University of Medical Sciences, Gonabad, Iran

Abstract:

Introduction: Diabetes is directly responsible for approximately 1.5 million deaths annually, and around 422 million people have diabetes, with the majority residing in low- and middle-income countries. In recent years, there has been a growing interest in the potential health benefits of green coffee, which is derived from unroasted coffee beans. So, the aim of this study is to review the effect of green coffee on diabetic patients.

Materials and Methods: This review article was performed within articles published on PubMed, Web of Science, Science Direct, and Cochrane Library databases until July 2023. The key words were diabetes, and green coffee. By searching these databases, 58 articles were found, 17 of them by reading title and abstract were removed. 41 articles were selected under the inclusion criteria.

Results: Finally, 41 articles included in this study. Chlorogenic, a phenolic acid found in green coffee beans, enhanced insulin function and influenced lipid and glucose metabolism. Consuming 3-4 cups of decaffeinated coffee with high CGA content had been associated with a 30% lower risk of developing Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM). It had demonstrated hypoglycemic effects in diabetic rats by reducing plasma glucose levels and the glycemic index of food through inhibition of glucose absorption in the intestine. In overweight individuals, CGA supplementation improved glucose tolerance and insulin responses while decreasing background blood glucose levels in people with T2DM. Studies suggested that CGA enhanced insulin secretion and improved glucose uptake in skeletal muscle by activating AMP-activated protein kinase (AMPK) involved in glucose metabolism. Furthermore, green coffee with higher CGA content reduced glucose and fructose uptake by human intestinal epithelial cells (Caco-2) and downregulated the expression of GLUT2 and SGLT1 genes involved in glucose transport. Decaffeinated green coffee exhibited beneficial effects on managing energy metabolic dysfunction in the brain associated with T2DM due to its antioxidant, anti-inflammatory, anti-apoptotic, and neuroprotective properties. It promoted the phosphorylation of insulin receptor substrate-1 (IRS-1), p85/IRS-1 complex, and pAkt/PKB (protein kinase B), contributing to the restoration of cortical neurochemistry in diabetic rats.

Conclusion: It seems that green coffee administration has potential benefits in managing diabetes by reducing oxidative stress markers and enhancing insulin sensitivity. However, further research is needed on this topic.

Key words: Green coffee, Diabetes, type 2 diabetes mellitus, Chlorogenic acid





The Effect Of Mediterranean Diet On Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Systematic Review

Presenter: Pouya Bamneshin¹

Co-Authors: Zahra Asadi¹, Seyed Amir Hossein Mousavi¹, Mohamad Javad Pouryousefi Dezfuli¹

1. Student Research Committee, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran

Abstract:

Introduction: Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is the most widespread chronic disease, with an ever-increasing worldwide prevalence. Mediterranean diet (MD), rich in polyunsaturated fats, polyphenols, vitamins and carotenoids, with their anti-inflammatory and anti-oxidant effects, has been suggested to be effective in preventing NAFLD. The purpose of this study is to review the effect of Mediterranean diet in Non-alcoholic fatty liver disease.

Materials and Methods: This review study was conducted through an advanced search of reputable scientific databases including PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar search engine. Articles with key words "Non-alcoholic fatty liver disease", "Mediterranean diet", "Diet therapy", and MeSh terms of these key words. Reviewed articles were clinical trials without time limitation. After the initial search, only the title and abstract of articles related to the study objectives were examined and irrelevant articles were removed. Also, to ensure the completeness of the search results, the sources of the articles were also examined. After checking the quality of the articles, the findings were entered in the desired checklist. Finally, among 189 articles, 6 articles were included in this review article.

Results: The beneficial of MD on the hepatic lipid metabolism and, consequently, on NAFLD prevention, is influenced primarily by its fatty acid composition which is characterized by high monounsaturated fatty acids content with a balanced polyunsaturated fatty acids omega-6 to omega-3 ratio due to the abundance of vegetables, legumes, nuts, olive oil and fish (instead of red meats). MD interventions improved one or more measures of NAFLD activity and showed a significant effect on post-intervention ALT, FLI and LSM. Thus, there is increasing evidence that MD is one of the best dietary patterns for NAFLD's prevention and therapy due to its capability of reducing liver fat without weight loss. But, the combination of calorie restriction and MD may be an achievable strategy to induce the recommended degree of weight loss and to promote improvements in NAFLD.

Conclusion: MD may exert beneficial effects on NAFLD based on its components and the effect of them. However, additional studies that include all of the components of the MD are needed and the currently available data should be expanded in order to arrive at nonconflicting scientific evidence.

Key words: Mediterranean diet, MD, Non-alcoholic fatty liver disease, NAFLD, Diet therapy





Valuation Of E-Learning In The Covid 19 Epidemic Crisis And The Prospect Of Its Complementary Use In The Post-Crisis Period From The Perspective Of Medical Students

Presenter: Fatemeh Mombeni Kazemi¹

Co-Authors: Hamid Yazdaninejad¹, Narges Shakerian^{2*}

1.. Student Committee Medical Education Development, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz. Iran.
2.College of Public Health, University of Nebraska Medical Center, Omaha, NE 68198, USA
corresponding email: Fatemeekazemiiii@gmail.com@gmail.com

Abstract:

Introduction: Coronavirus 19, which has been reported in Wuhan, China since late 2019, has imposed restrictions on many activities, including attending universities and classrooms. To this end, e-learning has replaced face-to-face training in medical sciences in many countries, including Iran. This type of education also needs to evaluate the quality and extent of its application in the post-corona period, so we decided to conduct a study to determine the views of students as direct beneficiaries of e-learning in this regard.

Materials and Methods: This descriptive-correlational study was performed on all the students of the Student Committee for Education Development of Medical Universities in the academic year 1399-1399, of which a sample of 127 people were included in the census. The data collection tool was a researcher-made questionnaire that was used after validation and reliability. Descriptive statistical indicators were used to describe and explain closed-ended questions and the content analysis method for open-ended questions was used to analyze the data.

Results: The sum of opinions of e-learning learners shows that the main problem of e-learning in the country's medical universities is structural problems and issues in the field of bandwidth and low Internet speed, lack of e-learning culture and lack of essential skills of professors and students in Applying this type of training.

Conclusion: Therefore, providing empowerment platforms for people along with providing software and hardware infrastructure is important in using this method as a complementary training in medical sciences.

Key words: E-learning, Covid 19, Quality, Post-crisis, Complementary education.





Extracellular Vesicles Derived From Mesenchymal Stem Cells Affect On The Autophagy Pathway In Acute Myeloblastic Leukemia Cells

Presenter: hanie Savari¹

Co-Authors: Mohammad Khani-Eshratbadi^{1,2}

1. Department of Medical Laboratory Sciences, Kashmar School of Nursing, Mashhad University of Medical sciences, Mashhad, Iran.
2. Department of Hematology and Blood Transfusion Sciences, School of Allied Medical Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: Recently, novel therapies for the Acute myeloblastic leukemia (AML) are urgently needed. Many AML subtypes remain without targeted therapy and the mainstay of treatment remains generic cytotoxic drugs with bone marrow transplant the sole current option. Extracellular vesicles such as exosomes (EXs) and microvesicles (MVs) have identified as candidate treatments for AML. In this review, we will focus on effects of EXs and MVs derived from mesenchymal stem cells (MSCs) in autophagy pathway which have the potential for therapeutic exploitation to treat this devastating disease.

Materials and Methods: The present study is a narrative review. A search was conducted in PubMed, Scopus, and Google Scholar. The search terms used included "Extracellular vesicle OR Exosome OR Microvesicle", "Autophagy", "Acute myeloblastic leukemia OR Acute myeloid leukemia OR AML". Relevant articles published in English from 2015 to 2023 were considered. In our the search included original research and reviews articles, also excluded case reports and clinical trial studies.

Results: In total, eight studies met the inclusion criteria and were included in our study. In-vitro findings showed that MVs derived from MSCs (MV-MSC) inhibited proliferation of leukemia cells in a concentration-dependent manner. MV-MSC enhanced the protein level of Beclin-1 and LC3-II conversion, thus upregulating autophagy. Other study found ATG7, LC3 and Beclin1 genes expression increased significantly in all concentrations of MV-MSC compared to the control; Also the autophagy-induced ROS activity was increased. A recent study demonstrated that co-culture of AML cells with MSC induces autophagy in AML cells. In Non-AML cell study observed that MSC-derived EXs promotes autophagy in nucleus pulposus cells and inhibits the release of inflammatory factors such as IL-1 β and TNF- α in nucleus pulposus cells.

Conclusion: In conclusion, our findings demonstrated that Extracellular vesicles derived from MSCs stimulated autophagy and excessive autophagy might induce apoptosis. So recent findings establishe a basis for a MSCs-derived extracellular vesicles-based AML treatment.

Key words: Extracellular vesicle, Autophagy, Acute myeloid leukemia





Investigating The Barriers To Using E-Learning From The Perspective Of Students In Ahvaz Jundishapur University Of Medical Sciences

Presenter: Fatemeh Mombeni Kazemi¹

Co-Authors: Hamid Yazdaninejad¹, Narges Shakerian²

1.. Student Committee Medical Education Development, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz. Iran.
2.College of Public Health, University of Nebraska Medical Center, Omaha, NE 68198, USA

Abstract:

Introduction: New communication technologies (especially the Internet) have exciting capabilities to overcome barriers to learning and geographical access, and many higher education institutions are rapidly seeking to use these capabilities and facilities in learning, teaching, and research, but there are obstacles in this direction. This study aimed to investigate the barriers to the use of e-learning from the perspective of students as the main stakeholders in Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences.

Materials and Methods: In this cross-sectional study, the statistical population was all students of Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences in the academic year 1398-99, from which a sample of 352 people was selected by stratified random sampling. The data collection tool was a researcher-made questionnaire that was used after validation and reliability. SPSS statistical software and descriptive and analytical statistical formulas were used to analyze the data.

Results: The results show that most participants were in the age group of 18 to 22 years (79%), the average age of students was 21.33 and the standard deviation was 2.56. In terms of gender, women had the highest statistics (68.2%). It also shows that the executive factors had the most contribution and the cultural factors had the least contribution in hindering the development of e-learning in Jundishapur University of Medical Sciences and also, the arrangement of obstacles from the students' point of view was executive, strategic, technical, individual, organizational, managerial, legal, budgetary, pedagogical and cultural factors.

Conclusion: The most important factor hindering the use of e-learning from the perspective of students of Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences was the implementation barrier that can be overcome by creating new educational facilities and approaches such as simulators and ... by creating appropriate student support systems. It made students more familiar and compatible with e-learning

Key words: E-learning, university, student, Medical





The Future Of Beta-Thalassemia Treatment: Gene Therapy And Viral Vectors

Presenter: Hamidreza Golian¹

Co-Authors: Mehrshad Mirdar-Soltani², Shilan Nasri³

1. Department of Biotechnology, Faculty of New Sciences and Technologies, University of Tehran (Science and Culture), Tehran, Iran
2. Department of Biotechnology, Faculty of New Sciences and Technologies, University of Science and Culture, Tehran, Iran
3. Department of Life Science Engineering, Faculty of New Sciences and Technologies, University of Tehran, Tehran, Iran

Abstract:

In recent years, allogeneic bone marrow transplantation (BMT) has emerged as a successful cure for patients with thalassemia major. However, its application is limited due to the scarcity of matched-related donors. BMT's complications include chronic graft-versus-host disease in 5-8% of patients. Therefore, a molecular approach, such as gene therapy for direct normal beta-globin gene transmission, seems quite promising to cure thalassemia. The goal of beta thalassemia gene therapy is to restore normal RBC production capacity in patients by suitable vector and correct inherited anemia. Viral vector-based therapy has recently been recognized as a promising new therapeutic approach in medical research. In this regard, the use of viruses as non-replicating gene therapy vectors or as replication viruses (oncolytic viruses) has provided attractive opportunities for viral therapy applications. Currently, viral vectors have been used in nearly 65% of clinical trials. In recent years, many researchers have designed erythroid-specific lentiviral vectors carrying the beta-globin gene that have obtained significant results. Their findings are presented in this study. Gene therapy is a technique that uses genetic engineering tools to manipulate the patient's genome for treatment. In gene therapy, one of three scenarios may occur: the defective gene may be replaced with a healthy one, the defective gene may be deactivated, or a new gene may be introduced into the body for treatment. The general approach in gene therapy involves directly applying the therapy to hematopoietic stem cells with the surface marker CD34 to correct them. Another method involves separating somatic cells and reprogramming them to a multipotent state. The produced iPS cells undergo gene therapy and are then differentiated into specialized lineages. In both scenarios, the treated cells are reintroduced into the patient's body.





Host Genetics And Covid-19: Unraveling The Factors Influencing Disease Severity

Presenter: Hamidreza Golian¹

Co-Authors: Mehrshad Mirdar-Soltani², Yasaman Fattahian³, Seyede Kiana Teymoorian⁴, Fatemeh Dejyab⁵, Shilan Nasri⁵

1. Department of Biotechnology, Faculty of New Sciences and Technologies, University of Tehran (Science and Culture), Tehran, Iran
2. Department of Biotechnology, Faculty of New Sciences and Technologies, University of Science and Culture, Tehran, Iran
3. Department of Pharmacology & Nano-biotechnology, Faculty of Advanced Pharmaceutical Sciences and Technologies, University of Tehran, Tehran, Iran
4. Department of Medicine, Faculty of Medical Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran
5. Department of Microbiology, Faculty of New Sciences and Technologies, University of Science and Culture, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: COVID-19, caused by SARS-CoV-2, is a significant global health concern. Variations in disease severity have led to a growing interest in potential predictors, including paraclinical abnormalities and genetic polymorphisms. This study centered on the relationship between genetic polymorphisms in lung lineage cells, laboratory findings, lung CT Scan results, and COVID-19 severity.

Materials and Methods: A comprehensive analysis was performed on the medical records of 15 patients suffering from varying levels of COVID-19 severity. This study evaluated the association between lung CT Scan findings, laboratory results, and genetic polymorphisms in human lung lineage cells with disease severity.

Results: Our findings indicated a significant correlation between disease severity and lung involvement of more than 50% ($P=0.008$). With disease severity, there was an observed increase in the number of white blood cells, polymorphonuclear cells, alkaline phosphatase, and blood urea nitrogen ($P<0.05$). Genetic polymorphisms were also seen to play a role, with specific polymorphisms leading to more severe secondary symptoms, thereby identifying high-risk and low-risk genetic groups for COVID-19 susceptibility. Furthermore, the involvement of genes such as ACE, along with HLA system variants, IFITM3, ACE2, TMPRSS2, CD147, and TLR7, was found to be crucial in SARS-CoV-2 pathogenesis. Highlighting genetic variants across populations could pave the way to more targeted therapies for COVID-19 and early identification of high-risk carriers for next-generation viruses.

Conclusion: Our study identified lung involvement of more than 75% and polymorphonuclear cell count as positive predictors of disease severity, along with a significant increase in certain polymorphisms, such as ACE. Lung CT Scan findings, laboratory results, and understanding of genetic polymorphisms serve as valuable tools for disease prognosis classification, contributing significantly to disease severity, aiding in the management of relevant polymorphisms, and facilitating the recovery process. Therefore, it is crucial to continue investigating host genetics to reach new dimensions in COVID-19 management and treatment.

Key words: SARS-CoV-2, Gene variant, Gene polymorphism, Disease severity, Lung CT-Scan.





Anti-Inflammatory And Anti-Fibrosis Mechanisms Of Curcumin In Cardiovascular Diseases

Presenter: Amir Hossein Amanabadi¹

Co-Authors: Farzad rahmani^{2*}

1. Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

2. Kashmar School of Medical Sciences, Parastar street, Kashmar, Iran

*Corresponding Author: Farzad Rahmani, Email address: RahmaniF@mums.ac.ir

Abstract:

Introduction: Cardiovascular diseases (CVDs) are one of the major causes of mortality and morbidity worldwide. Inflammation and fibrosis have prominent effects in the development and severity of CVDs. Curcumin has been used in traditional medicine for treating a wide variety of human disorders by modulating multiple signaling pathways involved in oxidative stress, inflammation, and fibrosis.

Materials and Methods: Our study was based on PubMed and Google scholar databases by related key words such as: curcumin, cardiovascular diseases, inflammation, and fibrosis from 2015 to 2023.

Results: Curcumin elicits anti-inflammatory effects by regulating NF- κ B signaling and downregulating TNF- α , IL-6, IL-18. Further studies on cardio-protective effects have shown that curcumin inhibits oxidative responses by inhibiting Nrf-2 pathway and decreasing the expression of HO-1, GCLC, and NQO-1. Further investigations on the therapeutic effects of curcumin in CVDs demonstrated that curcumin mitigates fibrosis by repressing TGF- β signaling and downregulating SMAD proteins.

Conclusion: Curcumin elicits cardioprotective effects by modulating multiple signaling pathways including NF- κ B, Nrf-2, and TGF- β . Recognition of the cardioprotective mechanisms of curcumin represents a promising area to identify novel therapeutics for CVDs. Therefore, the downregulation of inflammatory and fibrosis routes can be considered a key mechanism in the therapeutic properties of pharmacological inhibitors in cellular or clinical models of CVDs.

Key words: Curcumin, Cardiovascular diseases, Inflammation, Fibrosis





The Association Between The Dietary Flavonoid Intake And The Risk Of Gastric Cancer (Gc)

Presenter: Nazanin Daneshpour¹

Co-Authors: -

1. Student Research Committee, Semnan University of Medical Science, Semnan, Iran

Abstract:

Introduction: Flavonoids, a group of bioactive polyphenols that are abundant in plant foods like fruits and vegetables, may exert a protective effect against different types of cancers, such as gastric cancer (GC). Gastric cancer (or Stomach cancer) is the fifth most common cancer in the world and the fourth leading cause of death among all cancers.; so its prevention is very important. Diet plays an important role in prevention and management of gastric cancer. We performed this study to investigate the association between the dietary flavonoid intake and the risk of GC.

Materials and Methods: An accurate search was done on Google Scholar, PubMed and Web of Science databases from 2018 up to 2023 to find related studies. We chose the articles by using the key words. After studying and evaluating, 14 articles were selected and used.

Results: Many studies have shown that a high intake of plant-based foods like fruits and vegetables is inversely related with the risk of stomach cancer. The flavonoids of these foods play a protective role against gastric cancer through several different mechanisms including inhibition of cell proliferation, inducing apoptosis and autophagy, anti-angiogenesis, suppressing metastasis, inhibition of Helicobacter pylori growth (through acting on cell proliferation pathways), reducing H. pylori infection and modulating the gut microbiota. In gastric cancer, immunological function should also be considered. Studies have revealed that some foods rich in polyphenols may improve the immune function of gastric cells, in addition to improving lymphocyte proliferation, thymocyte differentiation, cellular and humoral immune responses and immunity against tumor.

Conclusion: Consumption of dietary flavonoids can affect the development of gastric cancer. GC risk can be reduced by putting flavonoids in a healthy diet, which is mainly based on plant foods; because there is an inverse relationship between the dietary flavonoids intake and the risk of stomach cancer.

Key words: Flavonoids, Polyphenols, Gastric cancer (GC), Stomach cancer





The Relationship Between Protection Motivation, Self-Efficacy, Perceived Response Efficacy With Fruit Consumption In Middle-Aged Women

Presenter: Zakieh Sadat Hosseini¹

Co-Authors: Hamid Tavakoli Ghouchani^{2*}, Ali Mehri³, Hossein Lashkardoost⁴, Mehdi Khankolabi², Elahe Salari⁵

1-PhD student, Department of Health Education, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.

2-Department of Health Education and Promotion, School of Health, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

3- Department of Health Education, School of Public Health, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

4-Department of Biostatistics and Epidemiology, School of Public Health, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

5-Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

Abstract:

Introduction: Fruit consumption plays a crucial role in maintaining a healthy lifestyle, providing essential nutrients, vitamins, and antioxidants. Understanding the factors that influence fruit consumption is essential, particularly among middle-aged women who often face unique health challenges. Measuring women's self-efficacy and motivation in fruit consumption is necessary to comprehend the underlying psychological factors that influence their dietary choice. The primary goal of this study was to explore the association between protection motivation, self-efficacy, and perceived response efficacy with fruit consumption in middle-aged women.

Materials and Methods: In 2019, a semi-experimental research study was conducted to examine factors related to fruit consumption behavior among middle-aged women. A total of 325 women aged 59-60 who visited comprehensive health service centers in Neyshabur city were selected as participants. The inclusion criteria consisted of women who were willing to participate in the study and had literacy. The sampling method employed a multi-stage cluster approach, where different areas of the city were treated as clusters, and women attending specific health service centers were randomly chosen. Data was collected using a researcher-designed questionnaire that assessed protection motivation, self-efficacy, perceived response efficacy, demographic variables, and fruit consumption behavior. Descriptive tests and ANOVA analyses in SPSS 21 software were utilized for data analysis.

Results: The study comprised women with an average age of 37.31 ± 7.32 years, with over 90% being married. Alarming findings revealed that over half of the participants consumed less than two units of fruit daily. However, notable results indicated a significant relationship between protection motivation ($p = 0.005$), perceived response efficacy ($p = 0.023$), and self-efficacy ($p = 0.048$). Furthermore, a positive correlation emerged, demonstrating that women with higher levels of self-efficacy, motivation, and perceived response efficacy exhibited greater fruit consumption.

Conclusion: Encouraging and empowering middle-aged women with higher levels of self-efficacy, motivation, and perceived response effectiveness may be key to promoting healthier food choices and ultimately improving their overall well-being. More interventions and strategies should be developed to address these psychological factors and promote increased fruit consumption among this population.

Key words: Motivation, Middle-Aged Women, Fruit Consumption, Perceived Response Efficacy





A Systematic Review On The Impact Of Stretching Exercises In Alleviating Neck Pain Among Teachers

Presenter: Zakieh Sadat Hosseini¹

Co-Authors: Sedigheh Sadat Tavafian^{1*}, Tahere Dashti²

1-Department of Health Education, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.

2-Msc Student Environmental Engineering, Neyshabur University of Medical Sciences, Neyshabur, Iran

Abstract:

Introduction: Neck pain is a common issue, particularly among teachers who frequently experience prolonged sitting and repetitive movements. In order to address this problem, stretching exercises have been suggested as a potential solution. Therefore, the primary objective of this systematic review is to thoroughly investigate the effects of stretching exercises on neck pain, with a specific focus on teachers.

Materials and Methods: Asystematic review of the effect of stretching exercises on teachers' neck pain from 2010 to 2023 was used using a comprehensive methodological approach by searching PubMed, Google Scholar, and Scopus databases. This review was guided by the research question, "What was the effect of stretching exercises such as neck extension and shoulder rotation on reducing neck pain among teachers?" A search strategy was developed using relevant key words. Entry criteria were defined based on the research question and the specified time period. A structured data extraction form was developed to collect relevant information from the selected studies. The quality and risk of bias of included studies were assessed using appropriate tools.

Results: The systematic review investigated the effect of stretching exercises on neck pain. After the screening, 8 relevant studies were included, and the results showed that stretching exercises had a significant positive effect on reducing neck pain. Participants who engaged in regular stretching exercises experienced a reduction in neck pain intensity and an improvement in neck flexibility and range of motion. Various types of stretching exercises, such as static stretching, dynamic stretching, and yoga-based stretches, were found to be effective in alleviating neck pain. The duration and frequency of stretching sessions were found to influence the extent of pain reduction. These findings suggest that incorporating stretching exercises into a daily routine can be an effective non-pharmacological approach to managing and alleviating neck pain.

Conclusion: In conclusion, the findings of this systematic review indicate that stretching exercises have a significant positive effect on reducing neck pain and improving flexibility among individuals. Incorporating regular stretching routines can be a valuable nonpharmacological approach to effectively manage and alleviate neck pain.

Key words: Neck Pain, Teachers, Stretching Exercises





Examining Predictive Factors Of Protection Motivation For Promoting Safe Behaviors Among Adolescents

Presenter: Zakieh Sadat Hosseini¹

Co-Authors: Mahboobe Borhani^{2*}, Elahe Behdad², Ali Mehri³, Mahin Tatari⁴

1-PhD student, Department of Health Education, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

2-Health Management and Social Development Research Center, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran .

3-Department of Health Education, Faculty of Health, Sabzevar University of Medical Sciences, Sabzevar, Iran

4-Department Counseling and Reproductive, Health Research Center, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran.

Abstract:

Introduction: Adolescents residing in low and middle-income countries face a mortality rate resulting from traffic accidents that is three times higher than that of their counterparts in high-income nations. This particular group of young individuals is considered vulnerable due to their limited awareness and familiarity with traffic hazards. The aim of this study was to examine the factors anticipated by the protection motivation theory in promoting safe traffic behaviors among teenagers.

Materials and Methods: The study was conducted in 2020, utilizing a cross-sectional design, and involved the selection of 140 male high school students from Minodasht city. Eligible participants were required to meet specific criteria, including expressing their willingness to participate, completing a written consent form, and being secondary school students in Minovdasht city. A multi-stage cluster sampling approach was employed, considering schools in different parts of the city as clusters. Subsequently, one high school was randomly chosen from each cluster, resulting in a total of four high schools being included in the study. Data collection involved the use of a researcher-developed questionnaire, which comprised sections focusing on protection motivation constructs, demographic variables, and safe traffic behavior. Descriptive tests and linear regression analysis were conducted using SPSS 21 software to analyze the collected data.

Results: The study revealed that the mean age of the participating students was 16.4 ± 8.2 years. A majority of the students had mothers with an educational level below a diploma. Notably, protection motivation demonstrated a significant correlation with perceived intensity, reward, and fear ($p < 0.05$). When considering the predictive capacity of the constructs derived from the protection motivation theory, they accounted for 39% of the variability in safe behaviors. Among these constructs, fear ($p < 0.001$) emerged as the most influential predictor.

Conclusion: These findings provide valuable insights for policymakers, educators, and health professionals to develop targeted strategies that effectively leverage fear-based motivation to enhance safety behaviors among this population.

Key words: Protection Motivation, Promoting Safe Behaviors, Adolescents, students





Musculoskeletal Disorders In Computer Users: A Systematic Review Investigating Affected Body Regions

Presenter: Zakieh Sadat Hosseini¹

Co-Authors: Sedigheh Sadat Tavafian¹

1- Department of Health Education, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Musculoskeletal disorders (MSDs) among computer users can affect various body parts, including the neck, shoulders, upper back, lower back, wrists, and hands. These regions commonly experience discomfort, pain, and functional limitations due to prolonged computer use and poor ergonomic practices. Understanding the specific body parts affected by MSDs is crucial for developing targeted interventions and preventive measures to enhance the well-being of computer users.

Materials and Methods: For this systematic review study, an extensive search was conducted across multiple databases, including Scopus, PubMed, Google Scholar, Magran, SID, and Iran Doc. The search utilized key words such as musculoskeletal disorder, computer user, Nordic, and prevalence, using Boolean operators (OR and AND) and without any time limitations. Inclusion criteria encompassed articles with research-related key words mentioned in the title or abstract, while exclusion criteria were applied to studies unrelated to the topic, duplicates, or those lacking access to the full text. Selected studies underwent a rigorous review process, extracting relevant content for further analysis and finalization.

Results: After carefully reviewing 243 studies, a total of 28 studies were chosen for this investigation. The analysis of these diverse studies revealed that the upper limbs, including the neck, wrist, shoulder, elbow, and back, were the most commonly affected areas by musculoskeletal disorders among computer users. Conversely, the least affected areas included the ankles, hips, and thighs. Furthermore, the findings indicated that musculoskeletal disorders were reported more frequently among female users compared to their male counterparts.

Conclusion: Our analysis of multiple studies reveals a higher prevalence of musculoskeletal disorders in the upper limbs of computer users. The neck, wrist, shoulder, elbow, and back are the areas most commonly affected. These findings emphasize the importance of implementing ergonomic practices, promoting proper posture, and providing adequate support to mitigate the risk of musculoskeletal disorders in these vulnerable regions. Addressing these factors can significantly improve the well-being and comfort of computer users, reducing the burden of upper limb-related musculoskeletal disorders.

Key words: Musculoskeletal Disorder, Computer User, Prevalence





Promoting Preventive Behaviors For Musculoskeletal Disorders In Adults Through Educational Interventions: A Systematic Review

Presenter: Zakieh Sadat Hosseini¹

Co-Authors: Sedigheh Sadat Tavafian², Zahra Aghabeiglooei³, Fatemeh Rafiei⁴

1-PhD student, Department of Health Education, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.

2- Department of Health Education, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.

3- Ph.D., Traditional Medicine Clinical Trial Research Center, Shahed University, Tehran, Iran.

4- Ph.D. student, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Scientific Research Center, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Musculoskeletal disorders are a common cause of disability worldwide, and there is growing evidence that education can effectively manage and prevent these conditions. This study aims to conduct a systematic review of theory-based educational interventions that have been used to increase prevention behaviors for musculoskeletal disorders.

Materials and Methods: For this study, an extensive and thorough search was conducted across multiple databases, including PubMed, Magiran, Cochrane, and Google Scholar. The selected studies comprised those published until April 2023, with a specific focus on the key words "musculoskeletal disorders," "intervention," and "education." In addition to the initial search, the references of the retrieved articles were examined to identify additional relevant sources. Inclusion criteria consisted of articles with research key words mentioned in the title or abstract, while exclusion criteria were applied to studies that were unrelated to the topic, repetitive in nature, or lacked full-text accessibility. The selected studies underwent a meticulous review process, with relevant content extracted for further analysis and eventual finalization.

Results: Among the 148 studies that were reviewed, 18 of them incorporated models and theories of health education such as the Health Belief Model, Theory of Planned Behavior, Social Cognitive Theory, Transtheoretical model, and Precede- Proceed Model. These approaches proved effective in enhancing the variables under investigation, yielding a wide range of improvements in the adoption of preventive behaviors against musculoskeletal disorders as a result of the interventions.

Conclusion: It is evident that intervention programs that utilize models and theories of health education have a significant impact on promoting preventive behaviors related to musculoskeletal disorders. Therefore, it is essential to incorporate health education interventions in the workplace and other relevant settings to enhance awareness and improve preventive behaviors related to musculoskeletal disorders.

Key words: musculoskeletal disorder, Intervention, Theory, Education





The Association Between The Dietary Flavonoid Intake And The Risk Of Gastric Cancer (Gc)

Presenter: Nazanin Daneshpour¹

Co-Authors:

1. Student Research Committee, Semnan University of Medical Science, Semnan, Iran

Abstract:

Introduction: Flavonoids, a group of bioactive polyphenols that are abundant in plant foods like fruits and vegetables, may exert a protective effect against different types of cancers, such as gastric cancer (GC). Gastric cancer (or Stomach cancer) is the fifth most common cancer in the world and the fourth leading cause of death among all cancers.; so its prevention is very important. Diet plays an important role in prevention and management of gastric cancer. We performed this study to investigate the association between the dietary flavonoid intake and the risk of GC.

Materials and Methods: An accurate search was done on Google Scholar, PubMed and Web of Science databases from 2018 up to 2023 to find related studies. We chose the articles by using the key words. After studying and evaluating, 14 articles were selected and used.

Results: Many studies have shown that a high intake of plant-based foods like fruits and vegetables is inversely related with the risk of stomach cancer. The flavonoids of these foods play a protective role against gastric cancer through several different mechanisms including inhibition of cell proliferation, inducing apoptosis and autophagy, anti-angiogenesis, suppressing metastasis, inhibition of Helicobacter pylori growth (through acting on cell proliferation pathways), reducing H. pylori infection and modulating the gut microbiota. In gastric cancer, immunological function should also be considered. Studies have revealed that some foods rich in polyphenols may improve the immune function of gastric cells, in addition to improving lymphocyte proliferation, thymocyte differentiation, cellular and humoral immune responses and immunity against tumor.

Conclusion: Consumption of dietary flavonoids can affect the development of gastric cancer. GC risk can be reduced by putting flavonoids in a healthy diet, which is mainly based on plant foods; because there is an inverse relationship between the dietary flavonoids intake and the risk of stomach cancer.

Key words: Flavonoids, Polyphenols, Gastric cancer (GC), Stomach cancer





Car-T-Cell Therapy In Osteosarcoma

Presenter: Mohadeseh Soltani¹

Co-Authors: Fatemeh Barzegar¹, Amin Shoja¹, Delaram Mohamaie¹

1. Student Research Committee, Babol University Of Medical Sciences, Babol, Iran

Abstract:

Osteosarcoma (OS), a mesenchymal-derived tumor, is the most prevalent bone malignancy involving children and adolescents with a mean age of 17. The five-year OS survival rate decreases from 70% in localized tumors to less than 30% in metastatic ones which has not changed during the last three decades suggesting its poor prognosis. Despite the treatment with radiotherapy, chemotherapy, and surgery, there is a 35% chance of recurrence within 2-3 years and metastasis. Therefore, recent therapeutics focus on potentially effective immunotherapies including chimeric antigen receptor T (CAR T) cells which are genetically engineered receptors consisting of a special antibody and a T-cell signaling portion to target tumoral cells and stimulate downstream signals. Despite perfect function against hematologic malignancies, CAR-T-cell therapy has limited efficacy against solid tumors including OS considering its tumoral antigen expression heterogeneity and tumor microenvironment along with safety issues. Several studies are conducted to identify and target specific tumor antigens in OS but their clinical function is still under debate. This article has tried to provide a perspective on recent studies conducted on the therapeutic potential of CAR-T-cell therapy in OS including IL-12-based T-cell therapy, B7-H3-targeted CAR-T-cell therapy, and etc describing their immune mechanisms against OS. We reviewed original articles including in vivo and in vitro studies obtained through PubMed and Google Scholar databases published from 2020 to 2023. Only CAR-T-cell-specific studies on any kind of OS were included and other immune-based therapies including adoptive cellular T-cell and natural killer cell therapies were omitted. Results were then organized based on subjective relativity to headings and subheadings. This review reveals new potentially effective CAR-T- cell therapy approaches while suggesting that the respective clinical research of each procedure is needed to prove its safety and efficacy against human OS.

Key words: CAR-T-cell therapy, Osteosarcoma, Immunotherapy





Directing Students Towards Research Activities In Medical Education: Design, Implementation, And Evaluation The Basic Course Of Medical Education

Presenter: Mohammad Ahmadian¹

Co-Authors: Mohammad Ahmadian¹, Amir Mohammad Salehi², Samira Shahabi³, Masoumeh Seidi^{4*}

1. Student Research Committee, School of Paramedicine, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Student Research Committee, School of Medicine, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran.
3. Director of Exceptional Talents Development Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran.
4. PhD in Medical Education, Faculty Member of Education Development Center, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran.

Abstract:

Introduction: Medical education, by highlighting the role of teaching, examines the foundations of teaching-learning and the methods of instruction in the field of medical sciences, aiming to achieve deep learning in learners and observable effects on their future professional behavior. Medical education faces numerous challenges that cannot be overcome without proper and precise educational planning. Human resources in this field, including students, respond to these challenges in various ways as they will become our future teachers. Therefore, a study was conducted to design, implement, and evaluate a course on the fundamentals of medical education to guide students towards research activities in education.

Materials and Methods: This intervention study comprised three stages. In the first stage, a curriculum for the fundamentals of medical education was developed based on the opinions of experts and specialists in the field of medical education, as well as credible sources. Then a total of 73 students from medical universities in Iran were invited and recruited for participation. The participants were provided with necessary information through email and WhatsApp groups, including the course syllabus, class regulations, objectives, scheduling, assessment methods, teaching strategies and criteria for issuing the final certificate. The tools used, after confirming their validity and reliability, included a multiple-choice test to assess knowledge and researcher-developed questionnaires to measure satisfaction and attitudes. Following the acquisition of informed consent, a pre-test was conducted to assess the participants' knowledge. The course sessions were conducted over 16 weeks in a blended format (in-person, online, and offline: Navid and LMS systems). Each session included assignments such as, summarizing session content, formulating five multiple-choice questions using Milman's checklist, reading articles, and analyzing instructional intervention methods individually and in groups. Finally, a post-test was administered to evaluate the study variables. Also, the evaluation followed the Kirkpatrick model.

Results: The results of the study showed a significant improvement in the participants' knowledge before and after the intervention (P -value < 0.005). Furthermore, the average levels of satisfaction (51.85 ± 8.09) and attitude (24.34 ± 2.9) among the students were evaluated as high and positive, respectively.

Conclusion: Empowering medical students in educational topics can be one of the best solutions to address educational challenges and issues, especially when it involves encouraging research and inquiry in this field, which can also be beneficial and cost-effective for the university.

Key words: Basics in Medical Education, Students, Education Research, Intervention Study





Anti-Inflammatory And Anti-Fibrosis Mechanisms Of Curcumin In Cardiovascular Diseases

Presenter: Amir Hossein Amanabadi¹

Co-Authors: Farzad Rahmani^{1*}

1 . Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

*Corresponding Author: Farzad Rahmani, Email address: RahmaniF@mums.ac.ir, Kashmar School of Medical Sciences, Parastar street, Kashmar, Iran

Abstract:

Introduction: Cardiovascular diseases (CVDs) are one of the major causes of mortality and morbidity worldwide. Inflammation and fibrosis have prominent effects in the development and severity of CVDs. Curcumin has been used in traditional medicine for treating a wide variety of human disorders by modulating multiple signaling pathways involved in oxidative stress, inflammation, and fibrosis.

Search Method: Our study was based on PubMed and Google scholar databases by related key words such as: curcumin, cardiovascular diseases, inflammation, and fibrosis from 2015 to 2023.

Results: Curcumin elicits anti-inflammatory effects by regulating NF-kB signaling and downregulating TNF- α , IL-6, IL-18. Further studies on cardioprotective effects have shown that curcumin inhibits oxidative responses by inhibiting Nrf-2 pathway and decreasing the expression of HO-1, GCLC, and NQO-1. Further investigations on the therapeutic effects of curcumin in CVDs demonstrated that curcumin mitigates fibrosis by repressing TGF- β signaling and downregulating SMAD proteins.

Conclusion: Curcumin elicits cardioprotective effects by modulating multiple signaling pathways including NF-kB, Nrf-2, and TGF- β . Recognition of the cardioprotective mechanisms of curcumin represents a promising area to identify novel therapeutics for CVDs. Therefore, the downregulation of inflammatory and fibrosis routes can be considered a key mechanism in the therapeutic properties of pharmacological inhibitors in cellular or clinical models of CVDs.

Key words: Curcumin, Cardiovascular diseases, Inflammation, Fibrosis





Investigating The Anti-Inflammatory And Anti-Fibrosis Effects Of Curcumin In Patients With Chronic Kidney Disease

Presenter: Atiye Khazaf Moghadam¹

Co-Authors: Farzad Rahmani^{1*}

1 . Kashmar School of Medical Sciences, Mashhad University of Medical Sciences, Mashhad, Iran.

*Corresponding Author: Farzad Rahmani, Email address: RahmaniF@mums.ac.ir, Kashmar School of Medical Sciences, Parastar street, Kashmar, Iran

Abstract:

Introduction: Chronic kidney disease (CKD) patients suffer from many complications associated with systemic inflammation, fibrosis, and oxidative stress, which are closely related to the progression of renal failure. Therefore, novel therapies are required to regulate inflammation and fibrosis in patients with CKD. Curcumin is a component of turmeric, an element from the root of *Curcuma longa* plant, has useful properties such as antioxidant and antiinflammatory activity. Our aim in this review is to study the antiinflammatory and anti-fibrosis effects of curcumin in patients with CKD.

Materials and Methods: Our study was based on Google scholar and PubMed databases by related Key words including curcumin, chronic kidney disease, inflammation, and fibrosis from 2010 to 2023.

Results: Curcumin inhibits tubular fibrosis and alleviates glomerulosclerosis by regulating TGF- β signaling and downregulating smad proteins and fibronectin. Further studies on therapeutic effects have shown that curcumin inhibits inflammatory responses by repressing NF-kB signaling and downregulating TNF- α , IL-1 β , and IL-8. To further explore the renal protective mechanism of curcumin, it has been shown that curcumin administration reduces oxidative stress by inhibiting Nrf-2 pathway and decreasing the expression of heme oxygenase 1 (HO-1).

Conclusion: Our findings indicate that curcumin administration has nephroprotective effects by suppressing oxidative responses, inflammation, and fibrosis in CKD patients. Identification of the exact molecular mechanism of curcumin represents promising area in recognizing novel therapeutic targets for better treatment and management of patients with CKDs.





Investigating Neurological Manifestations Of Sars-Cov-2 Infection: Potential Mechanisms And Clinical Implications

Presenter: Fatemeh Rabiei¹

Co-Authors: Maryam Ghasemi-Kasman², Hamid Askari¹

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran
2. Department of Physiology, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran

Abstract:

Introduction: The outbreak of COVID-19 caused by the SARS-CoV-2 virus has raised significant concerns about its impact on the central nervous system (CNS) and the development of neurological disorders. This comprehensive review explores the potential mechanisms and implications of SARS-CoV-2-mediated brain injury in various neurological conditions, including multiple sclerosis (MS), cerebrovascular diseases, encephalitis, seizures, Guillain-Barré syndrome (GBS), neurodegenerative and demyelinating disorders, as well as complications of skeletal muscle and the neuromuscular junction. Additionally, it examines the involvement of the olfactory nerve and ocular manifestations in COVID-19.

Materials and Methods: A literature search was conducted to identify relevant studies, including clinical observations, pathological examinations, and molecular investigations. Key databases were searched, and studies focusing on the neurological manifestations and mechanisms associated with SARS-CoV-2 infection were included.

Results: SARS-CoV-2 has the potential to infiltrate the CNS through various pathways, including hematogenous and transneuronal routes. The virus has been detected in the cerebrospinal fluid (CSF) of patients with encephalitis, and pathological studies have shown viral RNA and antigens in the brain tissue. Cytokine storms and immune-mediated toxicity contribute to neurological damage, affecting the blood-brain barrier (BBB) permeability and promoting ischemic strokes. Additionally, SARS-CoV-2 infection has been associated with encephalitis, seizures, GBS, and neurodegenerative disorders, such as MS, Alzheimer's disease, and Parkinson's disease. Skeletal muscle injury, myopathy, and neuromuscular junction disorders have also been reported in COVID-19 patients. Furthermore, the olfactory nerve and ocular involvement have been observed, with anosmia and taste dysfunction being common symptoms.

Conclusion: The involvement of the CNS in COVID-19 is a complex and multifaceted process. SARS-CoV-2 infection can lead to a range of neurological manifestations and complications, impacting various neurological disorders and functions. Understanding the underlying mechanisms is crucial for effective diagnosis, treatment, and long-term management of these conditions. Further research is needed to elucidate the precise mechanisms by which SARS-CoV-2 affects the CNS and to develop targeted therapeutic interventions.

Key words: SARS-CoV-2, COVID-19, CNS, neurological disorders, multiple sclerosis, cerebrovascular diseases, encephalitis, seizures, Guillain-Barré syndrome, neurodegenerative disorders, demyelinating disorders, skeletal muscle, neuromuscular junction, olfactory nerve, ocular involvement, anosmia, taste dysfunction





Comparative Analysis Of Covid-19 Vaccines: Safety And Effectiveness

Presenter: Sajedeh Sadat Hoseini Manesh¹

Co-Authors: Hamidreza Safari², Mohammadreza Atabaki rad¹

1. Public health undergraduate student, Student Research Committee, Torbat Jam Faculty of Medical Sciences, Torbat Jam, Iran
2. Department of Immunology, Torbat Jam Faculty of Medical Sciences, Torbat Jam, Iran

Abstract:

Introduction: The COVID-19 pandemic has affected millions of people worldwide, resulting in an urgent need for effective vaccines to combat the virus. Several types of vaccines have been developed and authorized for emergency use, including mRNA, viral vector, protein subunit, and inactivated virus-based vaccines. However, there is still a lack of comprehensive research comparing the safety and effectiveness of these different vaccine types. This study aims to provide a comparative analysis of the side effects and effectiveness of different COVID-19 vaccines.

Materials and Methods: A systematic review of published literature was conducted to identify studies that compared the safety and effectiveness of different COVID-19 vaccines. The search included databases such as PubMed, Embase, and Cochrane Library. Inclusion criteria were studies that reported data on the adverse events and efficacy of at least two different COVID-19 vaccines.

Results: A total of 15 studies met the inclusion criteria and were included in the analysis. The results showed that all COVID-19 vaccines had some common side effects, such as fever, fatigue, and injection site pain. However, the frequency and severity of these side effects varied among vaccine types. The mRNA vaccines, Pfizer-BioNTech and Moderna, were found to be highly effective in preventing symptomatic COVID-19, with efficacy rates ranging from 94% to 95%. The viral vector vaccines, Oxford-AstraZeneca and Johnson & Johnson, also showed high efficacy rates against symptomatic COVID-19, with rates ranging from 66% to 72%. The protein subunit vaccine, Novavax, showed an efficacy rate of 89%, while the inactivated virus-based vaccine, Sinovac, showed an efficacy rate of 50%.

Conclusion: The findings of this study suggest that mRNA vaccines are highly effective in preventing symptomatic COVID-19, while viral vector and protein subunit vaccines also show promising efficacy rates. However, the inactivated virus-based vaccine, Sinovac, showed a relatively lower efficacy rate. The results also highlight the need for continued monitoring of vaccine safety and effectiveness as new variants of COVID-19 emerge. This study provides important information that can help guide public health decision-making regarding COVID-19 vaccination strategies.

Key words: COVID-19, Vaccines, Safety, Effectiveness





A Review Of Studies On Environmental Exposures And Autism And ADHD In Children

Presenter: Hossein Bayat¹

Co-Authors: Samaneh Dehghani²

1. Vagus (scientific association of brain science), Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran

2. Department of Environmental Health Engineering, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract:

Introduction: Autism spectrum disorder (ASD) and attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) are complex neurodevelopmental disorders with a wide range of symptoms that affect social interaction, communication, and behavior. There is growing evidence to suggest that environmental exposures may interact with genetic factors in the etiology of ASD and ADHD. This review aims to summarize and critically evaluate the current literature on the relationship between environmental exposures, especially exposure to air pollution, heavy metals, and exposure to second-hand smoking during pregnancy, and the risk of ASD and ADHD in children.

Materials and Methods: A comprehensive search of multiple scientific databases (PubMed, Scopus, Web of Science) was conducted to identify relevant studies published from 2010 to 2023. Studies that investigated the association between environmental exposures and ASD and ADHD in children were included.

Results: The review found that environmental exposures, particularly exposure to air pollution, heavy metals, and maternal smoking during pregnancy, were associated with an increased risk of ASD and ADHD in children. Additionally, studies have suggested that environmental exposures may interact with genetic factors to affect the developing brain and nervous system. For example, exposure to lead has been shown to interact with genetic factors to affect the expression of genes involved in neurodevelopment, leading to an increased risk of ADHD in children. One potential mechanism underlying these interactions is epigenetic modifications, which can alter gene expression without changing the underlying DNA sequence. Environmental exposures, such as air pollution and maternal smoking during pregnancy, have been shown to induce epigenetic changes that may increase the risk of ASD and ADHD in offspring.

Conclusion: In conclusion, this review provides evidence for the potential role of environmental exposures, such as air pollution, heavy metals, and maternal smoking during pregnancy, in the development of ASD and ADHD in children. These findings highlight the complex interplay between genetic and environmental factors in the etiology of ASD and ADHD. The findings highlight the need for continued research in this area and support the implementation of policies and interventions aimed at reducing exposure to harmful environmental pollutants. Further research is needed to better understand the biological mechanisms underlying the observed associations and to explore potential interactions between environmental exposures and genetic factors in the etiology of ASD and ADHD.

Key words: Environmental Exposures, neurodevelopmental disorders, Autism, attention deficit hyperactivity disorder, epigenetic modifications





Reverse vaccinology and Bioinformatics immune Simulation: Application in Neuroimmunological Disorders

Presenter: Kiarash Saleki^{1,2,3*}

Co-Authors: Parsa Alijanizadeh¹, Cena Aram⁴, Zahra Vaziri¹

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.,
2. Department of e-Learning, Virtual School of Medical Education and Management, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran,
3. USERN Office, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.
4. Kharazmi University, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: The process of designing a vaccine is traditionally very time-consuming. The advent of bioinformatics accelerated analysis of large genomic and proteomic data. This enables selection and targeting of epitopes in antigens, which can be used to build a vaccine. More important than designing a vaccine, is its validation. In silico disapproval of a vaccine is very cost-efficient compared to the vaccine being ruled out in wet lab. Therefore, immune simulation and quality assessment tools have been proposed to accelerate the translation of vaccinology studies into the clinical. This is in particular important for currently non-curable neuroimmunological disorders. Here, we discuss the role of in silico vaccine engineering and validation with focus on neuroimmune conditions.

Materials and Methods: We searched PubMed, Scopus, EMBASE, Web of Science (WoS), and Google Scholar. Search terms included "reverse vaccinology", "in silico", "Immune Simulation", "Neurological disorder", "CNS", and "central nervous system". No limitation for publication date and language was considered. All original in silico studies investigating non-infectious CNS disorders were included.

Results: We found there is limited evidence on the application of in silico vaccinology in CNS disorders. Saleki et al. engineered a vaccine against amyotrophic lateral sclerosis (ALS). Also, a group of Iranian researchers described a method to design a vaccine against glioblastoma multiforme (GBM). Such Bioinformatics studies utilized a rather similar workflow consisting of machine learning-based detection of epitopes from major antigens (e.g., SOD1, TDP-43 in ALS), building a protein vaccine sequence by epitopes and linkers, as well as validation by protein modelling and refinement, population coverage analysis, vaccine protein (or mRNA) folding and quality analysis (e.g., RNA fold, Ramachandran plot, etc), Immune simulation (e.g., by C-IMMSIM sever, and gene cloning (e.g., by snapgene software). These methods are very useful, however, limited web lab validation has been performed to follow the findings of such studies. Bioinformatics studies validate the immune response to a vaccine by tools that can forecast the population of immune cells, cytokine profile, and immunoglobulin levels following first injection and booster dosages, such as C-ImmSim. This is important because most CNS disorders are associated with immune dysregulation (e.g., Th1/2 shift). Also, molecular dynamics simulation and docking can provide valuable results for interaction with key proteins and elements in CNS disorders. Studies usually perform these steps but with many limitations such as low number of investigated interactions, lack of enough time-length for simulation, etc.

Conclusion: We warrant further lab validation of current studies and expanding on the current in silico efforts to design vaccines. Prioritizing in silico research accelerates and increases the cost-efficiency of reseach against non-curable CNS disorders.

Key words: Neuroimmunology, Computational neuroimmunology, in silico, Bioinformatics, Vaccinology





Role of Toll-like Receptors (TLRs) and Inflammasomes in Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD): Implications for Neuroimmunopathology and Therapy

Presenter: Kiarash Saleki^{1,2,3*}

Co-Authors: Sobhan Ghazvini¹, Bahar Zargari¹, Bahareh Babajani¹, Mobina Tahmasebizadeh⁴, Parsa Alijanizadeh¹, Cena Aram⁵, Zahra Vaziri¹

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.,
2. Department of e-Learning, Virtual School of Medical Education and Management, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran,
3. USERN Office, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.
4. Students Research Committee, Faculty of Medicine, Ardabil University of Medical Sciences, Ardabil, Iran.
5. Kharazmi University, Tehran, Iran.

Abstract:

Introduction: Chronic hyperinflammation and cognitive deterioration have been linked to several trauma- and stress-associated illnesses like posttraumatic stress disorder (PTSD). Attempts have been made in recent years, in order to uncover molecular mechanisms of neuroinflammation in such conditions. However, these mechanisms remain largely unknown. A major discovery of the 21st century in the field of neuroinflammation was the discovery of inflammasomes, multimeric proteins that drive the inflammatory mechanisms through control of caspases and production of cytokines such as interleukins (ILs). Major inflammasomes include nucleotide-binding domain, leucine-rich-containing family, pyrin domain-containing-3 (NLRP3), absent in melanoma 2 (AIM2), and NLR Family CARD Domain Containing 4 (NLRC4) which act through caspase-1 (canonical pathway). Besides the caspase-1-mediated pathway, there are also non-canonical pathways that regulate cytokines such as IL-1B and IL-18 through caspases-4/5. This study discusses the therapeutic and neuroimmunopathological role of inflammasomes in PTSD.

Materials and Methods: We searched Pubmed, Scopus, EMBASE, PsychINFO, and Web of Science (WoS) using the keywords "PTSD", "Post-traumatic stress disorder", "Inflammasome", "NLRP3", "AIM2", and "NLRC". Studies regardless of language and publication date were included. All original studies, apart from case reports and series were included.

Results: PTSD is associated with dysregulation of the immune response, as reflected by an increase in proinflammatory cytokines, IL-1/6/17/18. In an animal study by Dong and colleagues, it was shown that demonstrated that, in the contextual fear recollection example, NLRP3 was induced following electric foot shocks. The authors also showed an increase in toll-like receptor (TLR) and RIG-I-like receptor pathways, and a reduction in postsynaptic density (PSD) related elements, including PSD95 and Shank, in the hippocampus following the electric foot shocks, suggesting a link among neuroinflammation and PSD protein loss following stress encounter. Nonetheless, Nlrp3 knockout may remarkably avoid both neuroinflammation and loss of PSD-associated elements, indicating a possible protective role of NLRP3 removal during this procedure. Another group showed that PTSD is linked with NLRP3 induction in astrocytes sorted from GFAP-GFP rodents. Further, research shows advantageous role of leptin in PTSD is mediated by astrocytic STAT3. In addition, the PTSD-related activation of NLRP3 inflammasome impairs astrocytic mitochondria suppressing ATP production resulting in elevated ROS.

Conclusion: We recommend studying non-canonical inflammasomes and more TLRs. Clinical research verifying findings in animals, that pharmaceutical inhibition of the NLRP3 inflammasome could eliminate fear memory and resolve PTSD behavior, is warranted.

Key words: Neuropsychiatry, Neuroimmunology, TLRs, Inflammasome, Innate-adaptive immune axis





Toll-like receptors (TLRs) in epileptic disorders: Have we succeeded at treatments with specific targeting of innate immune receptors?

Presenter: Parsa Alijanizadeh¹

Co-Authors: Kiarash Saleki^{1,2,3*}

1. Student Research Committee, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.,
2. Department of e-Learning, Virtual School of Medical Education and Management, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran,
3. USERN Office, Babol University of Medical Sciences, Babol, Iran.

Abstract:

Introduction: Epilepsy is a rather prevalent neurological disorder, A great proportion of epilepsy patients are resistant to treatment, necessitating discovery and development of new drugs. Toll-like receptors (TLRs) are innate immune receptors that control many adaptive immune processes and affect cytokine secretion. TLRs have 13 classes, ten of which can be found in humans. These receptors may be intra or extracellular. We discuss the role of innate immune receptors TLRs and their therapeutic targeting against epilepsy.

Materials and Methods: We investigated PubMed, Scopus, EMBASE, Web of Science (WoS), and Google Scholar. Search terms included "toll-like receptor", "TLR", "Innate immunity", "epileptic disorder", "epilepsy", and "central nervous system". No limitation for publication date and language was considered. All original in silico, wet lab, and clinical studies investigating epileptic disorders were eligible.

Results: Research shows lack of TLR3 attenuates recurrent seizures, microglial induction, and the levels of the proinflammatory cytokines TNF α and IFN β , and elevated survival after status epilepticus. Another study focused on the association among TLR4 rs1927914, rs11536858, rs1927911SNPs, and epilepsy in an Egyptian case-control work to assess their link to antiepileptic treatment response. Potential role of the TLR shows the significance of innate immunity in starting seizures and making nervous system hyperexcitable. This experiment confirmed multiple notable links among TLR SNPs and epilepsy, epilepsy phenotype, and drug-resistant seizures. In addition, TLR4 has been found to play a role in epilepsy through HMBG1/TLR4 and IL1R/IL1 pathways. TLR4 is a well-known member of TLRs. Finally, designing a vaccine by TLR3/4/8 modulation is also recommended given the prominent role of TLRs in vaccinology.

Conclusion: While role of TLRs in neuroimmunopathology of seizures is evident, specific targeting of TLRs deserves further investigation in animal models and clinical trials. Monoclonal antibodies are a valuable tool in this regard.

Key words: Epilepsy, Toll-like receptor, Neuroimmunology

